Tarea Evaluativa Signos vitales

**Estimados estudiantes:**

En tus manos ponemos este instrumento de trabajo, que tiene como objetivo fundamental, comprobar el dominio de los conocimientos y habilidades de la asignatura Fundamentos de Enfermería.

Luego de recibir la orientación del profesor y la guía de la unidad temática realice la tarea evaluativa que nos permitirá comprender si fueron logrados los objetivos docentes de la misma.

Aclare sus dudas con el profesor por las vías concebidas con anterioridad

**Los signos vitales denotan el funcionamiento de los sistemas orgánicos teniendo en cuenta lo estudiado. Identifique verdadero (V) o falso (F) según corresponda.**

------ La frecuencia respiratoria normal para un adulto es de 12 a 16 respiraciones por minuto.

----- La frecuencia cardiaca en un recién nacido es de 120-130 latidos por minuto.

------La hipertensión es la elevación anormal de la presión arterial.

----- Secar la región sin frotar, pues esta acción genera calor.

------ Comunicarle al paciente que se le va a medir la frecuencia respiratoria.

**Seleccione con una cruz (x) la respuesta correcta teniendo en cuenta los valores normales y las precauciones generales de los signos vitales.**

1- Un paciente tiene taquicardia cuando su pulso es:

\_\_ 60 por minutos \_\_ 80 por minutos \_\_\_100 por minutos

2- Un paciente tiene hipotermia cuando su temperatura corporal es:

\_\_ 35°C \_\_37°C \_\_\_38°C

3\_ Un paciente tiene hipertensión arterial cuando su presión es:

\_\_100/60 mmHg \_\_\_120/80 mmHg \_\_\_160/100 mmHg.

4- Paciente tiene bradipnea cuando su respiración es:

\_\_ Menos de 12 por minutos \_\_16 a 20 por minutos. \_\_40 por minutos.

5- Una de las precauciones a tener en cuenta es:

\_\_Colocar al paciente en posición semisentado.

\_\_ Comprobar las condiciones higiénicas y el estado del equipo.

\_\_ Cambiar al paciente de posición.

**Relacione las alteraciones de los signos vitales que aparecen en la columna (A) con los elementos referidos a los valores de estos que aparecen en columna (B).**

|  |  |
| --- | --- |
| **Columna A** | **Columna B** |
| 1. Hipotermia. 2. Polipnea. 3. Bradicardia. 4. Hipertensión. 5. Anoxemia. | a) \_\_Las cifras de tensión arterial del paciente son: 160/95 mm/Hg.  b) \_\_La frecuencia respiratoria registrada en la medición es: 28 x min.  c) \_\_ Cifra de temperatura de 35oC.  d) \_\_Al palpar el pulso (FC) en el paciente da un valor de: 58 x’ min.  e) \_\_Ausencia de oxígeno en los líquidos corporales. |

**Los Signos Vitales son una de las técnicas fundamentales que realiza el profesional de enfermería, teniendo en cuenta esta afirmación responda:**

1. Argumente tres (3) precauciones a tener en cuenta para medir el pulso.
2. Mencione 3 regiones donde se mide la temperatura corporal.

**Los Signos Vitales son una de las técnicas fundamentales que realiza el profesional de enfermería, teniendo en cuenta esta afirmación responda**:

a) Mencione tres (3) precauciones a tener en cuenta para medir la temperatura.

b) Mencione 3 regiones donde se mide el pulso.

**Explique los siguientes factores que producen modificaciones en la Temperatura, que se muestra a continuación:**

a) El ejercicio

b) La ingestión de alimentos de alto valor calórico

c) Las emociones fuertes.

d) La actividad endocrina durante el ciclo menstrual.

e) Una breve exposición al.

Entrega de los trabajos

Msc Anayda Lafargue Petell teléfono 58470273 por whatsApp o correo electrónico petell a infomed.sld.cu o por escrito en la facultad con la Metodóloga de Enfermería Deinis en el puesto de mando, aclaraciones de dudas Martes 9am en la facultad.