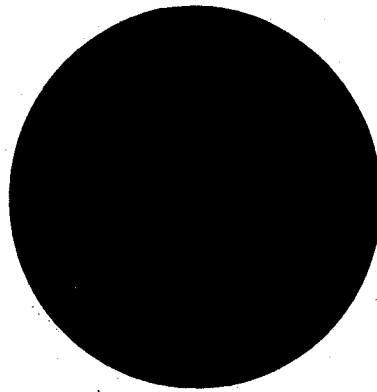


4 TEORIA KIONG-RAK O DE LOS MERIDIANOS

12 nes.
8 esp.
12 dist.
12 tendm.



Según la Medicina Tradicional Asiática, los meridianos son las vías fijadas por los puntos que reciben la sensación aguda durante los tratamientos con acupuntura y moxibustión. En los libros antiguos de Medicina Tradicional aparece que son las vías de circulación de la energía.

La estructura anatómica de los meridianos no ha sido demostrada, pero se plantea que los nervios, los vasos sanguíneos y linfáticos, los tendones, los músculos y las terminaciones nerviosas se encuentran alrededor de los puntos de los meridianos. Por ello, ¿podría considerarse que los meridianos estén dados por fenómenos funcionales?

CLASIFICACION DE LOS MERIDIANOS

Según la Medicina Tradicional Asiática, los meridianos se clasifican en principales y secundarios.

Los **meridianos principales** son los troncos gruesos y largos que están en la región más profunda. Se dividen en cuatro tipos:

12 meridianos regulares (Sib I Kiong Mek).

8 meridianos extraordinarios (Ki Kiong Pal Mek).

12 meridianos distintos (Sib I Kiong Biol).

12 meridianos tendinomusculares (Sib I Kiong Kuk).

Los **meridianos secundarios**, más delgados y cortos que los meridianos principales, son ramas que parten de estos últimos y se extienden en la región superficial. Se dividen en tres tipos:

12 vasos Rak transversales (Sil I Rak Mek).

15 vasos Rak longitudinales (Sib O Se Ro Wi Rak Mek).

365 vasitos (Sam Bek Ryuk Sib O Rak).

Los vasitos se subdividen en ramas más pequeñas a las que se les llaman ramitas, y estas a su vez se subdividen en otras más pequeñas denominadas capilares.

MERIDIANOS PRINCIPALES

MERIDIANOS REGULARES

Los 12 meridianos regulares son bilaterales y los más importantes entre todos los meridianos. Comprenden seis bilaterales de brazo y seis bilaterales de pierna.

Los meridianos que penetran en los brazos y las piernas también están constituidos por tres meridianos Inn que corren por la

cara anterointerna y tres meridianos **Yang** que corren por la cara posteroexterna.

DENOMINACION

A los meridianos del brazo se les antepone a su nombre la palabra **Su** y a los meridianos de la pierna, **Zok**.

Al primer meridiano de la cara anterointerna de los brazos y las piernas se le llama **Te Um**; al segundo, **Gol Um**, y al tercero, **So Um**.

Al primer meridiano de la cara posteroexterna de los brazos y las piernas se le llama **Yang Miong**; al segundo, **So Yang**, y al tercero, **Te Yang**.

Todos los meridianos regulares se relacionan con un órgano o víscera; por lo tanto, también esos meridianos reciben los nombres de los órganos **Zang-Bu**.

Meridianos Inn de la cara anterointerna de los brazos

El primer meridiano se llama **meridiano pulmón (Su Te Um)** y se designa con la letra **P**.

El segundo se denomina **meridiano pericardio (Su Gol Um)** y se designa con **Pc**.

El tercero se llama **meridiano corazón (Su So Um)** y se designa con **C**.

Meridianos Yang de la cara posteroexterna de los brazos

El primer meridiano se llama **meridiano intestino grueso (Su Yang Miong)** y se designa con **IG**.

El segundo se llama **meridiano triplefunción (Su So Yang)** y se designa con **TF**.

El tercero se llama **meridiano intestino delgado (Su Te Yang)**, y se designa con **ID**.

Meridianos Inn de la cara anterointerna de las piernas

El primer meridiano se llama **meridiano bazo (Zok Te Um)** y se designa con **B**.

El segundo, que corre por el medio, entre el anterior y posterior, se llama **meridiano hígado (Zok Gol Um)** y se designa con **H**.

El tercero se llama **meridiano riñón (Zok So Um)** y se designa con **R**.

Meridianos Yang de la cara posteroexterna de las piernas

El primer meridiano se llama **meridiano estómago (Zok Yang Miong)** y se designa con **E**.

El segundo, que pasa entre los meridianos estómago y vejiga, se llama **meridiano vesícula biliar (Zok So Yang)** y se designa con **VB**.

El tercero se llama **meridiano vejiga (Zok Te Yang)** y se designa con **V**.

RELACIONES Y SISTEMA DE CIRCULACION

Los meridianos regulares tienen relaciones profundas y superficiales, y constituyen un sistema de circulación.

