**UNIVERSIDAD DE CIENCIAS MÉDICAS DE LA HABANA**

**VICERRECTORÍA ACADÉMICA**

**DIRECCIÓN DE FORMACIÓN DE PROFESIONALES**

**GUIA DE ESTUDIO 4 INDEPENDIENTE**

**CARRERA: TÉCNICO EN ENFERMERÍA. COMPLEMENTARIO 1er AÑO**

**ASIGNATURA: ENFERMERÍA GINECOBSTÉTRICA Y COMUNITARIA**

**PROFESORES:**

**Estimados estudiantes:**

En tus manos ponemos este instrumento de trabajo que tiene como objetivo fundamental orientar las diferentes tareas que son necesarias para realizar un estudio eficaz que te permitan lograr el dominio de los conocimientos y habilidades de **Enfermería Ginecosbtétrica**, imprescindibles para el mejor desempeño de tu labor como profesional de la salud.

Este tipo de enseñanza exige de usted la utilización de estrategias de aprendizaje que faciliten el estudio y hagan más eficiente el proceso de interiorización de la información que debe asimilar. Por ello, le proponemos una estrategia de estudio que se describe a continuación:

1. Luego de recibir la orientación del profesor y la guía de la unidad temática, lea e intente comprender los objetivos docentes de la misma. Los objetivos son las habilidades que usted debe lograr al finalizar el trabajo. Señala el camino a recorrer por sí mismo; la habilidad que debe formar y desarrollar al finalizar cada unidad temática.
2. Busque los textos que debe estudiar y localice en ellos la información que debe aprender.
3. Haga una lectura rápida de todo el material que se le indica en la guía, para tener una visión general de la temática que se trata.
4. Haga una nueva lectura, esta vez más lenta, por tópicos, epígrafes o acápites.

5. **Vuelva a leer** los **objetivos** y **analice** si ha comprendido lo que se pretende que usted sea capaz saber hacer.

1. **Realice** las actividades de **autocontrol**.
2. **Aclare sus dudas** con el profesor en el próximo encuentro.
3. **La bibliografía:** Básica y Cualquier otra bibliografía complementaria se orientará a través del nombre completo del texto, autores.

**Unidad :** Puerperio

**Objetivos:**

Aplicar el PAE a la puérpera normal, quirúrgica y patológica.

Brindar atención integral de enfermería en el puerperio normal, quirúrgico y patológico mediante las técnicas y procedimientos específicos de la especialidad.

**Contenido**

4.1 Puerperio normal. Concepto. Clasificación. Cambios locales y generales que ocurren en el del organismo materno. Atención de enfermería. Dieta de la puérpera. Ejercicios de rehabilitación.

4.2 Puerperio Quirúrgico, concepto, Indicaciones, Complicaciones, Atención de enfermería.

4.3 Puerperio Patológico. (hemorragia, infección y mastitis). Concepto, Clasificación, cuadro clínico, atención de enfermería, profilaxis. Usos de la MNT.

**Tareas a realizar para el estudio independiente:**

Después que hayas realizado la lectura de la bibliografía básica orientada, estarás en disposición de iniciar el trabajo independiente relacionado con este tema:

* Lee detenidamente la Bibliografía Básica
* Trata de contestar cada una de las tareas que a continuación se exponen.

Confecciona un resumen de cada una de ellas, pues te servirán posteriormente para tu estudio individual

**Bibliografía**:

1. Rigol Ricardo O. Obstetricia y Ginecología. 2014. Cap-37.

2. Socarrás Ibañez N. Enfermería Ginecobstétrica. 2009. Cap-8.

4. Santiestebán Alba S. Obstetricia y Perinatología. Diagnóstico y Tratamiento.T-II. Cap- 78.

**Orientaciones metodológicas del tema.**

Para desarrollar esta actividad los estudiantes deberán apoyarse en la bibliografía orientada

**Tarea**

1. Mencione 3 cambios locales y 3 generales que se producen en el organismo materno durante la etapa del puerperio normal.

2. El puerperio se extiende desde el término del alumbramiento hasta los 42 días. Teniendo en cuenta este tiempo.

* 1. Clasifique el puerperio.
  2. Explique 5 acciones de enfermería en uno de ellos.

3. Ana es una puérpera de 4h que se encuentra ingresada en el alojamiento conjunto bajo la observación de enfermería en este puerperio inmediato. Explique 5 cuidados de enfermería que ud le brindaría a esta paciente

4. Conociendo que e n el puerperio ocurren cambios locales y generales. Identifique verdadero con V y falso con F según corresponda.

1\_\_\_\_\_\_ La paciente sufre un aumento de peso.

2\_\_\_\_\_\_ La temperatura puede aumentar el 1er y 4to día de puerperio.

3\_\_\_\_\_\_ Al segundo día el útero desciende 3 traveses de dedo por debajo de la cicatriz umbilical.

4\_\_\_\_\_ Hacia el 5to día del puerperio los loquios deben tener aspectos rojo rutilante y Hemáticos.

5 \_\_\_\_\_ Después del parto existe un aumento del metabolismo y puede encontrarse hiperglicemia.

5. Relacione las complicaciones que puede presentar una mujer durante el puerperio, que aparecen en la columna A, con los factores de riesgo que se encuentran en la columna B según corresponda.

Las opciones de respuesta pueden repetirse en la columna B.

Columna A Columna B

1. Infección puerperal .a) \_\_ Paridad múltiple.

2. Hemorragia. b) \_\_ Pezón plano.

3. Mastitis. c) \_\_Control prenatal deficiente.

d) \_\_ Fibroma uterino.

e) \_\_ Infección cervico vaginal

6. Paciente HGD ingresada en la sala de puerperio del Hospital Materno Guanabacoa con pérdidas sanguíneas de más de 500ml pues su parto fue instrumentado se aplicó fórceps para ayudar en la salida del recién nacido y la sutura fue insuficiente por encima del ángulo de la episiotomía. De la situación anterior responda:

1. Mencione 5 cuidados de enfermería que ud le brindaría a esta paciente a la cual le fue diagnosticada una hemorragia puerperal

7. Teniendo en cuenta los cuidados de enfermería específicos en el puerperio inmediato. Marca con una (V) los que sean verdaderos y con una (F) los que sean falsos según corresponda.

a) \_\_\_ Valorar las características del sangrado teniendo en cuenta la cantidad, color y presencia de coágulos para detectar hemorragias.

b) \_\_\_ Cuantificar la hemorragia inspeccionando el apósito e identificar si es abundante, moderada o escasa, en caso de ser abundante avisar al médico para evitar complicaciones como el shock.

c) \_\_\_ Orientar a la puérpera reposo absoluto.

d) \_\_\_ Orientar a la puérpera que vacíe su vejiga en las primeras horas después del parto para evitar que se distienda.

e) \_\_\_\_ Realizar cura diaria de la episorrafia con iodo-povidona.

8. En la sala de Puerperio se encuentra ingresada una paciente con fiebre de 38 grados Celsius , aumento de volumen de la mama, al examen físico se detecta mama tumefacta y endurecida, caliente, la paciente refiere dolor por lo que no puede lactar, el medico diagnostica Mastitis.

a) Explique cinco acciones de enfermería que usted le brindaría a esta paciente.