Aula Virtual. Hospital Docente Gineco-Obstétrico América Arias.

Ginecología y Obstetricia. 4to a;o de la carrera de medicina.

Primera Edición. 2022-2023 y 2023

Guía Orientadora del Curso:

EMBARAZO NORMAL. ATENCIÓN PRENATAL. PARTO Y PUERPERIO

Profesores:

MsC. Dr. Nicolás Lázaro Serrano Varela.

**INTRODUCCIÓN:**

El proceso de reproducción humana se ha tratado tradicionalmente con un enfoque materno-infantil. Una vez que la pareja decide dar continuidad a un embarazo, el primer paso es iniciar la atención prenatal. Esta atención prenatal es el conjunto de acciones de salud que reciben las gestantes con el propósito de lograr una óptima atención en salud y que permita obtener un recién nacido vivo, sano, de buen peso y sin complicaciones maternas.

Otro aspecto importante en la atención a las gestantes es la correcta atención al parto y el puerperio. Es de vital importancia que el médico general conozca los aspectos más sobresalientes de la atención a la mujer durante estos tres períodos para lograr el feliz término de un embarazo con un producto y una madre saludables.

**OBJETIVOS:**

1. Establecer los cambios fisiológicos que ocurren a partir de la instauración del embarazo, desarrollo de la placenta y el feto.
2. Realizar el diagnóstico, semiología y semiotecnia de la gestación y la evolución del embarazo normal
3. Confeccionar la historia clínica obstétrica
4. Establecer la conducta que se sigue en la atención prenatal –incluyendo las indicaciones higiene-dietéticas y educativas.
5. Educar a gestante y familiares sobre la nutrición de esta etapa de la vida.
6. Orientar sobre la lactancia materna exclusiva.
7. Establecer por interrogatorio y examen físico el diagnóstico del trabajo de parto. Realizar o completar la historia obstétrica al ingreso de la paciente en trabajo de parto. Clasificar la urgencia médica según códigos de colores.
8. Controlar la evolución del trabajo de parto fisiológico: Maniobras de Leopold, valoración del foco fetal, determinación de las contracciones, observación del líquido amniótico, monitorización del bienestar fetal por cardiotocografía externa, vigilancia de los signos vitales, Amniorrexis, apoyo de la Psicoprofiláxis, diagnosticar periodo expulsivo
9. Brindar atención al puerperio normal en todos sus periodos. Diagnostica y tratar el puerperio patológico.

**CONTENIDOS:**

* Modificaciones generales más importantes en el organismo de las gestantes. Diagnóstico del embarazo. Diagnóstico precoz. Síntomas y signos de presunción y de probabilidad. Signos de certeza del embarazo. Diagnóstico de la edad gestacional y cálculo de la fecha probable de parto.
* Exploración de la embarazada. Maniobras de Leopold. Disposición del feto en la cavidad uterina. Diagnóstico de la situación, posición, actitud y presentación fetales. Variedades de posición. Medición de la altura uterina y del perímetro abdominal, auscultación del feto. Tacto vaginal.
* Atención Prenatal normal. historia clínica en obstetricia. Carné obstétrico. Valor de la interrelación policlínico - hospital- policlínico. Metodología de la atención prenatal y factores de riesgo. Aplicación de tecnologías predictoras para establecer diagnósticos precoces y la aplicación de tratamientos perinatales. Programa Nacional de Detección de Enfermedades y defectos congénitos.
* Criterios para el diagnóstico del trabajo de parto. Modelaje oficial de Obstetricia Re - clasificar el riesgo obstétrico de la paciente. Clasificación de urgencia en Ginecología y Obstetricia según código de colores.
* Estudio clínico del trabajo de parto Curva de Friedman. Partograma. Los periodos del parto. Los tiempos del mecanismo del parto en presentación cefálica. Amniorrexis. Indicaciones. Contraindicaciones. Técnica. Psicoprofiláxis. Protocolo de la atención al parto
* Alumbramiento asistido según técnica de la OMS
* Control de la evolución de la puérpera cada 15 minutos con masaje uterino. Vigilancia del sangrado y los signos vitales cada 20 minutos en la primera hora y observación en alojamiento conjunto las primeras 4 horas de parida. Indicar complementarios post parto a toda puérpera normal.
* Hemorragia postparto. Factores asociados a la hemorragia postparto. Clasificación. Pilares del tratamiento: Prevención, diagnóstico precoz y medidas iniciales. Protocolo de código rojo.
* Realizar evolución de las puérperas normales en el hospital y en la APS. Indicar complementarios en el puerperio tardío normal.
* Fisiopatología de la sepsis puerperal. Interconsulta ante la sospecha de sepsis puerperal en la APS con profesores de la especialidad o remitir al nivel secundario de atención
* Lactancia materna.

**Orientaciones para el estudio:**

Para el estudio de esta unidad didáctica le proponemos las siguientes actividades:

1. Leer las conferencias en presentaciones Power Point. Recordar que en vista de Normal, en la parte inferior de la lámina, pueden aparecer notas aclaratorias que les permitirá profundizar en el contenido de la lámina.
* 1- Embarazo. Atención prenatal.
* 2- Parto normal
* 3- Puerperio normal
* 4- Lactancia materna. Presente y futuro
1. Lectura de la **bibliografía básica del curso** en el curso introductorio hay una carpeta con el libro de Profesor Rigol, 4ta edición, recomendamos revisar y estudiar los capítulos: del 20 al 24, en que se tratan temas de fisiología, atención prenatal y otros aspectos generales y los capítulos 36 (Parto Normal) y 37 (puerperio normal y complicado).
2. Revisar y consultar la **bibliografía básica del curso** “Embarazo normal, Atención Prenatal, parto y puerperio”. Esta carpeta contienen materiales actualizados que le ayudarán a cumplir los objetivos del curso.
3. Revise el documento de Partograma, es parte de la Historia Clínica en Obstetricia y su correcto llenado es un resumen de la evolución del parto. La interpretación del partograma esta detallada en el **artículo** “EL PARTOGRAMA Y LAS DESVIACIONES DEL TRABAJO DE PARTO”, disponible en la **carpeta bibliografía básica**.
4. Analice las **infografías** sobre el manejo del Shock Hemorrágico y otros aspectos entre los materiales visuales. En la bibliografía básica del curso puede consultar materiales que le pueden ayudar a la mejor comprensión de este material.
5. Complete el crucigrama y los ejercicios de autoevaluación.
6. Al final del curso deben consultar y completar loe ejercicios de la lección Parto normal. La lección es evaluativa y tienen una ola oportunidad de responder cada pregunta. Lean cuidadosamente antes de contestar