**UNIVERSIDAD DE CIENCIAS MÉDICAS DE LA HABANA**

**VICERRECTORÍA ACADÉMICA**

**DIRECCIÓN FORMACIÓN PROFESIONAL**

**Guía de Trabajo Independiente**

En tus manos ponemos este instrumento de trabajo que tiene como objetivo fundamental orientar las diferentes tareas que son necesarias para realizar un estudio eficaz que te permitan lograr el dominio de los conocimientos y habilidades de la asignatura\_\_\_\_\_ PSIQUIATRIA \_\_\_, imprescindibles para el mejor desempeño de tu labor profesional como futuro médico.

**Tema 8:** ­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­ **Terapéutica psiquiátrica.**

**8.2 Tratamiento Psicofarmacológico**

**Objetivos:**

1. Identificar los principales antipsicóticos de 1ra y de 2da generación, Tranquilizantes y Antidepresivos.

2. Señalar sus mecanismos de acción farmacológica, dosis y vías que pueden usarse, sus principales efectos adversos.

 3. Establecer la conducta médica y la aplicación de tratamientos ante urgencias psiquiátricas con episodios de Agitación Psicomotora, cuadros depresivos o con riesgo suicida y los Trastornos de Ansiedad

**Sumario:**

Psicofármacos: Concepto y clasificación. Psicofármacos antipsicóticos convencionales y de segunda generación; tranquilizantes y antidepresivos de uso más frecuente por el médico general. Principales acciones farmacológicas e indicaciones, dosis y efectos secundarios.

**Orientaciones para el estudio independiente del estudiante:**

1. En el estudio de los psicofármacos básicos para el manejo de la depresión, ansiedad, y cuadros de agitación psicomotora debe conocer las vías de su administración, las dosis que se usan para cuadros de un nivel de funcionamiento neurótico y psicótico, los principales efectos secundarios y los procedimientos que se siguen en la atención primaria con relación al seguimiento de los intentos suicidas.
2. Debe conocer las características principales de los antipsicóticos de 1era y de 2 generación y los criterios para su uso

**Bibliografía**

1. Manual de Psiquiatría. González R., Sandoval, JE. Editorial Ciencias Médicas 2019
2. Sinopsis de Psiquiatría Kaplan & Sadocks 11edición Wolters Kluwer 2015

**Tareas a realizar para el estudio independiente:**

* Lee detenidamente la Bibliografía Básica que aparece en esta guía y trata de contestar cada una de las tareas que a continuación se exponen.
* Confecciona un resumen de cada una de ellas.
* Con las dudas que puedas presentar aclaras con tu profesor por vía digital o en el próximo encuentro.
* Una vez concluido este estudio estarás en condiciones de seguir las tareas orientadas por el profesor
1. Identificar los principales medicamentos antipsicóticos de 1era y 2da generación con particular interés en el manejo del Haloperidol, Clorpromacina tanto por vía oral como parenteral y la Risperidona y la Olanzapina por vía oral. Conocer sus dosis, efectos secundarios y mecanismos de acción
2. Saber usar los principales antidepresivos como Imipramina, Amitriptilina, Sertralina, dosis, mecanismos de acción y efectos secundarios
3. Saber usar los principales tranquilizantes como Diacepam, Clorodiacepóxido y Alprazolam, sus dosis, efectos secundarios y medidas a tener presente en su uso.

**Tareas orientadas por el profesor:**

* Situaciones problémicas.
1. ¿Cuál conducta médica adoptaría Usted ante un paciente joven de 35 años con diagnóstico conocido de Esquizofrenia Paranoide que se presenta en el cuerpo de guardia con un cuadro de agitación psicomotora? Incluya en su respuesta el tratamiento para las primeras 24 horas señalando dosis, vía de administración y dos posibles efectos secundarios.
2. ¿Qué conducta médica adoptaría si está en atención primaria y se le presenta un paciente de 45 años, con antecedentes de salud anterior, con una tristeza profunda, enlentecido en su pensamiento y en sus movimientos y con antecedentes de un intento suicida muy serio hace 6 meses?
3. Usted trabaja en atención primaria y decide tratar a una paciente joven de 25 años con un Trastorno de Ansiedad con Diacepam. ¿Cuáles aspectos debe tener presente cuando decide usar este medicamento en relación a las dosis y tiempo de tratamiento, efectos secundarios y valorando su condición de mujer?
* Preguntas del tema.
1. Establezca una comparación en cuanto al uso de tranquilizantes en los de vida media larga y vida media corta en relación con la posibilidad de crear adicción.
2. ¿Cuáles efectos secundarios debe tener presente cuando usa antidepresivos tricíclicos en un hombre de 70 años?
3. ¿Cuáles procedimientos médicos usted seguiría cuando se enfrenta a una paciente de 20 años, en atención primaria, que realizó un intento suicida por la ingestión de 15 tabletas de Alprazolam hace 30 minutos?