

Universidad de Ciencias Médicas de La Habana
Facultad de Ciencias Médicas Enrique Cabrera

Enfermedades no transmisibles (crónicas)

MGI Quinto año
medicina

Dra. Ma. Asunción Tosar Pérez Dr.C.

Dpto de MNT

Curso 2021-2022

Sumario

Enfermedades crónicas

-Asma Bronquial.Tratamiento con acupuntura y técnicas a fines, medicamentos herbarios y/o Fitofármacos, apiterapia.

-Hipertensión arterial.Tratamiento con acupuntura y técnicas a fines, medicamentos herbarios y/o Fitofármacos, apiterapia.

Objetivo

Integrar los procedimientos terapéuticos de la MNT en las enfermedades no transmisibles; Asma bronquial e hipertensión arterial.

Modalidades terapéuticas Aprobadas en el SNS

Acupuntura y técnicas
afines

Fitoterapia

Apiterapia

Homeopatía

Terapia Floral

Ozonoterapia

Hidrología Médica

Helio-talasoterapia

Ejercicios Terapéuticos
Tradicionales

Orientación Nutricional
Naturista

Asma Bronquial

El asma bronquial(2010)

Trastorno crónico inflamatorio de las vías áreas en el que muchas células y elementos celulares tienen un papel significativo.

La prevalencia de asma bronquial en Cuba es de 92,6 x 1000 habitantes y las provincias con mayor tasa son: La Habana, Matanzas, Camagüey y Las Tunas.

Los factores de riesgos en el asma se clasifican:

Factores predisponentes: Alergias, Antecedentes Patológicos Familiares.

Factores causales: El hogar, ambiente externo, medicamentos, alimentos.

Factores contribuyentes: Fumador pasivo, y activo, infecciones víricas y bajo peso al nacer.

Integración de los procedimientos terapéuticos de la MNT

□ Estrategia terapéutica:

- Enfoque integral
- Tratamiento preventivo
- Tratamiento de las crisis
- Tratamiento de la intercrisis o de sostén

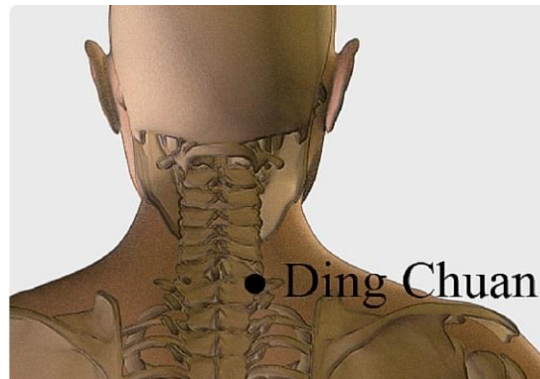
Asma Bronquial

Modalidades a integrar	ENFERMEDADES DEL SISTEMA RESPIRATORIO		
	Asma Bronquial Enfoque integral		
Estrategia terapéutica	Tratamiento preventivo	Tratamiento de las crisis	Tratamiento de la intercrisis o de sostén
Ejercicios Tai Chi.	Ejercicios Tai Chi.	-	Ejercicios Tai Chi.
Digitopuntura	Puntos a utilizar. Sedar: P-5, P-7. Ren 17, Pc-6.	Puntos a utilizar. V13, P1, P5, VC22	Puntos a utilizar. V13, P1, P5, VC22
Acupuntura	Puntos a utilizar: V13, P1	Puntos a utilizar: V13, P1, P5, VC22	Puntos a utilizar: V13, P1
Auriculoterapia	Puntos a utilizar: Shen Men, Nariz interna, Nariz externa y Pulmón.	Puntos a utilizar: Shen Men, Nariz interna, Nariz externa y Pulmón, Bazo	Puntos a utilizar: Shen Men, Nariz interna, Nariz externa y Pulmón, Bazo. Riñón
Moxibustión	-	-	Aplicar de 3 a 5 moxas al día en los puntos VG14, E36.

