

The image is a composite of three photographs. The top-left photo shows a dense field of tall, green, grass-like plants. The top-right photo shows a group of people working in a field, with palm trees in the background. The bottom photo is a close-up of a plant with green leaves and a yellowish flower on a rocky, sandy ground.

USO DE LA FITOTERAPIA EN SITUACIONES DE CONTINGENCIAS

HISTORIA

HOMO NEANDERTHALENSIS

Restos arqueológicos en Shanidian, Iraq, revelan la presencia de granos de polen de plantas con una antigüedad de unos 60000 años; indicativo todo ello de que *Homo neanderthalensis* podría haber tenido unas nociones básicas del uso de plantas.



IMPERIO SUMERIO (3000 a. C.)

Los primeros usos curativos de las plantas se remontan a esta época. Entre los más antiguos documentos que lo testimonian se destaca el herbolario de Shêng Nung.



EGIPTO (2980-2700 a. C.)

Papiro hierático de Smith y Papiro de Ebers, se presentan fórmulas con el uso de vegetales. Las fórmulas farmacéuticas incluían cataplasmas con harina de dátiles, trigo y salvado.



CHINA (2697-1000 a. C.)

El Pen Tsao Kang Mou es el texto más antiguo encontrado. Contiene más de 8000 fórmulas de origen vegetal y animal. Principales remedios empleados: jengibre, acónito, opio y minerales como mercurio, arsénico y azufre.



INDIA (1500-1000 a. C.)

Sushruta, farmacéutico hindú, utilizó como medicamentos remedios vegetales. Se mencionan alrededor de 750 plantas medicinales. En el manual de medicina de Vagbhata se incluyen los opiáceos.



GRECIA (460-377 a. C.)

Hipócrates: basó la medicina en una terapéutica racional y la alejó de los templos.
Teofrasto: obra *Historia de las plantas*. Galeno: introducción de la pofarmacía.
Apoteca: sitio donde se almacenaban las drogas.



ÉPOCA ROMANA (100 a. C.-950 d. C.)

Se comienza a hablar de farmacoterapia y farmacognosia en el sentido moderno que damos a los términos.



