

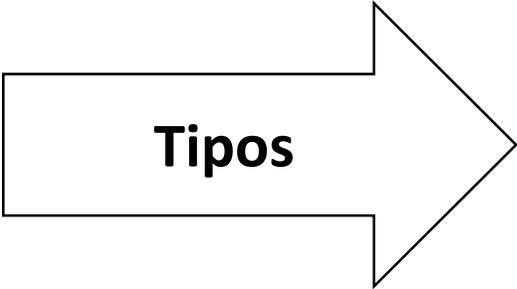
# Vendajes con gasa y pañuelos triangulares

## Vendajes

Son procedimientos que tiene como objetivo cubrir con una venda una zona lesionada (heridas, quemaduras) también sirve para sostener una parte del cuerpo

# Venda

**Es una porción de gasa, tela de algodón o cualquier otro material que pueda utilizarse para los fines mencionados**



## Tipos

### Triangulares

**Llevan ese nombre por la forma, generalmente son de tela resistente o lienzo y su tamaño varia de acuerdo al sitio a vendar**

### Enrolladas

**Son hechas con diferentes materiales como algodón , elástico, gasa, tela**

## Funciones de los vendajes

- Fijar el material de curación sobre la herida y evitar el contacto con gérmenes con esta
- Producir compresión sobre la herida para facilitar la hemostasia
- Limitar el movimiento de una articulación o miembro lesionado
- Abrigar distintas partes del cuerpo
- Mantener fijas las férulas (tablillas) colocadas en algún miembro

### Clasificación según la forma:

- 1- Vendaje circulares: **Puro y Reverso.**
- 2- Vendajes Espirales: **Puro, Imbricado, Reverso.**
- 3- Vendaje en Ocho: **Inverso y Reverso.**
- 4- Vendaje Espica.
- 5- Vendaje Recurrente.

### Clasificación según el lugar:

Vendajes de la Cabeza: **Capelina, Mandíbula, Monóculo**  
Vendajes del Tronco: **Tórax, Abdomen**  
Vendajes de las Extremidades: **Cabestrillo, Velpeau, Brazo, Codo, Antebrazo, Muñeca, Mano, Muslo, Pierna, Rodilla, Tobillo, Pie**

## **Circular Puro**

**Se aplica a un segmento cilíndrico  
(muñeca, brazo, etc).  
Todos los vendajes de cualquier tipo que sean,  
comienza y terminan con circulares puros.**

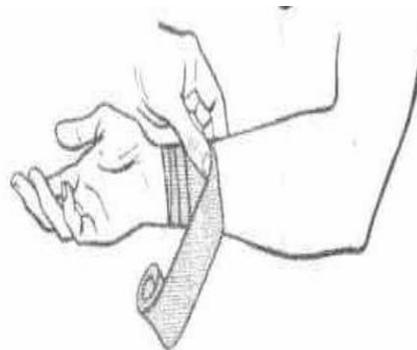
## **Circular Reverso**

**Se aplica sobre un segmento cónico de un  
miembro (antebrazo y piernas).  
Después de fijar la venda con dos o tres  
circulares , se sujeta su borde superior con el  
pulgar izquierdo y se hace girar la mano que  
sostiene el rollo hasta 180°.  
Con esta maniobra el borde superior de al  
venda vuelve inferior y el rollo queda en  
posición invertida.**

## Vendajes en espiral

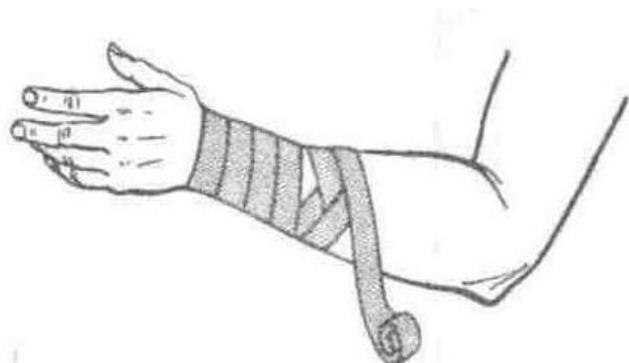
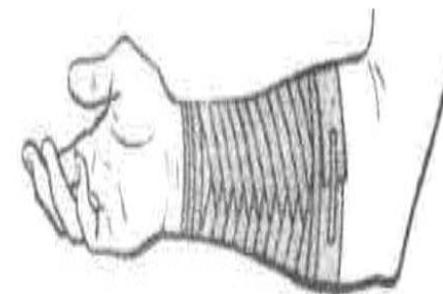
### Espiral puro

Las vueltas de la venda quedan separadas por un espacio igual o menor al ancho de esta.



