



CARRERA: Medicina.
MODALIDAD: Curso Regular Diurno
DISCIPLINA: Medicina General
AÑO ACADÉMICO: 1er año
Segundo Semestre
FOE: Conferencia
Duración: 90 minutos

POLICLINICO " MARIO MUÑOZ "
ÁREA DE SALUD GUANABO

Asignatura: Promoción de Salud

Tema # 1

Comunidad, familia y Promoción de salud.

*Dr. Jorge Luis Herrera Varela
Esp. MGI
Profesor Asistente*

Sumario: *Participación social y comunitaria*



- Concepto e importancia.
- Mecanismos para la participación.
- Formas o modelos de participación comunitaria.
- Factores que favorecen o dificultan la participación social y comunitaria.
- Intersectorialidad.
- Consejo Popular de Salud, su estructura y funciones en los diferentes niveles.

Objetivos:



1. Valorar la importancia de la participación social y comunitaria, como formas de intervención activa de la comunidad, para lograr la equidad y la solución de problemas de salud a nivel de la APS, a través del acercamiento a experiencias en el trabajo comunitario.
2. Identificar los factores que favorecen o dificultan la participación social y comunitaria en el accionar de la atención médica primaria, a partir de ejemplos del trabajo cotidiano en el sistema de salud cubano, de sus propias experiencias y de material fílmico sobre egresado Garífona del proyecto ELAM.



Definición de Comunidad:

- Cuando hablamos actualmente de comunidad, nos referimos a un conjunto de personas, organizaciones sociales, servicios, instituciones y agrupaciones, que viven en una zona geográfica delimitada y que comparten los mismos intereses básicos en un momento determinado.
- La comunidad también es un conjunto de personas que residen, trabajan e interactúan en un espacio geográfico mucho más limitado Ej. Un área de salud, una granja agrícola, un barrio residencial o una cuadra; de manera que al estudiar la comunidad como categoría, se puede apreciar una continuidad que abarca desde la microsociedad hasta la macrosociedad.
- Lo esencial en una comunidad, es el grado de participación de los individuos en la organización de su vida social y política; por lo que tenemos que tomar en cuenta la interacción de las personas, su relación con las instituciones que le ofrecen los servicios básicos, como participan en la administración comunitaria (poder popular), etc.



Grupos Colectivos:

El grupo y el colectivo constituyen dos formas organizativas de las comunidades humanas.

El colectivo es un grupo relativamente estable encaminado a la solución de tareas que tienen un valor social, con una dirección colectiva y que se caracteriza también por la coincidencia de los fines individuales y colectivos.

Todo colectivo incluye los siguientes componentes:

- Un conjunto de individuos.
- Una estructura (organización).
- Un fin común.
- Estar regido por un conjunto de normas.
- La interacción entre los miembros.

Grupo educacional,
colectivo laboral,
grupos poblacionales
específicos y
agrupaciones comunitarias).



Participación Comunitaria: breve reseña histórica.

Promoción de Salud

- **1978**, con la **Declaración de Alma-Atá**, la **participación comunitaria y social** se constituyó como una estrategia principal para alcanzar el propósito de "Salud para todos en el año 2000". Dentro de esta estrategia se determinó que la participación comunitaria era la clave para hacer llegar los servicios de salud a toda la población.
- Si buscamos el significado de participación, encontramos su derivación del vocablo latino " Participare" que significa tomar parte. Por lo que podemos concluir que participar es tener cierto grado de poder o influencia en la decisión de que se trate.



Participación Comunitaria:

Promoción de Salud

- Acciones individuales, familiares y de la comunidad para promover la salud, prevenir enfermedades y detener su avance.
- Proceso en virtud del cual los individuos y las familias asumen responsabilidades en cuanto a salud y bienestar propios y de la colectividad y mejoran la capacidad de contribuir a su propio desarrollo económico y comunitario.

