**UNIVERSIDAD DE CIENCIAS MÉDICAS DE LA HABANA**

**FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS "FINLAY- ALBARRAN"**

**Guía de estudio**

**Autora:** MSc. Eniomis Massó Betancourt. Profesora

**Tema IV:** Atención de enfermería a la puérpera.

**Sumario:**

4.1 Puerperio normal. Concepto. Clasificación. Cambios locales y generales que ocurren en el del organismo materno. Atención de enfermería. Dieta de la puérpera. Ejercicios de rehabilitación.

4.2 Puerperio Quirúrgico, concepto, indicaciones, complicaciones, atención de enfermería.

4.3 Puerperio Patológico. (hemorragia, infección y mastitis). Concepto, Clasificación, cuadro clínico, atención de enfermería, profilaxis. Usos de la MNT.

**Objetivos.**

Aplicar el PAE a la puérpera normal, quirúrgica y patológica.

Brindar atención integral de enfermería en el puerperio normal, quirúrgico y patológico mediante las técnicas y procedimientos específicos de la especialidad.

**Introducción.**

En el desarrollo de este tema es esencial el conocimiento por parte de los estudiantes de los cambios locales y generales que ocurren en la mujer durante el puerperio, así como el manejo integral de la puérpera fisiológica, quirúrgica o complicada, teniendo en cuenta las múltiples complicaciones que se presentan en este período.

El enfermero juega un rol fundamental en el alcance de los objetivos del programa materno infantil, por tanto mantener los indicadores de este programa comparables con los del primer mundo, merita de una excelente preparación en la atención a la puérpera.

**Indicaciones para el tema.**

Se realizará una clase teórico práctica en 2 horas, preferentemente en los escenarios donde realizan la educación en el trabajo o en los laboratorios de enfermería donde estén creadas las condiciones para abordar de forma teórico práctica los contenidos relacionados con el tema, haciendo énfasis en el examen físico de la puérpera la importancia de la alimentación de la puérpera para lograr mantener un estado nutricional adecuado y favorecer la cicatrización, la recuperación de la paciente y lograr mantener una lactancia materna con los requerimientos que el niño necesita. Hay que destacar la necesidad de rehabilitación de los músculos del periné para prevenir la incontinencia urinaria de esfuerzo y el prolapso uterino. En las próximas 2 horas se desarrollará el seminario integrador correspondiente a los temas II, III y IV.

En el próximo encuentro se realizan 4 horas de educación en el trabajo en los servicios de puerperio fisiológico y quirúrgico.

**Bibliografía.**

1. Rigol Ricardo O. Obstetricia y Ginecología. 2014. Cap-37.

2. Socarrás Ibañez N. Enfermería Ginecobstétrica. 2009. Cap-8.

4. Santiestebán Alba S. Obstetricia y Perinatología. Diagnóstico y Tratamiento.T-II. Cap- 78.

**PREGUNTAS DE AUTOPREPARACION.**

1. Puérpera fisiológica de 2 horas que se le realizó episiotomía. Responda brevemente:

1. En qué período del puerperio se encuentra la mujer?
2. Mencione 5 cuidados específicos de este período del puerperio.
3. Mencione 5 complicaciones que puede presentar la puérpera.

2. Marque con una X las respuestas correctas según corresponda.

-Los cambios generales que ocurren en la mujer durante el puerperio son:

1. A nivel de vulva y vagina.
2. Metabolismo.
3. En útero.
4. A nivel de las mamas.
5. Temperatua.

3. Explíque los cuidados de enfermería que se dan a continuación.

1. Vigilar características del sangrado.
2. Medir signos vitales.
3. Vigilar estado del útero.
4. Orientar a la puérpera que vacíe la vejiga.

4. Marque verdadero o falso en las afirmaciones que se describen a continuación según corresponda.

1. ------------ En las mastitis aparece induración e inflamación de las mamas.
2. ------------ Durante el puerperio hay una diminución del metabolismo en la mujer.
3. ------------- La temperatura corporal de más de 38 0c mantenida después del 4to día es signo de sepsis.
4. --------------- La pérdida de menos de 500ml de sangre es signo de hemorragia puerperal.
5. --------------- Medir los signos vitales enfatizando en la tensión arterial y el pulso cada media hora es un cuidado del puerperio inmediato.

5. Basado en sus conocimientos sobre cesárea seleccione con uncírculo la respuesta correcta.

1. Dentro de las causas maternas que indican una cesárea primitiva se encuentra.

1. Hematoma retroplacentario.
2. Presentación pelviana.
3. Desproporción cefalopélvica.
4. Procidencia del cordón.
5. Estado fetal intranquilizante.

2. Para evitar la enfermedad troboembólica en toda cesáreada se debe.

1. Colocar sonda vesical.
2. Orientar uso de medias elásticas.
3. Medir signos vitales.
4. Medir diuresis horaria.
5. Orientar dieta blanda.

6. De los cuidados de enfermería que se presentan a continuación. Marque con I los que se correspondan al puerperio inmediato y con T los que correspondan al puerperio tardío.

1. ---------- Vigilar cacracterísticas del sangrado, cantidad, color y presencia de coágulos.
2. ------------ Observar si las mamas están aptas para la lactancia materna.
3. ------------- Realizar captación de la puérpera en la primera semana.
4. ----------- Medir signos vitales cada media horas las primeras 2 horas.
5. -------------- Vigilar mantenimiento de la lactancia materna exclusiva hasta el sexto mes.

7. Mencione 5 complicaciones de la cesárea.

Guía de estudio para la clase teórico-práctica.

Usted deberá revisar la bibliografía orientada, para el estudio del tema. Durante el encuentro debatirá los aspectos relacionados con: Puerperio normal. Concepto, clasificación, cambios locales y generales que ocurren en el organismo materno. Atención de enfermería. Dieta de la puérpera. Ejercicios de rehabilitación. Puerperio Quirúrgico, concepto, indicaciones, complicaciones, Atención de enfermería. Puerperio Patológico, (hemorragia, infección y mastitis). Concepto, clasificación, cuadro clínico, atención de enfermería, profilaxis. Usos de la MNT.Siguiendo la lógica del proceso de atención de enfermería.

Es importante precisar los cuidados independientes de enfermería en cada etapa del puerperio, inmediato, mediato, tardío.

Culminado con la realización del examen físico a la puérpera, dónde debe ser preciso en la medición de los signos vitales, estado de las mamas, exploración abdominal, características de los loquios, las características de la episorrafia o herida quirúrgica. Y orientar ejercicios de rehabilitación, dieta, así como abordar beneficios de la lactancia materna.

Para el seminario.

Profundizará en los objetivos de los temas II, III y IV. Este se realizará por escrito.

Esperamos estudien de acuerdo a lo orientado.

Gracias.