### Espiral Imbricado

Las vueltas se superponen unas a otras sobre la mitad del ancho de la venda de la vuelta precedente



### Espiral Reverso

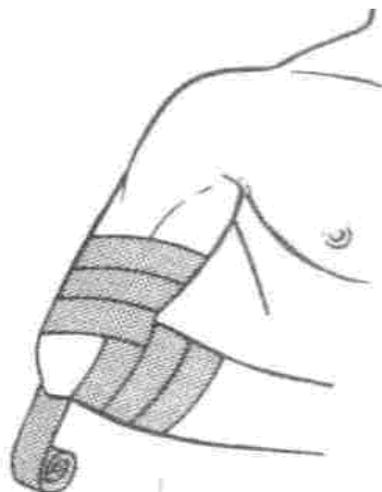
Al imbricar cada vuelta se debe realizar una inversión que coincida con la anterior para que queden alineados.

## **Vendaje en ocho**

Se aplica , generalmente , en las articulaciones. Consiste en dar una doble vuelta circular seguida por un cruce de vendas en forma de número ocho .El entrecruzamiento de las vendas se efectúa en el pliegue de flexión y las vueltas en ocho se aproximan o alejan en forma de un abanico que se cierra o se abre

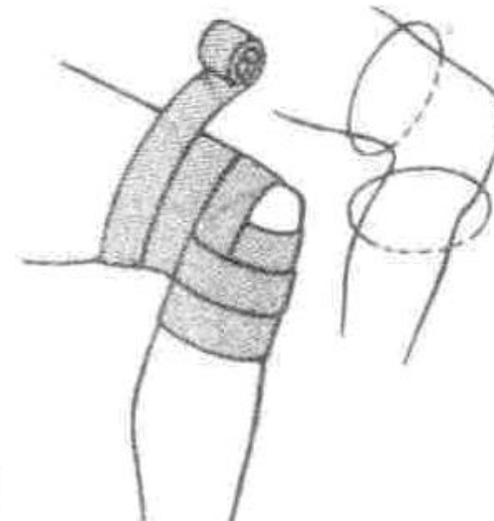
### **Ocho inverso**

Se inicia lejos de la interlínea articular y la venda aproximando imbricadamente en cada vuelta , siguiendo la posición de las varillas de un abanico que cierra



### **Ocho reverso**

Se inicia al nivel de la interlínea articular y la venda se va alejando imbricadamente en cada vuelta , como un abanico que abre



## **Vendaje en espica**

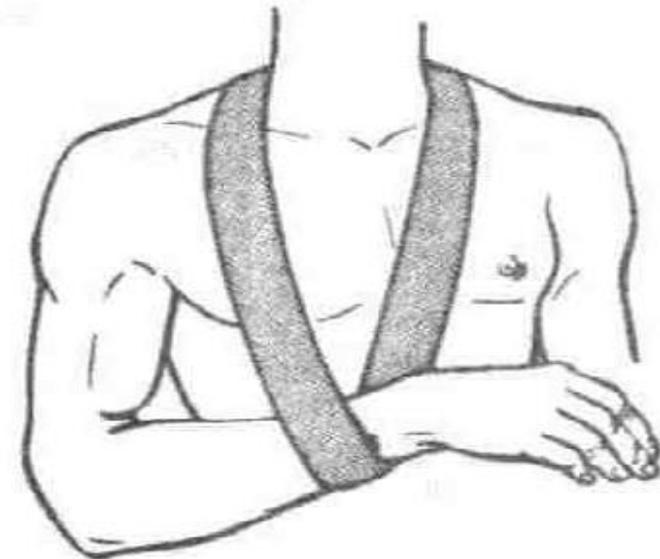
El entrecruzamiento de la venda se efectúa en forma imbricada y sucesiva. Cuando se va acercando, o alejando, de la línea media se llama espica ascendente, o descendente, respectivamente



