**UNIVERSIDAD DE CIENCIAS MÉDICAS DE LA HABANA**

**VICERRECTORÍA ACADÉMICA**

**DIRECCIÓN DE FORMACIÓN DE PROFESIONALES**

**GUIA DE ESTUDIO INDEPENDIENTE**

La asignatura Enfermería en Atención Primaria de Salud se ubica en el 8vo semestre de la malla curricular delcurso regular diurno. En ella se concreta la atención comunitaria como eje central de la carrera. La misma tiene un enfoque clínico - epidemiológico, social, comunitario, promocional, preventivo, curativo y de rehabilitación al individuo, familia y comunidad.

**Estimados estudiantes:**

En tus manos ponemos este instrumento de trabajo que tiene como objetivo fundamental orientar las diferentes tareas que son necesarias para realizar un estudio eficaz que te permitan lograr el dominio de los conocimientos y habilidades imprescindibles para el mejor desempeño de tu labor como profesional de la salud.

Este tipo de enseñanza exige de usted la utilización de estrategias de aprendizaje que faciliten el estudio y hagan más eficiente el proceso de interiorización de la información que debe asimilar. Por ello, le proponemos una estrategia de estudio que se describe a continuación:

1. Luego de recibir la orientación del profesor y la guía de la unidad temática, lea e intente comprender los objetivos docentes de la misma. Los objetivos son las habilidades que usted debe lograr al finalizar el trabajo. Señala el camino a recorrer por sí mismo; la habilidad que debe formar y desarrollar al finalizar cada unidad temática.
2. Busque los textos que debe estudiar y localice en ellos la información que debe aprender.
3. Haga una lectura rápida de todo el material que se le indica en la guía, para tener una visión general de la temática que se trata.
4. Haga una nueva lectura, esta vez más lenta, por tópicos, epígrafes o acápites.

1. **Vuelva a leer** los **objetivos** y **analice** si ha comprendido lo que se pretende que usted sea capaz saber hacer.
2. **Realice** las actividades de **autocontrol**.
3. **Aclare sus dudas** con el profesor en el próximo encuentro.

**TEMA 10: ATENCIÓN AL ADULTO MAYOR**

**Objetivo del tema.**

1-Describir las transformaciones normales que se presentan en el funcionamiento del organismo del adulto mayor normal, así como los problemas de salud más frecuentes, tomando en cuenta las bases morfofisiológicas de esas transformaciones y las particularidades de la atención de enfermería.

2-Utilizar adecuadamente los medicamentos utilizados en el tratamiento de adultos mayores, tomando en cuenta las principales características farmacológicas de cada uno y las transformaciones de su metabolismo en este grupo de edades.

**Contenidos del tema**

10.1- Envejecimiento poblacional: causas y criterios. Esperanza de vida al nacer: concepto, componentes del crecimiento de la población y transición demográfica, mortalidad, morbilidad: concepto y epidemiología.

10.2- Cambios anatomofuncionales en el proceso de envejecimiento: alteraciones celulares, y tisulares (agua y electrolitos, metabolismo, homeostasis), sistema cardiovascular, respiratorio, digestivo, renal, endocrino, músculo esquelético, hemolinfopoyético, dermatológico, nervioso, reproductor y sensorial.

10.3- Geriatría Clínica: Principales patologías en el anciano: concepto, clasificación, sintomatología, valoración, intervención y evaluación de enfermería. Principales problemas geriátricos: inmovilidad, caídas, , incontinencia, cambios del hábito intestinal, úlceras por presión, demencia ,estado confucional agudo, depresión, maltrato, Definición, características, aplicación de instrumentos de valoración, intervención y evaluación.

10.4- Generalidades del uso de fármacos en el anciano. Polifarmacia.

10.5 - Problemas de salud propios del adulto mayor, factores de riesgo asociados a la edad.

**Tareas a realizar para el estudio independiente:**

Después que hayas realizado la lectura de la bibliografía básica orientada, estarás en disposición de iniciar el trabajo independiente relacionado con este tema:

* Lee detenidamente la Bibliografía Básica

* Confecciona un resumen de cada una de ellas, pues te servirán posteriormente para tu estudio individual.

A partir los contenidos abordados acerca de la atención al anciano , las causas que han conllevado al envejecimiento poblacional acelerado , que es la esperanza de vida al nacer y geriátrica, así como los componentes del crecimiento poblacional y transición demográfica y hará una valoración de cómo esto influye en la sociedad actual .

