



Conferencia introductoria del tema 3: Enfermedades bucales en el adulto mayor

Profesora Yivelin Fernández Queija

1. Introducción

El envejecimiento conlleva cambios fisiológicos que afectan la salud bucal. Estos cambios pueden incluir la disminución de la producción de saliva, el desgaste del tejido periodontal y el aumento de la susceptibilidad a infecciones. Según datos recientes, aproximadamente el 90% de los adultos mayores en México experimentan problemas bucales significativos, siendo las caries y las enfermedades periodontales las más prevalentes

2. Principales Enfermedades Bucles en Adultos Mayores

2.1 Caries Dentales

Las caries dentales son una de las afecciones más comunes entre los adultos mayores. A pesar de que tradicionalmente se asocian con la infancia, los adultos mayores también son vulnerables debido a varios factores:

- **Disminución de la Saliva:** La xerostomía o boca seca es común en esta población y puede ser causada por medicamentos o condiciones médicas subyacentes

2

5

- **Higiene Oral Deficiente:** Muchos adultos mayores no mantienen una rutina adecuada de cepillado y uso de hilo dental, lo que aumenta el riesgo de caries

Los síntomas incluyen dolor agudo, sensibilidad a ciertos alimentos y presencia de manchas o agujeros visibles en los dientes. El tratamiento puede variar desde empastes hasta endodoncia en casos severos.

2.2 Enfermedades Periodontales

Las enfermedades periodontales, que incluyen gingivitis y periodontitis, son condiciones inflamatorias que afectan las encías y los tejidos que sostienen los dientes. Estas enfermedades son particularmente preocupantes en adultos mayores debido a:

- **Acumulación de Placa:** La placa bacteriana se acumula con el tiempo si no se realiza una higiene oral adecuada

3

6

.

- **Falta de Síntomas Iniciales:** Muchas veces, estas enfermedades son indoloras en etapas tempranas, lo que lleva a un diagnóstico tardío

4

.

Los síntomas incluyen encías rojas e inflamadas, sangrado al cepillarse y mal aliento persistente. El tratamiento puede incluir limpiezas profesionales y, en casos avanzados, cirugía periodontal.

2.3 Xerostomía (Boca Seca)

La xerostomía es una condición caracterizada por la disminución de la producción de saliva. Esta afección puede ser causada por:

- **Medicamentos:** Muchos fármacos prescritos para diversas condiciones pueden tener efectos secundarios que reducen la saliva

2

5

.

- **Enfermedades Sistémicas:** Condiciones como diabetes o enfermedades autoinmunes pueden contribuir a esta sequedad.

Los síntomas incluyen dificultad para masticar y tragar, así como un aumento del riesgo de caries e infecciones bucales. El manejo incluye el uso de sustitutos salivales y cambios en la dieta.

2.4 Candidiasis Oral

La candidiasis oral es una infección fúngica causada por el crecimiento excesivo del hongo *Candida albicans*. Es más común en adultos mayores debido a:

- **Sistema Inmunológico Débil:** La inmunosenescencia aumenta la vulnerabilidad a infecciones

1

3

- **Uso de Prótesis Dentales:** Las dentaduras mal ajustadas pueden favorecer el crecimiento del hongo.

Los síntomas incluyen placas blanquecinas en la lengua y mucosas bucales, así como dolor y dificultad para tragar. El tratamiento generalmente implica antifúngicos y mejorar la higiene oral.

2.5 Cáncer Oral

El cáncer oral es más prevalente en personas mayores de 45 años y puede ser fatal si no se detecta a tiempo. Los factores de riesgo incluyen:

- **Uso de Tabaco y Alcohol:** Estos hábitos aumentan significativamente el riesgo

4

5

- **Exposición Solar:** La exposición prolongada al sol sin protección puede contribuir al desarrollo de cáncer labial.

Los síntomas iniciales pueden incluir llagas que no sanan, cambios en la textura o coloración de los tejidos bucales y dolor persistente. La detección temprana es crucial para un tratamiento efectivo.

3. Prevención y Cuidado

La prevención es clave para mantener una buena salud bucal en adultos mayores. Algunas estrategias efectivas incluyen:

- **Higiene Oral Regular:** Cepillarse los dientes al menos dos veces al día con pasta dental fluorada y usar hilo dental diariamente.
- **Visitas Regulares al Dentista:** Se recomienda realizar chequeos cada seis meses para detectar problemas tempranos

6

- **Educación sobre Salud Bucal:** Informar a los pacientes sobre la importancia del cuidado dental puede mejorar su compromiso con la higiene oral.

4. Conclusión

Las enfermedades bucales en adultos mayores son un problema significativo que afecta su calidad de vida. La identificación temprana y el tratamiento adecuado son esenciales para prevenir complicaciones graves. A través del mantenimiento de una buena higiene oral y visitas regulares al dentista, es posible mitigar muchos de estos problemas y asegurar una mejor salud bucal en esta población vulnerable. La atención continua a la salud bucal no solo mejora la calidad de vida sino que también contribuye al bienestar general del adulto mayor, permitiéndoles disfrutar plenamente de sus actividades diarias sin las limitaciones impuestas por problemas bucales.

Referencias

1. Diagnóstico y Manejo De los Problemas Bucles en el Adulto Mayor.
2. Cambios por el envejecimiento en dientes y encías - MedlinePlus.
3. Las 7 Enfermedades Bucles más comunes en Adultos Mayores.