## **Vendaje de los miembros**

### **Cabestrillo**

Consiste en un tramo de venda que se pasa por debajo del antebrazo para sostener e inmovilizar parcialmente. Los extremos se anudan en la nuca Cabestrillo.



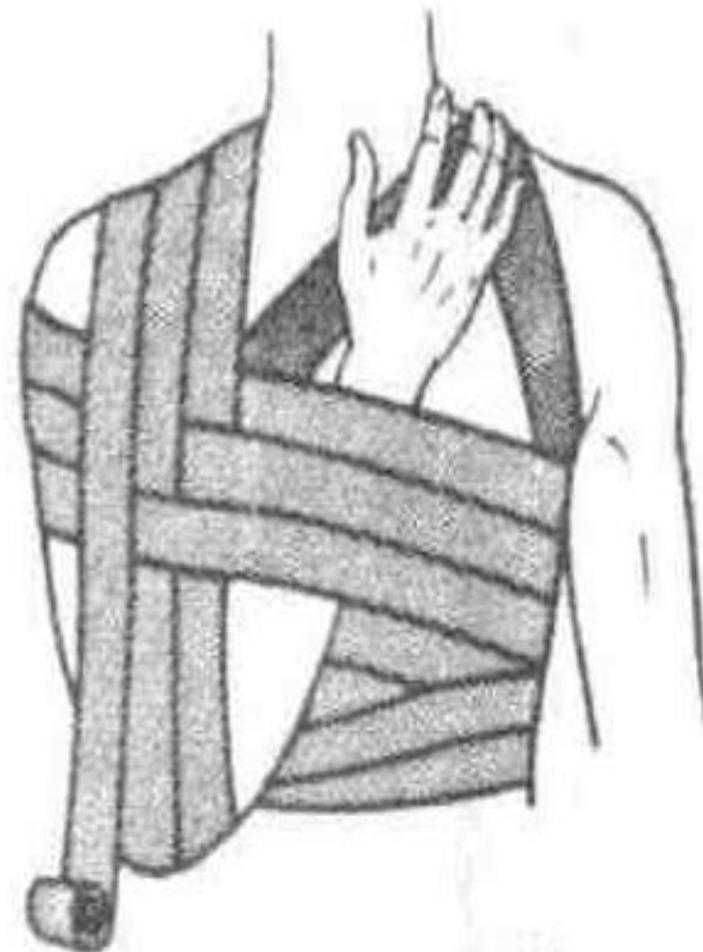
## Vendaje de Velpeau

**Primer tiempo.** En la axila del lado lesionado se coloca una almohadilla de algodón envuelta en gasa.

**Segundo tiempo.** Sobre el tórax se hace un vendaje en espiral ascendente, imbricado y sobre el hombro sano se efectúa el otro, pero en espiral ascendente tratando de mantener la almohadilla en su lugar.

**Tercer tiempo.** El miembro del lado afectado se coloca en aducción máxima, con el codo flexionado contra el tórax, de manera que el antebrazo se oriente hacia arriba y la mano quede sobre la clavícula del lado sano (*Posición de Velpeau*).

Con la venda que viene del hombro sano al nivel de la muñeca se hace un vendaje circular horizontal alrededor del tórax que incluya el brazo y el antebrazo. Al llegar a la axila sana pasa oblicuamente de la espalda a la región lesionada, muy cerca del cuello y desciende hasta la cara externa del codo, lo contornea por debajo, pasa por delante del tórax con ligera oblicuidad con los circulares horizontales descendentes y las vueltas verticales las cuales se dirigen hacia fuera.