Tratamiento Periodo intercrisis

☐ Farmacopuntura

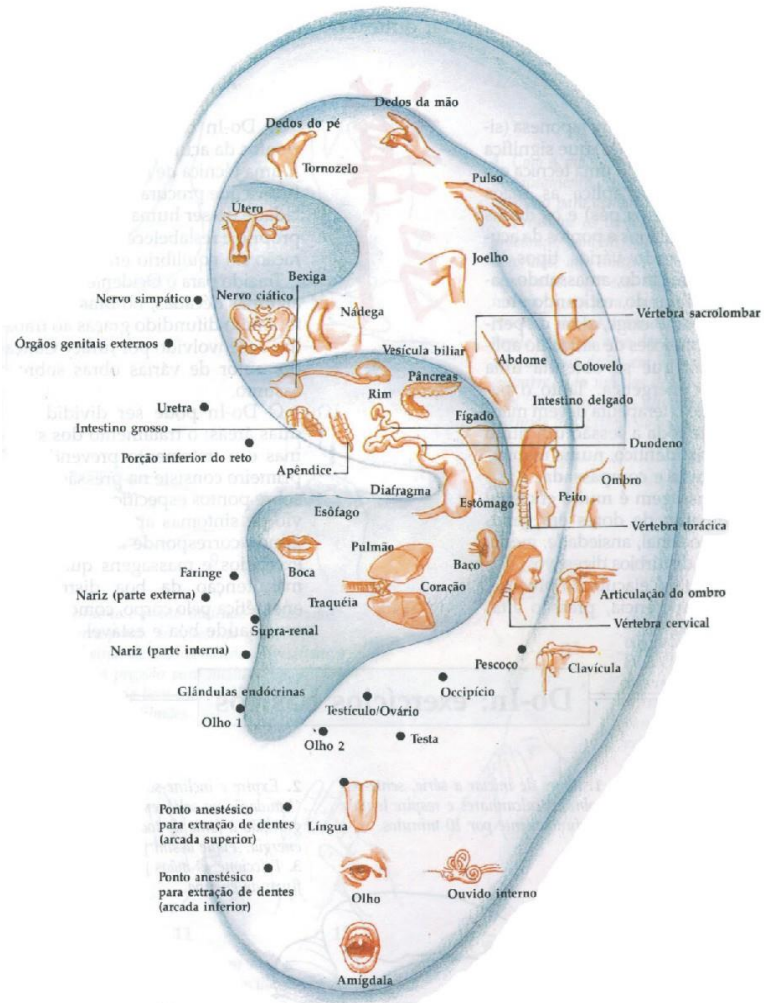
Aplicarla en el punto Dingchuan, se les inyecta vitamina Tiamina (B1) y cianocobalamina(B12),1ml en total, por día durante 5 sesiones de tratamiento.



Tratamiento abortivo de las crisis o de exacerbaciones

Auriculoterapia

Nariz interna
Nariz externa
Pulmón



Asma Bronquial

Modalidades a integrar	ENFERMEDADES DEL SISTEMA RESPIRATORIO
Fitofármacos	<p>Asma Bronquial Tratamiento de la intercrisis o de sostén</p> <p>Como broncodilatadores:</p> <p>Fitofármacos:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Jarabe de IMEFASMA, Orégano, Aloe y Asmacán: 1cda, 3veces/día por 7 -10 días ✓ Melito propóleos o Hipolip-II: 1cda, 3veces/día por 7 -10 días ✓ Extracto Fluido de Eucalipto o Pasiflora: 10 gts/½vaso agua, 3veces/día por 7 -10 días ✓ Tintura de Jengibre, Eucalipto o Naranja dulce: 20 gts/ ½vaso agua, 3veces/días por 7 -10 días ✓ Jarabe de IMEFASMA, Orégano, Aloe y Asmacán: 1cda, 3veces/día por 7 -10 días ✓ Extracto Fluido de Caña santa o Eucalipto: 10 gts/½vaso agua, 3v/d por 7 -10 días ✓ Tintura de Jengibre o Naranja dulce: 20 gts/ ½vaso agua, 3v/d. por 7 -10 días

Asma Bronquial

Modalidades a integrar	ENFERMEDADES DEL SISTEMA RESPIRATORIO
	Asma Bronquial
Fitofármacos	<p>Antitusígenos</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Gotas antitusivas: 20 gts/ ½vaso agua, 3v/d. por 7 -10 días ✓ Tintura de ajo: 20 gts/ ½vaso agua, 3v/d. por 7 -10 días ✓ Tintura de tilo: 20 gts/ ½vaso agua, 3v/d. por 7 -10 días <p>Plantas medicinales</p> <ul style="list-style-type: none"> • Decocción de cítricos y/o flores de Majagua: 120 mL (½ vaso), 3v/d. por 7 -10 días • Infusión de Salvia del país o de Castilla: 120 mL (½ vaso), 3v/d. por 7 -10 días <p>Como antihistamínicos:</p> <p>Fitofármacos:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Extracto Fluido de Menta japonesa o Naranja dulce: 10 gts/½vaso agua, 3v/d por 7 -10 días <p>Plantas medicinales (métodos extractivos)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Decocción de flores de Majagua: 120 mL (½ vaso), 2-3v/d. por 7 -10 días

Resumen de Plantas, y medicamentos herbarios que actúan sobre el sistema respiratorio.

Antitusígenos

Zingiber officinale

R. (**Jengibre**)

Allium cepa (**Cebolla**)

Allium sativum (**Ajo**)

Expectorantes

Allium sativum (**Ajo**)

Aloe vera (**Sábila**)

Cymbopogon citratus L.

(**Caña santa**)

Melaleuca leucadendron L.

