**UNIVERSIDAD DE CIENCIAS MÉDICAS DE LA HABANA**

**VICERRECTORÍA ACADÉMICA**

**DIRECCIÓN DE FORMACIÓN DE PROFESIONALES**

**GUIA DE ESTUDIO 1 INDEPENDIENTE**

**CARRERA: LICENCIATURA EN ENFERMERÍA CRD 1er año**

**ASIGNATURA: SALUD PÚBLICA**

**PROFESORES:**

**Estimados estudiantes:**

En tus manos ponemos este instrumento de trabajo que tiene como objetivo fundamental orientar las diferentes tareas que son necesarias para realizar un estudio eficaz que te permitan lograr el dominio de los conocimientos y habilidades de SALUD PÚBLICA, imprescindibles para el mejor desempeño de tu labor como profesional de la salud.

Este tipo de enseñanza exige de usted la utilización de estrategias de aprendizaje que faciliten el estudio y hagan más eficiente el proceso de interiorización de la información que debe asimilar. Por ello, le proponemos una estrategia de estudio que se describe a continuación:

1. Luego de recibir la orientación del profesor y la guía de la unidad temática, lea e intente comprender los objetivos docentes de la misma. Los objetivos son las habilidades que usted debe lograr al finalizar el trabajo. Señala el camino a recorrer por sí mismo; la habilidad que debe formar y desarrollar al finalizar cada unidad temática.
2. Busque los textos que debe estudiar y localice en ellos la información que debe aprender.
3. Haga una lectura rápida de todo el material que se le indica en la guía, para tener una visión general de la temática que se trata.
4. Haga una nueva lectura, esta vez más lenta, por tópicos, epígrafes o acápites.
5. **Vuelva a leer** los **objetivos** y **analice** si ha comprendido lo que se pretende que usted sea capaz saber hacer.
6. **Realice** las actividades de **autocontrol**.
7. **Aclare sus dudas** con el profesor en el próximo encuentro.
8. **La bibliografía:** Básica y Cualquier otra bibliografía complementaria se orientará a través del nombre completo del texto, autores.

**Tema: II Investigación en salud**

**Objetivos del tema:**

* Definir la investigación en salud como un proceso de identificación y solución a los problemas de salud del individuo, la familia y la comunidad.
* Explicar las distintas estrategias que utiliza la salud pública para elevar el nivel de salud de la población.
* Realizar acciones de prevención a la drogadicción y la violencia familiar, con la identificación de grupos de riesgo y de los cuidados de enfermería a realizar en esa población.
* Explicar los propósitos u objetivos de los diferentes programas que prioriza el SNS, con énfasis en los Programas de atención al adulto sano, adolescente y al trabajador, del adulto mayor, enfermedades transmisibles, enfermedades no transmisibles.
* Describir los principales problemas de salud del adulto mayor.
* Aplicar las diferentes medidas de prevención de factores de riesgo y de promoción para una longevidad satisfactoria.
* Identificar las enfermedades transmisibles y no transmisibles con más incidencias en nuestra población.
* Aplicar las diferentes medidas de control, promoción, prevención, curación y rehabilitación de salud.
* Aplicar las diferentes medidas de control, promoción, prevención, curación y rehabilitación de salud, según corresponda a los diferentes programas estudiados.
* Identificar los factores de riesgos que predisponen la aparición de enfermedades no transmisibles.

**Contenido:**

* La investigación en salud
* El método epidemiológico. Etapas.
* Análisis de la situación de salud del consultorio.
* Acciones de la salud pública: Promoción de salud. Prevención de salud. Recuperación de la salud. Rehabilitación de la salud.
* Principales Programas de Salud en Atención Primaria. Generalidades.

Programa de atención a la drogadicción y la violencia familiar. Programa materno infantil. Atención al adulto sano, adolescente y al trabajador.

Atención al adulto mayor. Programa de Enfermedades Transmisibles

Programa de Enfermedades no Transmisibles.

**Tareas a realizar para el estudio independiente:**

Después que hayas realizado la lectura de la bibliografía básica orientada, estarás en disposición de iniciar el trabajo independiente relacionado con este tema:

* Lee detenidamente la Bibliografía Básica
* Trata de contestar cada una de las tareas que a continuación se exponen.
* Confecciona un resumen de cada una de ellas, pues te servirán posteriormente para tu estudio individual.

**Bibliografía:**

**Básica:**

*Gabriel José Toledo Curbelo.* Fundamentos de Salud Pública *1.* Editorial Ciencias Médicas, 2004.

**Tareas de trabajo independiente**

1. Defina el concepto de investigación en salud.
2. Defina el Método epidemiológico y describa sus etapas.
3. ¿Qué se entiende por Análisis de la Situación Integral de Salud (ASIS)?
4. ¿Cómo se realiza un ASIS en la comunidad?
5. ¿Cuáles son las etapas del ASIS y qué aspectos se deben tener presente en cada una de las etapas?
6. ¿Qué se entiende por Promoción de salud?
7. ¿Cuáles acciones o actividades están relacionadas con la Promoción en Salud?
8. ¿Qué es prevenir?
9. ¿Cómo se realiza la prevención de enfermedades en salud?
10. ¿Mencione los principales programas que comprende el Programa de Salud de Atención Primaria y comente cada uno de ellos teniendo en cuenta su misión, el grupo poblacional al que va dirigido y la forma de implementación en la APS?