

Preguntas de Músculos del esqueleto apendicular

OSOMA 2021

Dra. Hilda Milagros Aguilera Perera

1. Selecciona la respuesta correcta sobre los músculos de la región deltoidea:

- a) Los movimientos en los que participa el deltoides son:
 Abducción, flexión y extensión del brazo Aducción del brazo.
 Aducción, flexión y rotación medial del brazo.
- b) La inserción de origen del deltoides es:
 escápula y acromion clavícula y acromion
 clavícula, acromion y espina de la escápula.
- c) La inserción de terminación del deltoides es en:
 extremidad distal del húmero diáfisis del húmero huesos del antebrazo.
- d) Realizan rotación lateral del brazo:
 supraespinoso infraespinoso redondo mayor
- e) De los músculos del grupo posterior de la región deltoidea el que realiza la aducción, extensión y rotación medial del brazo es:
 redondo menor supraespinoso redondo mayor deltoides

2. Responda si son verdaderos (V) o falsos (F) los siguientes planteamientos:

- a) El músculo tríceps braquial pertenece al grupo posterior del brazo.
- b) El músculo deltoides es rotador del brazo.
- c) Los músculos del grupo anterior del antebrazo son flexores y pronadores.
- d) El músculo braquial se sitúa en la región posterior del brazo.
- e) El bíceps braquial se inserta en la tuberosidad radial.
- f) Los músculos de la eminencia hipotenar actúan sobre el primer dedo.
- g) Los músculos supraespinoso, infraespinoso y redondo menor se insertan en el tubérculo mayor del húmero.
- h) El músculo deltoides es abductor del brazo.
- i) El músculo tríceps braquial es antagonista del bíceps braquial.
- j) Los músculos de la eminencia tenar actúan sobre el quinto dedo.
- k) El músculo tríceps braquial es flexor del brazo
- l) Los músculos del antebrazo actúan sobre la articulación radiocarpiana.
- m) El músculo bíceps braquial realiza la flexión y supinación del antebrazo

3. De los siguientes planteamientos en relación con la musculatura de la región deltoidea, sólo uno es correcto, márcalo con una X.

- a) Los músculos del grupo dorsal de la región deltoidea mueven la escápula o la clavícula.
- b) De los músculos del grupo dorsal de la región deltoidea el redondo mayor y el menor se insertan en el tubérculo mayor del húmero.
- c) Los músculos del grupo dorsal de la región deltoidea tienen su inserción de origen en el cinturón del miembro superior.
- d) De los músculos del grupo dorsal de la región deltoidea los redondos mayor y menor son agonistas en la rotación lateral del brazo.

4. En relación con los músculos del brazo sólo una afirmación es correcta, márcala con una X:

- a) ___ Los músculos del brazo actúan sobre la articulación del codo y del hombro.
- b) ___ Los músculos del brazo se caracterizan por ser biarticulares.
- c) ___ Los músculos del brazo se disponen en dos grupos: anterior y posterior.
- d) ___ Los músculos del brazo actúan sobre la articulación del hombro.

5. Sobre las características de la musculatura del miembro inferior, analiza los siguientes planteamientos. Marca con una X los correctos:

- a) Los músculos de la región glútea:
 - 1) ___ Se clasifican en dos grupos anterior y posterior.
 - 2) ___ Ambos grupos tienen su inserción en el trocánter mayor.
 - 3) ___ Participan en la flexión y extensión del muslo en la articulación coxal en dependencia de su situación con relación a la misma.
 - 4) ___ Se originan en los huesos coxal, sacro y cóccix.
 - 5) ___ EL músculo glúteo máximo es extensor del muslo siendo antagonista del iliopsoas.
- b) Los músculos del muslo:
 - 1) ___ Se clasifican en tres grupos: anterior, posterior y lateral
 - 2) ___ El músculo sartorio actúa en la articulación coxal y de la rodilla.
 - 3) ___ El grupo posterior participa en la extensión de la pierna.
 - 4) ___ Los músculos del grupo medial realizan la aducción del muslo con ligera rotación lateral.
 - 5) ___ Participan en los movimientos de la articulación de la rodilla en los ejes frontal y vertical.

6. De las funciones que aparecen a continuación coloca en el espacio en blanco el grupo muscular del miembro inferior que la realiza:

- 1. Rotación lateral del muslo _____.
- 2. Flexión plantar del pie _____.
- 3. Flexión de la pierna _____.
- 4. Aducción del muslo _____.
- 5. Flexión dorsal del pie _____.
- 6. Flexión del muslo _____.
- 7. Extensión de la pierna _____.