## **Vendaje del codo**

- **Para aplicar este vendaje se utiliza el ocho inverso o el reverso con el antebrazo flexionado en ángulo recto.**
- **Se comienza el vendaje en el tercio superior del brazo si se va a hacer un ocho inverso , o en el pliegue del codo , si se va a practicar un ocho reverso. En esta forma alternamos en brazo y antebrazo y se van haciendo los correspondientes entrecruzamientos en el pliegue de flexión, hasta que quede cubierto todo el codo.**

## **Vendaje de la muñeca**

**La muñeca se puede vendar simplemente con  
circulares puros, o con una espica dorso palmar  
y del pulgar**



## **Vendaje de la mano**

**Se puede efectuar de dos modos:  
Cubriendo los dedos  
Dejándolos libres**



## **Vendaje del muslo o de la pierna**

**Posee las mismas características del vendaje del brazo y del antebrazo, es decir , que se recurre al vendaje en espiral imbricado ascendente y con reverso.**

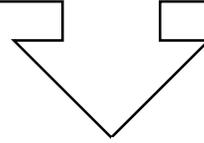
**Vendaje de la rodilla. Tiene la misma característica que el vendaje del codo, es decir que se utiliza el ocho inverso**

## **Vendaje del tobillo y del pie**

**La forma básica del vendaje del tobillo y del pie consiste en una vuelta en ocho que rodea la pierna por encima del tobillo y del pie por la región metatarsiana. Si es necesario cubrir el talón se usa otra variedad de vendaje.**

## Vendaje de cabeza (capelina)

Se caracteriza por su fácil ejecución, envuelve toda la bóveda craneana en forma de casco y se efectúa con uno o dos rollos de gasa





## Vendaje del ojo (Monóculo)

Se comienza con una vuelta circular que va desde la frente hasta el occipucio, desciende por esta región, pasa por debajo de la oreja del lado lesionado, toca el ángulo de la mandíbula y asciende oblicuamente para cubrir el ojo. Sigue por las regiones frontal y temporal, dirigiéndose hacia atrás y se hace una nueva circular. La oreja y ojo sanos quedan libres



