**CANCER DE MAMA**

**Detección y cribado del cáncer de mama**

El cáncer de mama es la segunda causa más común de muerte por cáncer y la causa más común de muerte en las mujeres de 20 a 59 años.

La mamografía de detección ha tenido un impacto significativo en las tasas de diagnóstico precoz lo que se ha traducido en una disminución del 20% al 30% de la tasa de mortalidad por cáncer de mama, pero hasta el 15% de los casos son diagnosticados por la palpación de un tumor mamario que no fue detectado en la mamografía, mientras que el 30%  es diagnosticado por un tumor palpable, AHÍ ES DONDE ESTA LA IMPORTANCIA DE LA ATENCION DEL MEDICO DE FAMILIA EN SU DETECCION.

*"Las mujeres que se presentan con una tumoración en la mama deben someterse a estudios por imagen  seguidos por la biopsia con aguja ante cualquier anormalidad sospechosa"*

***Señales de alarma***

El cáncer de mama puede presentarse clínicamente como una tumoración única dominante, dura, con bordes irregulares. La tumoración puede tener asociada equimosis, eritema, secreción, retracción o eczema del pezón. Es imprescindible tener en cuenta cualquier antecedente de trauma, dolor, signos o síntomas sugestivos de infección local y la relación de la lesión con el ciclo menstrual. La enfermedad localmente avanzada suele presentarse con adenopatías axilares, así como con signos cutáneos como eritema, engrosamiento y formación de hoyuelos.

***Estudio por imágenes inicial para el diagnóstico de un tumor de mama***

CUANDO se presentan con una tumoración en la mama deben someterse a estudios por imagen de la mama, seguidos por la biopsia con aguja . Dependiendo del examen clínico de la mama y de la interpretación de la mamografía

Para evaluar una tumoración mamaria en mujeres <30 años se recomienda la ecografía, ya que tienen más probabilidad de tener mamas densas que hacen difícil la interpretación de la mamografía estándar; también para las embarazadas pues no implica radiación.

Para las pacientes con un examen clínico límite o indeterminado (por ej., engrosamiento asimétrico o decoloración de la piel, secreción o inversión del pezón, nodularidad, hallazgos en las imágenes , es recomendable hacer un seguimiento más estrecho repitiendo imágenes o, realizando una biopsia.

***Las recomendaciones para el cribado varían***

 las mujeres deben comenzar la mamografía de detección a los 45 años y continuar indefinidamente mientras estén en buen estado de salud. la detección mediante el cribado mamográfico de las lesiones del cáncer de mama, 2 años antes de ser descubiertas por el examen clínico de la mama, reduce la tasa de mortalidad por cáncer de mama. los factores de riesgo del paciente (por ej., edad, antecedentes familiares, predisposición genética, historia de lesiones precancerosas, historia de exposición a la radiación) sino también una discusión sobre los beneficios, limitaciones y daños potenciales del cribado recomiendan la mamografía anual para las mujeres de 45 a 54 años. Para las mujeres ≥55 años, la ACS recomienda la mamografía cada 2 años hasta que la esperanza de vida sea <10 años, mientras que la NCCN recomienda la mamografía anual de manera indefinida. Se recomienda hacer la mamografía cada 2 años para las mujeres de de 50 a 74 años.

***Particularidades***

• Prestar mucha atención a los antecedentes de trauma, dolor y signos de infección de la mama.

• Considerar la ecografía para las mujeres <30 años por ser más propensas a tener mamas densas.

***¿COMO SE REALIZA EL EXAMEN FISICO DE LAS MAMAS?***