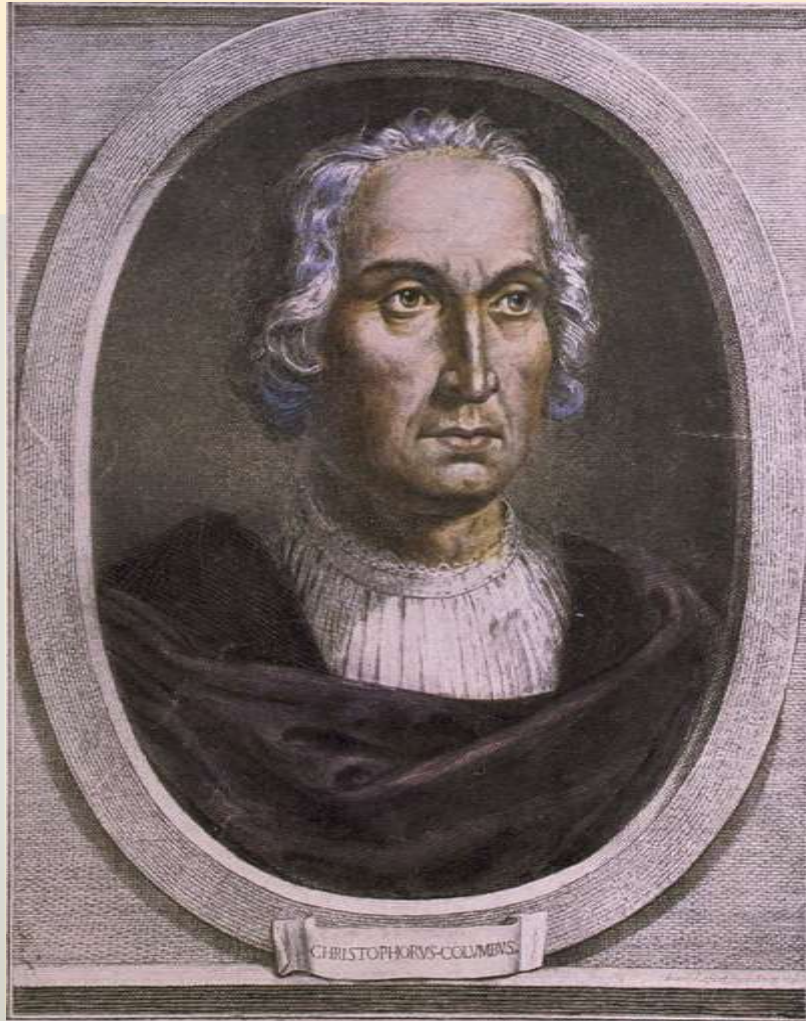
EDAD MEDIA

Se desarrolla más el comercio de las especias y las drogas, y con ellas el de las plantas medicinales, y su difusión se ve incrementada.



EN LA ACTUALIDAD

Aprovechando los avances científicos y tecnológicos muchos de los medicamentos modernos contienen como principios activos sustancias de origen natural. Hoy día, la comunidad científica reconoce en las plantas propiedades terapéuticas.



Cristóbal Colón documentó la primera referencia acerca del uso de plantas medicinales por los aborígenes cubanos. El 5 de noviembre de 1492 escribió en su diario “...diz que dixo un indio por señas que el almáciga es buena para cuando les dolía el estómago...”.

Antecedentes históricos



El patrimonio cultural de la incipiente nación cubana se vio entonces enriquecido por los aportes de la inmigración...

Africanos



Chinos



Españoles

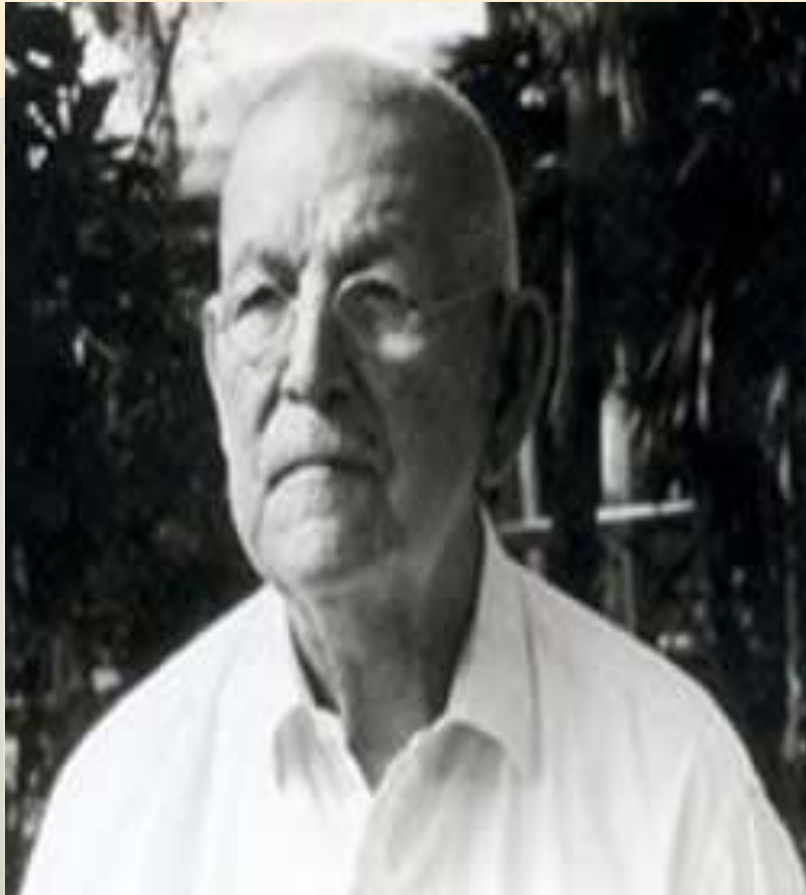


Ejemplo...



