

Universidad de Ciencias Médicas de La Habana  
Facultad de Ciencias Médicas Enrique Cabrera

ENFERMEDADES DEL SISTEMA OSTEOMIARTICULAR

MGI Quinto año  
medicina

Dra. Ma. Asunción Tosar Pérez Dr.C.

Dpto de MNT

Curso 2021-2022

# Objetivo

- Integrar los procedimientos terapéuticos de la MNT en las enfermedades del sistema osteomioarticular.

## Sumario

Aplicar la acupuntura y técnicas a fines, en las afecciones cuyo síntoma sea el dolor en las afecciones traumáticas del SOMA: Esguince

Afecciones no traumáticas del SOMA-Sacro lumbalgia y Enfermedad degenerativa articular; Artrosis. Hombro doloroso.

Afecciones ortopédicas más frecuentes en la mano y codo con los puntos específicos para cada afección.

Las enfermedades del sistema osteomioarticular, cursan con dolor siendo el sintoma más frecuente.

En el municipio Boyeros más del 20% de personas mayores, padecen de dolor en este sistema, por lo que la incidencia de estas enfermedades es alta.

## Afecciones traumáticas del SOMA: Esguince

Acupuntura: se utilizan los puntos de la región dañada y los puntos distales del meridiano que la recorre. También se puede tratar con los puntos de la región opuesta. De acuerdo con la localización del esguince, se aplica el tratamiento como se indica en los siguientes ejemplos:

Esguince del hombro: puntos IG 15, IG4, Puntos Ashi

Esguince del codo: puntos IG 11, P 5. Puntos Ashi

Esguince de la muñeca: puntos TF 4, Puntos Ashi

Esguince de la cintura: puntos V 40 y VG 26 Puntos Ashi

Esguince de la articulación del fémur: puntos VB 30, Puntos Ashi

Esguince de la rodilla: puntos V 40, E 36 y VB 34. Puntos Ashi

Esguince del tarso: puntos V 60, ID 3 Puntos Ashi

Afecciones no traumáticas del SOMA-Sacrolumbalgia y Enfermedad degenerativa articular; Artrosis. Hombro doloroso.

| Modalidades a integrar | Cervicalgia  | Dorsalgia          | Lumbalgia             |
|------------------------|--|--------------------|-----------------------|
| Digitopuntura          | V-60, Ig-4 y V-11, Id 3, ptos Ashi   | Ptos Ashi,V11      | V-60, V40,Puntos Ashi |
| Auriculoterapia        | Pto columna cervical   | Pto columna dorsal | Pto columna lumbar    |
| Fitofármacos           | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Tintura de Ajo, Ají, Toronjil de menta: 20 gts/ ½vaso agua, 2-3veces /díapor 10 días</li> <li>✓ Extracto Fluido de Menta japonesa, Llantén, Naranja dulce o Pasiflora: 10 gts/ ½vaso agua, 2-3veces /día, para disminuir la dispepsia y las náuseas.por 10 días</li> <li>✓ Fricciones de Muralla: 1-2 mL para masaje, 2-3veces/día por 10 días.</li> <li>✓ VIMANG. Extracto acuoso. 2 cucharadas 2 veces a día por 15 días</li> </ul> |                    |                       |

## Enfermedad degenerativa articular

**Artrosis Tratamientos a aplicar: acupuntura, digitopuntura, moxibustión, ventosas y electroacupuntura en los puntos:**

Articulación del hombro: puntos IG4, IG 15, puntos Ashi.

Articulación del codo: puntos IG 11, P 5, puntos Ashi.

Articulación de la muñeca: puntos TF 6, puntos Ashi.

Articulación de la columna vertebral: puntos VG 26, puntos Ashi.

Articulación del fémur: puntos Ashi.

Articulación de la rodilla: puntos E 36, VB 34, puntos Ashi.

