**UNIVERSIDAD DE CIENCIAS MÉDICAS DE LA HABANA**

**FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS "JULIO TRIGO LÓPEZ"**

**Guías de Estudio**

**Autoras**: MSc. Alibeth Lerena Bejerano. Profesora Auxiliar.

MSc. Ana Rosa Zulueta Alejo. Profesora Auxiliar.

**Asignatura:** Enfermería Ginecobstètrica y Comunitaria.

**Tema # 3**: Atención de Enfermería en el Recién Nacido.

**Forma de Organización de la Enseñanza (F.O.E.): CE**

**Sumario:**

3.1 Crecimiento fetal y curva de crecimiento o fetal. Aspectos fisiológicos del recién nacido: respiratorio, circulatorio sangre, tractus digestivo, función renal y balance hídrico, inmunización.

3.2 Cuidados inmediatos y mediatos del recién nacido. Puntaje de APGAR. Alojamiento conjunto. Lactancia materna, ventajas, importancia y función de la prolactina.

3.3 Identificación del dolor y la interpretación de las características del llanto del neonato.

3.4 Afecciones más frecuentes en el recién nacido. Causas y manifestaciones clínicas. Atención de enfermería. Usos de la MNT (afecciones dermatológicas). Recién nacido con crecimiento intrauterino retardado. Características generales. Síndrome de distréss respiratorio. Asfixia o hipóxia. Síndrome Ictérico. Características moleculares del íctero fisiológico. Causas. Conducta a seguir. Atención de enfermería. Fototerapia y exanguíneo transfusión.

3.5 Enfermedad hemolítica perinatal por Isoinmunizacion RH. Fisiopatología. Diagnóstico y prevención de la sensibilidad por Rh.

**Objetivo**

Aplicar el PAE en el recién nacido sano y patológico mediante el uso de estrategias de intervención, métodos, técnicas y procedimientos específicos de la especialidad.

**Bibliografía:**

**Básica:**

**1.-** Socarrás Ibáñez N. y Col. Enfermería Ginecobstètrica. La Habana. ECIMED, 2009.Capítulo 7, pág.219-313.

**2.-** Castro López F. W., Urbina Laza O. Manual de Enfermería en Neonatología .Editorial Ciencias Médicas de La Habana ,2007.Capítulo1, pág.5, Capítulo2, pág.19-23, Capítulo3, pág.51-80.

**- Orientaciones para el estudio del tema:**

Para el estudio del tema el alumno deberá hacer uso de la bibliografía correspondiente.

-**Orientaciones Metodológicas**

Esta unidad se impartirá en una clase encuentro de 4 horas de duración, los temas 3.1, 3.2, 3.3 y 3.4 se orientan de estudio independiente. Se impartirá el tema 3.5 abordándose el diagnóstico, tratamiento y prevención de la enfermedad hemolítica por Rh. se pueden utilizar simuladores, láminas u otros medios de enseñanza para la mejor adquisición de los conocimientos. Se debe enfatizar en la importancia del alojamiento conjunto por los beneficios que representa para el binomio madre-hijo y la lactancia materna exclusiva para lograr un estado nutricional adecuado en el recién nacido, al aportarle todos los requerimientos nutricionales que este necesita, es importante enfatizar en las ventajas de la lactancia materna así como en la fisiología de la misma. Profundizar en los cuidados inmediatos y mediatos del recién nacido y en el hecho de que la mayor parte de los cuidados mediatos se realizan en la atención primaria de salud y la importancia de un adecuado seguimiento del recién nacido en esta área de atención para evitar complicaciones, explicar además la realización de las pruebas de tecnología avanzada (prueba bioquímica para realizar un diagnóstico oportuno de la fenilcetonuria).

Debemos añadir algunos elementos de la MNT, que en esta etapa donde se ve su uso con mayor frecuencia es en las afecciones dermatológicas.

El examen físico del recién nacido, el baño y la cura del muñón del cordón umbilical están identificadas como habilidades específicas a adquirir por el estudiante, por lo que se abordarán en la educación en el trabajo.

Se entregará guía de estudio para el seminario integrador de los temas II, III y IV.

