

FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE SAGUA LA GRANDE
VILLA CLARA

Departamento docente: Enfermería

Nombre de la asignatura o programa: Fundamentos de enfermería

Carrera: Enfermería (Técnico medio en 9no grado)

Año y semestre en que se imparte: 1er año primer semestre

Profesor: Lic. Nereida Quintero García

Tipo y número de la actividad: Conferencia 1.1.1. Generalidades de la profesión.

Sumario:

1.2.1 Ecología medio ambiente. Definición. Importancia del medio ambiente para la satisfacción de las necesidades del hombre y su salud. Familia y comunidad, definición, clasificación, tipos. Familia y la salud. Familia en la promoción de salud. Impacto de la enfermedad en la familia.

1.2.2. Comunidad y la salud. Formas de prevenir la enfermedad en la familia. La vacunación en Cuba, su importancia. Estado de salud de la población Filosofía de Enfermería teniendo en cuenta al hombre, la familia y la comunidad.

1.2.3 Enfoque demográfico del estado de salud de la población y su relación con la actividad de enfermería, en la nación, provincia y su municipio. Indicadores demográficos básicos, socio económico y epidemiológico, morbilidad y natalidad. Orientaciones sobre medicina natural y tradicional a la familia. La enfermera en la transculturación de la familia y la comunidad.

Objetivos:

- Caracterizar el medio ambiente enfatizando en su definición, importancia para la satisfacción de las necesidades del hombre y su salud.
- Caracterizar la familia enfatizando en su definición, teniendo en cuenta formas de prevenir las enfermedades, la vacunación. El enfoque demográfico del estado de salud de la población.

Introducción:

El hombre por su esencia social posee rasgos fundamentales y particularmente específicos que lo diferencia de otros ser vivo esto obliga a enfocar la salud de las personas no solo desde posiciones biológicas sino considerando las características sociales de los diferentes

grupos de edad los enfermeros utilizan el proceso de atención de enfermería mediante los cuidados holísticos al ser social que incluyan los criterios de las diferentes teóricas de enfermería así como sus modelos y su relación con el medio.

Desde la antigüedad son importantes los registros demográficos ya que constituyen una necesidad para los países en todas las esferas de desarrollo y en la salud pública en particular.

DESARROLLO:

Ecología: estudio de las comunidades o asociaciones biológicas.

Ambiente: es todo aquello que rodea al organismo y que de alguna manera influye sobre él. Está constituido por sustancias (agua, aire, suelo), energía (radiante, calórico, luminosa), condiciones (temperatura, grado de humedad) y por todos los seres vivos que rodean al organismo objeto de estudio.

Efectos de la contaminación atmosférica la salud humana.

- Efectos psicológicos sobre el hombre
- Efectos agudos sobre la morbilidad y mortalidad por enfermedades respiratorias y cardiovasculares.
- Efectos crónicos sobre morbilidad y mortalidad. (Cáncer, incluyendo la leucemia, bronquitis, acortamiento de la vida, efectos genéticos o mutaciones)
- Deterioro funcional y del rendimiento físico y psíquico.

Familia y comunidad, definición, clasificación, tipos.

Concepto de Familia: En 1999 a solicitud del Ministerio de Salud Pública se crea el Grupo Asesor Metodológico de Estudios de la Familia y definen a la familia como:

Grupo de personas que comparten vínculos de convivencia, consanguinidad, parentesco y afecto y que está condicionado por los valores socioculturales en los cuales se desarrolla.

Clasificación.

Tamaño (Número de miembros)

- Pequeña (de 2 a 3 miembros)
- Mediana (de 4 a 6 miembros)
- Grande (de 7 y más miembros)

Número de generaciones

- Unigeneracional
- Bigeneracional
- Trigeneracional

- Multigeneracional

Ontogénesis de la familia

- Familia Nuclear
- Familia extensa
- Familia ampliada

Familia en la promoción de salud.

La promoción de salud se realiza individualmente o en forma colectiva educando a la población sobre los aspectos relacionados con la salud como por ejemplo; la importancia y responsabilidad de las inmunizaciones, de realizar un diagnóstico precoz de cáncer cérvico uterino, mama, pulmón, boca, etc., la importancia del ejercicio físico, así como efectuar actividades tempranamente que estimulan el desarrollo psicomotor del niño. Estas actividades educativas también se orientan para disminuir los factores de riesgos como el hábito de fumar, la hipercolesterolemia, la obesidad, la hipertensión arterial, la diabetes mellitus, el sedentarismo, etc.