Articulación del tarso: V 60, VB 40 y puntos Ashi.

| Modalidades a integrar | Ciatalgia(L-5)<br>(ciatalgia del meridiano de Vesicula biliar)   | ciatalgia(s-1)<br>(ciatalgia del meridiano Vejiga) |
|------------------------|--|--|
| Digitopuntura          | V25, VB30, VB34  | V11, V25, V40, V60                                 |
| Auriculoterapia        | Pto ciático, columna lumbar.   | Pto ciático, columna lumbar                        |
| Fitofármacos           | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Tintura de Ajo, Ají, Toronjil de menta: 20 gts/ ½vaso agua, 2-3v/díapor 10 dias</li> <li>✓ Extracto Fluido de Menta japonesa, Llantén, Naranja dulce o Pasiflora: 10 gts/ ½vaso agua, 2-3veces/día para disminuir la dispepsia y las náuseas.por 10 dias</li> <li>✓ Fricciones de Muralla: 1-2 mL para masaje, 2- 3veces /día por 10 dias.</li> <li>✓ VIMANG. Extracto acuoso. 2 cucharadas 2 veces a dia por 15 dias.</li> </ul> |  |

## Hombro doloroso

Tendinitis calcifica del supraespinoso (bursitis del hombro). Periartritis escápulohumeral

### **Conducta a seguir.**

**Acupuntura:** Puntos principales: IG 15 y PFM, 1 cun hacia delante del punto IG 15; e ID 9, TF 14 y PFM, 1cun más abajo del punto IG 15.

Puntos auxiliares: IG 11, IG 14, ID 11, VB 21, P 5 e ID3.

## Hombro doloroso

Tendinitis calcifica del supraespinoso (bursitis del hombro). Periartritis escápulohumeral

**Farmacopuntura:** Administrar por vía subcutánea de 0.3 a 0.5 dec. los medicamentos de; lidocaina 1%, vitaminas B1, B6, y B 12 en los puntos descritos.

### **Fitoterapia**

- Tintura de Ajo: 20 gotas  $\frac{1}{2}$  vaso agua, 2-3 veces al día por 21 días.
- Extracto Fluido de Menta japonesa, Llantén, Naranja dulce, Caña santa o Pasiflora: 10 gotas/  $\frac{1}{2}$  vaso agua, 2-3 veces al día por 10 días.
- Fricciones de Muralla: 1-2 mL para masaje, 2- 3 veces al día por 10 días.

## Afecciones ortopédicas más frecuentes en la mano y codo.

Epicondilitis del codo. Epitrocleititis del codo. Bursitis oleocraneana. Tenosinovitis De Quervain. Tenosinovitis digital estenosante (Dedo en resorte).

Aplicar acupuntura y Electroacupuntura en; IG11, y puntos Ashi, todos con el método de sedación.

**Farmacopuntura** en estos puntos Administrar por via subcutánea de 0.3 a 0.5 dec, los medicamentos de; lidocaína 1%, vitaminas B1, B6, y B 12 o diclofenaco en los puntos descritos

Afecciones ortopédicas más frecuentes en la mano y codo.

## **Fitoterapia**

- Tintura de Ajo, Tintura de Ajo, Ají, Toronjil de menta: 20 gotas/ ½vaso agua, 2-3 veces al dia por 21 dias.
- Extracto y-o Fluido de Menta japonesa, Llantén, Naranja dulce, Caña santa o Pasiflora: 10 gotas/ ½vaso agua, 2-3 veces al día por 10 dias.
- Fricciones de Muralla: 1-2 ml para masaje, 2- 3 veces al dia por 10 días.
- Bálsamo aromático asiático por 30 dias.

# Bibliografía

## Básica

- Libro de MGI Álvarez Sintés, capítulo 91 Tosar Pérez MA, Álvarez Díaz TA. Medicina Natural y Tradicional en Atención Primaria de Salud. En: Álvarez Sintés R, et. al. Medicina General Integral. 3 ed. aumentada y corregida. La Habana: Editorial Ciencias Médicas; 2014. p. 920-49.
- Álvarez Díaz TA, Tosar Pérez MA, Echemendia Sálix C. Medicina tradicional china, Acupuntura, moxibustión y medicina herbolaria. La Habana: Editorial Universidad de La Habana; 2014.
- MINSAP. Manual para la práctica de la medicina natural y tradicional, Editorial Ciencias médicas, La Habana, 2014
- MINSAP. Guía para la prescripción de productos naturales. La Habana: Editorial Ciencias médicas, 2014