**UNIVERSIDAD DE CIENCIAS MÉDICAS DE LA HABANA**

**FACULTAD DE TECNOLÓGICA DE LA SALUD**

**Carrera: Rehabilitación en Salud**

**Asignatura Técnica de evaluación funcional**

**Año: 2do semestre: Cuarto**

**CUESTIONARIO**

1. Relacione los músculos que aparecen en la columna A, con los movimientos de la B.

|  |  |
| --- | --- |
| A | B |
| 1. Trapecio­ 2. Subscapular 3. Deltoides fibras medias 4. Pectoral Mayor 5. Tríceps Braquial 6. Palmar Mayor 7. Infraespinoso | 1. \_\_\_Flexión de muñeca. 2. \_\_\_Aducción horizontal del hombro. 3. \_\_\_Abducción del hombro. 4. \_\_\_Extensión del cuello. 5. \_\_\_Rotación Externa de Hombro. |

1. Paciente que se le realiza un test muscular de hombro, para la flexión, este completa el movimiento en toda su amplitud contra la gravedad pero no admite resistencia manual.
2. Cuál es el grado de movilidad de la flexión de hombro.
3. ¿Qué nota muscular usted le daría a este paciente?
4. Explique cómo se realiza el test muscular para dicha nota, teniendo en cuenta la posición del paciente y la del terapeuta así como la prueba.
5. Paciente que sufrió una caída en moto ocasionándole una lesión del plexo braquial, por lo que se le practica un test de evaluación funcional para la flexión de codo. Arrojando como resultado una nota 2.
6. Identifique el músculo que se quiere evaluar.

b)Explique cómo se realiza el test muscular para dicha nota, teniendo en cuenta, teniendo en cuenta la posición del paciente y la del terapeuta así como la prueba.

4. Relacione los músculos que aparecen en la columna A, con los movimientos de la B.

|  |  |
| --- | --- |
| A | B |
| 1. Pronador Redondo. ­ 2. Bíceps Braquial. ­Infraespinoso. 3. Fibras posteriores del Deltoides. 4. Fibras delanteras del Deltoides. 5. Esternocleidomastoideo. 6. Pectoral Mayor. | \_\_\_ Pronación de antebrazo.  \_\_\_ Rotación Interna del hombro.  \_\_\_ Abducción horizontal del hombro  \_\_ Flexión del cuello.  \_\_\_ Supinación del antebrazo. |

5. Paciente que se le realiza un test muscular de hombro, para la abducción, este completa el movimiento en toda su amplitud contra la gravedad y admite resistencia manual moderada.

a) ¿Qué nota muscular usted le daría?

1. Describa cómo se realiza el test muscular para dicha nota, teniendo en cuenta la posición del paciente y la del terapeuta así como la prueba.

6. Paciente que sufrió una caída en moto ocasionándole una lesión del plexo braquial, por lo que se le practica un test de evaluación funcional para la extensión de codo. Arrojando como resultado una nota 2.

1. Identifique el músculo que se quiere evaluar.
2. Explique cómo se realiza el test muscular para dicha nota, teniendo en cuenta la posición del paciente y la del terapeuta así como la prueba.

7. Relacione los músculos que aparecen en la columna A, con los movimientos de la B.

A B

1. Gastronemio\_\_\_. 1. Flexión de Cadera.
2. Oblicuo Mayor\_\_\_. 2. Extensión de Rodilla.
3. Psoas Mayor\_\_\_. 3. Flexión Plantar de Tobillo.
4. Aductor Mayor\_\_\_. 4. Aducción de Cadera.
5. Semitendinoso\_\_\_. 5. Rotación del Tronco.
6. Flexión de rodilla.
7. Elevación de la pelvis.

8. Paciente que se le realiza un test muscular para la extensión de rodilla, dando como resultado una nota dos.

1. Describa cómo se realiza esta nota muscular.

9. Describa cómo se realiza el test muscular para la nota 3 de la flexión de tronco, teniendo en cuenta la posición del paciente, del terapeuta, la prueba, el criterio de evaluación y la amplitud del movimiento.

10. Relacione los músculos que aparecen en la columna A, con las funciones de movimientos de la B.

|  |  |
| --- | --- |
| A | B |
| \_\_\_ Soleo  \_\_\_Oblicuo Menor  \_\_\_ Psoas Mayor  \_\_\_ Cuádriceps  \_\_\_ Bíceps Femoral | 1. Flexión de Cadera. 2. Extensión de Rodilla. 3. Flexión Plantar de Tobillo. 4. Aducción de Cadera. 5. Rotación del Tronco. 6. Flexión de Rodilla. 7. Elevación de la pelvis |

11. Paciente que se le realiza un test muscular para la extensión del tronco, dando como resultado una nota 3.

1. Describa cómo se realiza esta nota muscular.

12. Describa cómo se realiza el test muscular para la nota 6 de ABD de cadera, teniendo en cuenta la posición del paciente, del terapeuta, la prueba, el criterio de evaluación y la amplitud del movimiento.

**Bibliografía.**

Básico.

1. Daniel, L.: Pruebas musculares y funcionales.7ma. Edición