

Universidad de Ciencias Médicas de La Habana
Facultad de Ciencias Médicas Enrique Cabrera

Enfermedades transmisibles

MGI Quinto año
medicina

Dra. Ma. Asunción Tosar Pérez Dr.C.
Dpto de MNT
Curso 2021-2022

Sumario

2.1. Catarro común y Gripe. Tratamiento con acupuntura y técnicas a fines, medicamentos herbarios y/o Fitofármacos, apiterapia.

2.2. Diarreas agudas. Tratamiento con acupuntura y técnicas a fines, medicamentos herbarios y/o Fitofármacos, apiterapia.

2.3. Dengue. Uso de fitofármacos y apiterapia. Aplicar auriculoterapia

2.4. Escabiosis y la Pediculosis. Tratamiento con medicamentos herbarios y/o Fitofármacos.

Objetivos

Integrar los procedimientos terapéuticos de MNT en las enfermedades transmisibles:

- Catarro
- Gripe
- Enfermedad diarreica aguda
- Dengue
- Escabiosis
- Pediculosis

Catarro Gripe

Modalidades a integrar	Catarro común	Gripe
Digitopuntura	Aplicar Digitopuntura en los puntos: de P5,P7,P9,V23	
Auriculoterapia	Puntos: Pulmón puntos nariz interna, Bazo.	

Modalidades a integrar	Catarro común	Gripe
Fitofármacos	<p>Como broncodilatadores:</p> <p>Fitofármacos:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Jarabe de IMEFASMA, Orégano, Aloe y Asmacán- o Asmasan: 1cda, 3v/d. por 7 -10 días ✓ Melito propóleos o Hipolip-II: 1cda, 3v/d. por 7 -10 días ✓ Extracto Fluido de Eucalipto o Pasiflora: 10 gts/½vaso agua, 3v/d por 7 -10 días ✓ Tintura de Jengibre, Eucalipto o Naranja dulce: 20 gts/ ½vaso agua, 3v/d. por 7 -10 días ✓ Extracto Fluido de Caña santa o Eucalipto: 10 gts/½vaso agua, 3v/d por 7 -10 días ✓ Flormaj: 1 cucharada 2 veces a día por 7-10 días 	

Modalidades a integrar	Catarro común	Gripe
Fitofármacos	<p>Antitusígenos</p> <ul style="list-style-type: none">✓ Gotas antitusivas: 20 gts/ ½vaso agua, 3veces /día por 7 -10 días✓ Tintura de ajo: 20 gts/ ½vaso agua, 3veces/día por 7 -10 días✓ Tintura de tilo: 20 gts/ ½vaso agua, 3veces/día por 7 -10 días✓ Romerillo Droga Seca para Té x 100g✓ Romerillo Extracto Fluido✓ Salvia del País Extracto Fluido✓ Salvia del País Jarabe 15% 1 cucharada 2-3veces al dia por 7-10 días.✓ Gargarismos Refrescantes frasco x 120 mL	

Modalidades a integrar	Catarro común	Gripe
Fitofármacos	<p>Antitusígenos</p> <p>Plantas medicinales</p> <ul style="list-style-type: none"> • Decocción de cítricos y/o flores de Majagua: 120 mL (½ vaso), 3 veces/día por 7 -10 días • Infusión de Salvia del país o de Castilla: 120 mL (½ vaso), 3 veces/día por 7 -10 días • Infusión de Caña santa: 240 mL (un vaso), 3v/d(cuidado con esta infusión, hay que colarla y-o filtrarla bien, para el consumo) <p>Como antihistamínicos:</p> <p>Fitofármacos:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Extracto Fluido de Menta japonesa o Naranja dulce: 10 gts/½ vaso agua, 3 veces/día por 7 -10 días. <p>Plantas medicinales(métodos extractivos)</p> <p>Decocción de flores de Majagua: 120 mL (½ vaso), 2-3 veces/día por 7 -10 días.</p>	

Modalidades a integrar	Catarro común	Gripe
Apiterapia	Uso de la miel. 1 cucharada(5ml-15ml) 2 veces al día por 15 días.	

