

EVALUACION E INTERVENCION FAMILIAR EN LA COMUNIDAD: UN ENFOQUE PRACTICO PARA APS

*Dra. Dulce Vctoria Romeo Cepero
Especialista de MG1
Profesor Asistente.*



FAMILIA Y SALUD FAMILIAR



*Dra. Dulce Victoria Romeo Cepero
Profesor Asistente*

Tema 2: “Familia y Salud Familiar”

SUMARIO

- Familia y Salud Familiar. Concepto.
- Estructura y Funciones de la familia.
- Papel del médico de familia en la evaluación de la salud familiar.

OBJETIVOS

- Definir Familia y Salud Familiar (SF).
- Precisar papel del médico de familia en la evaluación de la SF.
- Conocer los instrumentos de evaluación de la SF.

La atención a la salud a la familia constituye una necesidad si se desea progresar en las estrategias de promoción, prevención y recuperación de la salud en la APS.

La salud del grupo familiar se configura en una trama compleja de condiciones socioeconómicas, culturales, ambientales, biológicas, genéticas, psicológicas y relacionales que se definen a escala microsocia en el contexto del hogar y que se expresan en el modo particular en que la familia provee experiencias potencializadoras de salud, asume en forma constructiva y creativas las exigencias que devienen de cada etapa del desarrollo biopsicosocia de sus integrantes y de la vida social.

FAMILIA.



- La familia es un componente de la estructura de la sociedad. Como tal se encuentra condicionada por el sistema económico y el periodo histórico - social y cultural en el cual se desarrolla.
- Es un grupo que funciona de forma sistémica como subsistema abierto, en interconexión con la sociedad y los otros subsistemas que la componen. Debe estar integrada por lo menos dos personas, que conviven en una vivienda o parte de ella y comparte o no sus recursos o servicios.

SALUD FAMILIAR.

La Salud Familiar (SF) está conformada por tres elementos principales: la salud individual de sus integrantes, las condiciones materiales de vida y el funcionamiento familiar. Sus principales actores son el individuo, la familia y la sociedad.

ESPECIFICACIONES AL CONCEPTO

- No significa ausencia de enfermedad ni de problemas de salud.
- No se refiere a la salud de cada uno de sus integrantes ni es una sumatoria de sus problemas de salud.
- Es una condición dinámica, influida por las condiciones materiales de vida, por los cambios de la familia en su proceso de desarrollo, y por los problemas de salud – enfermedad de sus integrante según el impacto que estos tengan para la familia.

CRITERIOS DE CLASIFICACION ESTRUCTURAL DE LA FAMILIA



1. Por el número de miembros que da lugar al tamaño de la familia

- a) Familia grande: más de 6 miembros.
- b) Familia mediana: entre 4 y 6 miembros.
- c) Familia pequeña: de 1 a 3 miembros.

Este dato es útil para la obtención del índice de hacinamiento y el per cápita familiar

CRITERIOS DE CLASIFICACION ESTRUCTURAL DE LA FAMILIA



2. Por la ontogénesis de la familia:

- a) Familia nuclear : presencia de hasta dos generaciones -padres e hijos, matrimonio con hijos o sin ellos y hermanos solos.
- b) Familia extensa o extendida: presencia de dos generaciones o más. Incluye hijos casados con descendencia y sin ella.
- c) Familia mixta o ampliada: cualquier tipo de familia que rebasa las anteriores estructuras, puede incluir otros parientes y amigos.

