

El Resumen

Msc. Rosa de la C. Bermello Navarrete

El Resumen no es más que la exposición condensada del contenido de un documento que expone el tema, objetivos, métodos, resultados fundamentales y conclusiones del mismo; a veces incluye las recomendaciones o sugerencias y en general ayuda al que lo lee a determinar si consulta o no dicho documento.

Esta parte del artículo tiene como **objetivo**:

- ✓ Orientar al lector a identificar el contenido básico del artículo en forma rápida y exacta.
- ✓ Permitir al lector decidir si le interesa leer el documento en su totalidad.

- ✓ Es el segundo elemento de mayor visibilidad en un artículo.
- ✓ Esta reflejado como metadatos en muchas bases de datos.
- ✓ Debe de ser preciso.
- ✓ Debe informar sobre el contenido del artículo.
- ✓ Debe evitar exponer datos innecesarios.
- ✓ Debe exponer el tema, objetivos, métodos, resultados fundamentales y conclusiones.

La importancia del resumen radica en que:

- ✓ Muchos profesionales leen solamente el título y el resumen.
- ✓ La mayoría de las revistas lo presentan a continuación del nombre de los autores y junto con el título.
- ✓ Es la única parte del artículo que se incluye en los sistemas de información bibliográfica tales como Index Medicus, Excerpta Médica, Chemical Abstracts, Index Medicus Latinoamericano, Biological Abstracts, entre otros.
- ✓ Un buen resumen puede sustituir en algunos casos la lectura del artículo original.

El contenido del resumen debe expresar en forma clara y breve:

- ✓ Los objetivos y los alcances del estudio.
- ✓ La metodología empleada.
- ✓ Los resultados (hallazgos principales).
- ✓ Las conclusiones (principales).

Existen varias formas de clasificar los resúmenes, las más conocidas son:

- ✓ Resumen indicativo o descriptivo
- ✓ Resumen informativo
- ✓ **Resumen estructurado**

Abordaremos el Resumen estructurado que es el que se emplea en los artículos originales.

Resumen estructurado

Ofrece un breve sumario de cada una de las secciones principales de un documento, presenta las diferentes partes del mismo de forma explícita (introducción, métodos, resultados y discusión).

Su característica fundamental es la exhaustividad, ayuda a los árbitros a emitir juicios más certeros de los artículos propuestos para su publicación y brinda mayor facilidad para la búsqueda de información sintetizada en bases de datos, publicaciones referativas y otras fuentes.

Los aspectos fundamentales que deben considerarse al confeccionar un resumen estructurado son:

- ✓ Objetivo de la investigación.
- ✓ Tipo de estudio.
- ✓ Variables y cómo se miden las mismas.
- ✓ Resultados valorados y cómo son valorados.
- ✓ Cómo se obtuvo la muestra.

✓ Según tipo de estudio:

- estudios experimentales – distribución de sujetos en cada grupo.
- estudios longitudinales – consideraciones finales.
- estudios con grupo control – si son apropiados los controles.

✓ Análisis estadístico.

✓ Si los resultados clínicos son socialmente significativos.

✓ Conclusiones sobre el problema en cuestión.

- ✓ Su extensión no rebasará las 250 palabras, y debe contener:
 - Introducción motivadora.
 - Objetivo.
 - Métodos: universo, muestra, método para obtención del tamaño muestral y selección de sujetos. Procedimientos empleados, consideraciones éticas.
 - Resultados más relevantes.
 - Conclusiones o consideraciones globales.

- ✓ Palabras clave: todas las que considere el autor.

Procedimiento para redactar un resumen

- ✓ Leer el texto para conocer su contenido, teniendo en cuenta que la introducción y las conclusiones encierran, casi siempre, lo más importante del texto. Se recomienda leer la tabla de contenido para tener una idea general del documento.
- ✓ Redactar un primer borrador, con las notas y apuntes tomados de la lectura, evitando la transcripción literal de partes del texto original.
- ✓ Comenzar el resumen con una frase que contenga lo esencial del documento original, evitando repetir las mismas palabras del título.

- ✓ **Redactar en tercera persona** y en tiempo **pasado**, evitar frases tales como: según dice el autor, el documento concluye.
- ✓ Adoptar la terminología normalizada o en su defecto la establecida
- ✓ Cuidar el estilo claro, conciso y exacto, así como la gramática.

EJEMPLO

Introducción: la caries dental es una enfermedad multifactorial que aparece con el brote de los dientes y cuando afectan a los niños pueden provocar desde ligeras molestias hasta dolores espontáneos lo que hace al paciente acudir al servicio de urgencias.

Objetivo: describir la epidemiología de la caries dental en escolares de primaria atendidos en consulta de urgencia.

Métodos: se utilizó método clínico-epidemiológico con un estudio observacional descriptivo transversal en escolares de 5 a 11 años y de diferentes sexos, que asistieron por urgencia al servicio estomatológico ubicado en la escuela primaria Clodomira Acosta y se les diagnosticó caries dental, se realizó interrogatorio y examen clínico bucal con luz artificial, auxiliados de espejos bucales planos y el explorador; la información fue recogida en una planilla confeccionada al efecto. Los

datos se procesaron y se muestran en forma tabular. Se empleó la prueba de X² y de Duncan.

Resultados: el 57,7% de escolares estuvo afectado por una o dos caries, sin diferencias entre los sexos. El grupo de edad de diez años y los molares temporales resultaron los más afectados con un 18,2% y con un 46,1% respectivamente. El tipo de dolor más frecuente fue el provocado con un 79,3%.

Conclusiones: la prevalencia de la caries dental fue alta, no existiendo diferencias significativas en cuanto a la afectación por caries según el sexo, siendo el grupo más afectado el de diez años y el grupo dentario el de molares temporales con el tipo de dolor más frecuente el provocado.

Errores frecuente en el resumen

- Aparecen datos no incluido en el texto
- Aparecen referencia y abreviaturas
- Omisión del objetivo
- No incluyen los resultados mas relevantes, ni valores estadístico
- Sobrepasa el numero de palabras

Palabras clave

Es una propuesta de términos por los que puede ser identificado el documento que da el autor del artículo.

Pueden oscilar entre 3-10 palabras y se colocan debajo del resumen separadas por una coma una de otra.

Tienen como objetivo contribuir al proceso de indización del documento por los especialistas.

Ejemplo

Palabras clave: caries dentales, epidemiología, niños, urgencias médicas, servicios médicos de urgencia, atención ambulatoria.