**UNIVERSIDAD DE CIENCIAS MÉDICAS DE LA HABANA**

**VICERRECTORÍA ACADÉMICA**

**Guía de Trabajo Independiente**

Estimado residente, en tus manos ponemos esta herramienta de estudio que tiene como objetivo orientar el autoestudio de los diferentes módulos a vencer en el segundo año de la residencia de Medicina General Integral. Orientándoles los contenidos, la bibliografía y tareas a resolver según los diferentes temas, para ello debes estudiar los contenidos relacionados en cada tema y responder las guías propuestas a modo de tareas, lo que les permitirá lograr un dominio de los contenidos propuestos en cada módulo, necesarios e imprescindibles para el mejor desempeño de su labor profesional.

**Modulo 26: ENFERMEDADES PROFESIONALES**

**Duración: 2 semanas.**

Las Enfermedades profesionales son las alteraciones de la salud nosológicamente bien definidas, producidas por la acción directa del trabajo, en trabajadores que habitualmente se exponen a factores etiológicos constantemente presentes en determinadas profesiones u ocupaciones, bajo las circunstancias previstas en las legislaciones respectivas. Las mismas se presentan en diversas formas clínicas, pero siempre tienen un agente causal de origen profesional, lo que permite clasificar los trabajos de acuerdo con la capacidad potencial de producirlas.

Su vinculación directa con la exposición a factores patógenos característicos de un definido grupo de actividades, permite establecer relaciones precisas entre causa y efecto, y entre tiempos de exposición, concentraciones y efectos; también permite fijar un conjunto de valores máximos de concentraciones permisibles en los locales de trabajo. Su inicio es lento e imperceptible, muchas de ellas son irreversibles y graves, sin embargo, otras son previsibles, algunas son insidiosas y no detectables en sus comienzos, y sus manifestaciones son evidentes después de meses o años, es decir, pueden tener un periodo de latencia prolongado, por lo que se hace tan necesario el conocimiento de la historia laboral del trabajador y, en ocasiones, desde su vida estudiantil, sobre todo si se forman en escuelas técnicas. Estas enfermedades se abordarán de forma integral, para la mejor comprensión e interpretación del profesional de la Atención Primaria con el objetivo de mejorar la calidad de vida de los pacientes portadores de enfermedades profesionales.

**SEMANA 1**

**OBJETIVOS GENERALES.**

1. Brindar atención médica integral a pacientes con enfermedades profesionales y necesiten la interconsulta con el especialista.
2. Integrar métodos, técnicas, procedimientos y habilidades profesionales para el diagnóstico temprano y el tratamiento oportuno de las afecciones psiquiátricas, utilizando los fármacos incluidos en el cuadro básico de salud, así como los propuestos por la Medicina natural y tradicional.
3. Consolidar modos de actuación o desempeño con elevada competencia, ética y creatividad profesional, para el seguimiento de los pacientes con afecciones psiquiátricas y sus familiares.

**Contenidos**

SATURNISMO

* Concepto. Patogenia. Fuentes de exposición.
* Cuadro Clínico. Pronóstico positivo y diferencial
* Complicaciones. Evolución y pronóstico.
* Tratamiento del Saturnismo. Criterios de ingreso en el hogar y hospitalario del paciente con saturnismo. Criterios del alta.

HIDRARGIRISMO

* Concepto. Fuentes de exposición.
* Cuadro clínico. Diagnóstico positivo y diferencial
* Complicaciones. Evolución y pronóstico.
* Tratamiento. Criterios de ingreso en el hogar y hospitalario. Criterios del alta

MANGANESISMO

* Concepto. Fuentes de exposición.
* Cuadro clínico. Diagnóstico positivo y diferencial.
* Complicaciones. Evolución y pronóstico
* Tratamiento. Criterios de ingreso en el hogar y hospitalario del paciente. Criterios de alta.

BISINOSIS

* Concepto. Fuentes de exposición
* Cuadro clínico. Diagnóstico positivo y diferencial
* Complicaciones. Evolución y pronóstico
* Tratamiento. Criterios de ingreso en el hogar y hospitalario del paciente. Criterios de alta

SILICOSIS

* Concepto. Fuentes de exposición
* Cuadro clínico. Diagnóstico positivo y diferencial
* Tratamiento. Criterios de ingreso en el hogar y hospitalario. Criterios de alta
* Evolución y pronóstico. Complicaciones

SULFOCARBONISMO

* Concepto. Fuentes de exposición
* Cuadro clínico. Diagnóstico positivo y diferencial
* Complicaciones. Evolución y pronóstico.
* Tratamiento. Criterios de ingreso en el hogar y hospitalario del paciente. riterios de alta

BENZOLISMO

* Concepto. Fuentes de exposición
* Cuadro clínico. Diagnóstico positivo y diferencial
* Complicaciones. Evolución y pronóstico.
* Tratamiento. Criterios de ingreso en el hogar y hospitalario. Criterios de alta

**Tareas:**

1. Revisar detenidamente la bibliografía que aparece al final de esta guía.

2. Confeccione un resumen de cada tema.

3. Aclara con tu profesor, las dudas que se presenten.

4. Responde las siguientes interrogantes después de leer detenidamente los problemas de salud siguientes:

**Pregunta 1:** Las enfermedades profesionales constituyen las alteraciones de la salud producidas por la acción directa del trabajo. Relacione las enfermedades profesionales de la columna A con las fuentes de exposición de la columna B.

|  |  |
| --- | --- |
| Columna A | Columna B |
| 1. Saturnismo | a. \_\_\_Manipuladores de algodón en huertos. |
| 2. Hidrargirismo | b.\_\_\_ Industrias de aceite y jabones. |
| 3. Manganesismo | c.\_\_\_ Fabricación o reparación de termómetros. |
| 4. Bisinosis | d.\_\_\_ Fabricación de ladrillos refractarios materiales de la construcción. |
| 5. Silicosis | e.\_\_\_ Preparación y empleo de algunos insecticidas. |

**Pregunta 2:** Paciente de 47 años de edad, hace varios meses refiere astenia, anorexia y pérdida de peso, hace 1 mes comenzó a presentar: cólicos abdominales y peri umbilicales, epigastralgia, estreñimiento, diarreas y náuseas; notó una coloración azul en las encías, además mialgias e insomnio, cefalea y fatiga.

Refiere trabajar en una fábrica de pinturas.

Al examen físico se observa ictericia discreta y palidez cutáneo-mucosa.

a. Diagnóstico sindrómico. Argumente su respuesta.

b. Diagnóstico nosológico. Argumente su respuesta.

c. Diagnóstico diferencial.

d. Conducta a seguir por el médico de la familia.

**BIBLIOGRAFÍA BÁSICA:**

1. Álvarez Sintes, R., Hernández Cabrera, G., Máster Moro., JC., García Núñez, RD. y coautores. Medicina General Integral. Volumen V. Parte XXXVI. Cap. 149. 3ra edición .Editorial de Ciencias Médicas. La Habana. 2014.
2. Programa del Médico y Enfermera de la Familia. 2018.

**BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA.**

1. Salud y Seguridad en el Trabajo. Miriam Martínez Valladares. Pág. 85-145. Editorial Ecimed. 2005
2. Medicina Familiar y práctica ambulatoria. 2da edición. Editorial Médica Panamericana. 2006.
3. Atención familiar y salud comunitaria. Amando Martín Zurro.
4. Atención primaria, problemas de salud en la consulta de Medicina de familia. Amando Martín Zurro.