**UNIVERSIDAD DE CIENCIAS MÉDICAS DE LA HABANA**

**VICERRECTORÍA ACADÉMICA**

**DIRECCIÓN DE FORMACIÓN DE PROFESIONALES**

**GUIA DE ESTUDIO INDEPENDIENTE**

**CARRERA: Técnico Superior en Radiología**

**Año: 2do.**

**ASIGNATURA: Optativa II- Medicina Natural y Tradicional**

.**PROFESORA: Dr.C. Melesia Robles Lamoth**

**Estimados estudiantes:**

En tus manos ponemos este instrumento de trabajo que tiene como objetivo fundamental orientar las diferentes tareas que son necesarias para realizar un estudio eficaz que te permitan lograr el dominio de los conocimientos y habilidades de **Optativa II- Medicina Natural y Tradicional**, imprescindibles para el mejor desempeño de tu labor como profesional de la salud.

Este tipo de enseñanza exige de usted la utilización de estrategias de aprendizaje que faciliten el estudio y hagan más eficiente el proceso de interiorización de la información que debe asimilar. Por ello, le proponemos una estrategia de estudio que se describe a continuación:

1. Luego de recibir la orientación del profesor y la guía de la unidad temática, lea e intente comprender los objetivos docentes de la misma. Los objetivos son las habilidades que usted debe lograr al finalizar el trabajo. Señala el camino a recorrer por sí mismo; la habilidad que debe formar y desarrollar al finalizar cada unidad temática.
2. Busque los textos que debe estudiar y localice en ellos la información que debe aprender.
3. Haga una lectura rápida de todo el material que se le indica en la guía, para tener una visión general de la temática que se trata.
4. Haga una nueva lectura, esta vez más lenta, por tópicos, epígrafes o acápites.
5. **Vuelva a leer** los **objetivos** y **analice** si ha comprendido lo que se pretende que usted sea capaz saber hacer.
6. **Realice** las actividades de **autocontrol**.
7. **Aclare sus dudas** con el profesor en el próximo encuentro.
8. **La bibliografía:** Básica y Cualquier otra bibliografía complementaria se orientará a través del nombre completo del texto, autores.

**Tema II: Fitoterapia.**

**Objetivos:**

* Caracterizar las formas de uso de las plantas medicinales: infusión, droga seca, melito, cocimiento, jarabe.
* Explicar la acción farmacológica de las plantas medicinales.
* Explicar la importancia de la Fitoterapia para la salud humana.

**Contenidos:**

1. Fitoterapia. Evolución histórica en Cuba. Importancia. Formas de uso tradicional más frecuentemente de las plantas medicinales. Precauciones.
2. Plantas aprobadas por el MINSAP para el programa de desarrollo y generalización de la MNT en Cuba.
3. Características de: infusión, cocimiento, jarabe, droga seca melito etc.

**Acción farmacológica de las plantas medicinales:**

* Efectos sobre los sistemas: digestivo, respiratorio, nervioso central, osteomuscular, cardiovascular y circulatorio.
* Efectos sobre la piel y las mucosas.
* Antiespasmódica e hipoglucemiante. antipirética, antidiarreica, laxante, purgante, anti ulcerosa, colerética, hepatoprotector, antihemorroidal, emética y carminativa.
* Antiparasitaria, anti infecciosa, antibacteriana, antifúngica, antiséptica.
* Odontología.

**Tema III. Apiterapia.**

**Objetivo:**

* Explicar la importancia de la Apiterapia en el tratamiento de las enfermedades y sus contraindicaciones.

**Contenidos.**

1. Apiterapia. Usos de la miel de abejas en el tratamiento de las enfermedades.
2. Componentes del veneno de la abeja. Contraindicaciones de: propóleos, jalea real, polen, miel de abejas y veneno de abejas.

**Tema IV. Nociones de Digitopuntura.**

**Objetivos:**

* Explicar los principios básicos y técnicas en el tratamiento con Digitopuntura.

**Contenidos.**

1. Digitopuntura. Principios básicos y técnicas en el tratamiento con Digitopuntura. Diagrama de los 18 puntos cardinales del Dr. Ralph Alan Dale.
2. Criterios a tener en cuenta para la selección de los puntos. Esquemas terapéuticos.
3. Descripción de los meridianos (canales) y puntos más importantes para conformar esquema de tratamiento con las técnicas de digitopuntura.

**Bibliografía:**

1. Gandaria, Marsellí, Á. Libro sobre Acupuntura. Versión Digital CECAM. Ciudad de la Habana; 2008.
2. Rigol Orlando. Medicina Natural y Tradicional para Médicos de Familia. ECIMED, 2004.
3. Pergas Torres F. Enfermería de Medicina Nacional y Tradicional.

**Complementaria:**

1. Guajardo Bernal G. La Homeopatía y el método. Editorial Malabares .México; 2004.
2. Martín Palancar A, Fernández R. Proyecto de investigación en herbolaria la tintura de la flor de majagua. Ciego de Ávila. Cuba; 2006.Melgarejo López N. Guía para la utilización de la Fitoterapia en la atención Primaria de salud. CDMNT: Habana Vieja; 2006.
3. Peña Remigio A, Díaz Peña JC. Esencias florales y Digitopuntura en enfermedades diarreicas agudas en lactantes. P. del Río. Cuba; 2006.

**Auxiliar:**

1. Tosar Pérez MA, Álvarez Díaz TA, Ríos Pérez MI. El conocimiento de la ética-bioética del especialista de Medicina Natural y Tradicional. Centro de Desarrollo de la Medicina Natural y Tradicional Dr. Ernesto Guevara. Revista Habanera de Ciencias Médicas; 2009:8(5)149-155. Disponible en: <http://scielo.sld.cu>.

**Tareas a realizar para el estudio independiente:**

Después que hayas realizado la lectura de la bibliografía básica orientada, estarás en disposición de iniciar el trabajo independiente relacionado con este tema:

* Lee detenidamente la Bibliografía Básica
* Confecciona un resumen de cada uno de los contenidos, pues te servirán posteriormente para tu estudio individual y preparación para tu evaluación.