

Preguntas de Huesos y articulaciones del cuello y el tronco
OSOMA 2021
Dra. Hilda Milagros Aguilera Perera

1. De los siguientes planteamientos sobre los huesos de la columna vertebral señala los correctos.
- a) Las costillas están constituidas por el hueso costal y el cartílago costal.
 - b) Las vértebras son huesos planos.
 - c) Todas las vértebras presentan un cuerpo, un arco y procesos vertebrales.
 - d) El esternón es un hueso irregular que presenta tres porciones.
 - e) Las vértebras son huesos irregulares, que al superponerse forman la columna vertebral.
 - f) En la región cervical existen siete vértebras.
 - g) Los procesos de las vértebras se inician del arco vertebral.
2. De acuerdo a las características regionales de las vértebras cervicales señala con una X los planteamientos correctos:
- a) Presentan un cuerpo pequeño.
 - b) El proceso espinoso es bifurcado.
 - c) Carecen de procesos articulares.
 - d) No presentan cuerpo.
 - e) Presentan agujeros transversarios en los procesos transversos.
 - f) Los procesos articulares están orientados en un plano sagital.
 - g) Las dos primeras vértebras tienen características diferentes al resto
3. De acuerdo a las características regionales de las vértebras torácicas señala con una X los planteamientos correctos:
- a) En esta región existen diez vértebras.
 - b) El proceso espinoso está orientado hacia atrás y hacia abajo.
 - c) Presentan fositas costales en su cuerpo.
 - d) Los procesos articulares están orientados en un plano sagital.
 - e) Se articulan con las costillas.
 - f) Presentan caras articulares en los procesos transversos.
4. De acuerdo a las características regionales de las vértebras lumbares señala con una X los planteamientos correctos:
- a) Existen cinco vértebras en esta región.
 - b) Presentan un cuerpo vertebral grande.
 - c) Los procesos articulares están orientados en un plano sagital.
 - d) Presentan fosas costales en su cuerpo.
 - e) El proceso espinoso está orientado hacia abajo.
 - f) Presentan los procesos costiformes.
5. Sobre las características de los huesos del tórax Señala con una X los planteamientos correctos:
- a) El esternón se clasifica como un hueso plano.
 - b) Las costillas son huesos irregulares.
 - c) La duodécima costilla carece de cresta en la cabeza.
 - d) La primera costilla presenta una cara superior y otra inferior.
 - e) Las costillas de la II a la XII tienen una cara externa y otra interna.
 - f) Las costillas verdaderas se articulan con el esternón.
6. Sobre la columna vertebral y el tórax óseo en conjunto, señala con una X los planteamientos correctos:
- a) En la columna vertebral se describen curvaturas en el plano frontal y en el sagital.
 - b) El tórax óseo está formado por el esternón y las costillas.
 - c) En la columna vertebral sólo se describen articulaciones fibrosas y cartilaginosas.
 - d) En las articulaciones del tórax sólo se aprecian las articulaciones de la cabeza costal con las vértebras torácicas y de las costillas con el esternón.
 - e) En la columna vertebral no se pueden realizar los movimientos de rotación derecha e izquierda.
7. Sobre la columna vertebral y el tórax óseo en conjunto, señala con una X los planteamientos correctos
- a) En la columna vertebral se pueden realizar los movimientos en el eje frontal, sagital y vertical.
 - b) La articulación cartilaginosa de tipo sínfisis se produce entre los procesos de las vértebras.
 - c) La articulación que se produce entre el esternón y la primera costilla es sinovial.

- d) Los surcos pulmonares son detalles anatómicos que se aprecian en la cara externa del tórax óseo.
 e) Las costillas se articulan tanto con las vértebras como con el esternón.

8. Sobre la columna vertebral y el tórax óseo en conjunto, coloca V si los siguientes enunciados son verdaderos y F si son falsos.

- a) Las costillas VIII, IX y X no se articulan directamente con el esternón.
 b) Las costillas se articulan con el cuerpo y con los procesos transversos de las vértebras torácicas.
 c) La articulación que se produce entre las caras superiores e inferiores de los cuerpos vertebrales es de tipo sínfisis.
 d) Las articulaciones cigapofisiales se producen entre los procesos articulares de las vértebras.
 e) El único sitio donde se distinguen articulaciones fibrosas en la columna vertebral es entre los procesos espinosos.

9. Sobre la columna vertebral y el tórax óseo en conjunto, señala con una X los planteamientos correctos.

- a) La primera vértebra torácica forma parte del límite de la apertura superior del tórax.
 b) Los movimientos de la columna vertebral solo se deben a las articulaciones sinoviales entre las vértebras.
 c) Los procesos transversos son los más utilizados para la palpación de las vértebras en la anatomía de superficie.