Impacto de la enfermedad en la familia

La familia en el tratamiento de la enfermedad. La enfermedad es una condición psicológica del organismo, es una entidad que existe por sí misma y siempre va a estar acompañada de comportamiento psicológico.

La familia en el afrontamiento de la enfermedad de uno de sus miembros debe desarrollar una serie de actividades para que este resulte más efectivo; entre ellas:

1. Buscar información especializada acerca de la enfermedad, sus causas, consecuencias y métodos para su tratamiento.
2. Aprender los procedimientos específicos que ayuden a combatir la enfermedad.
3. Mantener dentro de los límites posibles las normas de conductas y habilidades que permitan minimizar la enfermedad y apoyar emocionalmente al miembro enfermo.
4. Crear un conjunto de alternativas de soluciones posibles en caso de empeorarse o prolongarse la enfermedad.

Concepto de Comunidad: es un sistema de relaciones psicosociales, un agrupamiento humano o un espacio geográfico.

Es una parte de la organización social más general lo cual resulta importante ya que el tipo de sociedad donde está insertada la comunidad influye de forma determinante pues le imprime una serie de características e influye en las características y tareas fundamentales de la comunidad.

Tipos de comunidades.

- Comunidades emocionales: Dentro de este grupo tendríamos las comunidades por arraigo y la de intereses compartidos, puede ser considerada como el lugar del cual se es, un lugar donde se tienen raíces y la segunda está fundada en un conjunto de intereses o necesidades comunes a varias personas que se asemejan entre sí por lo menos en el área de su interés especial.
- Comunidades estructurales: Son aquellas donde existen relaciones de tiempo y espacio entre las gentes. Estas comunidades son físicas, como las aldeas y las ciudades es donde la gente habita y trabaja se desarrollan.
- Comunidades funcionales: Es aquella que parte de la creencia de sus miembros que comunidades cualquier sentido de bienestar común local que puede ayudarse a alcanzar a los ciudadanos

La estrecha relación del Médico y Enfermera con la comunidad y la participación de la misma en la solución de sus problemas de salud han determinado cambios muy positivos, Cuba exhibe hoy algunos indicadores, como son la tasa de mortalidad infantil y la esperanza de vida similar e incluso mejor que muchos países desarrollados.

El hombre por su esencia social posee rasgos fundamentales y particularmente específicos que lo diferencia de otros seres vivos; esto obliga a enfocar la salud de las personas no solo desde posiciones biológicas, sino considerando las características sociales de los diferentes grupos de edad.

Durante el período previo al triunfo revolucionario de 1959, se controlaban con vacunas solamente cinco enfermedades infecciosas con una cobertura de 5 % por lo que decenas de miles de personas, fundamentalmente niños, padecían enfermedades infecciosas prevenibles por vacunas, por lo que miles de niños y adultos fallecían cada año afectados por diversas epidemias sin que los gobiernos de turno hicieran algo para impedir las o para aminorar sus efectos

Sin embargo, la vacunación como sistema, orgánicamente planificada y estructurada dentro de la salud pública, aparece luego de 1959, a raíz de los cambios políticos, económicos y sociales que se suceden.

La estrecha relación de los enfermeros con la comunidad y la participación de la misma en la solución de sus problemas de salud han determinado cambios muy positivos, Cuba exhibe

hoy algunos indicadores, como son la tasa de mortalidad infantil y la esperanza de vida similar e incluso mejor que muchos países desarrollados.

Formas de prevenir la enfermedad en la familia.

La prevención de salud se refiere a las acciones específicas que se realizan para evitar la aparición de alteraciones de la salud o complicaciones de dichas alteraciones, puede realizar tanto en el personal sano, en el enfermo, de riesgo o el discapacitado. Ejemplo: Los programas de vacunación

Vacunación: Administración de microorganismos, una parte de él, o un producto derivado del mismo (antígenos inmunizantes), con el objetivo de producir una respuesta inmunológica similar a la de la infección natural, pero sin peligro para el vacunado.

Importancia.

El propósito fundamental que se persigue con las inmunizaciones, es desarrollar una resistencia específica en los individuos susceptibles, es decir mediante la inmunización se provoca un grado de resistencia igual o mayor al consecutivo a un ataque clínico de la infección natural, sin consecuencias perjudiciales para el hombre.

Estado de salud de la población

Es la expresión sintética del comportamiento del proceso salud – enfermedad en la comunidad, en un momento histórico concreto determinado, a través del grado de equilibrio que establecen los hombres entre sí y con la naturaleza en el plano de la salud física, mental y social.

