**FACULTAD DE Ciencias Médicas**

**“10 de Octubre”**

**GUIA DE ESTUDIO INDEPENDIENTE**

**CARRERA: ETP**

**ASIGNATURA: FUNDAMENTOS DE ENFERMERÍA**

**PROFESORA:** Msc Anayda Lafargue Petell

**Estimados estudiantes:**

En tus manos ponemos este instrumento de trabajo, que tiene como objetivo fundamental, orientar las diferentes tareas que son necesarias para realizar un estudio eficaz, que te permitan lograr el dominio de los conocimientos y habilidades de la asignatura Fundamentos de Enfermería. Es imprescindible para el mejor desempeño de tu labor como profesional de la salud.

Le proponemos una estrategia de estudio que se describe a continuación:

1. Luego de recibir la orientación del profesor y la guía de la unidad temática, lea e intente comprender los objetivos docentes de la misma. Los objetivos son las habilidades que usted debe lograr al finalizar el trabajo. Señala el camino a recorrer por sí mismo; la habilidad que debe formar y desarrollar al finalizar cada unidad temática.
2. Busque los textos que debe estudiar y localice en ellos la información que debe aprender.
3. Haga una lectura rápida de todo el material que se le indica en la guía, para tener una visión general de la temática que se trata.
4. Haga una nueva lectura, esta vez más lenta, por tópicos, epígrafes o acápites.
5. Vuelva a leer los objetivos y analice si ha comprendido lo que se pretende que usted sea capaz saber hacer.
6. Realice las actividades de autocontrol.
7. Aclare sus dudas con el profesor por las vías concebidas con anterioridad.
8. La bibliografía: Básica y Cualquier otra bibliografía complementaria, se orientará a través del nombre completo del texto y autores.

**Tema: 3.6.1 Úlceras por presión y heridas**

**Objetivo:** Caracterizar las heridas teniendo en cuenta su clasificación y los distintos tipos de curas.

**Contenido:**

3.6.1. Úlceras por presión. Definición. Factores pre disponentes, signos y síntomas, regiones, prevención y cuidados. Heridas. Definición. Clasificación. Factores que afectan la curación de las heridas. Signos de infección de las heridas. Principios importantes en el cuidado de las heridas. Reglas para la cura de las heridas.

3.6.2. Curas (seca y húmeda). Suturas. Cuidados con los drenajes.

**Tareas por realizar para el estudio independiente:**

Después que hayas realizado la lectura de la bibliografía básica orientada, estarás en disposición de iniciar el trabajo independiente relacionado con este tema:

• Lee detenidamente la Bibliografía Básica.

• Trata de contestar cada una de las tareas que a continuación se exponen.

• Confecciona un resumen de cada una de ellas, pues te servirán posteriormente para tu estudio individual.

**Tareas de autocontrol**

Lea el contenido del tema y posteriormente responda**.**

1. Mencione los factores predisponentes de la úlcera por presión.
2. Explique los signos y síntomas que puede presentar un paciente en caso de tener una úlcera por presión.
3. Mencione las regiones en que hay mayor predisposición a la aparición de úlceras por presión.
4. Argumente las medidas preventivas y cuidados a tener en cuenta para evitar la aparición de las úlceras por presión.
5. Realice un resumen de la clasificación de las heridas, según:
6. La presencia o ausencia de infecciones.
7. La presencia o ausencia de rotura del tejido superficial.
8. Su causa.
9. La manera en que ocurre.
10. Explique los factores que afectan la curación de las heridas.
11. Mencione los signos de infección que pueden estar presentes en las heridas. (pág. 440).
12. Mencione los principios importantes a tener en cuenta en el cuidado de las heridas. (pág. 442).
13. Mencione las reglas para la cura de las heridas. (pág. 444).
14. Mencione las precauciones generales a tener en cuenta en la cura de las heridas. (pág.445).
15. Mencione los tipos de curas que se pueden realizar a un paciente con una herida y argumente. (pág. 445).
16. Mencione las precauciones a tener en cuenta durante el procedimiento para retirar los puntos (sutura). (pág. 448).
17. Mencione los cuidados a tener en cuenta en caso de que un paciente tenga colocado un drenaje. (Se encuentran dentro del procedimiento de la cura húmeda pág. 448).
18. Estudiar equipo y procedimiento necesarios para realizar la cura de las heridas (cura seca y cura húmeda).

**Estudio Independiente:**

1. Un joven cae de una motocicleta que lo arrastra varios metros sobre el piso provocándole lesiones por fricción en las rodillas, los brazos y la cara.
2. Clasifique la herida según la manera en que ocurre.
3. Mencione que tipo de cura usted le realizaría.
4. Lee y responda la siguiente situación problema que se presenta a continuación:

En el Hospital Miguel Enríquez se encuentra ingresado un paciente de 52 años de edad con diagnóstico de Guillain-Barré por lo que lleva varias semanas encamado, la enfermera le realiza cambios de posición cada cuatro horas y ejercicios pasivos para evitar las úlceras por presión y ayudar a su recuperación.

a) ¿Cuáles son los factores de riesgo para el desarrollo de las úlceras por presión presentes en la situación anterior?

b) Mencione algunas medidas preventivas para evitar las úlceras por presión.

**Bibliografía:**

Básica: Amparo Magaly Castro Torres. Manual de Procedimientos de Enfermería pág. 435, 451.