CRITERIOS DE CLASIFICACION ESTRUCTURAL DE LA FAMILIA



3. Por el número de generaciones :

- Si solo conviven dos generaciones es **bigeneracional**
- **Multigeneracional** aquella en la cual conviven más de dos generaciones como por ejemplo la **trigeneracional** **y cuatrigeneracional.**

EVALUACION DE LA SALUD FAMILIAR

- La salud familiar puede evaluarse atendiendo a:

1. Funcionamiento de la familia.

2. Condiciones materiales de vida.

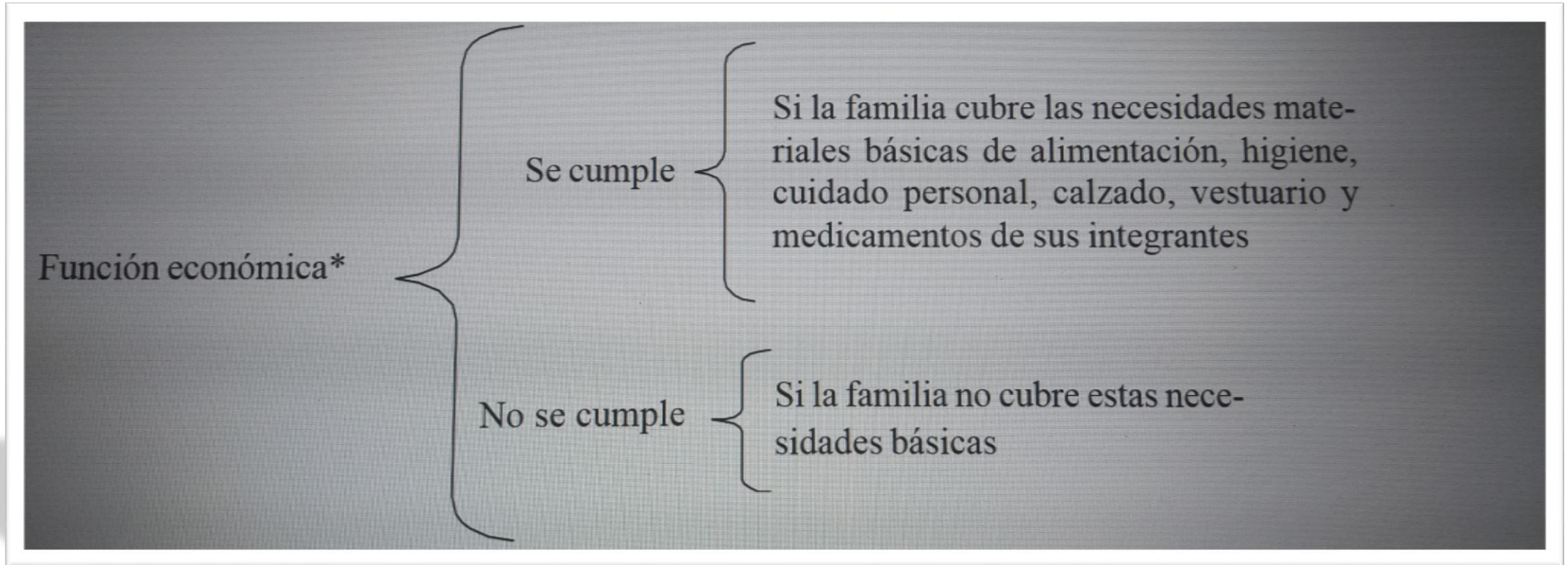
3. Salud de los integrantes de la familia.



