**FACULTAD DE Ciencias Médicas**

**“10 de Octubre”**

**GUIA DE ESTUDIO INDEPENDIENTE**

**CARRERA: ETP**

**ASIGNATURA: FUNDAMENTOS DE ENFERMERÍA**

**PROFESORA:** Msc Anayda Lafargue Petell

**Estimados estudiantes:**

En tus manos ponemos este instrumento de trabajo, que tiene como objetivo fundamental, orientar las diferentes tareas que son necesarias para realizar un estudio eficaz, que te permitan lograr el dominio de los conocimientos y habilidades de la asignatura Fundamentos de Enfermería. Es imprescindible para el mejor desempeño de tu labor como profesional de la salud.

Le proponemos una estrategia de estudio que se describe a continuación:

1. Luego de recibir la orientación del profesor y la guía de la unidad temática, lea e intente comprender los objetivos docentes de la misma. Los objetivos son las habilidades que usted debe lograr al finalizar el trabajo. Señala el camino a recorrer por sí mismo; la habilidad que debe formar y desarrollar al finalizar cada unidad temática.
2. Busque los textos que debe estudiar y localice en ellos la información que debe aprender.
3. Haga una lectura rápida de todo el material que se le indica en la guía, para tener una visión general de la temática que se trata.
4. Haga una nueva lectura, esta vez más lenta, por tópicos, epígrafes o acápites.
5. Vuelva a leer los objetivos y analice si ha comprendido lo que se pretende que usted sea capaz saber hacer.
6. Realice las actividades de autocontrol.
7. Aclare sus dudas con el profesor por las vías concebidas con anterioridad.
8. La bibliografía: Básica y Cualquier otra bibliografía complementaria, se orientará a través del nombre completo del texto y autores.

**Tema: 3.5 Examen físico**

**Objetivos del tema:** Describir las características generales del examen físico general como función de enfermería y las técnicas exploratorias para realizarlos.

**Contenido:**

3.5 Examen físico general, por aparato y sistemas. Definición, Funciones del personal de enfermería en el examen físico, precauciones, preparación de la consulta. Equipos necesarios, diferentes posiciones para el examen físico. Técnicas exploratorias: inspección, palpación, percusión y auscultación.

3.5.1 Mensuraciones y ponderaciones, percentiles utilizados en el crecimiento Y desarrollo somático. Definición, objetivos, equipo y procedimiento a utilizar medición por centímetros y pulgadas. Procedimiento.

**Tareas por realizar para el estudio independiente:**

Después que hayas realizado la lectura de la bibliografía básica orientada, estarás en disposición de iniciar el trabajo independiente relacionado con este tema:

• Lee detenidamente la Bibliografía Básica.

• Trata de contestar cada una de las tareas que a continuación se exponen.

• Confecciona un resumen de cada una de ellas, pues te servirán posteriormente para tu estudio individual.

**Tareas de autocontrol**

Lea el contenido del tema y posteriormente responda**.**

1. Describa las técnicas exploratorias para realizar el examen físico.
2. Describa las mensuraciones y ponderaciones a realizar durante el examen físico.
3. Explique las precauciones para realizar el peso a un paciente en la consulta médica.

**Estudio independiente:**

A partir de lo visto anteriormente, estudie las técnicas exploratorias a realizar durante el examen físico general, el equipo y procedimiento para realizarlas.

Estudie el equipo y el procedimiento para el peso y la talla.

**Bibliografía:**

Básica: Amparo Magaly Castro Torres. Manual de Procedimientos de Enfermería pág. 284.