10. Sobre las articulaciones de columna vertebral y tórax, coloca V si los siguientes enunciados son verdaderos y F si son falsos

- a) La articulación atlantoccipital es una articulación sinovial, simple, combinada y condilar.
 b) La articulación atlantoaxial mediana es fibrosa.
 c) Las articulaciones de las vértebras y las costillas se realizan entre los cuerpos de las vértebras, la cabeza costal, las caras articulares de los procesos transversos y el tubérculo costal.
 d) Las siete primeras costillas se articulan directamente con el esternón.

11. Selecciona la respuesta correcta en cada inciso.

- a) La gran movilidad de la columna vertebral es debido a:
 1. Los tres tipos de articulaciones presentes.
 2. Los movimientos entre dos vértebras vecinas.
 3. La suma de los pequeños movimientos entre vértebras aisladas.
 b) Los movimientos del tórax se pueden realizar debido a:
 1. La dirección oblicua de los ejes.
 2. La presencia de articulaciones de gran movilidad de rotación de las costillas.
 3. La musculatura de la región.
 c) Con el envejecimiento la longitud de la columna vertebral disminuye por.
 1. Disminución de los ligamentos longitudinales.
 2. Disminución de la altura de los discos intervertebrales.
 3. Disminución de la cavidad articular de las articulaciones sinoviales.

12. De los siguientes detalles de una vértebra torácica, marca con una X el que la caracteriza.

- a) Incisura vertebral.
 b) Fosa costal de los procesos transversos.
 c) Cuerpos vertebrales.

13. Relaciona los huesos presentados en la columna A con los detalles correspondientes en la columna B.

Columna A	Columna B
1) Vértebra.	a) <input type="checkbox"/> Proceso xifoideo.
2) Costilla.	b) <input type="checkbox"/> Fosa costal superior.
3) Esternón.	c) <input type="checkbox"/> Incisura costal.
	d) <input type="checkbox"/> Surco costal.
	e) <input type="checkbox"/> Incisura clavicular.
	f) <input type="checkbox"/> Proceso transversos.
	g) <input type="checkbox"/> Cabeza y cuerpo.

14. Completa los espacios en blancos teniendo en cuenta las características generales de las vértebras. Puedes apoyarte de la figura que se te presenta.

- a) Las porciones de las vértebras son _____
- b) En las vértebras podemos encontrar procesos _____.
- c) Limitado por el cuerpo y el arco está el _____.
- d) El único proceso impar que posee es el _____.
- e) El arco vertebral posee _____.

15. Relaciona las articulaciones que se enumeran en la columna A con los elementos que intervienen en su formación que aparecen en la columna B.

Columna A	Columna B
1. Articulaciones sinoviales.	a) <input type="checkbox"/> Se forma entre los cuerpos vertebrales por un disco.
2. Articulaciones fibrosas.	b) <input type="checkbox"/> Se forma entre los procesos articulares superiores e inferiores.
3. Articulaciones cartilagosas.	c) <input type="checkbox"/> Se forma entre los procesos espinosos.
	d) <input type="checkbox"/> Se forma entre los cuerpos vertebrales por ligamentos longitudinales.

16. Sobre la columna vertebral en conjunto. Completa los espacios en blanco.

- a) Al articularse las vértebras y superponerse los agujeros vertebrales se forma el _____, así como al superponerse las incisuras vertebrales superior e inferior de dos vértebras contiguas se forma el _____.
- b) la curvatura del plano sagital convexa hacia detrás se denomina _____ y convexa hacia delante _____.
- c) Las curvaturas que aparecen en el plano frontal se denominan _____.
- d) Los movimientos que se realizan en la columna vertebral se producen alrededor de los ejes _____ y _____.

17. Sobre el tórax y la columna vertebral en su conjunto, selecciona Verdadero (V) o falso (F) según corresponda.

- a) Las articulaciones cigapoficiales se establecen entre los procesos articulares de las vértebras.
- b) Las costillas se articulan solamente con las vértebras.
- c) Entre los cuerpos de las vértebras encontramos los tres tipos de articulaciones.
- d) No todas las costillas se articulan con el esternón.
- e) Los movimientos de flexión y extensión de la columna vertebral son limitados por los ligamentos longitudinales de la columna.
- f) En la unión entre el manubrio y el cuerpo del esternón se palpa el ángulo esternal.
- g) El hueso costal y el cartílago costal son las porciones de la costilla tipo.