OMS

Declaración de Alma-Atá 1978

Participación Social:



La participación social en el contexto salud, se entiende como la acción de actores sociales con capacidad, habilidad y oportunidad para identificar problemas, necesidades, definir prioridades, y formular y negociar sus propuestas en la perspectiva del desarrollo de la salud. La participación comprende las acciones colectivas mediante las cuales la población enfrenta los retos de la realidad, identifica y analiza sus problemas, formula y negocia propuestas y satisface las necesidades en materia de salud, de una manera deliberada, democrática y concertada.

Factores que mejoran la Participación Comunitaria:



- ❁ **Conocer las características de la comunidad**, sus necesidades y expectativas.
- ❁ **Contactarse con la comunidad e instituciones del gobierno** para sensibilizarlos y

Es importante conformar grupos de autoayuda con personas con intereses comunes, organizar en función del trabajo comunitario a líderes formales y no formales. Apoyarse en las organizaciones de masas, consejos de vecinos y padres.

- ❁ **Elaborar un plan de acción** para determinar los objetivos, planificar acciones, determinar las tareas y sus responsables y evaluar el cumplimiento de los objetivos mediante indicadores.



1. **Colaboración** cuando la comunidad coopera con las iniciativas planificadas por alguna institución u organización Ej. Las brigadistas sanitarias refuerzan el trabajo del equipo médico de un consultorio, citando a las pacientes a vacunación, pruebas citológicas, etc.
2. **Cogestión** cuando la comunidad participa en la toma de decisiones, pero la hegemonía es médica.
3. **Autogestión** cuando los integrantes de una comunidad realizan acciones encaminadas a la solución de sus propios problemas de manera espontánea, sin ser dirigidos por ningún órgano estatal.
4. **Negociación** cuando los miembros de la comunidad están incluidos en el análisis de los problemas, en la toma de decisiones para solucionarlos, en la planificación de las acciones e incluso en su ejecución (deliberación y concertación).



Factores que favorecen la Participación Social:

- Los consejos populares.
- Alto nivel educacional.
- Existencia de organizaciones de base.
- Contar con recursos locales.
- Nuevos actores en la comunidad y posibles relaciones de cooperación.
- Existencia de organismos nacionales que potencian acciones integradas.



Factores que dificultan la Participación Social:

1. Cultura centralizada contra cultura participativa:
 - ✓ Tendencia a generalizar y homogeneizar.
 - ✓ Exigencias a nivel superior.
 - ✓ Falta de responsabilidad.
 - ✓ Insuficiente competencia municipal.
 - ✓ Escasa autonomía municipal.
2. Mecanismos y regulaciones (administrativos, económicos, legales contra iniciativa, creatividad y gestión local).
3. Misión tecnocrática de las soluciones contra soluciones autogestadas y cogestadas.
4. Falta de cultura del territorio contra elevación de la calidad del entorno.
5. Escasa información de la población contra transparencia.
6. Sectorialismo contra integración horizontal.



Recomendaciones relacionadas con la Participación Social:

Promoción de Salud

- Identificar siempre los objetivos del trabajo participativo.
- Utilizar lenguaje popular.
- Dotar de instrumentos simples a las personas que trabajan en el contexto comunitario.
- Identificar de manera sistemática los problemas y resolver tanto su prioridad como su factibilidad.
- Enmarcar el diagnóstico en un contexto tanto cualitativo como cuantitativo.
- Identificar los problemas implica tener en cuenta las diferentes percepciones que de él hay.
- Incluir en el diagnóstico la identificación de los potenciales para la solución de los problemas.
- Hacer seguimiento sistemático.
- Diagnosticar con la comunidad, no a la comunidad.



Herramientas para la caracterización de la comunidad:

El médico puede utilizar varias herramientas para caracterizar la comunidad, **la observación**, **la entrevista** y el **análisis de la situación de salud**.

La **observación** emplea el sentido de la vista, es la acción de observar, considerando con atención determinados aspectos, es una herramienta inherente del médico, siempre se debe observar al paciente, desde que entra a la consulta hasta que se retira, su postura, actitud, forma de deambular, de hablar, el lenguaje extraverbal que acompaña a sus palabras; como se desenvuelve en la comunidad, como se relaciona, sus hábitos, costumbres, higiene personal.