Durante el siglo XIX comienzan a llegar a Cuba los primeros labradores chinos, principalmente de la etnia cantonesa, amparados en contratos engañosos que los convertían en la práctica en semi-esclavos de sus contratantes. Con ellos llegan sus médicos botánicos de los cuales el más famoso fue sin dudas Juan Chambombian.





Juan Tomas Roig (1877-1971) fue un científico que realizó la mayor contribución al estudio de la flora medicinal cubana. Entre sus obras destacan “Diccionario botánico de nombres vulgares cubanos” y “Plantas medicinales, aromáticas o venenosas de Cuba”.

Siglo XX



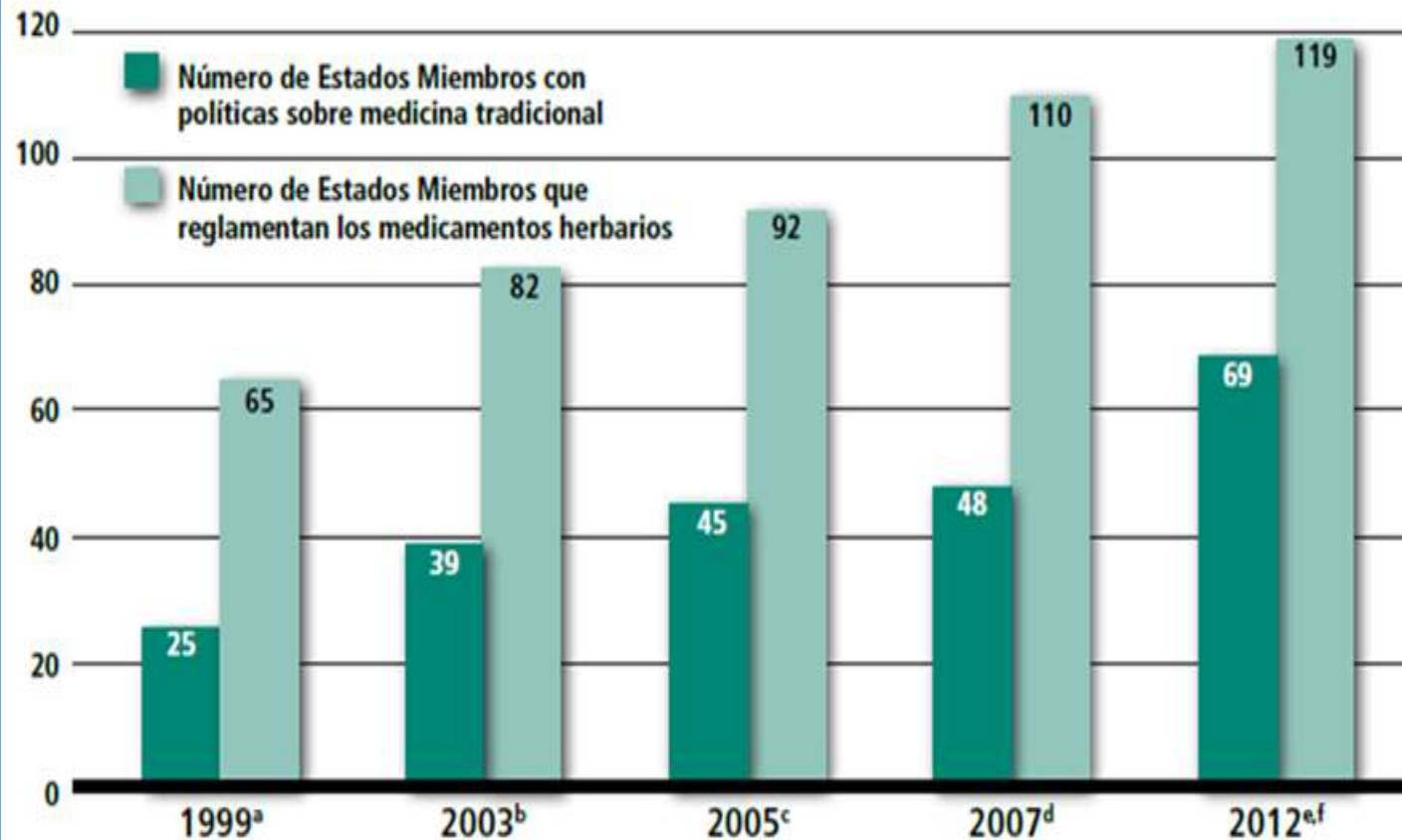
Integración de la Medicina Natural y Tradicional dentro del Sistema Nacional de Salud

