**UNIVERSIDAD DE CIENCIAS MÉDICAS DE LA HABANA**

**VICERRECTORÍA ACADÉMICA**

**DIRECCIÓN DE FORMACIÓN DE PROFESIONALES**

**GUIA DE ESTUDIO INDEPENDIENTE**

**CARRERA: Técnico en Enfermería 1ER AÑO**

**ASIGNATURA: Biología**

**PROFESORES:**

**Estimados estudiantes:**

En tus manos ponemos este instrumento de trabajo que tiene como objetivo fundamental orientar las diferentes tareas que son necesarias para realizar un estudio eficaz que te permitan lograr el dominio de los conocimientos y habilidades de Biología, imprescindibles para el mejor desempeño de tu labor como profesional de la salud.

Este tipo de enseñanza exige de usted la utilización de estrategias de aprendizaje que faciliten el estudio y hagan más eficiente el proceso de interiorización de la información que debe asimilar. Por ello, le proponemos una estrategia de estudio que se describe a continuación:

1. Luego de recibir la orientación del profesor y la guía de la unidad temática, lea e intente comprender los objetivos docentes de la misma. Los objetivos son las habilidades que usted debe lograr al finalizar el trabajo. Señala el camino a recorrer por sí mismo; la habilidad que debe formar y desarrollar al finalizar cada unidad temática.
2. Busque los textos que debe estudiar y localice en ellos la información que debe aprender.
3. Haga una lectura rápida de todo el material que se le indica en la guía, para tener una visión general de la temática que se trata.
4. Haga una nueva lectura, esta vez más lenta, por tópicos, epígrafes o acápites.
5. **Vuelva a leer** los **objetivos** y **analice** si ha comprendido lo que se pretende que usted sea capaz saber hacer.
6. **Realice** las actividades de **autocontrol**.
7. **Aclare sus dudas** con el profesor en el próximo encuentro.
8. **La bibliografía:** Básica y Cualquier otra bibliografía complementaria se orientará a través del nombre completo del texto, autores.

**Tema 7:** Sistema Endocrino

**Objetivos del tema:**

* Identificar el sistema endocrino como sistema regulador de los procesos relacionados con el metabolismo, el crecimiento la reproducción entre otros, en estrecha relación con el sistema nervioso.
* Establecer la relación funcional estructural y localización de las glándulas endocrinas.
* Explicar la regulación endocrina.

**Contenido:**

* 7.- Sistema Endocrino. Definición .Composición. Funciones generales. Concepto de hormona. Regulación endocrina.
* 7.1.-Glándula Hipófisis, hormonas que secreta., órgano, glándula o célula diana, efectos fisiológicos.
* 7.2.-Tiroides y paratiroides hormonas que secretan, órganos, glándulas o células diana, efectos fisiológicos.
* 7.3.-Glándulas suprarrenales, hormonas que secreta órgano, glándula o célula diana, efectos fisiológico.
* 7.4.-Páncreas endocrino, islotes de Langerhans hormonas que secreta. Mecanismo de regulación de la glicemia por acción de la insulina, mecanismo de regulación de la glicemia por acción del glucagón.
* 7.5 Gónadas (testículos y ovarios) hormonas que secretan, órganos, glándulas o células diana, efectos fisiológicos.

**Tareas a realizar para el estudio independiente:**

Después que hayas realizado la lectura de la bibliografía básica orientada, estarás en disposición de iniciar el trabajo independiente relacionado con este tema:

* Lee detenidamente la Bibliografía Básica
* Trata de contestar cada una de las tareas que a continuación se exponen.
* Confecciona un resumen de cada una de ellas, pues te servirán posteriormente para tu estudio individual.

**Bibliografía:**

* **Básica:** Biología 4 parte 2 11º grado del autor Dr.: Rolando Portela Falgueras. Páginas de la 117 a la 192.

**Tareas de trabajo independiente**

1. ¿Cuáles son los sistemas de regulación que usted conoce?

2) El sistema Endocrino está formado por un conjunto de glándulas. Menciónelas.

3) Realizar un cuadro resumen con los siguientes aspectos:

* Glándula endocrina
* Localización en el organismo.
* Hormonas que secreta
* Efecto fisiológico en el organismo
* Célula u órgano diana (o sea dónde actúa).

4) ¿Qué medidas higiénicas podemos adoptar para proteger el Sistema Endocrino?

5) Realice un esquema donde se pueda apreciar cómo el organismo regula el nivel de la glucosa en sangre utilizando la Insulina. (Ejemplo de Regulación endocrina).