Herramientas para la caracterización de la comunidad:



La entrevista es un método de trabajo directo en el que sus integrantes, entrevistado y entrevistador, tienen elementos de interés común que se aportan mutuamente, permitiendo a la vez penetrar en aspectos de la vida de los sujetos entrevistados, como son sus motivaciones e intereses, sus sentimientos, etc. Por lo anterior expuesto se considera útil para los profesionales de la salud, que utilizan la entrevista en la relación médico-paciente, imprescindible en su quehacer diario.

La entrevista ha sido definida como toda conversación planificada de antemano para obtener una serie de datos que sirvan para brindar al entrevistado orientaciones o consejos con el fin de mejorar su salud la de sus familiares.



Herramientas para la caracterización de la comunidad:

Usos de la entrevista:

- La entrevista médica, que se realiza en la consulta.
- La entrevista para la confección de la historia psicosocial del paciente, realizada por el médico, estudiante de medicina, psicólogo, trabajadora social, etc.
- La entrevista que es llevada a cabo por cualquier integrante del equipo de salud, realizada por el médico o enfermera en el terreno.
- La entrevista con fines investigativos, realizada por el equipo de salud.



ANÁLISIS DE LA SITUACIÓN DE SALUD.

Promoción de Salud

El análisis de la situación de salud es una de las habilidades que singulariza al médico familiar, que se desempeña en un ámbito comunitario, orientado directamente a los problemas de salud que allí prevalecen. Representa un valioso instrumento científico-metodológico, útil para identificar, priorizar y solucionar problemas comunitarios.

Esta identificación se continúa con la priorización y posible solución del problema detectado, ambas acciones surgidas de un abordaje interdisciplinario imprescindible.

ANÁLISIS DE LA SITUACIÓN DE SALUD.



La comunidad debe participar en todas las etapas, pero es imprescindible en las tres últimas. En el análisis con la comunidad debe estar presente el mayor número de personas que la integran, incluidos los líderes formales e informales. Una vez aprobado por la comunidad, el análisis y su plan de acción se expone a los profesores del GBT, este plan se utiliza como elemento básico evaluativo del trabajo cotidiano del equipo de salud y la participación de la comunidad.

Empoderamiento = Empowerment:



El concepto de apoderamiento se refiere a la capacidad de las personas de llevar a cabo acciones de forma individual o colectiva, implica acceso y control sobre los recursos necesarios.

- En el **ámbito individual** implica características que favorecen la autoestima y el autocontrol para alcanzar las metas propuestas.
- En el **ámbito comunitario** el apoderamiento se funde con la **participación social** cuando reconoce la necesidad de contactos entre las diferentes organizaciones, las alianzas, el diálogo y la posibilidad de influencia en las estructuras de poder.



Intersectorialidad:

Intervención coordinada de instituciones representativas de más de un sector social y lideradas por el sector salud, en acciones destinadas - ***total o parcialmente*** - a tratar los problemas relacionados con la salud, el bienestar y la calidad de vida.

Forma parte de la respuesta social organizada a los problemas de salud.



GENERALIDADES DE LA PROMOCIÓN DE SALUD.

Promoción de Salud

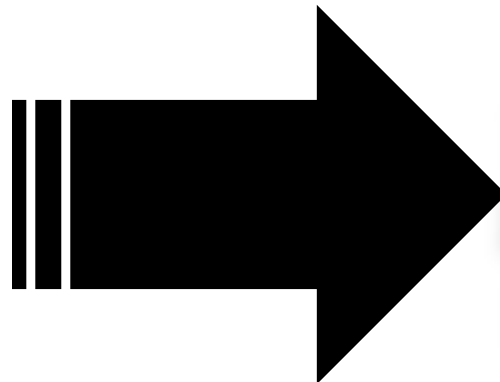
Estrategia de promoción y educación para la salud en Cuba

Los pilares que la sustentan, la **PARTICIPACIÓN COMUNITARIA** y la **INTERSECTORIALIDAD**, que contribuyen a la efectividad de sus acciones

