**UNIVERSIDAD DE CIENCIAS MÉDICAS DE LA HABANA**

**VICERRECTORÍA ACADÉMICA**

**DIRECCIÓN DE FORMACIÓN DE PROFESIONALES**

**GUIA DE ESTUDIO 3 INDEPENDIENTE**

**CARRERA: TÉCNICO EN ENFERMERÍA. COMPLEMENTARIO 1er AÑO**

**ASIGNATURA: ENFERMERÍA GINECOBSTÉTRICA Y COMUNITARIA**

**PROFESORES:**

**Estimados estudiantes:**

En tus manos ponemos este instrumento de trabajo que tiene como objetivo fundamental orientar las diferentes tareas que son necesarias para realizar un estudio eficaz que te permitan lograr el dominio de los conocimientos y habilidades de **Enfermería Ginecosbtétrica**, imprescindibles para el mejor desempeño de tu labor como profesional de la salud.

Este tipo de enseñanza exige de usted la utilización de estrategias de aprendizaje que faciliten el estudio y hagan más eficiente el proceso de interiorización de la información que debe asimilar. Por ello, le proponemos una estrategia de estudio que se describe a continuación:

1. Luego de recibir la orientación del profesor y la guía de la unidad temática, lea e intente comprender los objetivos docentes de la misma. Los objetivos son las habilidades que usted debe lograr al finalizar el trabajo. Señala el camino a recorrer por sí mismo; la habilidad que debe formar y desarrollar al finalizar cada unidad temática.
2. Busque los textos que debe estudiar y localice en ellos la información que debe aprender.
3. Haga una lectura rápida de todo el material que se le indica en la guía, para tener una visión general de la temática que se trata.
4. Haga una nueva lectura, esta vez más lenta, por tópicos, epígrafes o acápites.

5. **Vuelva a leer** los **objetivos** y **analice** si ha comprendido lo que se pretende que usted sea capaz saber hacer.

1. **Realice** las actividades de **autocontrol**.
2. **Aclare sus dudas** con el profesor en el próximo encuentro.
3. **La bibliografía:** Básica y Cualquier otra bibliografía complementaria se orientará a través del nombre completo del texto, autores.

**Unidad 3:** Atención de Enfermería en el Recién Nacido.

**Objetivos:**

Aplicar el PAE en el recién nacido sano y patológico mediante el uso de estrategias de intervención, métodos, técnicas y procedimientos específicos de la especialidad.

**Contenido**

3.1 Crecimiento fetal y curva de crecimiento o fetal. Aspectos fisiológicos del recién nacido: respiratorio, circulatorio sangre, tractus digestivo, función renal y balance hídrico, inmunización.

3.2 Cuidados inmediatos y mediatos del recién nacido. Puntaje de APGAR. Alojamiento conjunto. Lactancia materna, ventajas, importancia y función de la prolactina.

3.3 Identificación del dolor y la interpretación de las características del llanto del neonato.

3.4 Afecciones más frecuentes en el recién nacido. Causas y manifestaciones clínicas. Atención de enfermería. Usos de la MNT (afecciones dermatológicas). Recién nacido con crecimiento intrauterino retardado. Características generales. Síndrome de distréss respiratorio. Asfixia o hipóxia. Síndrome Ictérico. Características moleculares del íctero fisiológico. Causas. Conducta a seguir. Atención de enfermería. Fototerapia y exanguíneo transfusión.

3.5 Enfermedad hemolítica perinatal por Isoinmunizacion RH. Fisiopatología. Diagnóstico y prevención de la sensibilidad por Rh.

**Tareas a realizar para el estudio independiente:**

Después que hayas realizado la lectura de la bibliografía básica orientada, estarás en disposición de iniciar el trabajo independiente relacionado con este tema:

* Lee detenidamente la Bibliografía Básica
* Trata de contestar cada una de las tareas que a continuación se exponen.

Confecciona un resumen de cada una de ellas, pues te servirán posteriormente para tu estudio individual

**Bibliografía**:

1.- Socarrás Ibáñez N. y Col. Enfermería Ginecosbtétrica. La Habana. ECIMED, 2009.

**2.-** Castro López F. W., Urbina Laza O. Manual de Enfermería en Neonatología .Editorial Ciencias Médicas de La Habana ,2007.Capítulo1, pág.5, Capítulo2, pág.19-23, Capítulo3, pág.51-80.