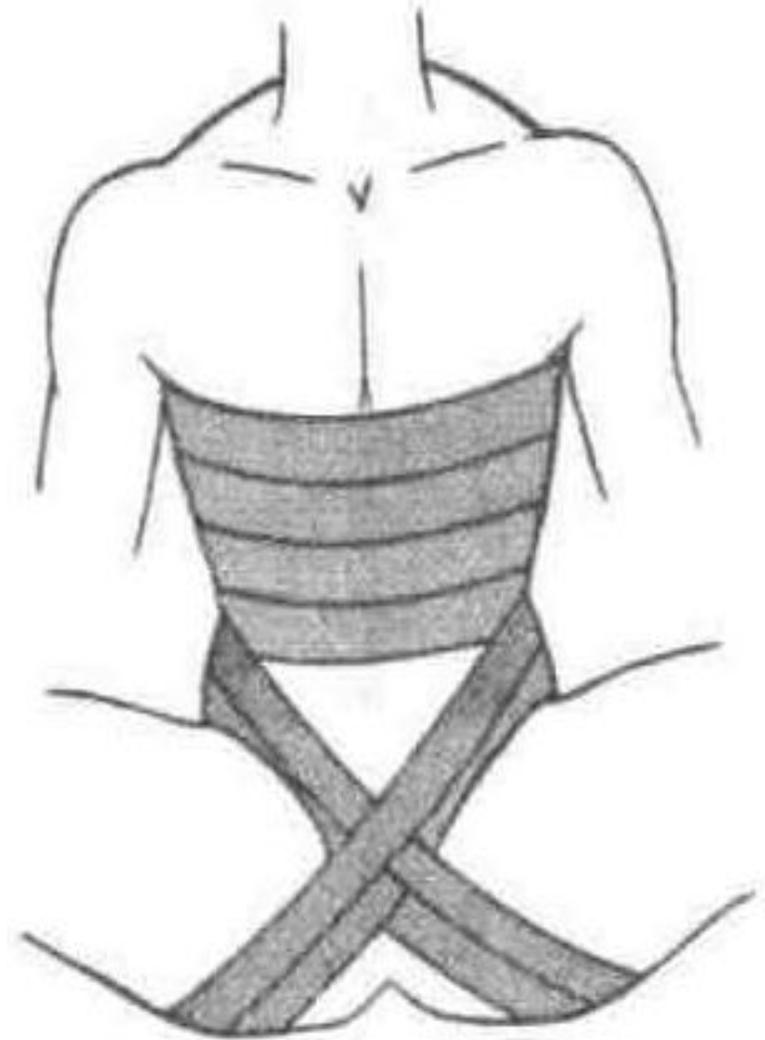
## Vendaje del tronco



**Se realiza un vendaje en espiral imbricado ascendente, que comienza en la parte inferior del esternón y termina en la línea biaxilar, y continuar con una espiga del hombro derecho .  
Repetir estas vueltas hasta cubrir el tórax**

## **Vendaje del abdomen**

**Interesa el tercio inferior del tórax y el abdomen en su totalidad. Comienza con un vendaje circular inmediatamente por debajo de la región mamaria y se continúa con espirales imbricadas descendente hasta llegar al pubis, donde se pasa una vuelta de gasa en forma de espica en una o ambas caderas para finalizar el vendaje. También se puede hacer con espirales imbricadas ascendentes**



## Vendaje del pie y el tobillo

La forma básica del vendaje del tobillo y del pie consiste en una vuelta en ocho que rodea la pierna por encima del tobillo y del pie por la región metatarsiana. Si es necesario cubrir el talón se usa otra variedad de vendaje. El tobillo y el pie se vendan aplicando las técnicas siguientes:

**Estribo:** Consiste en una serie de entrecruzamientos en la cara anterior del tobillo

**Ocho del talón:** Las vueltas se inician en la cara anterior del tobillo y pasan por el tendón de Aquiles si se trata de un ocho inverso. En cambio, si se comienza envolviendo circularmente el talón y luego se practican los entrecruzamientos, se habrá aplicado un ocho reverso

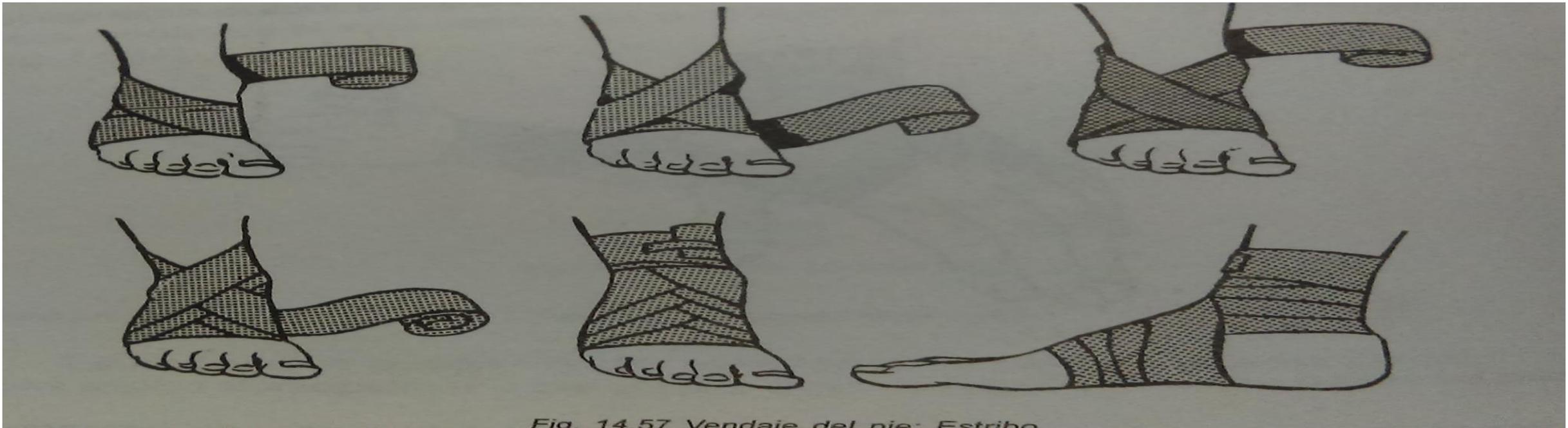


Fig. 14.57 Vendaie del pie: Estribo

## **Vendajes con pañuelos triangulares**

**En situación de contingencias es necesario que el personal preste asistencia con los recursos y medios que estén a su alcance en el lugar en que se encuentren ( foco de destrucción o contaminación ). La más utilizable es la tela que nos permite cubrir la región del cuerpo traumatizada para evitar la recontaminación , para hacer hemostasia provisional o para inmovilizar**