(**Cayeput**)

Broncodilatadores: la unión de estas 3 plantas medicinales; *Musa paradisiaca* L, *Hibiscus* y *Aloe Vera* (**Asmacán y/o Amasan**),
Plecthranthus amboinicus Spreng (**Orégano francés**)

Asma Bronquial

Modalidades a integrar	Enfermedades del sistema respiratorio
	Asma Bronquial
Apiterapia	<p>Propolina tintura (1ml...20 gotas)</p> <p>Adultos: 30 gotas en vaso de agua 3 veces /día alejado de alimentos.</p> <p>Niños: 15 gotas en ½ vaso de agua 3/veces al día alejado de la ingestión de alimentos.</p>

Asma Bronquial

Otros tratamientos que se aplican en la intercrisis



Ozonoterapia



Hidrología Médica



Helio-talasoterapia



Ejercicios Terapéuticos
Tradicionales



Orientación Nutricional
Naturista

Hipertensión arterial

La hipertensión arterial es una enfermedad crónica caracterizada por el incremento continuo de las cifras de la presión sanguínea en las arterias.

Según la OMS

La presión arterial es definida como la presión arterial sistólica de encima de 140/90 mmHg o más o una presión arterial diastólica de 90mmHg o ambas cifras inclusive.

Hipertensión arterial

Modalidades a integrar	Hipertensión arterial
Digitopuntura Acupuntura	Puntos a utilizar. aplicar digitopuntura mediante sedación de Ig-4, Ig-11, H-3 y C-7, en tanto E-36 deberá armonizarse.
Auriculoterapia	Puntos a utilizar: Shen Men, surco Hipotensor e hígado.

Modalidades a integrar	Hipertensión arterial
Fitofármacos	<p data-bbox="459 311 768 357">Fitofármacos</p> <p data-bbox="479 382 730 428">Diuréticos:</p> <ul data-bbox="459 454 1870 582" style="list-style-type: none"><li data-bbox="459 454 1870 582">• Extracto Fluido de Té de riñón o Llantén. 10 gts/½vaso agua, 3veces/día <p data-bbox="459 602 788 648">Hipotensores:</p> <ul data-bbox="459 674 1870 1088" style="list-style-type: none"><li data-bbox="459 674 1870 802">• Extracto Fluido de Caña santa: 10 gts/½ vaso agua, 3veces/día<li data-bbox="459 822 1870 951">• Tintura Pasiflora o Naranja dulce: 20 gts/ ½vaso agua, 3veces/día por 7 -10 días<li data-bbox="459 971 1870 1099">• Tintura de Ajo o Albahaca blanca: 20 gts/ ½vaso agua, 3veces/día por 7 -10 días

Modalidades a integrar	Hipertensión arterial
Fitofármacos	<p data-bbox="523 305 832 354">Fitofármacos</p> <p data-bbox="616 376 1012 425">Vasodilatadores:</p> <ul data-bbox="523 448 1846 576" style="list-style-type: none"> <li data-bbox="523 448 1846 576">• Tintura de Ají picante o Toronjil de menta:20 gts/ ½vaso agua, 3veces/día por 7 -10 días. <p data-bbox="616 596 1242 645">Acción hipocolesterolemia</p> <ul data-bbox="523 668 1846 796" style="list-style-type: none"> <li data-bbox="523 668 1846 796">• Propolina o propoleo al 50%: 20 gotas diluidas en medio vaso de agua, durante 30 días. <p data-bbox="523 816 1006 865">Plantas medicinales</p> <ul data-bbox="523 888 1846 1230" style="list-style-type: none"> <li data-bbox="523 888 1846 1088">• Infusión de Caña santa: 240 mL (un vaso), 3veces/día (cuidado con esta infusión, hay que colarla y-o filtrarla bien, para el consumo) <li data-bbox="523 1108 1846 1230">• Infusión de corteza de limón:240 mL (un vaso), 3veces/día.



Caña santa

Cymbopogon citratus

Sistema respiratorio



Eucalipto



Oregano francés



Sistema cardiovascular



Caña santa



Ajo



Cítricos



Protectora de los pequeños vasos
Cebolla



cañandonga
Pino macho

Sistema digestivo



Llanten mayor



Menta japonesa



Jengibre



sedantes



Manzanilla



Antimicótico

Pasiflora

Estudio independiente

1. Definición de la acupuntura, digitopuntura, ventosas, moxibustión.
2. Indicación y contraindicación de cada técnica.

Bibliografía

Básica

- Libro de MGI Álvarez Sintés, capítulo 91 Tosar Pérez MA, Álvarez Díaz TA. Medicina Natural y Tradicional en Atención Primaria de Salud. En: Álvarez Sintés R, et. al. Medicina General Integral. 3 ed. aumentada y corregida. La Habana: Editorial Ciencias Médicas; 2014. p. 920-49.
- Álvarez Díaz TA, Tosar Pérez MA, Echemendia Sáliz C. Medicina tradicional china, Acupuntura, moxibustión y medicina herbolaria. La Habana: Editorial Universidad de La Habana; 2014.
- MINSAP. Manual para la práctica de la medicina natural y tradicional, Editorial Ciencias médicas, La Habana, 2014
- MINSAP. Guía para la prescripción de productos naturales. La Habana: Editorial Ciencias médicas, 2014