**UNIVERSIDAD DE CIENCIAS MÉDICAS DE LA HABANA**

**VICERRECTORÍA ACADÉMICA**

**DIRECCIÓN DE FORMACIÓN DE PROFESIONALES**

**GUIA DE ESTUDIO 2 INDEPENDIENTE**

**CARRERA: LICENCIATURA EN ENFERMERÍA CRD 1er año**

**ASIGNATURA: SALUD PÚBLICA**

**PROFESORES:**

**Estimados estudiantes:**

En tus manos ponemos este instrumento de trabajo que tiene como objetivo fundamental orientar las diferentes tareas que son necesarias para realizar un estudio eficaz que te permitan lograr el dominio de los conocimientos y habilidades de SALUD PÚBLICA, imprescindibles para el mejor desempeño de tu labor como profesional de la salud.

Este tipo de enseñanza exige de usted la utilización de estrategias de aprendizaje que faciliten el estudio y hagan más eficiente el proceso de interiorización de la información que debe asimilar. Por ello, le proponemos una estrategia de estudio que se describe a continuación:

1. Luego de recibir la orientación del profesor y la guía de la unidad temática, lea e intente comprender los objetivos docentes de la misma. Los objetivos son las habilidades que usted debe lograr al finalizar el trabajo. Señala el camino a recorrer por sí mismo; la habilidad que debe formar y desarrollar al finalizar cada unidad temática.
2. Busque los textos que debe estudiar y localice en ellos la información que debe aprender.
3. Haga una lectura rápida de todo el material que se le indica en la guía, para tener una visión general de la temática que se trata.
4. Haga una nueva lectura, esta vez más lenta, por tópicos, epígrafes o acápites.
5. **Vuelva a leer** los **objetivos** y **analice** si ha comprendido lo que se pretende que usted sea capaz saber hacer.
6. **Realice** las actividades de **autocontrol**.
7. **Aclare sus dudas** con el profesor en el próximo encuentro.
8. **La bibliografía:** Básica y Cualquier otra bibliografía complementaria se orientará a través del nombre completo del texto, autores.

**Tema: III Estado de Salud de la Población**

**Objetivos del tema:**

* Explicarel estado de salud de la población, sus componentes, determinantes, riesgos e indicadores más importantes.

**Contenido:**

* Estado de Salud de la población. Factores que intervienen en el estado de salud de la población.
* Componentes y determinantes.
* Indicadores de salud. Componentes: Dinámica de la población o Demográfico, Fecundidad, Morbilidad, Mortalidad, Invalidez, Crecimiento y desarrollo.
* Principales determinantes del estado de Salud: Organización económica-social, Modo, condiciones y estilo de vida: aspectos que lo integran. Determinantes biogenéticas o biología del hombre. Medio ambiente. Salud de la población: Proceso de Salud - Enfermedad. Definición. Análisis del par dialéctico salud – enfermedad.
* Factores de riesgo y Riesgo.
* Determinante medio ambiental:

- El agua y la salud. Características sanitarias del agua, física y química.

 Control del agua. Exámenes para conocer la calidad. Tratamiento del agua. Enfermedades relacionadas con la calidad del agua

- Residuales sólidos y líquidos, su importancia sanitaria. Letrina, su

 importancia sanitaria.

- Vectores. Concepto. Clasificación. Importancia de los vectores para la

salud. Enfermedades transmitidas por los vectores. Medidas de control, mosca, mosquito, cucaracha, pediculosis y escabiosis.

- Alimentos. Importancia sanitaria. Enfermedades transmitidas por manipuladores de alimentos. Muestras de alimentos. Objetivos. Importancia Sanitaria. Intoxicaciones alimentarías.

* El aire. Importancia sanitaria para la salud. Fuentes de contaminación atmosféricas. Medidas de control.

**Tareas a realizar para el estudio independiente:**

Después que hayas realizado la lectura de la bibliografía básica orientada, estarás en disposición de iniciar el trabajo independiente relacionado con este tema:

* Lee detenidamente la Bibliografía Básica
* Trata de contestar cada una de las tareas que a continuación se exponen.
* Confecciona un resumen de cada una de ellas, pues te servirán posteriormente para tu estudio individual.

**Bibliografía:**

**Básica:**

*Gabriel José Toledo Curbelo.* Fundamentos de Salud Pública *1.* Editorial Ciencias Médicas, 2004.

**Tareas de trabajo independiente**

1. Defina el concepto de Estado de salud de la población.
2. Mencione los factores que influyen en el Estado de salud de la población.
3. Enuncie los componentes del Estado de salud de la población.
4. ¿Qué se entiende por determinantes de salud?.
5. Mencione las determinante de salud
6. ¿Qué se entiende por indicador de salud?
7. Defina los conceptos de Dinámica de la población o Demográfico, Fecundidad, Morbilidad, Mortalidad, Invalidez, Crecimiento y desarrollo.
8. ¿Qué se entiende por proceso salud enfermedad?
9. ¿Explique por qué se dice que Salud-Enfermedad es un par dialéctico?
10. ¿Explique el proceso de control de la calidad del agua?.Mencione las enfermedades relacionadas con la calidad del agua
11. ¿Qué se entiende por Promoción de salud?
12. ¿Qué importancia sanitaria tienen el control de los residuales sólidos y líquidos?
13. ¿Cómo se clasifican los vectores?. ¿Qué importancia tienen los vectores para la salud?
14. ¿Cuáles son las enfermedades transmitidas por vectores?
15. Mencione las medidas de control para prevenir las enfermedades transmitidas por las mosca, mosquito, cucaracha, pediculosis y escabiosis.
16. Cuáles son las enfermedades transmitidas por manipuladores de alimentos?
17. Explique la importancia de la conservación de muestras de alimentos.
18. ¿Qué importancia tiene el control de la calidad del aire para la salud?
19. Mencione las principales fuentes de contaminación atmosféricas y las medidas de control.