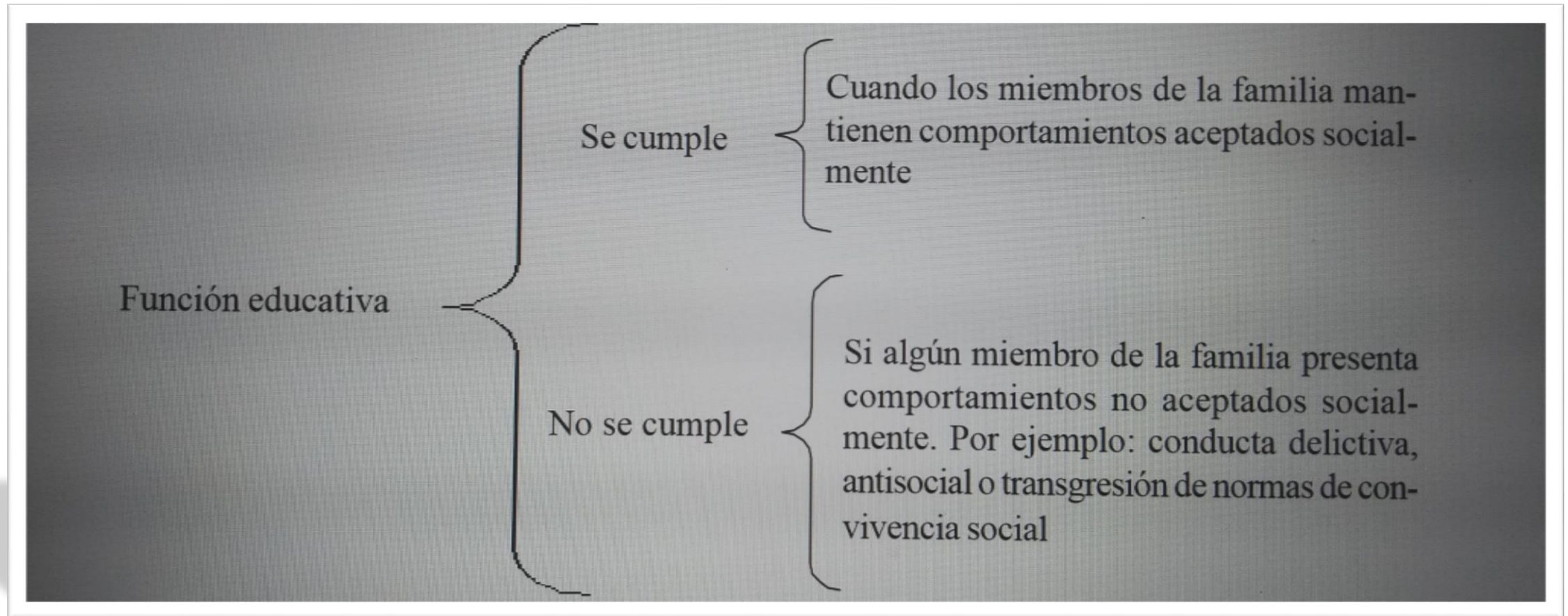
1. FUNCIONAMIENTO DE LA FAMILIA

- Cumplimiento de las funciones básicas. (económica, educativa, afectiva) * Si bien la función reproductiva es una de las funciones básicas de la familia, no se incluye en el análisis del funcionamiento familiar ya que se contempla en el acápite relacionado con las tareas de la familia en su tránsito por el ciclo vital.
- La dinámica de las relaciones internas (FF-SIL)

