**UNIVERSIDAD DE CIENCIAS MÉDICAS DE LA HABANA**

**VICERRECTORÍA ACADÉMICA**

**DIRECCIÓN DE FORMACIÓN DE PROFESIONALES**

**GUIA DE ESTUDIO 10 INDEPENDIENTE**

**CARRERA:** Técnico superior de ciclo corto en Enfermería

**ASIGNATURA:** Enfermería Salubrista

**PROFESORES:**

**Estimados estudiantes:**

En tus manos ponemos este instrumento de trabajo que tiene como objetivo fundamental orientar las diferentes tareas que son necesarias para realizar un estudio eficaz que te permitan lograr el dominio de los conocimientos y habilidades de **Enfermería salubrista**, imprescindibles para el mejor desempeño de tu labor como profesional de la salud.

Este tipo de enseñanza exige de usted la utilización de estrategias de aprendizaje que faciliten el estudio y hagan más eficiente el proceso de interiorización de la información que debe asimilar. Por ello, le proponemos una estrategia de estudio que se describe a continuación:

1. Luego de recibir la orientación del profesor y la guía de la unidad temática, lea e intente comprender los objetivos docentes de la misma. Los objetivos son las habilidades que usted debe lograr al finalizar el trabajo. Señala el camino a recorrer por sí mismo; la habilidad que debe formar y desarrollar al finalizar cada unidad temática.
2. Busque los textos que debe estudiar y localice en ellos la información que debe aprender.
3. Haga una lectura rápida de todo el material que se le indica en la guía, para tener una visión general de la temática que se trata.
4. Haga una nueva lectura, esta vez más lenta, por tópicos, epígrafes o acápites.
5. **Vuelva a leer** los **objetivos** y **analice** si ha comprendido lo que se pretende que usted sea capaz saber hacer.
6. **Realice** las actividades de **autocontrol**.
7. **Aclare sus dudas** con el profesor en el próximo encuentro.
8. **La bibliografía:** Básica y Cualquier otra bibliografía complementaria se orientará a través del nombre completo del texto, autores.

**Tema 10: Atención de Enfermería al adulto mayor y la familia.**

**Objetivos del tema:**

Explicar la importancia del Programa de Atención al Adulto Mayor para mejorar el estado de salud, estilo y modo de vida de estos grupos poblacionales es que abordaremos los principales aspectos a desarrollar en la labor de Enfermería para lograr en ellos una vejez sana y sin limitaciones.

**Contenido:**

Envejecimiento poblacional: causas y criterios. Esperanza de vida al nacer: concepto, componentes del crecimiento de la población y transición demográfica, mortalidad, morbilidad: concepto y epidemiología.

Geriatría Clínica: Principales patologías en el anciano: concepto, clasificación, sintomatología, valoración, intervención y evaluación de enfermería. Principales problemas geriátricos: inmovilidad, caídas, incontinencia, cambios del hábito intestinal, úlceras por presión, demencia, estado confusión aguda, depresión, maltrato, Definición, características, aplicación de instrumentos de valoración, intervención y evaluación.

**Tareas por realizar para el estudio independiente:**

Después que hayas realizado la lectura de la bibliografía básica orientada, estarás en disposición de iniciar el trabajo independiente relacionado con este tema:

* Lee detenidamente la Bibliografía Básica
* Trata de contestar cada una de las tareas que a continuación se exponen.
* Confecciona un resumen de cada una de ellas, pues te servirán posteriormente para tu estudio individual.

**Bibliografía:**

**Básica:** Infantes Ochoa, Idalmis. Manual de procedimientos. Enfermería Familiar y Comunitaria. La Habana: Editorial de Ciencias Médicas; 2017

**Complementaria:**

* Apao Díaz. Jorgelina. Salud Pública. Temas de Enfermería. Editorial de Ciencias Médicas; 2018
* Álvarez Sintes, R. Temas de Medicina General Integral. Tomo I y II. La Habana: Editorial de Ciencias Médicas; 2001
* Apao Díaz, Jorgelina. Introducción a la Salud Pública. Ecimed.2004
* Prieto Ramos, Orlando; Vega García, Enrique. Temas de Gerontología. Editorial Científico-Técnica. Ciudad de La Habana; 1996.
* 5 -Rocabruno Mederos, JC. Tratado de Gerontología y Geriatría Clínica. Editorial Científico Técnica. Cuba; 1999.
* García, Ma. Victoria. Enfermería del Anciano. Enfermería Siglo 21 Madrid: Difusión Avances de Enfermería (DAE); 2001.
* Amaro Cano, María del Carmen. Problemas éticos y bioéticos en enfermería. La Habana: ECIMED; 2005.
* Enfermería familiar y social. Colectivo de autores.2004.

**Tareas de trabajo independiente**

1. Explique los cambios anatomo funcionales en el proceso de envejecimiento: alteraciones celulares, alteraciones titulares (agua y electrolitos, metabolismo, homeostasis), sistema cardiovascular, respiratorio, digestivo, renal, endocrino, músculo esquelético, hemolinfopoyético, dermatológico, nervioso, reproductor y sensorial.
2. Mencione las principales patologías clínicas del adulto mayor.
3. Mencione los cuidados paliativos del adulto mayor.
4. Explique las medidas de promoción para evitar los accidentes en el hogar en la tercera edad.
5. Enuncie el esquema de inmunización del adulto mayor.
6. Explique los Principales problemas geriátricos: inmovilidad, caídas, demencia, incontinencia, cambios del hábito intestinal, úlceras por presión, estado confusional agudo, enfermedad de Parkinson, depresión, maltrato, polifarmacia.
7. Explique las medidas preventivas para evitar los factores de riesgo y promocionar una vejez sana y sin limitaciones.