

Curso 5 Bioseguridad en las instalaciones de Salud

Modalidad: Curso

Autora: Madelyn de la Caridad Garcés Martínez

Cantidad de créditos académicos: 2 créditos

Bioseguridad en las instalaciones de Salud	Horas de actividad lectiva	Horas de Actividad independiente	Cantidad de horas totales	Cantidad Crédito
	24	36	60	2

Justificación:

En la actualidad se presentan diferentes desafíos relacionados con el aumento de las demandas a favor de la protección de la salud pública a causa de la importancia que adquieren cada vez más las infecciones por su impacto económico, social y humano en todas las unidades donde se brinde asistencia médica; se impone que todo el personal profesional y técnico que se desempeñe en las actividades relacionadas con esta línea de desarrollo de prioridad para el Ministerio de Salud Pública de Cuba, deberá actualizar y profundizar en los elementos necesarios en función de prevenir y controlar dichas infecciones.

Este módulo le proporciona al residente los conocimientos básicos para la identificación, manejo y control de los múltiples riesgos para la salud, a los cuales están expuestos los individuos en las instituciones de salud.

Objetivo General: Identificar los riesgos biológicos y otros riesgos asociados, en lugares y actividades donde estos puedan estar presentes y ejecutar acciones para su control.

Específicos:

- Implementar en las instalaciones medidas científico-organizativas y técnico-ingenieras destinadas a la protección de los trabajadores, la comunidad y el medioambiente sobre la base de la comprensión de lo que es la Bioseguridad y sus principios.
- Identificar los riesgos de infección durante la atención a pacientes y orientar como ejecutar acciones para disminuir la exposición a los agentes biológicos durante la práctica médica.
- Describir las prácticas de prevención y control de riesgos e instituciones de salud

Sistema de conocimientos

- La Seguridad Biológica como disciplina. Concepto de bioseguridad, principios básicos, niveles de bioseguridad, alcance. Organización de la Seguridad Biológica en el Sistema Nacional de Salud. Gestión de la seguridad en las instituciones de salud.
- Riesgos relacionados con las instituciones de salud. Generalidades. Clasificación de las áreas de riesgo. Tipos y características de los riesgos laborales en la atención a pacientes. Evaluación del riesgo biológico en las instituciones de salud
- Prevención y control de infecciones relacionadas con los cuidados a la salud.
- Infecciones relacionadas con los cuidados a la salud (IRCS). Evolución histórica. Definición. Clasificación. Epidemiología de las IRCS. Morbilidad. Mortalidad. Costos. Cadena epidemiológica de transmisión y factores de riesgo relacionados con las IRCS. Principios y prácticas de prevención de las IRCS. Programa de prevención y sistema de vigilancia epidemiológica de las IRCS.
- Precauciones Estándar. Definición. Evolución histórica. Precauciones adicionales (basadas en la transmisión) condiciones necesarias. Aislamiento, cuarentena, definiciones. Cadena de transmisión.
- Equipos de protección personal (EPP), tipos, características y usos. Pasos para colocarse y retirarse los EPP.
- Lavado de manos en instituciones de salud. Procedimientos técnicos.
- Manejo de cadáveres. Preparación y embalaje del cuerpo para su traslado a sala de autopsia, funeraria, crematorio y entierro. Requisitos para la autopsia. Consejos para el velatorio en casa y el entierro. La limpieza medioambiental. El entierro o la cremación.
- Descontaminación, Limpieza, Esterilización, Desinfección y antisepsia. Clasificación de los materiales. Descontaminación. Procedimientos para la limpieza. Métodos de esterilización más utilizados. Niveles de desinfección. Agentes químicos. Agentes físicos.
- Desechos peligrosos procedentes de instituciones de salud. Introducción al tema. Tipos de desechos generados en las instituciones de salud y sus fuentes. Clasificación, tratamiento y Disposición final de los desechos biológicos peligrosos. Tipos de riesgos y grupos particulares en riesgo por el manejo inadecuado de desechos de instituciones de salud. Medidas para minimizar los riesgos ocupacionales asociados con los desechos de instituciones de salud. - Sustancias infecciosas, muestras y su traslado en el plano nacional e internacional.
- Regulaciones Nacionales e Internacionales. Requerimientos de las Muestras Biológicas. Introducción al Transporte de Sustancias Infecciosas y Reglamentación sobre las Mercancías. Peligrosas de IATA, de sus siglas en inglés *International Air Transport Association*. Aplicabilidad y limitaciones.

Clasificación e identificación de las Mercancías Peligrosas. Embalado. Marcado. Rotulación. Modelos de contenedores. Ejemplos.

Enfermedades infecciosas emergentes (EIE). Definición. Condiciones para su aparición. Impacto. Significación para la Bioseguridad.

Habilidades

- ✓ Identificar los riesgos biológicos y otros riesgos asociados, en lugares y actividades donde estos puedan estar presentes.
- ✓ Ejecutar acciones para el control de los riesgos biológicos.
- ✓ Aplicar las técnicas correctas del lavado de manos
- ✓ Colocarse y retirarse apropiadamente los equipos de protección personal

Estrategia docente: Este curso forma parte de la formación académica de los residentes en sus diferentes especialidades, en su formación teórico-metodológica. Los métodos que deben aplicar son activos, que promuevan el pensamiento crítico y reflexivo de los residentes en relación con la bioseguridad y como asegurarla, teniendo en cuenta el significado que ha cobrado esta en los últimos años con la pandemia de la Covid-19.

Formas de organización docente: conferencia, seminario y actividades prácticas, las cuales deberán realizarse en escenarios hospitalarios, que reúnan las condiciones para el correcto aprendizaje de conocimientos y habilidades prácticas de bioseguridad.

