**UNIVERSIDAD DE CIENCIAS MÉDICAS DE LA HABANA**

**VICERRECTORÍA ACADÉMICA**

**DIRECCIÓN DE FORMACIÓN DE PROFESIONALES**

**GUIA DE ESTUDIO INDEPENDIENTE**

**Licenciatura en Nutrición**

**3er AÑO**

**ASIGNATURA: Estudios de Antropología Sociocultural. Optativa II**

**Profesora: Soraida Díaz Fondén.**

**Estimados estudiantes:**

En tus manos ponemos este instrumento de trabajo que tiene como objetivo fundamental orientar las diferentes tareas que son necesarias para realizar un estudio eficaz que te permitan lograr el dominio de los conocimientos y habilidades de la asignatura **Estudios de Antropología Sociocultural**, imprescindibles para el mejor desempeño de tu labor como profesional de la salud.

Este tipo de enseñanza exige de usted la utilización de estrategias de aprendizaje que faciliten el estudio y hagan más eficiente el proceso de interiorización de la información que debe asimilar. Por ello, le proponemos una estrategia de estudio que se describe a continuación:

1. Luego de recibir la orientación del profesor y la guía de la unidad temática, lea e intente comprender los objetivos docentes de la misma. Los objetivos son las habilidades que usted debe lograr al finalizar el trabajo. Señala el camino a recorrer por sí mismo; la habilidad que debe formar y desarrollar al finalizar cada unidad temática.
2. Busque los textos que debe estudiar y localice en ellos la información que debe aprender.
3. Haga una lectura rápida de todo el material que se le indica en la guía, para tener una visión general de la temática que se trata.
4. Haga una nueva lectura, esta vez más lenta, por tópicos, epígrafes o acápites.
5. **Vuelva a leer** los **objetivos** y **analice** si ha comprendido lo que se pretende que usted sea capaz saber hacer.
6. **Realice** las actividades de **autocontrol**.

**Aclare sus dudas** con el profesor

**UNIDAD 1**.La Cultura Alimentaria Cuba

**Objetivo particular de la unidad**

1. adquirir conocimientos generales acerca de la cultura alimentaria en Cuba.

2. Analizar los modos y estilos del comer para una mejor salud y calidad de vida.

**Sistema de Contenidos:**

Elementos que anteceden **a la alimentación.** **Repercusión de la introducción del negro africano en cuba.**

**Indicaciones para el tema**

**Se realizará una lectura de** libro Antropología Sociocultural**.**Se realizará un resumen de la la alimentación la cultura alimentaría: Aborigen, hispano y africano.

**UNIDAD 2.**Métdos y técnicas de la investigación social.

**Objetivo particular de la unidad**

* Identificar los métodos utilizados en la investigación social..

.

**Sistema de Contenidos:**

Métodos de Investigación..

**Indicaciones para el tema**

**Se realizará una lectura de** libro métodos y técnicas de investigación social .Se realizará un resumen de los métodos y técnicas de investigación social.

* 1. **IX. TEXTOS BÁSICOS Y OTRAS FUENTES BIBLIOGRÁFICAS.**

**Básica:**

1. Fundamentos de Salud Publica tomo I. Toledo Cúrbelo, G. ECIMED, 2005.
2. Yassi A, Kjellstrom T, de Kork T, Guiodtti T: Salud Ambiental Básica. Programa de Naciones Unida para el Medio Ambiente. OMS. INHEM. Primera edición 2002
3. Castillo, M. y cols.: *"Epidemiología"*. Primera reimpresión. Ed. Pueblo y Educación. Cuba, 1988.
4. Del Puerto, C. y cols: *Higiene del medio.* Tomo I. Primera reimpresión. Ed. Pueblo y Educación. Cuba, 1981.
5. Del Puerto, C. y cols.: "Higiene del medio". Tomo II. Primera reimpresión. Ed. Pueblo y Educación. Cuba, 1981.
6. ECO/OPS.:*"Glosario de términos en salud ambiental"* . Reimpresión. México, 1995.

**Complementaria:**

1. INHEM.: "Saneamiento básico y urbanización”. Serie Salud Ambiental No. 1. Ed. Ciencias Médicas. Cuba, 1992.
2. INHEM/UTM: " Riesgos biológicos ambientales". Serie Salud y Ambiente No. 1. Maestría en Salud Ambiental, Universidad Técnica de Manabí. Ecuador, 1996.
3. Jenicek, M. y R.Cléroux: *"Epidemiología"*. Principios, técnicas y procedimientos. Salvat Editores, S.A. Barcelona, 1987.
4. Ministerio de Salud Pública:*"Reglamento de la inspección sanitaria estatal"*. Gaceta Oficial de la República de Cuba. Resolución Ministerial No. 215. Septiembre, 1987.

**Auxiliar:**

1. OMS.: *"Guía para el desarrollo del saneamiento in situ”.* Ginebra, 1994.
2. OPS/OMS.: *"Manual de vigilancia sanitaria"*. Serie HSP-UNI/Manuales Operativos PALTEX. Vol. IV, No. 11. 1996.