**UNIVERSIDAD DE CIENCIAS MÉDICAS DE LA HABANA**

**VICERRECTORÍA ACADÉMICA**

**DIRECCIÓN DE FORMACIÓN DE PROFESIONALES**

**GUIA DE ESTUDIO INDEPENDIENTE**

**CARRERA: TÉCNICO SUPERIOR DE CICLO CORTO ENFERMERÍA 2DO AÑO**

**ASIGNATURA: ENFERMERÍA CLÍNICO-QUIRÚRGICA**

**PROFESORES:**

**Estimados estudiantes:**

En tus manos ponemos este instrumento de trabajo que tiene como objetivo fundamental orientar las diferentes tareas que son necesarias para realizar un estudio eficaz que te permitan lograr el dominio de los conocimientos y habilidades de **Enfermería Clínico-Quirúrgica**, imprescindibles para el mejor desempeño de tu labor como profesional de la salud.

Este tipo de enseñanza exige de usted la utilización de estrategias de aprendizaje que faciliten el estudio y hagan más eficiente el proceso de interiorización de la información que debe asimilar. Por ello, le proponemos una estrategia de estudio que se describe a continuación:

1. Luego de recibir la orientación del profesor y la guía de la unidad temática, lea e intente comprender los objetivos docentes de la misma. Los objetivos son las habilidades que usted debe lograr al finalizar el trabajo. Señala el camino a recorrer por sí mismo; la habilidad que debe formar y desarrollar al finalizar cada unidad temática.
2. Busque los textos que debe estudiar y localice en ellos la información que debe aprender.
3. Haga una lectura rápida de todo el material que se le indica en la guía, para tener una visión general de la temática que se trata.
4. Haga una nueva lectura, esta vez más lenta, por tópicos, epígrafes o acápites.

5. **Vuelva a leer** los **objetivos** y **analice** si ha comprendido lo que se pretende que usted sea capaz saber hacer.

1. **Realice** las actividades de **autocontrol**.
2. **Aclare sus dudas** con el profesor en el próximo encuentro.
3. **La bibliografía:** Básica y Cualquier otra bibliografía complementaria se orientará a través del nombre completo del texto, autores.

**Tema:** Alteraciones hidroelectrolíticas y Ácido Básicas

**Objetivos del tema:** Caracterizar la fisiología del equilibrio de líquidos y electrolitos a través de su distribución en el organismo, las diferentes vías de ingresos y egresos fisiológicas y los factores que influyen en el equilibrio de estos.

**Contenido:** Introducción al estudio hidroelectrolítico. Fisiología del equilibrio de líquidos y electrolitos. Factores que influyen en el equilibrio de líquidos y electrolitos.

* Distribución de agua en el cuerpo.
* Principales electrolitos necesarios para la vida
* Vías de ingresos y egresos fisiológicas de líquidos corporales
* Factores que influyen en el equilibrio de líquidos y electrolitos.

**Tareas a realizar para el estudio independiente:**

Después que hayas realizado la lectura de la bibliografía básica orienbtada, estarás en disposición de iniciar el trabajo independiente relacionado con este tema:

* Lee detenidamente la Bibliografía Básica
* Trata de contestar cada una de las tareas que a continuación se exponen.
* Confecciona un resumen de cada una de ellas, pues te servirán posteriormente para tu estudio individual.

**Bibliografía:**

* **Básica:** Temas de Enfermería Médico-Quirúrgica. Tomo I. María Fenton y Carlos León. Capítulo 6. Páginas 368 - 411

**Tareas de trabajo independiente**

Desde la perspectiva de la enfermería qué importancia le atribuyes a un correcto equilibrio de líquidos y electrolitos en el organismo humano