En 1991 Fidel indicó crear un Programa de Plantas Medicinales para promover su uso racional y científico, como parte del desarrollo previsto para la Industria Farmacéutica.



MEDICINA TRADICIONAL: SITUACIÓN MUNDIAL.

Figura 1: Seguimiento de los cambios en los indicadores de progresos de los países, definidos en la estrategia de la OMS sobre medicina tradicional



Fuentes:

a: Referencia 2.

b: Referencia 3.

c: Referencia 6 y 7.

d: Referencia 4.

e: Número de Estados Miembros con políticas sobre medicina tradicional: datos combinados de: 1) un informe provisional de la segunda encuesta global de la OMS (mediados de 2012; con 129 respuestas a la encuesta) y 2) los resultados de la primera encuesta mundial de la OMS (OMS, 2005).

f: Número de Estados Miembros que reglamentan los medicamentos herbarios: datos combinados de 1) un informe provisional de la segunda encuesta global de la OMS (mediados de 2012; con 129 respuestas a la encuesta); 2) los resultados de la primera encuesta mundial de la OMS (OMS, 2005); 3) información sobre la participación en la IRCH, y 4) composición de la UE.



“En todo el mundo, la Medicina Tradicional (MT) es el pilar principal de la prestación de servicios de salud, o su complemento”.

Dra. Margaret Chang

Directora General de la OMS, en el Prólogo a la *“Estrategia de la OMS sobre Medicina Tradicional. 2014-2023.”*

Concepto y generalidades de Fitoterapia.

La Fitoterapia (del griego *fyton*, 'planta', 'vegetal' y *therapeia*, 'terapia') es la ciencia que aborda el uso de plantas medicinales o sus derivados con fines terapéuticos, para la prevención o tratamiento de enfermedades.

En Cuba existe un desarrollo de la Fitoterapia, con una red de centros locales de producción distribuidos por todo el país, los cuales tienen la misión de asegurar las demandas para la cobertura de las necesidades de salud en tiempo de paz y frente a situaciones de contingencias.



¿Qué dice de estas plantas la evidencia?

Fitoterapia con evidencia



Dra C. Ana Julia García Milian
Profesora e investigadora Titular



ANALGÉSICOS

- **AJÍ PICANTE**
- **AJO**
- **JENGIBRE**
- **CÚRCUMA**





RECOMENDACIONES BASADAS EN LA EVALUACIÓN DE LAS EVIDENCIAS

Recomendación

Evidencias

A	Ensayos clínicos bien realizados con muestra grande
B	Ensayos clínicos bien realizados con muestra pequeña
C	Restantes estudios

ANALGÉSICOS



AJÍ PICANTE (*Capsicum annum*)

USOS	Grado de Recomendación
Dolor crónico lumbar	B
Pérdida de peso	B
Control glicémico	C



Ajo (*Allium sativum*)



USOS	Grado de Recomendación
Hipertensión Arterial	C
Descenso del colesterol	A
Descenso de los triglicéridos	C
Resfriado común	C
Circulatorio	C

JENGIBRE (*Zingiber officinale*)

USOS	RECOMENDACIÓN
NÁUSEAS Y VÓMITOS	B
OSTEOARTRITIS	B



CÚRCUMA LONGA

Propiedades terapéuticas basadas en evidencia científica



- Eficacia en parámetros de inflamación: TNF
- Eficacia en parámetros de inflamación: proteína C-reactiva e IL-6
- Eficacia en el control del dolor en artritis
- Eficacia de cúrcuma en depresión



Clasificación de la evidencia según GRADE

Se han sometido a prueba los siguientes usos en humanos o animales. La seguridad y eficacia de los mismos no siempre se han demostrado. **Grade***

Antioxidantes

B

Anti-inflamatorias

B

Antidepresivas

B

A close-up photograph of human skin. The skin is generally light brown with a visible texture of pores and fine lines. In the lower-middle section, there is a distinct, irregularly shaped area of redness and irritation, possibly a rash or a burn. The redness is more intense in some spots, appearing almost pinkish-red, while other parts are a lighter, flushed red. The overall appearance is that of a dermatological condition.