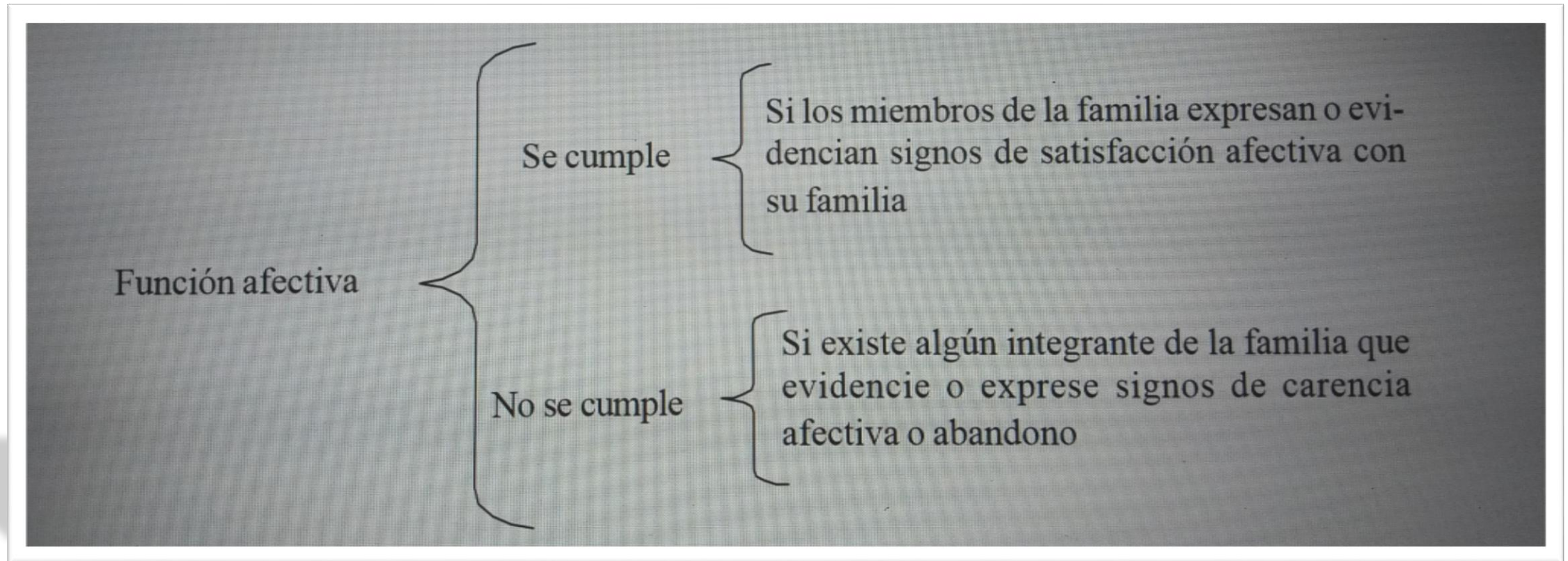
FUNCION ECONOMICA



FUNCION EDUCATIVA



FUNCION AFECTIVA



SEGÚN DINAMICA DE LAS RELACIONES INTERNAS (FF-SIL)

- Este instrumento evalúa el funcionamiento familiar a través de la percepción de uno de los miembros de la familia y su aplicación se realizará al miembro de la familia que, a criterio del equipo de salud, tenga capacidad para responderla en condiciones de privacidad adecuada.
- Las categorías que se exploran son: Cohesión, Armonía, Comunicación, Adaptabilidad, Afectividad, Roles y Permeabilidad.
- La escala tiene diferentes valores de acuerdo con el criterio seleccionado del 1 al 5. (casi nunca, pocas veces, a veces, muchas veces, casi siempre)
- * La puntuación final se obtiene de la suma de los puntos por ítems para llegar al Diagnostico de Funcionamiento Familiar

DIAGNOSTICO DEL FUNCIONAMIENTO FAMILIAR SEGÚN RESULTADO DE FF-SIL

Diagnóstico del funcionamiento familiar según puntuación total de la prueba FF-SIL