**Orientaciones metodológicas del tema.**

Para desarrollar esta actividad los estudiantes deberán apoyarse en la bibliografía orientada

**Tarea**

1. De los cuidados inmediatos del Recién Nacido, diga cuáles son verdaderos (V) y cuáles falsos (F):

\_\_\_ Mantener el neonato seco y en una fuente térmica, para reducir las pérdidas de calor.

\_\_\_ Se realiza profilaxis oftálmica para evitar los sangramientos conjuntivales.

\_\_\_ Si las secreciones son muy abundantes o hay meconio, se realiza aspiración de las mismas.

\_\_\_ El test de Apgar evalúa las características clínicas del niño durante el 1er min de vida y a los 5 min.

\_\_\_ La calificación de 5 puntos a los 5 min significa una depresión severa.

\_\_\_ El cordón umbilical se liga con bandas elásticas o presillas, a una distancia de 2 a 3cm y se aplica un antiséptico.

\_\_\_ La administración de vitamina K se realiza con el objetivo de evitar las infecciones posnatales.

2. Identifique marcando con una cruz (X), los cuidados de enfermería inmediatos que se le brindan al recién nacido.

a) \_\_\_\_\_ Permeabilizar las vías aéreas del recién nacido

b) \_\_\_\_\_ Realizar baño del recién nacido

c) \_\_\_\_\_ Administrar BCG al recién nacido

d) \_\_\_\_\_ Administrar Vitamina K al recién nacido

e) \_\_\_\_\_ Realizar Puntaje de Apgar al minuto y a los 5 minutos posteriores.

3. .Complete los espacios en blanco en relación con las afirmaciones que se brindan a continuación sobre el recién nacido.

1. a) La Fototerapia se utiliza como tratamiento en el recién nacido para el \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.
2. b) El recién nacido que obtiene un puntaje de Apgar de 3/3 se considera \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.
3. c) Todo aquel recién nacido que su peso al momento del nacimiento sea entre los 2500g y 3999g es \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_.
4. d) Después de las 24h del nacimiento del recién nacido en sala se debe realizar el \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
5. e) La lactancia materna del recién nacido debe ser \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ hasta los 6 meses.

4. Marque Verdadero (V) o Falso (F) según corresponda.

–––– Una de las causas maternas de la asfixia en el neonato es la utilización de la anestesia regional.

\_\_\_\_ No se debe estimular y secar al paciente con un paño tibio.

\_\_\_\_ En el examen físico del recién nacido es importante valorar el puntaje de APGAR en la sala de puerperio.

\_\_\_\_ El ictero es la coloración amarilla de piel y mucosas.

\_\_\_\_ En el examen físico del recién nacido se debe explorar la coloración de la piel y textura.

5. Identifique con una (I) los cuidados inmediatos que se brindan al recién nacido.

\_\_\_\_ Realizar recibo y recepción del recién nacido.

\_\_\_\_ Mantener al recién nacido bajo una fuente de calor o cuna térmica.

\_\_\_\_ Realizar doble pesada.

\_\_\_\_ Valorara al recién nacido a través del puntaje de APGAR.

\_\_\_\_ Realizar la ligadura del cordón umbilical.

1. La fototerapia es un método por el cual el recién nacido elimina el exceso de bilirrubina. Explique 5 cuidados de enfermería que se le brindan a los recién nacidos que se someten a este método.

7. Marque Verdadero (V) o Falso (F) según corresponda.

\_\_\_\_ La lactancia materna exclusiva se debe extender hasta los 6 meses.

\_\_\_\_ La primera vacuna del recién nacido antes de salir del hospital es la pentavalente.

\_\_\_\_ Dentro de las ventajas de la lactancia materna está la disminución del cáncer de mama.

\_\_\_\_ No se deben aspirar las secreciones en el recién nacido si fuesen abundantes.

\_\_\_\_ En el examen físico del recién nacido se debe explorar los reflejos.

8. Identifique con una (M) los cuidados mediatos que se brindan al recién nacido.

\_\_\_\_ Realizar profilaxis ocular.

\_\_\_\_ Realizar baño de aseo para eliminar restos de sangre, vernix caseoso, meconio y suciedades.

\_\_\_\_ Administrar vitamina K.

\_\_\_\_ Realizar vacunación con BCG y hepatitis B

\_\_\_\_ Realizar cura del muñón umbilical.

9. El síndrome de dificultad respiratoria es una de las entidades más frecuentes en el recién nacido. Explique 5 cuidados de enfermería independientes que se le brindan a los recién nacidos con esta patología.