PAPEL ACTIVO Y TRANSFORMADOR

FORMACIÓN INTEGRAL

(escuela, comunidad, la familia, organizaciones sociales)



**EJERCICIO
PLENO Y EFECTIVO
DE LA SALUD COMO
DEBER Y DERECHO
DE TODOS.**

Promoción de Salud



La participación comunitaria hace partícipe a todos en la solución de los problemas, como por ejemplo:

Las organizaciones de masas, las brigadistas sanitarias han jugado y juegan un importante papel en tareas orientadas hacia la salud, en la movilización de personas, campañas de vacunación masivas , en charlas a las mujeres sobre la prevención del cáncer cervico-uterino, en la importancia del auto-examen de mama , campañas anti-aedes , movilizar para donaciones de sangre y en otros problemas muchas veces respaldada por otros sectores que también son importantes a involucrar en solución de problemas y búsquedas de alternativas para la salud por ejemplo la integración del INDER en la sociedad propicia que la comunidad pueda disponer de profesores de cultura física en círculos de abuelos , que se habiliten locales para la practica sistemáticas de ejercicios en la comunidad, el MINAGRI , contribuye a la utilización de vegetales en instituciones escolares, círculos infantiles, tecnológicos entre otros ejemplos.

PRINCIPIOS DE LA PROMOCIÓN



Promoción de Salud

- Influye sobre las determinantes en salud.
- Combina métodos o enfoques distintos pero complementarios.
- Se ocupa más de la vida cotidiana que de la que esta en riesgo.
- Depende de la participación activa de la población.
- Los profesionales de la salud son vitales para la defensa y facilitadores de la misma.
- Afronta desigualdades para garantizar condiciones d vida digna.
- Se sustenta sobre principios éticos
- Tiene en cuenta tradiciones culturales y procesos que han forjado diferentes nacionalidades.

AREAS DE LA PROMOCIÓN DE SALUD



Promoción de Salud

El sector salud es el encargado como ya nos referimos de coordinar estos procesos, de valorar al individuo como un ser dentro de su familia y en un marco comunitario y social, por lo que es capaz de integrar los aspectos bio-psico-sociales que influyen en la morbi-mortalidad de una población y de movilizar a los factores de la comunidad y a otros sectores en la solución de problemas y en mejoras de condiciones ambientales que favorezcan la salud y calidad de vida a través de un verdadero análisis de la situación de salud de esa población asignada, y a la vez valorar otros aspectos que contribuirían al bienestar y salud de la sociedad.



GENERALIDADES DE LA PROMOCIÓN DE SALUD.

Promoción
de Salud

MATERIALES EDUCATIVOS
(complementar la información)



CARTELES, PLEGABLES, VIDEOS

Pueden ser elaborados conjuntamente con la propia comunidad, usando los términos populares de cada lugar, lo que los hará más comprensibles y efectivos.



RESUMIENDO:

Promoción
de Salud

Participación social y comunitaria

Identificar problemas de salud
✓ Establecer prioridades
✓ Plan de intervención

promoción de salud.

de la situación de salud

Intersectorialidad


PROCESO MULTIDISCIPLINARIO E INTERSECTORIAL

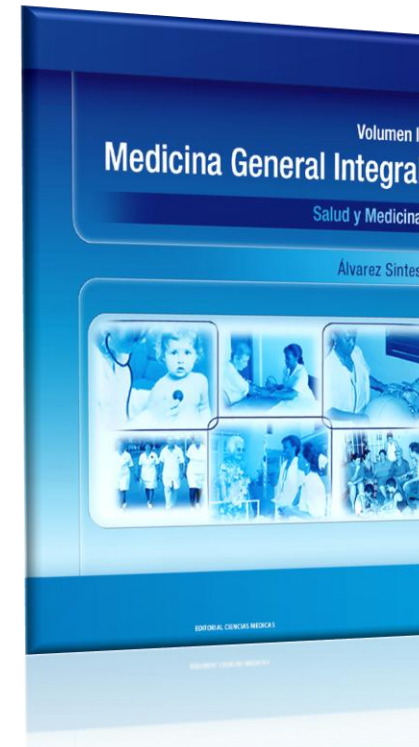




Bibliografía:

