

Maestría de atención integral al paciente reumático

Curso No 5: Reumatismos de partes blandas localizados y generalizados

PROGRAMA

Título del curso: Reumatismos de partes blandas localizados y generalizados

Profesor principal de curso: Dr. José Pedro Martínez Larrarte

E-mail: jpmtzl@infomed.sld.cu

Grado científico: Máster en Ciencias

Título académico: Doctor en Medicina

Categoría docente o científica: Profesor auxiliar, Investigador Auxiliar

Cantidad de créditos académicos: cuatro (4)

Justificación:

Aspectos clínicos terapéuticos de los reumatismos de partes blandas localizados y generalizados. El programa para el curso suministra elementos teóricos y prácticos que permite a los maestrantes fundamentar, planificar, ejecutar y evaluar proyectos y programas, dirigidos principalmente a identificar factores de riesgo que dan lugar al desarrollo de los reumatismos de partes blandas localizados, para promover estilos de vida óptimos que nos ayuden a conformar métodos saludables, con la idea fundamental de prevenir las causas y morbilidad de estas afecciones que sólo pueden concretarse con un adecuado nivel de competencia y desempeño de los profesionales de la salud, especialmente en la atención primaria.

Objetivo General

- Proyectar acciones de la práctica clínica en el diagnóstico, tratamiento y determinación de factores de riesgo de los pacientes que presenten enfermedades reumáticas de las partes blandas con acciones concretas que transformen los estilos de vida con participación comunitaria y social.

Habilidades específicas a desarrollar:

- Exponer desde la Atención Primaria de Salud, un diagnóstico, tratamiento y determinación de factores de riesgo de los pacientes que presenten enfermedades reumáticas de las partes blandas.

- Exponer acciones concretas que transformen los estilos de vida con participación comunitaria y social en diferentes temáticas relacionadas con las enfermedades reumáticas.

- Mostrar estudios de intervención que permitan modificar e introducir hábitos higiénico-dietéticos óptimos y estilos de vida saludables.

Estructura del programa:

No	Temas	Métodos didácticos	Formas organizativas	Total horas	Horas lectivas	Actividad independiente
1	. Bases anatómico-fisiológicas, clínicas y mecanismo de producción de los reumatismos de partes blandas.	Instructivo demostrativo	Conferencia	40	10	30
2	Cuadro clínico y clasificación de los reumatismos de partes blandas localizados y Generalizados.	Instructivo demostrativo	Conferencia	40	10	30
3	Enfoques terapéuticos en estas entidades.	Instructivo demostrativo	Conferencia	20	5	15
4	Evaluación	-	Taller	20	5	15
5	Total	-	-	120	30	90

Escenarios: aula reumatología.

Materiales y medios: guías de estudio, guías de auto evaluación, televisor, material bibliográfico computarizado, computadora, vídeo bean.

Sistema de evaluación:

La evaluación estará presente en los talleres, en las discusiones grupales; así como en la puntualidad y asistencia de los maestrantes.

La presentación de un trabajo con un máximo de 10 cuartillas que, teniendo como referencia la propia realidad de cada maestrante en su radio de acción incorporando los aspectos tratados en el curso, debiendo aplicar los métodos de la investigación científica, o revisiones bibliográficas acordes a las temáticas estudiadas. Las ponencias deberán tener: introducción, objetivos, desarrollo, conclusiones, bibliografía (acotada según normas de Vancouver).

La calificación final se otorgará en base a las categorías establecidas por el Ministerio de Educación Superior (MES) de Excelente, Bien, Aprobado y Desaprobado. Bibliografía

Bibliografía:

- 1- Hernández Cuellar I. M, Hernández Cuellar M. V. Martínez Larrarte J.P. Afecciones articulares y del Tejido conectivo. En: Capítulo 127. Libro de Medicina General Integral. Principales afecciones en los contextos familiar y social. Volumen V: 1677-1690. Tercera edic. 2016.
- 2- Martínez J. et al. Artrocentesis e inyecciones intra y periarticulares con corticoesteroides. Revista Cubana de Reumatología. Volumen XVIII (1) 2016.
- 3- Pág. web de la Soc. Cubana de Reumatología.
- 4- Dolores T; Cantera O. Artroscopia diagnóstica de rodilla. ECIMED. Editorial de Ciencias Médicas. La Habana. 2011.
- 5- Coto C. et al. Reumatología Pediátrica. La Habana. Editorial de Ciencias Médicas. 2012
- 6- Porro J, et al. Guía para la rehabilitación de la fibromialgia. Revista Cubana de Reumatología. Volumen 17, Suplemento 1. 2015
- 7- Tratado Iberoamericano de Reumatología. Sociedad Médica Española de Reumatología. 1998
- 8- Blanco V. Tesis de terminación de residencia sobre artroscopia localizadas en la biblioteca del HDCQ 10 de Octubre. FCM 10 de Octubre. 2017.
- 9- González J. Artroscopia de la Rodilla. Experiencia de un Reumatólogo. Conferencia congreso reumatología, año 1991.