**FACULTAD DE MEDICINA 1**

**DEPARTAMENTO DE MGI.**

**ASIGNATURA: PROMOCION DE SALUD. 1er año.**

**GUÍA DE ESTUDIO PARA ESTUDIANTES DESDE LA SEMANA 8 A LA SEMANA 11.**

La guía didáctica en la educación superior adquieren cada vez mayor significación y funcionalidad; son un recurso del aprendizaje que optimiza el desarrollo del proceso enseñanza aprendizaje por su pertinencia actual al permitir la autonomía e independencia cognoscitiva del estudiante se confecciona con el objetivo de facilitar a los estudiantes su preparación, orientándoles en los diferentes contenidos temáticos el desarrollo de ***tareas desarrolladoras a distancia***.

Se recomienda utilizar las TIC como herramienta y mantenerse actualizado en los continuos avances científicos técnicos y recuperar información científico técnica actualizada de la carrera, con sentido crítico, utilizando el caudal de recursos disponibles en la Red compartiendo recursos de información a través de las mismas.

**SEMANA 10 23 DE ABRIL DEL 2020**

**CONTENIDOS: TEMA: 3.2- HIGIENE PERSONAL Y COLECTIVA**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **10** | **55-56** | **Higiene personal y colectiva** | S |
| **57-60** | Desarrollar un mensaje educativo básico dirigido a estudiantes para estimular el autocuidado y la responsabilidad con su salud y una técnica participativa encaminada a fomentar la salud personal y colectiva en ellos. | ET |

Durante la semana 10 le correspondería el seminario integrador de higiene personal y colectiva.

Por tanto aquí el estudiante como **TAREA DOCENTE 5.** (**Ejercicio a entregar por escrito al portafolio estudiantil).**

* Desarrollará un mensaje educativo básico dirigido a los trabajadores y otro a estudiantes para estimular el autocuidado y la responsabilidad con su salud y una técnica participativa encaminada a fomentar la salud personal y colectiva dirigido a la prevención del Covid 19.

**SEMANA 11 30 DE ABRIL DEL 2020**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **11** | **61-62** | **Salud sexual y reproductiva**: Sexo, sexualidad, y género. Respuesta sexual humana Promoción de salud sexual y reproductiva. Derechos sexuales, Mensajes básicos a: personas, familias, y comunidades sobre sexualidad responsable. Técnicas participativas a desarrollar para propiciar una sexualidad responsable. | C |
| **63-66** | Desarrollar un mensaje educativo básico a los trabajadores que estimulen el autocuidado y la responsabilidad con su salud y una técnica participativa encaminada a propiciar una sexualidad responsable en ellos | ET |

**CONTENIDO: Tema 3.3 - Salud sexual y reproductiva:**

El programa de actividades se cumplirá según el calendario semanal expresado en el P-1, como **trabajo independiente mediante las tareas desarrolladoras a distancia**, el cual podrá utilizar, para la preparación de las diferentes actividades docentes que le han sido planificadas y orientadas por el profesor en las guías correspondientes, aun cuando utilice el tiempo adicional que considere necesario, para realizar estudio independiente.

De vital importancia esta **favorecer la elaboración de mensajes educativos** orientados a la promoción de la **higiene sexual y reproductiva.**

Mediante las conferencias presentes en la red de la universidad y la bibliografía básica y complementaria actualizada, sobre los temas en cuestión y profundizara sobre los siguientes subtemas:

* + 1. Sexo, sexualidad, y género.
    2. Respuesta sexual humana
    3. Promoción de salud sexual y reproductiva. Derechos sexuales, Mensajes básicos a: personas, familias, y comunidades sobre sexualidad responsable. Técnicas participativas a desarrollar para propiciar una sexualidad responsable.

**TAREA DOCENTE 6.** (**Ejercicio a entregar por escrito al portafolio estudiantil).**

* Desarrollar un mensaje educativo básico a los trabajadores que estimulen el autocuidado y la responsabilidad con su salud y una técnica participativa encaminada a propiciar una ***sexualidad responsable*** en ellos

**Bibliografía Básica:**

Álvarez Sintes, R. Temas de Medicina General Integral. Ciudad de la Habana: Ed. Ciencias Médicas, 2014.

**TOMO I.**

**Capítulo 24**. Salud sexual, sexualidad.

**Otras bibliografías.**

* López F, Fuertes A.: Para comprender la sexualidad. 5a ED. Navarra, Editorial Verbo Divino, 1994.
* OPS/OMS/WAS. “Promoción de salud sexual. Recomendaciones para la acción”. Actas de una Reunión de Consulta. Antigua, Guatemala, 19 al 22 de mayo. Washington, OPS, 2000.