Promoción de Salud

Comunidad	PARTE XII
	Capítulo 70
PARTICIPACIÓN COMUNITARIA, SOCIAL Y POPULAR	
<i>Rafael Borroto Chao, Ángela M. Moreno Pérez Baquero y Héctor Corraige Delgado</i>	
<p>El término comunidad se ha venido aplicando a un conjunto de personas, organizaciones sociales, servicios, instituciones y agrupaciones. Todos estos actores y actrices viven en una zona geográfica y comparten la misma organización, así como valores e intereses básicos en un momento determinado. Según la Oficina Panamericana de la Salud (OPS), la participación comunitaria se refiere a las acciones individuales, familiares y de la comunidad para promover la salud, prevenir las enfermedades y detener su avance.</p> <p>Factores que enriquecen la participación comunitaria</p> <ul style="list-style-type: none"> - Conocer las características de la comunidad, sus necesidades y expectativas. - Establecer contacto con la comunidad e instituciones del gobierno para sensibilizarlos y motivarlos. - Conformar un equipo local o identificar las estructuras existentes que puedan liderar el proceso e incorporar personas a la comunidad. - Capacitar al equipo que promueve la experiencia, a los investigadores, y a dirigentes y funcionarios. - Realizar autodiagnóstico con la participación de los diferentes grupos existentes en la comunidad. - Priorizar los problemas identificados por la comunidad. - Establecer un plan de acción para: <ul style="list-style-type: none"> • Determinar los objetivos. • Planificar las acciones. • Determinar las tareas y responsabilidades. • Evaluar el cumplimiento de los objetivos mediante indicadores. 	<p>La participación comunitaria puede incrementarse mediante:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Grupos de autoayuda: conformado por personas con intereses comunes, tales como adultos mayores, jóvenes y familias, quienes constituyen una red de apoyo. - Grupos poblacionales: líderes formales y no formales organizados en torno al trabajo comunitario. - Grupos de monitores, mediante una red organizada de personas previamente capacitadas que se convierten en promotores. - Consejos de vecinos y de madres y padres. - Organizaciones de masa. <p>Participación social</p> <p>El concepto de participación ha sido tratado ampliamente en la literatura en relación con ciertas fórmulas políticas y el eje fundamental para el desarrollo de la sociedad. Como práctica política, es calificada como un ejercicio de democracia que brinda la oportunidad de hacer realidad los derechos hasta ahora formales.</p> <p>En su vinculación con las estrategias de desarrollo, la participación constituye un medio para lograr el reparto equitativo de los beneficios, y es el elemento indispensable para una transformación autosostenida de la sociedad.</p> <p>De forma general, las diferentes conceptualizaciones sobre la participación coinciden en reconocer la importancia de este proceso en la consecución del desarrollo endógeno.</p> <p>Todas las personas la ven como la que posibilita el progreso, e incluso, a su ausencia se le atribuyen los fracasos de un conjunto de proyectos emprendidos.</p>



Álvarez Sintés. R. Medicina General Integral. Salud y medicina. Volumen II. Capítulo 70 página 663.

Complementaria:

Medicina General Integral II. Selección de Temas. Primera Parte. Páginas 4 a la 8 y 10 a la 23.

ESTUDIO INDEPENDIENTE

*para la próxima clase:
Trabajo por Equipos.*



- 1 **Confeccionar el familiograma.** Clasificación de la familia según ontogenia, número de integrantes y generaciones.
- 2 Explicar el **ciclo vital de la familia**, las crisis relacionadas con el ciclo vital y su relación con el crecimiento y desarrollo de la persona sana y las actividades de la PS.

3 **CARTELES, PLEGABLES, VIDEOS** ➔ **PROMOCIÓN DE SALUD**

- 4 Caracterización de la comunidad por consultorios donde están ubicados.



Correo electrónico

herrera@infomed.sld.cu



Gracias por su atención