

**Carrera: Medicina**

**Año: 5to**

**Asignatura: Ortopedia**

## **TEMA NO. III AFECCIONES NO TRAUMÁTICAS DEL SOMA**

### **Seminario “Afecciones Ortopédicas más Frecuentes de la Mano, el Codo, la Rodilla y el Pie a Nivel de la Atención Primaria de Salud”**

Estimado estudiante, en este seminario comprobaremos lo estudiado sobre las afecciones ortopédicas más frecuentes de la rodilla y el pie a nivel de la Atención Primaria de Salud (APS).

#### **Objetivos:**

- Diagnosticar las afecciones ortopédicas más frecuentes de la mano, el codo, la rodilla y el pie a nivel de la atención primaria de salud (APS).
- Orientar el tratamiento preventivo-profiláctico y la conducta a seguir frente a las afecciones ortopédicas más frecuentes de la rodilla y el pie a nivel de la APS.

#### **Sumario:**

- ✓ Afecciones ortopédicas más frecuentes del pie a nivel de la APS: Hallux valgus, Metatarsalgias, Talalgias, Uña encarnada.
- ✓ Afecciones ortopédicas más frecuentes de la rodilla a nivel de la APS: Deformidades angulares de la rodilla, Enfermedad de Osgood-Schlatter.
- ✓ Afecciones ortopédicas más frecuentes del codo a nivel de la APS: Epicondilitis y Epitrocleitis.
- ✓ Afecciones ortopédicas más frecuentes de la mano a nivel de la APS: ganglión del carpo, Síndrome del Túnel Carpiano, Dedo en Resorte y Tendinitis D"Quervain.

#### **Orientaciones generales**

Para comprender mejor los contenidos debes haber revisado el Capítulo del libro de texto y de la bibliografía complementaria correspondiente a este tema.

Desarrollaremos el Seminario a través de diferentes casos problemas a los que puedes enfrentarte en la APS. A continuación te ponemos situaciones problemáticas similares a las que enfrentarás en el Seminario y a partir de las que desarrollarás los aspectos que se te señalan.

### **Caso Problema 1.**

Al Consultorio del Médico General Integral acude una mujer de 63 años de edad, jubilada, que fue ejecutiva de una firma comercial, con antecedentes de salud, por presentar dolor a nivel del grueso artejo con deformidad e irritación en su cara interna.



¿Cuál será su diagnóstico?

¿Por qué se produce la desviación del grueso artejo?

¿Cuáles alteraciones anatomopatológicas se producen en esta afección?

¿Cuáles deformidades asociadas debe buscar?

¿Qué estudios complementarios indicaría?

¿Cuáles son las características radiológicas de la afección?

¿Cuál será la conducta a seguir en este caso?

### **Caso problema 2.**

Al examinar a la paciente anterior, usted nota la presencia de deformidad en X de ambas rodillas.

¿Cómo se denomina esa deformidad?

¿Con qué otras deformidades debe hacer el diagnóstico diferencial?

¿Qué conducta tomaría con la paciente?

### **Caso problema 3.**

Al Consultorio del Médico General Integral acude un alumno de la Escuela de Iniciación Deportiva (EIDE) situada en la localidad de 15 años de edad, que desde hace dos meses notó que después del entrenamiento presentaba un ligero dolor en la cara externa del codo derecho, miembro este con el cual manipula el instrumento deportivo para golpear la pelota principalmente al realizar el saque y este dolor se ha ido intensificando y en estos momentos tiene disminución de la fuerza muscular para sujetar la raqueta, al examen físico hay aumento de volumen a nivel del codo derecho y un dolor exquisito a la palpación del epicóndilo lateral del humero derecho.

¿Cuál será su diagnóstico?

¿Cuáles alteraciones anatomopatológicas se producen en esta afección?

¿Qué estudios complementarios indicaría?

¿Cuál será la conducta a seguir en este caso?

#### **Bibliografía básica:**

Álvarez Cambras R. Tratado de cirugía ortopédica y traumatológica. La Habana, Ed. Pueblo y Educación, 1986. Tomos 1 y 2.

#### **Bibliografía complementaria:**

Martínez Páez J. Nociones de Ortopedia y Traumatología. Madrid, Ed Sepas, Tomo 2.