Respuestas Huesos y articulaciones del cuello y el tronco

1. De los siguientes planteamientos sobre los huesos de la columna vertebral señala los correctos.

- a) Las costillas están constituidas por el hueso costal y el cartílago costal.
- b) Las vértebras son huesos planos.
- c) Todas las vértebras presentan un cuerpo, un arco y procesos vertebrales.
- d) El esternón es un hueso irregular que presenta tres porciones.
- e) Las vértebras son huesos irregulares, que al superponerse forman la columna vertebral.
- f) En la región cervical existen siete vértebras.
- g) Los procesos de las vértebras se inician del arco vertebral.

2. De acuerdo a las características regionales de las vértebras cervicales señala con una X los planteamientos correctos:

- a) Presentan un cuerpo pequeño.
- b) El proceso espinoso es bifurcado.
- c) Carecen de procesos articulares.
- d) No presentan cuerpo.
- e) Presentan agujeros transversarios en los procesos transversos.
- f) Los procesos articulares están orientados en un plano sagital.
- g) Las dos primeras vértebras tienen características diferentes al resto

3. De acuerdo a las características regionales de las vértebras torácicas señala con una X los planteamientos correctos:

- a) En esta región existen diez vértebras.
- b) El proceso espinoso está orientado hacia atrás y hacia abajo.

- c) Presentan fositas costales en su cuerpo.
- d) Los procesos articulares están orientados en un plano sagital.
- e) Se articulan con las costillas.
- f) Presentan caras articulares en los procesos transversos.

4. De acuerdo a las características regionales de las vértebras lumbares señala con una X los planteamientos correctos:

- a) Existen cinco vértebras en esta región.
- b) Presentan un cuerpo vertebral grande.
- c) Los procesos articulares están orientados en un plano sagital.
- d) Presentan fosas costales en su cuerpo.
- e) El proceso espinoso está orientado hacia abajo.
- f) Presentan los procesos costiformes.

5. Sobre las características de los huesos del tórax Señala con una X los planteamientos correctos:

- a) El esternón se clasifica como un hueso plano.
- b) Las costillas son huesos irregulares.
- c) La duodécima costilla carece de cresta en la cabeza.
- d) La primera costilla presenta una cara superior y otra inferior.
- e) Las costillas de la II a la XII tienen una cara externa y otra interna.
- f) Las costillas verdaderas se articulan con el esternón.

6. Sobre la columna vertebral y el tórax óseo en conjunto, señala con una X los planteamientos correctos:

- a) En la columna vertebral se describen curvaturas en el plano frontal y en el sagital.
- b) El tórax óseo está formado por el esternón y las costillas.
- c) En la columna vertebral sólo se describen articulaciones fibrosas y cartilaginosas.
- d) En las articulaciones del tórax sólo se aprecian las articulaciones de la cabeza costal con las vértebras torácicas y de las costillas con el esternón.
- e) En la columna vertebral no se pueden realizar los movimientos de rotación derecha e izquierda.

7. Sobre la columna vertebral y el tórax óseo en conjunto, señala con una X los planteamientos correctos

- a) En la columna vertebral se pueden realizar los movimientos en el eje frontal, sagital y vertical.
- b) La articulación cartilaginosa de tipo sínfisis se produce entre los procesos de las vértebras.
- c) La articulación que se produce entre el esternón y la primera costilla es sinovial.
- d) Los surcos pulmonares son detalles anatómicos que se aprecian en la cara externa del tórax óseo.
- e) Las costillas se articulan tanto con las vértebras como con el esternón.

8. Sobre la columna vertebral y el tórax óseo en conjunto, coloca V si los siguientes enunciados son verdaderos y F si son falsos.

- a) Las costillas VIII, IX y X no se articulan directamente con el esternón.
- b) Las costillas se articulan con el cuerpo y con los procesos transversos de las vértebras torácicas.
- c) La articulación que se produce entre las caras superiores e inferiores de los cuerpos vertebrales es de tipo sínfisis.
- d) Las articulaciones cigapofisiales se producen entre los procesos articulares de las vértebras.
- e) El único sitio donde se distinguen articulaciones fibrosas en la columna vertebral es entre los procesos espinosos.

9. Sobre la columna vertebral y el tórax óseo en conjunto, señala con una X los planteamientos correctos.

- a) La primera vértebra torácica forma parte del límite de la apertura superior del tórax.
- b) Los movimientos de la columna vertebral solo se deben a las articulaciones sinoviales entre las vértebras.
- c) Los procesos transversos son los más utilizados para la palpación de las vértebras en la anatomía de superficie.