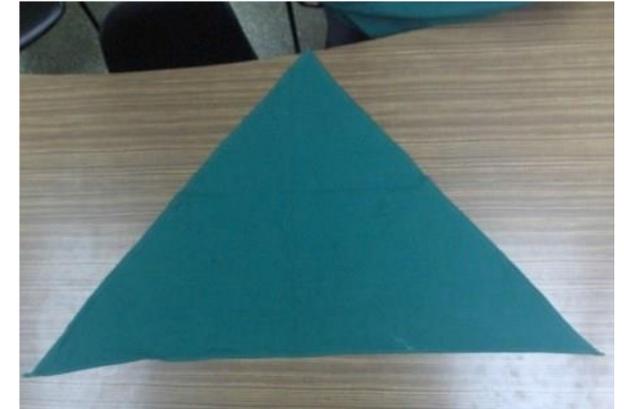
**Para lograr estos objetivos es necesario utilizar la tela en forma triangular , los cuales se caracterizan por ser simples y fáciles de realizar**

**Su medidas debe ser de  $1\text{m}^2$  el cual al doblarlo y cortarlo diagonalmente dará dos pañuelos triangulares. De acuerdo con la zona del cuerpo que se ha de cubrir con el pañuelo triangular se preparan distintas formas de pañuelos**

**Formas de utilizar el pañuelo triangular**

**Triangular**

Cuando se utiliza el pañuelo abierto



**Corbata**

Cuando el pañuelo se dobla más de una vez en dirección del vértice a la base



**Combinado**

Cuando usamos las formas anteriores en el mismo vendaje



**Vendajes con pañuelos triangulares**

**Hombro**

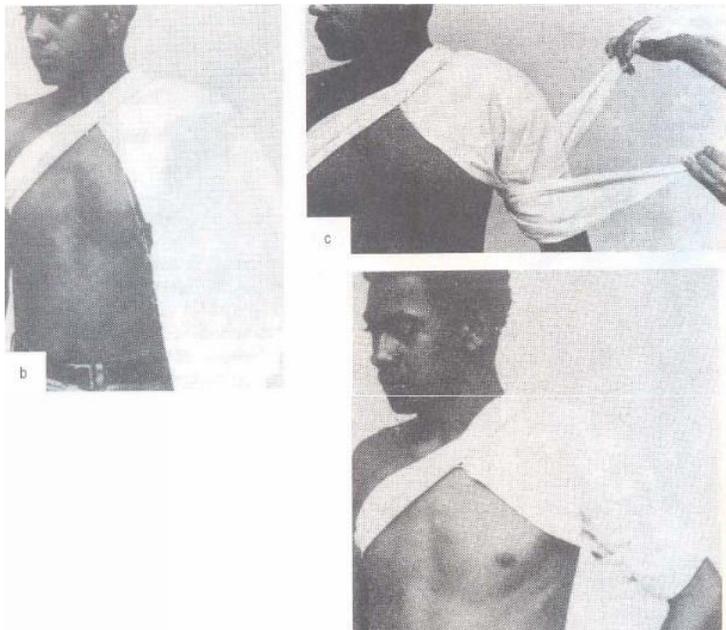
**Cabeza**



**Cabeza**



**Cabestrillo ancho**



**Hombro**



**Abdomen**



**Mano**



**Cuello con hombro**



**Cuello en ocho**

**Mandíbula**





**Tobillo**

**Cabestrillo con seguridad**



**Inmovilización con adosamiento de pierna**