Los cambios anatomofuncionales del organismo que ocurren con la edad y lo relacionará con los problemas más frecuentes en el anciano apoyándose en situaciones reales y /o simuladas lo que permitirá que el brindar una mejor atención a este grupo poblacional diferenciando los cambios fisiológicos y los problemas de salud que se presentan en esta etapa.

Las patologías geriátricas más frecuentes y otros problemas de salud tales como: inmovilidad, caídas, incontinencia, cambios del hábito intestinal, úlceras por presión, demencia, estado confucional agudo, depresión y maltrato identificarán su sintomatología, relacionándolo con los cambios anatomofisiológicos y los factores de riesgo que pueden favorecer su aparición.

Las acciones de enfermería encaminadas tanto a lograr la prevención de estos síndromes como para disminuir las complicaciones y secuelas que pueden aparecer en el anciano y lograr una calidad de vida aceptable para el individuo y la familia.

Las consideraciones y precauciones a tener en cuenta al administrar fármacos en adultos mayores valorando que existen factores que agravan el uso de fármacos y favorecen la aparición de reacciones adversas medicamentosas tales como: el número de patologías asociadas que requieren tratamiento médico, tendencia a la automedicación, a frecuencia de alteraciones mentales, factores sociales, etc.

**Par entregar**

Estudiar las teorías de envejecimiento y escoger una y explicarla. Establecer las diferencias entre los términos envejecer y vejez. Se evaluará de forma escrita y por equipo.

En la visita al hogar de las familias asignadas, identificar algún integrante adulto mayor y mencionar los cuidados de enfermería según necesidades del anciano y familia, ancianos que vivan solos y que requieran de cuidados especiales. Haciendo énfasis en la prevención de los factores de riesgo asociados a la edad.

**Subtema 10B: Atención al adulto mayor y la familia**.

**Objetivos del subtema**

1. Exponer la relación familia -anciano y los problemas que aquejan al cuidador.
2. Aplicar las diferentes medidas de promoción para una vejez sana y prevención de factores de riesgo tomando en cuenta las particularidades de los adultos mayores.

**Contenidos del tema**

10.6- La familia y el anciano: repercusión familiar. Cuidador principal. Concepto y síntomas de agotamiento.

10.7- El paciente anciano terminal. Cuidados paliativos en el paciente geriátrico.

10.8- Servicios de atención comunitaria al anciano

10.9-Acciones de promoción de salud, prevención, curación y rehabilitación gerontológica en los diferentes niveles de atención

10.10-Medidas preventivas para promocionar una vejez sana y sin limitaciones. Plan de los 120 años.

10.11- Instrumentos de evaluación funcional para pacientes geriátricos (índice de Katz y Lawton - Brody).

**Orientaciones para su estudio**

Abordará la relación que existe entre los ancianos y la familia, partiendo de los roles que ambos tiene en el contexto familiar y como esta relación se puede afectar cuando aparecen problemas de salud que le impiden cumplir con los roles que antes tenían.

Función en la familia del cuidador principal y los síntomas de agotamiento que pueden aparecer en el mismo.

Abordar concepto de enfermedad terminal así como a los cuidados paliativos, enfatizando en el alivio del dolor mediante el tratamiento farmacológico y no farmacológico.

Se le brindará especial atención a la familia la cual se convierte en el soporte fundamental para la plenitud de los cuidados.

**Trabajo independiente**

Hacer un resumen de las medidas de promoción, prevención, curación y rehabilitación que se apliquen en la comunidad, prestando especial atención a las medidas preventivas para lograr una vejez sana y sin limitaciones. Se debatirá que es el Plan de los 120 años y las medidas para lograrlo.

Orientar el estudio de los Instrumentos de evaluación funcional para pacientes geriátricos ((índice de Katz y Lawton - Brody) y aplicar según necesidad.

**BIBLIOGRAFÍA.**

**BÁSICA.**

Enfermería familiar y social. Colectivo de autores.2004

Complementaria

Álvarez Sintes, R. Temas de Medicina General Integral. Tomo I y II. La Habana. Cuba: Editorial de Ciencias Médicas. 200.1

Apao Díaz Jorgelina. Introducción a la Salud Pública. Ciudad de la Habana. Cuba: Ecimed.2004.

Prieto Ramos Orlando, Vega García Enrique. Temas de Gerontología. Ciudad de La Habana.Cuba: Editorial Científico-Técnica. 1996.

Rocabruno Mederos, JC. Tratado de Gerontología y Geriatría Clínica. Editorial Científico

Colectivo de autores. Programa del Médico y Enfermera de la Familia. MINSAP. La Habana; 2010.