

TEMA II: La Personalidad y su desarrollo.

Objetivos:

1. Explicar el origen de la personalidad y su carácter sistémico en función de una práctica profesional eficiente.
2. Caracterizar los componentes estructurales de la personalidad.
3. Identificar los tipos y las predisposiciones de la personalidad así como los rasgos clínicos para una mejor atención de los sujetos en la práctica clínica.
4. Identificar las características psicológicas y sociales fundamentales en las distintas etapas del desarrollo ontogenético en función de la atención y tratamiento adecuado de los sujetos sanos y enfermos.
5. Interpretar la necesidad de una atención diferenciada según los problemas psicológicos que predominan en los principales períodos de desarrollo ontogenético de la psiquis humana.
6. Explicar la influencia para la salud de los factores de riesgo que pueden presentarse en las etapas del desarrollo de la personalidad.

Contenidos:

Subtema 1: Personalidad

- 2.1 Personalidad
 - 2.1.1 Concepto de personalidad.
 - 2.1.1.1 Características de la personalidad.
 - 2.1.1.2 Formación de la personalidad en la actividad y la comunicación.
 - 2.1.1.3 Las contradicciones como fuerzas motrices del desarrollo de la personalidad.
 - 2.1.1.4 Premisas del desarrollo de la personalidad.
 - 2.2 Contenidos o componentes psicológicos de la personalidad.
 - 2.2.1 Unidades Psicológicas Primarias
 - 2.2.1.1 Necesidades. Definición. Condicionamiento sociohistórico. Necesidades objetivas y subjetivas de salud.
 - 2.2.1.2 Motivaciones. Definición. Relación con las necesidades. La escala de motivos.
 - 2.2.1.2.1 Conflictos. Definición. Tipos. Consecuencias
 - 2.2.1.2.2 Frustración. Definición. Efectos. Nivel de tolerancia ante la frustración.
 - 2.2.1.2.3 Mecanismos de defensa. Definición. Tipos.
 - 2.2.1.2.4 Papel de los mecanismos de defensa en el mantenimiento del equilibrio psíquico.
 - 2.2.1.3 Cualidades o rasgos del carácter.
 - 2.2.1.4 Actitudes.
 - 2.2.1.5 Intereses.
 - 2.2.2 Formaciones Motivacionales
 - 2.2.2.1 Autovaloración y nivel de aspiraciones. Definición

- 2.2.2.1.1 Papel de la autovaloración inadecuada y del nivel inadecuado de aspiraciones en la génesis de las frustraciones vitales.
- 2.2.2.2 La concepción del mundo. Definición.
- 2.2.2.2.1 Papel de la concepción del mundo en las acciones de salud.
- 2.3 El temperamento como propiedad de la personalidad. Tipología.
- 2.4 Formaciones psicológicas generalizadoras.
- 2.4.1 Carácter.
- 2.4.2 Capacidades. Habilidades, hábitos y conocimientos como parte de las capacidades.
- 2.5 La personalidad en el proceso salud enfermedad.
- 2.5.1 Modelos de personalidad predispuestos y no predispuestos a la salud.
- 2.5.2 Patrones de comportamiento A, B, C, D y H.
- 2.5.3 Rasgos de la personalidad desde el punto de vista clínico: compulsivos, paranoides, esquizoides, histéricos, dependientes y sociopáticos.

Subtema 2: Las etapas del desarrollo psicológico.

- 2.6 Etapas del desarrollo psicológico.
- 2.6.1 Conceptos generales: Conceptos de desarrollo, crecimiento y maduración. Desarrollo humano. Crisis del desarrollo. Actividad rectora. Periodización del desarrollo.
- 2.6.2 Características de la comunicación, actividad y neoformaciones psicológicas en los distintos períodos de desarrollo. Sexualidad y factores de riesgo y protectores para la salud. Prevención primaria de los problemas de salud.
- 2.6.2.1 Lactante y edad infantil. Crisis del desarrollo.
- 2.6.2.2 Adolescencia. La crisis de la adolescencia.
- 2.6.2.3 Juventud.
- 2.6.2.4 La adultez. Etapas. La crisis en la edad adulta.
- 2.6.2.5 Senectud. La responsabilidad con los ancianos