7. Sobre la musculatura del miembro inferior, analiza los siguientes planteamientos y señala cuáles son verdaderos (V) y cuáles falsos (F):

- a) ___ El músculo iliopsoas realiza la flexión de la articulación coxal.
- b) ___ Los músculos obturador interno y obturador externo pertenecen al grupo posterior de la región glútea.
- c) ___ El músculo cuádriceps femoral realiza la extensión del muslo y la flexión de la pierna.
- d) ___ Los músculos del grupo medial del muslo realizan la rotación del muslo y la extensión de la pierna.
- e) ___ El músculo Fibular o peroneo largo pertenece al grupo lateral de la pierna.

- f) ___ El músculo tibial anterior realiza la flexión plantar del pie.
 g) ___ El músculo bíceps femoral realiza la flexión de la pierna y su rotación lateral.

8. Complete el siguiente cuadro:

Grupo muscular	Músculo	Acción	Inervación
	Bíceps femoral		
		Rotación lateral del brazo	
		Abducción del brazo en la articulación humeral	
	Cuádriceps femoral		
	Infraespinoso		
		Aducción del muslo	

9. En la rehabilitación de un paciente el médico ha indicado realizar movimientos de flexión y extensión de la pierna. **Mencione un músculo que participa en cada uno de dichos movimientos, y explique con ejemplos cuáles son los sinergistas y antagonistas de ellos (al menos ponga un ejemplo de cada uno).**

MOVIMIENTO	MUSCULO	SINERGISTA	ANTAGONISTA
FLEXION			
EXTENSION			

Respuestas a las Preguntas de Músculos del esqueleto apendicular

2021

1. Selecciona la respuesta correcta sobre los músculos de la región deltoidea

- c) Los movimientos en los que participa el deltoides son:
 ___x___ Abducción, flexión y extensión del brazo ___ Aducción del brazo.
 ___ Aducción, flexión y rotación medial del brazo.
- d) La inserción de origen del deltoides es:
 ___ escápula y acromion ___ clavícula y acromion
 ___x___ clavícula, acromion y espina de la escápula.
- f) La inserción de terminación del deltoides es:
 ___ extremidad distal del húmero ___x___ diáfisis del húmero ___huesos del antebrazo.
- g) Realizan rotación lateral del brazo:
 ___ supraespinoso ___x___ infraespinoso ___ redondo mayor

- h) De los músculos del grupo posterior de la región deltoidea el que realiza la aducción, extensión y rotación medial del brazo es:
__redondo menor __supraespinoso _x_redondo mayor __deltoides

2. Responda si son verdaderos (V) o falsos (F) los siguientes planteamientos:

- a) _v_ El músculo tríceps braquial pertenece al grupo posterior del brazo.
b) _f_ El músculo deltoides es rotador del brazo.
c) _v_ Los músculos del grupo anterior del antebrazo son flexores y pronadores.
d) _f_ El músculo braquial se sitúa en la región posterior del brazo.
e) _v_ El bíceps braquial se inserta en la tuberosidad radial.
f) _v_ Los músculos de la eminencia hipotenar actúan sobre el primer dedo.
g) _v_ Los músculos supraespinoso, infraespinoso y redondo menor se insertan en el tubérculo mayor del húmero.
h) _v_ El músculo deltoides es abductor del brazo.
i) _v_ El músculo tríceps braquial es antagonista del bíceps braquial.
j) _f_ Los músculos de la eminencia tenar actúan sobre el quinto dedo.
k) _f_ El músculo tríceps braquial es flexor del brazo
l) _v_ Los músculos del antebrazo actúan sobre la articulación radiocarpiana.
m) _v_ El músculo bíceps braquial realiza la flexión y supinación del antebrazo

3. De los siguientes planteamientos en relación con la musculatura de la región deltoidea, sólo uno es correcto, márcalo con una X.

- a) ____ Los músculos del grupo dorsal de la región deltoidea mueven la escápula o la clavícula.
b) ____ De los músculos del grupo dorsal de la región deltoidea el redondo mayor y el menor se insertan en el tubérculo mayor del húmero.
c) _x_ Los músculos del grupo dorsal de la región deltoidea tienen su inserción de origen en el cinturón del miembro superior.
d) ____ De los músculos del grupo dorsal de la región deltoidea los redondos mayor y menor son agonistas en la rotación lateral del brazo.

