**UNIVERSIDAD DE CIENCIAS MÉDICAS DE LA HABANA**

**VICERRECTORÍA ACADÉMICA**

**DIRECCIÓN FORMACIÓN PROFESIONAL**

**Guía de Trabajo Independiente**

En tus manos ponemos este instrumento de trabajo que tiene como objetivo fundamental orientar las diferentes tareas que son necesarias para realizar un estudio eficaz que te permitan lograr el dominio de los conocimientos y habilidades de la asignatura\_\_\_\_\_ PSIQUIATRIA \_\_\_, imprescindibles para el mejor desempeño de tu labor profesional como futuro médico.

**Tema 6: Alcoholismo y otras drogadicciones**

**Objetivos del tema:**

1. Explicar el concepto y la significación social del alcoholismo y otras drogadicciones.
2. Identificar factores de riesgo y grupos vulnerables para las drogadicciones con vistas a modificar estilos de vida personal, familiar y comunitaria que protejan contra el uso indebido de drogas.
3. Realizar el diagnóstico precoz del alcoholismo y otras drogadicciones, colaborando junto al equipo de salud mental en el abordaje integral de pacientes adictos.

**Sumario:**

 -Alcoholismo. Concepto, vías patogénicas (mecanismos básicos en el establecimiento de las toxicomanías).

-Significación social y epidemiológica del alcoholismo y otras drogadicciones.

 -El alcohol como droga modelo y portera.

 -Criterios operativos para identificar el consumo social, el riesgo, patológico y la dependencia.

 -Manifestaciones sintomaticas de las formas clínicas del alcoholismo.

-Papel del médico del Médico General y la comunidad en la como en el tratamiento y la rehabilitación del paciente adicto.

- Concepto de droga, su clasificación según efectos predominantes sobre el sistema nervioso central y categoría de las sustancias: drogas legales, de prescripción, ilegales e inhalantes.

- Drogas ilegales de mayor relevancia internacional. Marihuana, cocaína, derivados opiáceos, alucinógenos e inhalantes.

- Formas de presentación. Manifestaciones del consumo y complicaciones.

- Indicios que sugieren el posible consumo de estas drogas, diagnóstico precoz.

-Drogas de prescripción médica: potencialidades iatrogénicas de la prescripción

 Inadecuada de fármacos psicoactivos. Medicamentos de mayor riesgo de consumo.

**Tareas a realizar para el estudio independiente:**

-Desarrollar el concepto de alcoholismo y otros conceptos que caracterizan al síndrome de dependencia (dependencia física, psicológica, tolerancia y síndrome de abstinencia.

-Describir la significación social del alcoholismo en lo personal, familiar, laboral y en el mundo.

-Explicar las vías por las que se llega a las adicciones (mecanismos básicos en el establecimiento de la toxicomanías) y los factores de riesgo, individuales, psicosociales para desarrollar la enfermedad.

-Aplicar los criterios diagnósticos de las diferentes modalidades de comportamiento ante el alcohol.

-Identificar las acciones a realizar por el médico de familia en la promoción, prevención, asistencia y rehabilitación de esta enfermedad y cuáles corresponden a cada fase (desintoxicación, deshabituación y modificación de estilo de vida).

-Explicar el concepto de droga**,** así como su clasificación según efecto fundamental de cada tipo de sustancia y categoría de drogas legales e ilegales.

-Identificar los signos de alarma de consumo en la escuela y para la familia, así como los signos físicos de consumo.

-Determinar principales factores de riesgo para el consumo de drogas y factores protectores dentro de la población.

**Bibliografía:**

**Básica:** Manual de psiquiatría, Ricardo González Menéndez, Juan E. Sandoval Ferrer. La Habana 2019

**Tareas de trabajo independiente**

1. Explique las vías patogénicas por las que se llega a las adicciones.
2. Aplique los criterios diagnósticos en la siguiente situación problémica:

Paciente de 53 años con antecedentes de consumo de bebidas alcohólicas desde los 18 años con incremento del consumo desde los 25 años, con APP de cardiopatía isquémica, úlcera duodenal y neuropatía periférica. Ha tenido varios cambios de trabajo durante los últimos tres años, es traído a consulta por su esposa la cual refiere que se siente avergonzada por los escándalos que se generan en la casa y que su hijo de 7 años esta recibiendo tratamiento por psiquiatría infantil, el paciente reconoce que tiene problemas con el consumo de bebidas ya que cuando comienza a beber no puede parar hasta que no se toma una botella y media de ron diario y se queda dormido. Ha intentado dejarlo pero le dan temblores muy fuertes y no puede dormir.

3-Qué recursos terapéuticos emplearía en el tratamiento del paciente descrito anteriormente.

4- Mencione qué condiciones deben tener los individuos que clasificaría como riesgo de drogas ilegales en su comunidad.

**Para entregar por escrito o en formato individual:**

Desarrolle un trabajo donde describa los trastornos psiquiátricos y sociales causados por complicación del alcoholismo.