Actividad	Horas de actividad lectiva	Horas de actividad independiente	Total de horas	Total de créditos
1. Introducción al tema de bioseguridad en las instituciones del sistema nacional de salud	2 horas	3 horas	5 horas	2 créditos
2. Evaluación del riesgo biológico en	2 horas	3 horas	5 horas	

las instituciones de salud				
3. Infecciones relacionadas con los cuidados a la salud	2 horas	3 horas	5 horas	
4. Desechos peligrosos	2 horas	3 horas	5 horas	
Seminario 1: Prevención y control de infecciones relacionadas con los cuidados a la salud	2 hora	3 horas	5 horas	
Seminario 2: Descontaminación, limpieza, esterilización, desinfección y antisepsia lavado de las manos	2 hora	3 horas	5 horas	
Seminario 3: Sustancias peligrosas y regulaciones para su transportación	2 hora	3 horas	5 horas	
Seminario 4: Enfermedades infecciosas emergentes	2 hora	3 horas	5 horas	
Seminario 5: Manejo de cadáveres	1 hora	2 horas	3 horas	
Actividad práctica 1: Equipos de protección personal (EPP).	3 horas	4 horas	7 horas	

Colocarse y retirarse los EPP				
Actividad práctica 2: Lavado de las manos	2 horas	3 horas	5 horas	
Evaluación de riesgos presentes en instituciones de salud e identificación de estrategias de prevención y control	2 horas	3 horas	5 horas	
Total	24 horas	36 horas	60 horas	

Sistema de evaluación

- **Evaluaciones sistemáticas:** mediante el cumplimiento de las tareas docentes que orienten los profesores, la participación en la dinámica de las clases de conferencias, seminarios y actividades prácticas, así como asistencia y puntualidad a las actividades, el uso correcto de los medios de protección y de higiene personal y ambiental.
- **Evaluación final:** Se realizará a través de un informe de los riesgos presentes en instituciones de salud e identificación de estrategias de prevención y control de los mismos.

Se asignarán dos créditos con las calificaciones de Excelente, Bien, Aprobado y en el caso que no se asignen los créditos Desaprobado.

Bibliografía

Básica

5. Prevención de infecciones nosocomiales. Guía Práctica. OMS, 2003. <http://www.inicc.org/guias/OMS.pdf>
6. Organización Mundial de la Salud. Manual de Bioseguridad en el laboratorio. 3ra. Edición. Génova: OMS 2004. Disponible en URL: https://www.who.int/topics/medical_waste/manual_bioseguridad_laboratorio.pdf
7. Ministerio de Salud Pública de la República de Cuba. Programa Nacional de Seguridad Biológica para instituciones de salud pública. La Habana:

- MINSAP 2001. Disponible en URL:
<http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/insat/progseguridadbiologica.pdf>
8. Resolución 199/2020. Reglamento de seguridad biológica para el uso de agentes biológicos y sus productos, organismos y fragmentos de estos con información genética. Goc-2020-052 disponible en:
<http://www.gacetaoficial.gob.cu/>
 9. Bermudez Pérez R, Verdera Hernández J. Manual para la gestión Integral de desechos sólidos peligrosos. La Habana: de Ecimed; 2018. Disponible en: www.ecimed.sld.cu

Complementaria

1. Prevención y control de infecciones durante la atención sanitaria de casos en los que se sospecha una infección por el nuevo coronavirus (nCoV) Orientaciones provisionales 25 de enero de 2020 ISBN 978-92-4-000111-4
2. Requerimientos para uso de equipos de protección personal (EPP) para el nuevo coronavirus (2019-nCoV) en establecimientos de salud (recomendaciones interinas, 2/6/2020)
3. Directrices provisionales de bioseguridad de laboratorio para el manejo y transporte de muestras asociadas al nuevo coronavirus 20191 (2019-nCoV)
4. (Todos estos documentos están disponibles en:
<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/technical-guidance>)
5. Guideline for disinfection and sterilization in healthcare facilities, 2008.
http://www.cdc.gov/hicpac/Disinfection_Sterilization/acknowledg.html.
6. 2007 Guideline for isolation precautions: preventing transmission of infectious agents in healthcare settings.
<http://www.cdc.gov/hicpac/2007IP/2007isolationPrecautions.html>
7. Guidelines for hand hygiene in healthcare setting. 2002.
<http://www.cdc.gov/mmwr/PDF/rr/rr5116.pdf>
8. Guidance on public reporting of healthcare associated infections: recommendations of the healthcare infection control practices advisory committee.
<http://www.cdc.gov/hicpac/pubReportGuide/publicReportingHAI.html>
9. CDC definitions of nosocomial infections. 2004.
http://www.sempsph.com/sempsph/attachments/094_CDC%20Definitions.pdf

10. Consorcio Internacional de Control de Infecciones.
<http://www.inicc.org/english/index.php>
11. Infection Control in healthcare setting. Center for Diseases Control and Prevention. <http://www.cdc.gov/ncidod/dhqp/index.html>
12. National Resource of infection Control.
http://www.nric.org.uk/integratedcrd.nsf/NRIC_Home1?OpenForm
13. Sociedad Española de Medicina Preventiva.
<http://www.sempsph.com/sempsph/index.php>
14. Organización Mundial de la Salud. Guía sobre higiene de manos en la atención de la salud.
www.med.unlp.edu.ar/archivos/noticias/guia_lavado_de_manos.pdf
15. Organización Mundial de la Salud. Guía sobre higiene de manos en la atención de la salud
16. Health care without harm. Non-incineration medical waste treatment technologies, 2010. www.noharm.org