

Tema 3: Recolección de datos para el análisis de la Situación de Salud

Análisis de la Situación de Salud (ASiS): proceso continuo de identificación de problemas de salud, priorización y elaboración de un plan de acción que permita mejorar la situación de salud comunitaria que junto con la dispensarización constituyen la acción que lo diferencia de las restantes especialidades.

Componentes del estado de salud de la población: fenómenos que reflejan el estado concreto de salud y que permiten el análisis de los eventos vitales y su comportamiento general en la sociedad.

Los componentes que permiten el estudio del comportamiento del proceso salud--enfermedad en los colectivos y caracterizan la situación de salud son:

Componentes demográficos: para su medición se utilizan fórmulas matemáticas (tasas) **LT- Fundamentos de Salud Pública 1. Sección 3.**

- Demográficos: estructura de la población por sexo, edad y migraciones
- Fecundidad y su expresión real: la natalidad
- Morbilidad.
- Invalidez.
- Mortalidad.

Componentes de crecimiento y desarrollo

- Crecimiento y desarrollo físico y psíquico.

Componentes demográficos

Demográficos: son insumos para la planificación en el sector de la salud, se identifican tres componentes de este tipo: población por sexo, edad, fecundidad, migraciones y mortalidad.

Fecundidad y su expresión real: la natalidad - expresa la capacidad física de procreación que tiene la población a partir de la población femenina; es la expresión real de la fertilidad, es la concreción de esta, por ello tendrá que ser menor que la fertilidad.

Mortalidad: es utilizada como indicador del estado de salud de la población y a su vez, representa una de las variables demográficas básicas para el análisis del comportamiento de la población. La calidad de su registro esta en relación directa con la calidad de la información disponible.

Invalidez: refleja una forma particular de morbilidad y a su vez es consecuencia de ella.

Morbilidad: es el conjunto de enfermedades, traumatismos, incapacidades y otros daños a la salud diagnosticados en una población en un intervalo de tiempo dado.

Constituye un componente importante para evaluar de manera integral el estado de salud de la población, permite identificar el daño y diferenciar cuáles grupos de población son más vulnerables.

Componentes de crecimiento y desarrollo

Crecimiento y desarrollo: físico y psíquico - exponen el nivel de alcance de las capacidades físicas y mentales que permiten al hombre crear bienes materiales y espirituales en la sociedad o disfrutar de ellos.

Para su estudio será de interés el conocimiento de un conjunto de parámetros antropométricos de fácil ejecución y reproducción. Ej. peso, talla, circunferencia cefálica, torácica, abdominal.

El ritmo de crecimiento y desarrollo físico y psíquico varían según las diferentes etapas de la vida. Así, se distinguen tres etapas fundamentales: infancia, adulto joven, etapa de la ancianidad o del adulto mayor.

Determinantes del estado de salud de la población: son las condiciones biológicas, ecológicas, económicas, sociales y conductuales del cual dispone el hombre en el contexto hombre-sociedad-naturaleza. Desde el punto de vista didáctico, se estudian por separado; pero todas ellas constituyen, en sí mismas, una unidad dialéctica. Las determinantes del estado de salud de la población son:

1. Determinantes biogenéticos (Biología Humana)
2. Determinantes del medio ambiente natural (Ambiente)
3. Determinantes sociales (Estilo de vida)
4. Determinantes de la organización de los servicios de salud

Determinantes biogenéticos (Biología Humana): predisposición a las enfermedades degenerativas, probabilidad de desarrollar enfermedades hereditarias. Ej. neurofibromatosis, enfermedad de Down, hemofilia, HTA, DM, Asma Bronquial

Determinantes del medio ambiente natural (Ambiente): contaminación del aire, agua y suelo, cambios bruscos de los fenómenos atmosféricos, radiaciones heliocósmicas y magnéticas elevadas.

Determinantes sociales (Estilo de Vida, modo y condiciones de vida): hábito de fumar, alimentación no higiénica, consumo nocivo de alcohol, condiciones de trabajo nocivas, stress patogénico, adinamia, o hipodinamia, malas condiciones materiales, consumo de narcóticos, uso indebido de medicamentos, inestabilidad de las familias, soledad, bajo nivel cultural y de escolaridad, nivel extraordinariamente alto de urbanización.

Determinantes de la organización de los servicios de salud: ineffectividad de las medidas profilácticas, baja calidad de la asistencia médica, pobre accesibilidad de los distintos tipos de asistencia médica, asistencia médica no oportuna.

Pirámide Poblacional: representación gráfica de la distribución por edad y sexo de la población.

Es importante su utilización porque el ser humano es un ser biopsicosocial y las enfermedades y problemas de salud que lo afectan están condicionados en muchas ocasiones por la composición de la población. Por ejemplo:

- Para elaborar los distintos programas de salud hay que tener en cuenta la composición de la población hacia los cuales se dirigen.
- Para planificar la atención médica es menester conocer la composición de la población por determinadas características.

La pirámide poblacional se representa mediante un gráfico de dos histogramas horizontales por grupo de edades, uno por cada sexo, opuestos por la base; el sexo masculino se coloca del lado izquierdo y el sexo femenino del lado derecho.

La magnitud de la población por grupos de edades se puede reflejar de forma absoluta o relativa en porcentaje, con una amplitud de 5 años ej. 0-4; 5-9; 10-14; 15-19, etc.

Tipos de Pirámides Poblacionales

El rectángulo que representa un grupo de edad no es igual para las diferentes poblaciones. Su longitud depende del comportamiento de las tres variables demográficas que determinan los cambios poblacionales: mortalidad, fecundidad y migración. Sobre la base del análisis de la estructura de la población se pueden distinguir tres tipos de poblaciones:

- Población joven – Pirámide joven o regresiva
- Población vieja – Pirámide vieja
- Población intermedia – Pirámide intermedia o estacionaria

Pirámide joven o regresiva: base ancha, rápida disminución hacia la cúspide, poca altura, población joven, alta natalidad y mortalidad, nivel de salud inadecuada. Corresponde a países subdesarrollados.