**PREGUNTAS DE AUTOPREPARACION**

1. Dentro de los cuidados inmediatos del recién nacido, se encuentra el test de Apgar el cual se aplica para valorar las condiciones físicas del recién nacido tras el parto. Responda verdadero (V) o falso (F) según corresponda.

1. \_\_\_\_Si cuerpo rosado y cianosis distal obtiene una

calificación de 2 puntos

1. \_\_\_\_ La valoración de los parámetros se realizan al

minuto y a los 5 minutos de vida.

1. \_\_\_\_ El test evalúa frecuencia cardiaca, esfuerzo

respiratorio, tono muscular, retracción esternal y

coloración.

1. \_\_\_\_ Si llanto vigoroso obtiene la calificación de 1 punto
2. \_\_\_\_ El test evalúa frecuencia cardiaca, esfuerzo

respiratorio, coloración, respuesta refleja al

catéter y tono muscular.

2. Identifique encerrando en un círculo la alternativa de respuesta correcta teniendo en cuenta las acciones de enfermería independientes, que se le brindan a los recién nacidos con tratamiento de fototerapia.

1. Proteger los ojos con antifaz oscuro para evitar lesiones oftálmicas.
2. Suspender la lactancia materna durante el tiempo que dure el tratamiento de la fototerapia
3. Ofrecer agua entre tomas para evitar la deshidratación, y forzar la diuresis.
4. Proteger los genitales con tanguitas para evitar esterilidad por exposición a la luz.
5. Realizar cambios de posición frecuentes para lograr exposición de la luz en todo el cuerpo.
6. Observar la aparición de rash cutáneo, eritema u otra alteración en la carita.

Selección de alternativas

1. Si solamente son correctas 1,2,3,6
2. Si solamente son correctas 1,3,4,6
3. Si solamente son correctas 1,3,5,6
4. Si solamente son correctas 1,3,4,5
5. Si solamente son correctas 1,2,4,5

3. El síndrome de dificultad respiratoria es una de las entidades más frecuentes en el recién nacido. Explique 5 cuidados de enfermería independientes que se le brindan a los recién nacidos con esta patología.

.4. Complete los espacios en blanco en relación con las afirmaciones que se brindan a continuación sobre el recién nacido.

a) Para la valoración del recién nacido en el momento del nacimiento se aplica el \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

b) El tratamiento de elección para el ictero en el recién nacido es la \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

c) La vacuna BCG que se administra al recién nacido al nacer inmuniza contra la \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

d) Para evitar la hipotermia en el recién nacido es necesario ponerlo a \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

e) Se administra vitamina K 1mg por vía intramuscular en el recién nacido para prevenir la enfermedad\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

f) La coloración amarilla de piel y mucosas en el recién nacido se conoce como \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

g) El recién nacido que obtiene un puntaje de Apgar de 6/6 se considera \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

h) Todo aquel recién nacido que su peso al momento del nacimiento sea inferior a los 2500g es \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_.

i) Después del nacimiento en sala se debe realizar la cura del \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

j) La lactancia materna del recién nacido debe ser \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ hasta los 6 meses.

5. En el salón de parto a las 9:00am nace un Recién Nacido masculino con un Apgar de 9/9 la enfermera neonatológa que lo recibe realiza algunos cuidados de enfermería como son:

1. Secar al Recién nacido con paños tibios.

2. Bañar al Recién Nacido.

3. Administrar ungüento oftálmico para evitar conjuntivitis.

4. Ligar el cordón umbilical.

5. Administrar BCG y Hepatitis B.

a) Identifique de estos cuidados cuales son Inmediatos y cuales mediatos.

b) Mencione cuales son los signos clínicos que mide el Apgar

6.Diga de los siguientes planteamientos, cuales son verdaderos(V) y cuales Falsos(F).

\_\_\_ Todos los pacientes con depresión al nacer presentan puntuación de Apgar bajo.

\_\_\_ La Asfixia no necesariamente se acompaña de hipoxemia y de hipercapneas, pueden existir otras alteraciones como la acidosis láctea.

\_\_\_ Los pasos iniciales en la reanimación de un niño asfíctico no se debe extender más alla de los 30 seg de vida, para evitar daños serios en el organismo.

\_\_\_Despues que el paciente se estabilice se recomienda obtener el estado de los gases sanguíneos.