10. Sobre las articulaciones de columna vertebral y tórax, coloca V si los siguientes enunciados son verdaderos y F si son falsos

- a) La articulación atlantooccipital es una articulación sinovial, simple, combinada y condilar.
- b) La articulación atlantoaxial mediana es fibrosa.

- c) V Las articulaciones de las vértebras y las costillas se realizan entre los cuerpos de las vértebras, la cabeza costal, las caras articulares de los procesos transversos y el tubérculo costal.
 d) V Las siete primeras costillas se articulan directamente con el esternón.

11. Selecciona la respuesta correcta en cada inciso.

- a) La gran movilidad de la columna vertebral es debido a:
 1. Los tres tipos de articulaciones presentes.
 2. Los movimientos entre dos vértebras vecinas.
 3. X La suma de los pequeños movimientos entre vértebras aisladas.
 b) Los movimientos del tórax se pueden realizar debido a:
 1. La dirección oblicua de los ejes.
 2. X La presencia de articulaciones de gran movilidad de rotación de las costillas.
 3. La musculatura de la región.
 c) Con el envejecimiento la longitud de la columna vertebral disminuye por:
 1. Disminución de los ligamentos longitudinales.
 2. X Disminución de la altura de los discos intervertebrales.
 3. Disminución de la cavidad articular de las articulaciones sinoviales.

12. De los siguientes detalles de una vértebra torácica, marca con una X el que la caracteriza.

- a) Incisura vertebral.
 b) X Fosa costal de los procesos transversos.
 c) Cuerpos vertebrales.

13. Relaciona los huesos presentados en la columna A con los detalles correspondientes en la columna B.

Columna A	Columna B
1) Vértebra.	a) <u> 3 </u> Proceso xifoideo.
2) Costilla.	b) <u> 1 </u> Semifosita costal superior.
3) Esternón.	c) <u> 3 </u> Incisura costal.
	d) <u> 2 </u> Surco costal.
	e) <u> 3 </u> Incisura clavicular.
	f) <u> 1 </u> Proceso transversos.
	g) <u> 2 </u> Cabeza y cuerpo.

14. Completa los espacios en blancos teniendo en cuenta las características generales de las vértebras. Puedes apoyarte de la figura que se te presenta.

- a) Las porciones de las vértebras son Cuerpo, arco, agujero y procesos.
 b) En las vértebras podemos encontrar procesos articulares, transversos y espinoso.
 c) Limitado por el cuerpo y el arco está el agujero vertebral.
 d) El único proceso impar que posee es el espinoso.
 e) El arco vertebral posee Láminas y pedículos.

15. Relaciona las articulaciones que se enumeran en la columna A con los elementos que intervienen en su formación que aparecen en la columna B.

Columna A	Columna B
1. Articulaciones sinoviales.	a) <u> 3 </u> Se forma entre los cuerpos vertebrales por un disco.
2. Articulaciones fibrosas.	b) <u> 1 </u> Se forma entre los procesos articulares superiores e inferiores.
3. Articulaciones cartilagosas.	c) <u> 2 </u> Se forma entre los procesos espinosos.
	d) <u> 2 </u> Se forma entre los cuerpos vertebrales por ligamentos longitudinales.

16. Sobre la columna vertebral en conjunto. Completa los espacios en blanco.

- a) Al articularse las vértebras y superponerse los agujeros vertebrales se forma el canal vertebral, así como al superponerse las incisuras vertebrales superior e inferior de dos vértebras contiguas se forma el agujero intervertebral.
 b) la curvatura del plano sagital convexa hacia detrás se denomina cifosis y convexa hacia delante lordosis.
 c) Las curvaturas que aparecen en el plano frontal se denominan escoliosis.
 d) Los movimientos que se realizan en la columna vertebral se producen alrededor de los ejes sagital, vertical y horizontal.

17. Sobre el tórax y la columna vertebral en su conjunto, selecciona Verdadero (V) o falso (F) según corresponda.

a) V__ Las articulaciones cigapoficiales se establecen entre los procesos articulares de las vértebras.

b) F__ Las costillas se articulan solamente con las vértebras.

c) F__ Entre los cuerpos de las vértebras encontramos los tres tipos de articulaciones.

d) V__ No todas las costillas se articulan con el esternón.

e) V__ Los movimientos de flexión y extensión de la columna vertebral son limitados por los ligamentos longitudinales de la columna.

f) V__ En la unión entre el manubrio y el cuerpo del esternón se palpa el ángulo esternal.

g) V__ El hueso costal y el cartílago costal son las porciones de la costilla tipo.

Dra. Hilda Milagros Aguilera Perera
Profesora Auxiliar
Especialista de 2º grado en Anatomía Humana
Master en MNT
Mayo 4, 2021