Diarreas agudas

Modalidades a integrar	Diarreas agudas
Digitopuntura	Aplicar Digitopuntura en los puntos: E25, E36, IG4 y Pc 6, Vc12.
Auriculoterapia	Puntos: intestino grueso, bazo y estómago

Modalidades a integrar	Diarreas agudas
Fitofármacos	<p data-bbox="396 178 685 221">Fitofármacos</p> <ul style="list-style-type: none"> <li data-bbox="396 249 1903 371">✓ Melito de Mangle rojo o Nutrisol: 1 cucharada 2 veces al día por 7 días. <li data-bbox="396 392 1903 521">✓ Extracto Fluido de Mangle rojo o Pasiflora: 10-20 gotas en medio vaso agua, 3 veces/día por 7 -10 días. <li data-bbox="396 542 1903 671">✓ Tintura de Guayaba o Manzanilla: 10-20 gts en medio vaso agua, 3 veces/día por 7 -10 días. <li data-bbox="396 692 1903 821">✓ Tintura de Albahaca blanca: 10-20 gts en medio vaso agua, 3 veces/día por 7 -10 días. <p data-bbox="396 842 830 885">Plantas medicinales</p> <ul style="list-style-type: none"> <li data-bbox="396 913 1903 1106">● Infusión de Toronjil de menta. 20-50 gr de la planta en 500 a 1 litro de agua, cuando haga la infusión filtrar e ingerir 250 ml 2 veces al día por 5 a 7 días. <li data-bbox="396 1128 1903 1320">● Infusión de Manzanilla (Matricaria recutita, en Cuba se llama Phania matricarioides): 20-50 gr. En 250 ml 2 veces al día por 5 a 7 días. <li data-bbox="396 1342 1352 1392">● Infusión y/o decocción: Menta, guayaba.

Modalidades a integrar	Dengue
Digitopuntura	Aplicar Digitopuntura en los puntos: E25, E36, IG4 y Pc 6, Vc12.
Auriculoterapia	Puntos: Punto cefalea
Fitofármacos	<p data-bbox="510 811 987 858">Plantas medicinales</p> <ul data-bbox="510 958 1879 1225" style="list-style-type: none"><li data-bbox="510 958 1879 1225">• Infusión de Toronjil de menta y Manzanilla:20-50 gr de la planta en 500 a 1litro de agua,cdo se haga la infusión filtrar e ingerir 250 ml 2 veces al dia por 5 a 7 días.

Pediculosis

Medicina herbaria y/o apícola

- Tintura de Añil cimarrón: aplicar tópicamente en forma de loción sobre el cuero cabelludo y cabellos 1v/día y repetir en caso de necesidad.
- Loción pediculicida de Plátano: aplicar tópicamente sobre cuero cabelludo y cabellos 2v/día.

Escabiosis

Medicina herbaria y/o apícola

- Loción de bentonita y azufre: aplicar tópicamente sobre la piel por las noches x 5día.
- Loción pediculicida de Plátano: aplicar tópicamente sobre la piel 2v/día (al acostarse y levantarse).

Bibliografía

Básico

- Libro de MGI Álvarez Sintés, capítulo 91 Tosar Pérez MA, Álvarez Díaz TA. Medicina Natural y Tradicional en Atención Primaria de Salud. En: Álvarez Sintés R, et. al. Medicina General Integral. 3 ed. aumentada y corregida. La Habana: Editorial Ciencias Médicas; 2014. p. 920-49
- Colectivo de autores, Guía para la prescripción de productos naturales, La Habana, Editorial de ciencias médicas, 2014.
- Colectivo de autores, Manual para la práctica de la Medicina Natural y Tradicional, Editorial de ciencias médicas, 2014.

Complementaria

- Mulet Pérez Agustín, Acosta Martínez Bernardo, Digitopuntura. Editorial Liber, Instituto Cubano del Libro, la Habana, 2013
- Marín Preal, Juan A. Compendio de Plantas Medicinales. Ciudad de La Habana: MINFAR; 2001