USO DERMATOLÓGICO

CALÉNDULA (*Caléndula officinalis*)

USOS	Grado de Recomendación
Ulceras varicosas	C
Dermatitis	C

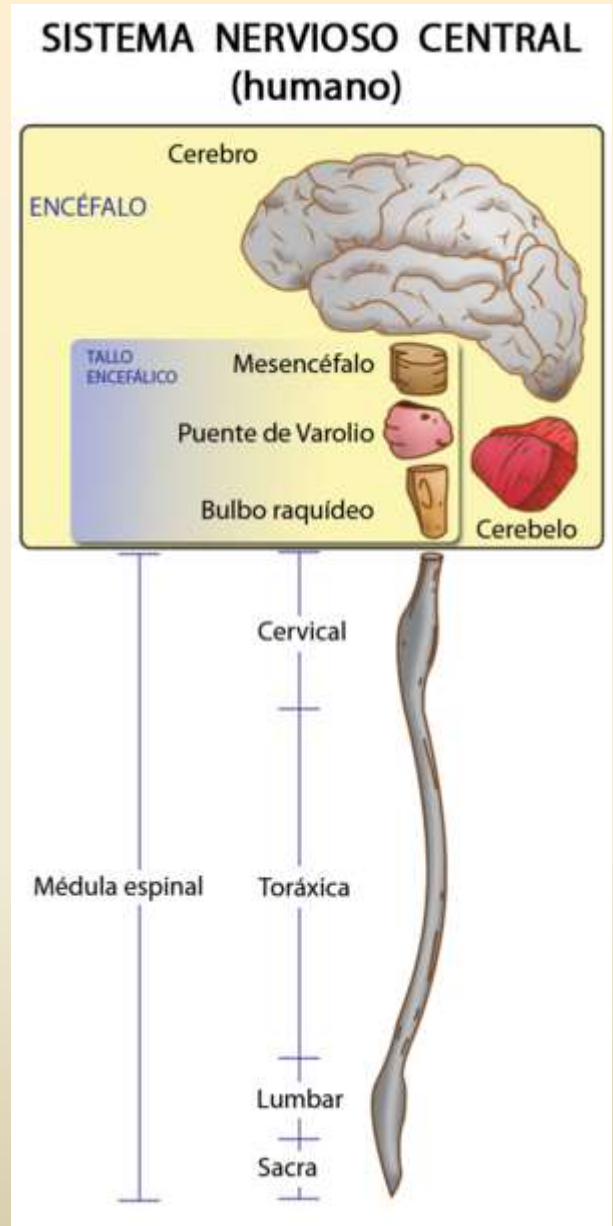


ALOE(Aloe vera)

USOS	RECOMENDACIÓN
ANTIULCEROSO	C
TRATAMIENTO DE COLITIS	C
ANTISÉPTICO TÓPICO Y PSORIASIS	C
MUCOSITIS ORAL, GINGIVITIS	B



SEDANTES



Caña santa (Cymbopogon citratus)

USOS	RECOMENDACIÓN
ANSIEDAD	C
PTIRIASIS VERSICOLOR	C



TILO (Justicia pectoralis)

USOS	RECOMENDACIÓN
ANSIEDAD	C
DISMENORREA	C
TRASTORNOS PROSTÁTICOS	C



***PASIFLORA*(*Passiflora incarnata*)**

USOS	RECOMENDACIÓN
ANSIEDAD	C
DEPENDENCIA DE OPIACEOS,INSOMNIO, ASMA, RIGIDEZ ARTICULAR	C





ACCIÓN SOBRE SISTEMA DIGESTIVO

ALOE(Aloe vera)