Filosofía de Enfermería teniendo en cuenta al hombre, la familia y la comunidad.

El diagnóstico de Enfermería, en el contexto de la Enfermería, es un juicio sintético de las respuestas humanas del individuo, familia o comunidad que requieren cuidados de salud en la prevención de la enfermedad, el mantenimiento y mejora de la salud o el fin de la vida. Su objetivo es identificar el estado de salud de un paciente y los problemas relativos al cuidado de su salud y se basa en una concepción integral del individuo y contempla el aspecto biopsicosocial, que influye en la aparición de la enfermedad.

Enfoque demográfico del estado de salud de la población y su relación con la actividad de enfermería, en la nación, provincia y su municipio.

El personal de Enfermería en su actuación diaria debe conocer los datos demográficos de individuos, poblaciones, comunidades y la sociedad en general, debido a que en cada momento la humanidad está expuesta a riesgos de diferentes tipos, según la edad, el sexo, ocupación, lugar geográfico etc.

Indicadores demográficos básicos, socio económico y epidemiológico.

- Estructura de la población por sexo, edad y migraciones
- Natalidad
- Fecundidad
- Crecimiento y desarrollo físico y psíquico
- Invalidez
- Morbilidad
- Mortalidad
- Morbilidad y natalidad.

Morbilidad: Se define como el conjunto de enfermedades, traumatismos, incapacidades y otros daños a la salud diagnosticados en una población en un intervalo de tiempo dado.

Constituye un componente importante para evaluar de manera integral el estado de salud de la población, permite identificar el daño y diferenciar cuáles grupos de población son más vulnerables.

Natalidad: Representa la frecuencia de nacidos vivos que ocurren en el seno de una población.

Orientaciones sobre medicina natural y tradicional a la familia.

La Medicina Natural y Tradicional (MNT) es el conjunto de prácticas o medicamentos susceptibles de explicación o no, que se utilizan para prevenir, diagnosticar o tratar enfermedades físicas, mentales o sociales, basadas en experiencias y observaciones que se transmiten de generación en generación.

Entre las actividades que realiza el personal de enfermería se encuentran las destinadas a conocer los modos y estilos de vida de los individuos y familia.

El estilo de vida es la forma en que caminamos, descansamos, realizamos ejercicios físicos hábitos y patrones de conducta, pero además nos enseña cómo manejar el estrés nuestros sentimientos, nuestras relaciones con el resto de las personas, las condiciones del ambiente donde vivimos y donde realizamos nuestras actividades.

Por ser esta la vía menos costosa, más asequible y que con constancia se obtienen resultados satisfactorios, para las cuales debemos, utilizar algunas de las técnicas como:

1. Fitoterapia.
2. Dietoterapia.
3. Lodoterapia.
4. Helioterapia.

5. Hidroterapia.
6. Psicoterapia.
7. Relajación.
8. Terapia manual y otras.

La enfermera en la transculturación de la familia y la comunidad.

En Cuba los estudios etnográficos y sociológicos realizados por el Dr. Fernando Ortiz, continuados por otras figuras relevantes en estas ramas del saber, han demostrado desde mediados del siglo pasado la solidez de la cultura cubana, inmersa cada vez más en el mestizaje.

En este sentido el personal de Enfermería cubano puede brindar cuidados CULTURALMENTE EFICACES porque conoce las costumbres de la población que atiende, su cultura, sus creencias. Como ejemplo de ello podemos alegar que, a ninguna enfermera cubana que preste sus servicios en un Consultorio Médico de Familia, se le ocurriría citar a una paciente devota de San Lázaro (Babalú Ayé) para realizarle una prueba citológica el día 17 de diciembre, porque sabe que ese día la paciente está inmersa en los preparativos para la celebración de las actividades en ofrenda a Babalú Ayé.

La Enfermería cubana presta cuidados culturalmente eficaces en la medida en que los profesionales aumenten sus conocimientos culturales coincidiendo con la teoría de Leninger y de Brunner – Suddarth en el aspecto étnico del individuo como miembro activo de la sociedad.

CONCLUSIONES:

- La familia es la célula fundamental de la sociedad y su equilibrio del medio ambiente puede garantizar la satisfacción de sus necesidades , influyendo en el estado de salud de la población.

Bibliografía de la clase y para el estudio Independiente:

FUNDAMENTOS DE ENFERMERÍA Nilda Bello PARTE 1 Páginas de la 1 a la 20.