4. En relación con los músculos del brazo sólo una afirmación es correcta, márcala con una X:

- a) ____ Los músculos del brazo actúan sobre la articulación del codo y del hombro.
b) ____ Los músculos del brazo se caracterizan por ser biarticulares.
c) _x_ Los músculos del brazo se disponen en dos grupos: anterior y posterior.
d) ____ Los músculos del brazo actúan sobre la articulación del hombro.

5. Sobre las características de la musculatura del miembro inferior, analiza los siguientes planteamientos. Marca con una X los correctos:

- a) Los músculos de la región glútea:
1) _x_ Se clasifican en dos grupos anterior y posterior.
2) ____ Ambos grupos tienen su inserción en el trocánter mayor.
3) _x_ Participan en la flexión y extensión del muslo en la articulación coxal en dependencia de su situación con relación a la misma.
4) ____ Se originan en los huesos coxal, sacro y cóccix.
5) _x_ EL músculo glúteo máximo es extensor del muslo siendo antagonista del iliopsoas.
b) Los músculos del muslo:
1) ____ Se clasifican en tres grupos: anterior, posterior y lateral
2) _x_ El músculo sartorio actúa en la articulación coxal y de la rodilla.
3) ____ El grupo posterior participa en la extensión de la pierna.

- 4) x Los músculos del grupo medial realizan la aducción del muslo con ligera rotación lateral.
- 5) x Participan en los movimientos de la articulación de la rodilla en los ejes frontal y vertical.

6. De las funciones que aparecen a continuación coloca en el espacio en blanco el grupo muscular del miembro inferior que la realiza:

1. Rotación lateral del muslo grupo posterior región glútea.
2. Flexión plantar del pie grupo posterior pierna.
3. Flexión de la pierna grupo posterior muslo.
4. Aducción del muslo grupo medial del muslo.
5. Flexión dorsal del pie grupo anterior pierna.
6. Flexión del muslo grupo anterior región glútea.
7. Extensión de la pierna grupo anterior del muslo.

7. Sobre la musculatura del miembro inferior, analiza los siguientes planteamientos y señala cuáles son verdaderos (V) y cuáles falsos (F).

- a) v El músculo iliopsoas realiza la flexión de la articulación coxal.
- b) v Los músculos obturador interno y obturador externo pertenecen al grupo posterior de la región glútea.
- c) f El músculo cuádriceps femoral realiza la extensión del muslo y la flexión de la pierna.
- d) f Los músculos del grupo medial del muslo realizan la rotación del muslo y la extensión de la pierna.
- e) v El músculo Fibular o peroneo largo pertenece al grupo lateral de la pierna.
- f) f El músculo tibial anterior realiza la flexión plantar del pie.
- g) v El músculo bíceps femoral realiza la flexión de la pierna y su rotación lateral.

8. Complete el siguiente cuadro:

Grupo muscular	Músculo	Acción	Inervación
GRUPO POSTERIOR DE LA PIERNA	Bíceps femoral	FLEXION DE LA PIERNA	NERVIO ISQUIATICO
GRUPO POSTERIOR REGION DELTOIDEA	INFRAESPINOSO O REDONDO MENOR	Rotación lateral del brazo	PLEXO BRAQUIAL
GRUPO POSTERIOR REGION DELTOIDEA	SUPRAESPINOSO	Abducción del brazo en la articulación humeral	PLEXO BRAQUIAL
GRUPO ANTERIOR DEL MUSLO	Cuádriceps femoral	FLEXION DEL MUSLO Y EXTENSION DE LA PIERNA	NERVIO FEMORAL
GRUPO POSTERIOR REGION DELTOIDEA	Infraespinoso	ROTACION LATERAL DEL BRAZO	PLEXO BRAQUIAL
GRUPO MEDIAL DEL MUSLO	GRACIL, ADUCTORES O PECTINEO	Aducción del muslo	NERVIO OBTURADOR

- 9. En la rehabilitación de un paciente el médico ha indicado realizar movimientos de flexión y extensión de la pierna. Mencione un músculo que participa en cada**

uno de dichos movimientos, y explique con ejemplos cuáles son los sinergistas y antagonistas de ellos (al menos ponga un ejemplo de cada uno).

MOVIMIENTO	MUSCULO	SINERGISTA	ANTAGONISTA
FLEXION	BICEPS FEMORAL	SEMITENDINOSO SEMIEMBRANOSO	CUADRICEPS
EXTENSION	CUADRICEPS	CUADRICEPS	BICEPS, SEMITENDINOSO O SEMIMEMBRANOSO

Dra. Hilda Milagros Aguilera Perera
Profesora Auxiliar
Especialista de 2º grado en Anatomía Humana
Master en MNT
Noviembre 9, 2021