USOS	RECOMENDACIÓN
ANTIULCEROSO	C
TRATAMIENTO DE COLITIS	C
ANTISÉPTICO TÓPICO Y PSORIASIS	C
MUCOSITIS ORAL, GINGIVITIS	B



JENGIBRE (*Zingiber officinale*)

USOS	RECOMENDACIÓN
NÁUSEAS Y VÓMITOS	B
OSTEOARTRITIS	B

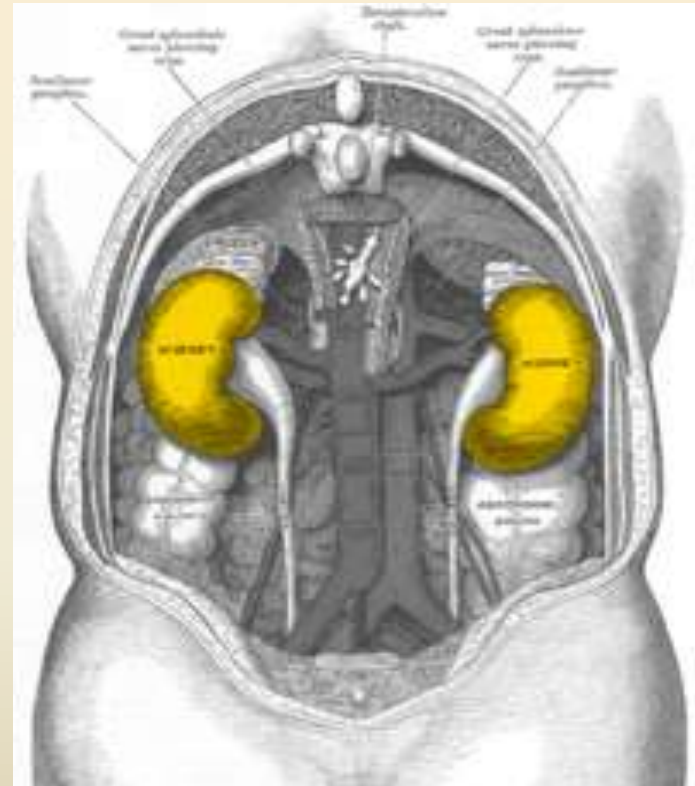


Guayaba (*Psidium* spp.)