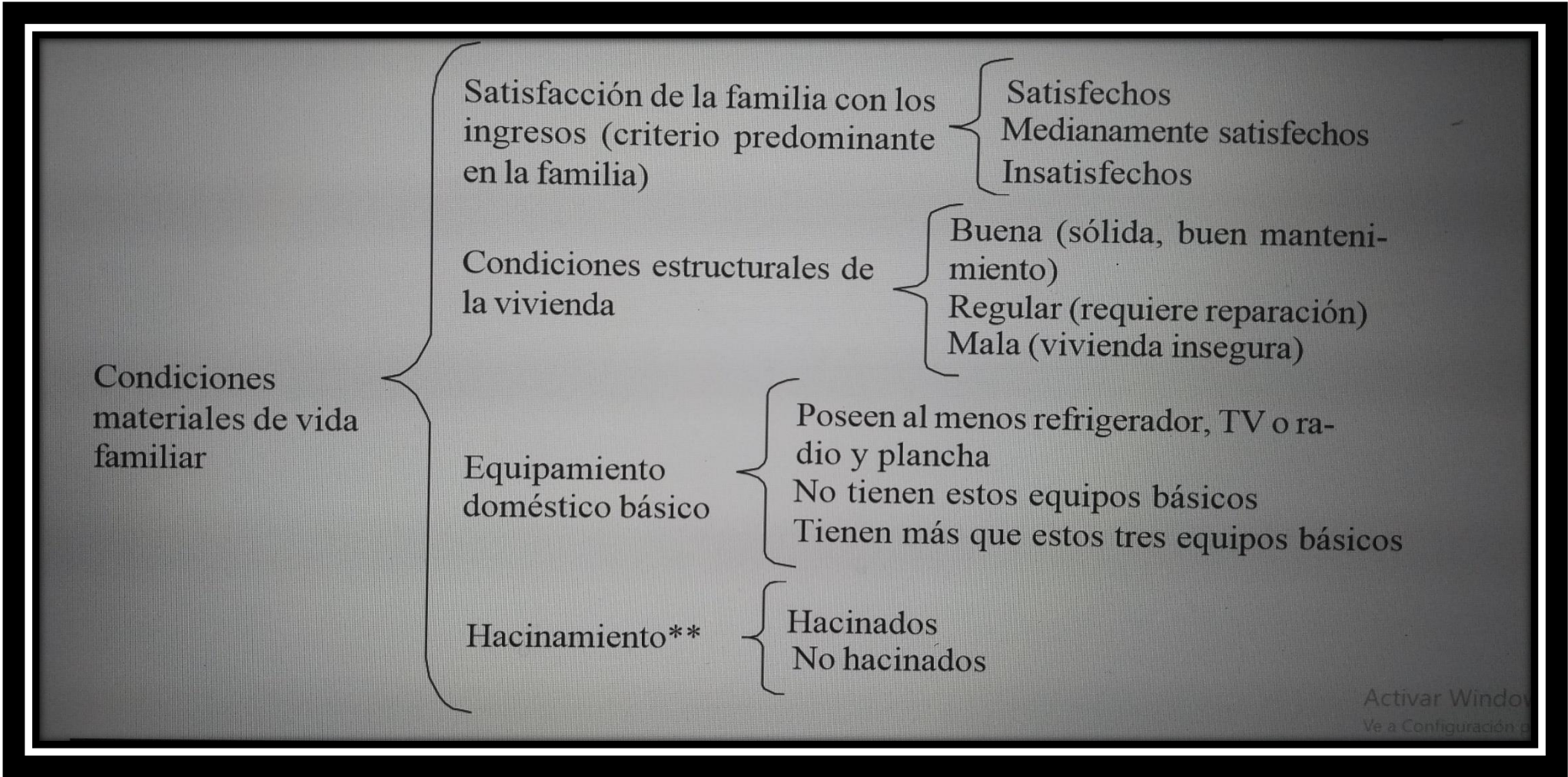
Funcional	De 70 a 57 puntos
Moderadamente funcional	De 56 a 43 puntos
Disfuncional	De 42 a 28 puntos
Severamente disfuncional	De 27 a 14 puntos

CLASIFICACION DE LAS FAMILIAS DEACUERDO A SU FUNCIONAMIENTO FAMILIAR

- Familia Funcional: cuando la familia cumple con las funciones básicas y la puntuación alcanzada con el FF-SIL se corresponde con familia funcional.
- Familia con riesgo de disfuncionabilidad: cuando cumple con las funciones básicas de la familia pero el resultado del FF-SIL se corresponde con el diagnostico de moderadamente funcional
- Familia disfuncional: cuando la familia no cumple con alguna de las funciones básicas o cuando la puntuación obtenida en el FF-SIL se corresponde con familia disfuncional en cualquiera de los dos niveles.



2. CONDICIONES MATERIALES DE VIDA



3. SALUD DE LOS INTEGRANTES DE LA FAMILIA.



- Se evalúa a cada miembro de la familia de acuerdo con los criterios de la dispensarización. Se considerará que este aspecto afecta la salud familiar cuando hay predominio de la enfermedad sobre la salud o por la naturaleza de los problemas, a partir de la valoración del equipo de salud.