USOS	RECOMENDACIÓN
ANTIDIARREICA	C
SUPLEMENTO CONTRA EL DÉFICIT DE HIERRO	C



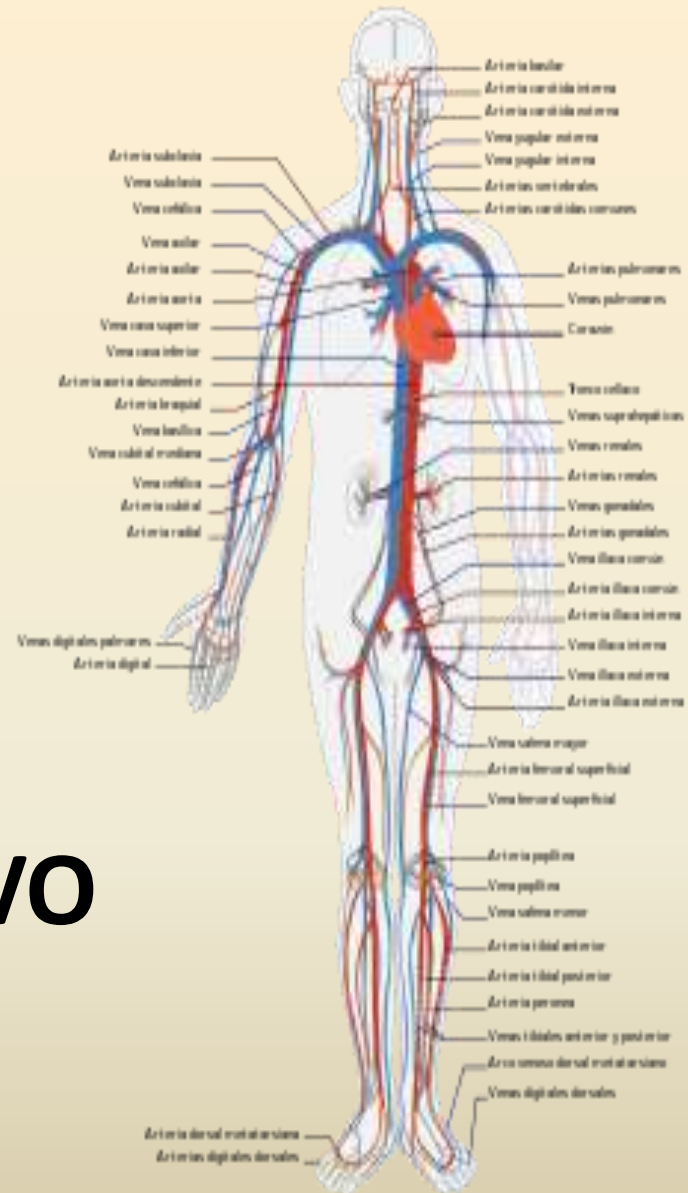
DIURÉTICOS



TÉ DE RIÑÓN (*Orthosiphon aristatus*)

USOS	RECOMENDACIÓN
DIURÉTICO	C
ANTIHIPERTENSIVO	C
HEPATOPROTECTOR, GASTROPROTECTOR	C
HIPOURICÉMICO	C
ANTINFLAMATORIO	C
ANTIMICROBIANO	C





ANTIHIPERTENSIVO

Cebolla (*Allium cepa*)

Se han sometido a prueba los siguientes usos en humanos o animales. La seguridad y eficacia de los mismos no siempre se han demostrado.

Grade

Cicatriciales postquirúrgicas

C

Antihipertensivo

B

Protector cardiovascular

C

Protector frente al desarrollo de cáncer gástrico y de próstata

B



MEDICAMENTOS QUE ACTUAN EN LAS VÍAS RESPIRATORIAS.



ANTIASMÁTICOS.

- AJO (TINTURA 20%, JARABE 10%).
- ALOE (JARABE 50%).
- ORÉGANO Y CAÑA SANTA (JARABE).
- ORÉGANO Y NARANJA (JARABE).
- PROPÓLEOS (MELITO).
- PROPÓLEOS (TINTURA 10%).

ANTITUSÍGENOS.

- GOTAS ANTITUSIVAS.
- JENJIBRE (TINTURA 50%).

ANTICATARRALES.

- CEBOLLA (JARABE 10%).
- NARANJA DULCE (JARABE 10%).
- ORÉGANO Y ROMERILLO (JARABE).

Sistema Cardiovascular

Hipotensores: **Ajo, Cebolla**

Circulatorio: **Caléndula.**

Sistema Digestivo

Antidiarreico: Guayaba

Antiemético: Jengibre

Antiulceroso: Aloe



Sistema Respiratorio

Aloe

Jengibre

Analgésicos

Ajo

Ají picante

Cúrcuma

Dermatológicos

Aloe

Cebolla

caléndula

Sistema Urinario

Diurético: Té de Riñón

Infusión

- Una **infusión** es una bebida obtenida de las hojas secas, partes de las flores o de los frutos de diversas hierbas aromáticas, a las cuales se les vierte o se los introduce en [agua](#) a punto de hervir



Decocción

- Se llama **cocimiento** o **decocción** a la bebida medicinal hecha de vegetales u otras sustancias tras haber sido hervidas.
- La decocción supone necesariamente un hervor seguido y esto es lo que la diferencia de la [infusión](#).
- Cuanto más duras y compactas son las sustancias medicinales, tanto más tiempo necesitan estar hirviendo.
- Cuando se han de cocer, por ejemplo, muchas sustancias vegetales en un mismo agua, conviene principiar por las más duras, tales como los leños, después las [cortezas](#), las [raíces](#), las [semillas](#) y las hierbas.