Relaciones profundas y superficiales

Estas relaciones de los 12 meridianos regulares se mantienen por medio de los meridianos secundarios. A continuación damos algunos ejemplos de estas relaciones entre meridianos.

meridiano pulmón (Su Te Um)	<—>	meridiano intestino grueso (Su Yang Miong).
meridiano pericardio (Su Gol Um)	<—>	meridiano triplefunción (Su So Yang).
meridiano corazón (Su So Um)	<—>	meridiano intestino delgado (Su Te Yang).
meridiano bazo (Zok Te Um)	<—>	meridiano estómago (Zok Yang Miong).
meridiano hígado (Zok Gol Um)	<—>	meridiano vesícula biliar (Zok So Yang).
meridiano riñón (Zok So Um)	<—>	meridiano vejiga (Zok Te Yang).

Sistema de circulación

Los 12 meridianos regulares, al interrelacionarse, constituyen un sistema de circulación en forma de anillo (fig. 4.1).

Los meridianos regulares que tienen relaciones profundas y superficiales se unen en la mano y en el pie.

En la mano se unen:

meridiano pulmón ↔ meridiano intestino grueso
 meridiano pericardio ↔ meridiano triplefunción
 meridiano corazón ↔ meridiano intestino delgado

En el pie se unen:

meridiano estómago ↔ meridiano bazo
 meridiano vejiga ↔ meridiano riñón
 meridiano vesícula biliar ↔ meridiano hígado

Los meridianos regulares Yang se relacionan alrededor de los ojos. Así:

Meridiano intestino grueso y meridiano estómago se unen debajo de la órbita ocular.

Meridiano intestino delgado y meridiano vejiga se unen en el ángulo interno de la órbita ocular.

Meridiano triplefunción y meridiano vesícula biliar se unen en el ángulo externo de la órbita ocular.

Los meridianos regulares Inn se relacionan en el tórax. Así:

Meridiano pulmón y meridiano hígado se unen en el pulmón.

Meridianos bazo y corazón y meridianos riñón y pericardio se unen en el corazón.

La circulación de los 12 meridianos regulares es centrífuga y centrípeta.

Los tres meridianos regulares Inn de los brazos circulan del tórax hacia la mano (circulación centrífuga).

Los tres meridianos regulares Yang de los brazos circulan de la mano hacia la cabeza (circulación centrípeta).

Los tres meridianos regulares Yang de las piernas circulan de la cabeza hacia el pie (circulación centrífuga).

Los tres meridianos Inn de las piernas circulan del pie hacia el tórax (circulación centrípeta).

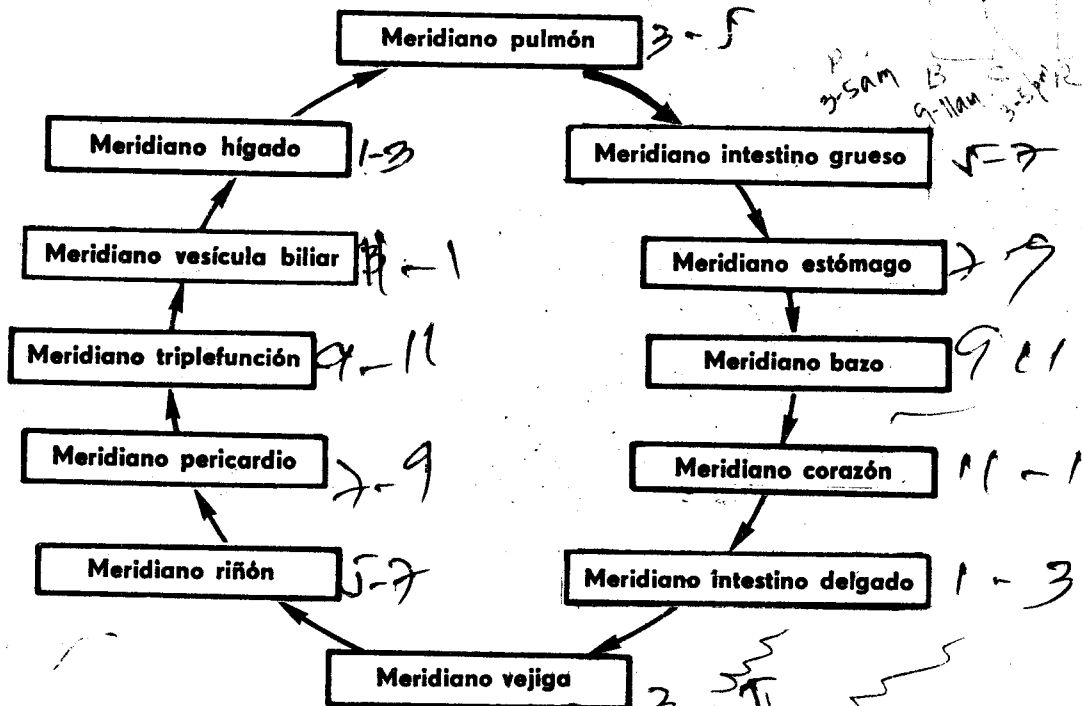


Fig. 4.1 Sistema de circulación de los meridianos regulares.

Meridiano pulmón (P)

Zona de distribución

El meridiano pulmón (fig. 4.2) empieza en la función media (1), corre por el intestino grueso (2), pasa el cardias y el diafragma (3) y entra en el pulmón (4). De aquí asciende a la garganta (5) y después corre hasta el punto **Zung Bu** (P 1), pasa por el borde externo de la cara anterior del brazo (6) y del antebrazo (7), y llega al ángulo ungueal externo del dedo pulgar (8). De la muñeca (9) se separa una rama que sigue el borde del dedo índice y se comunica con el meridiano intestino grueso.

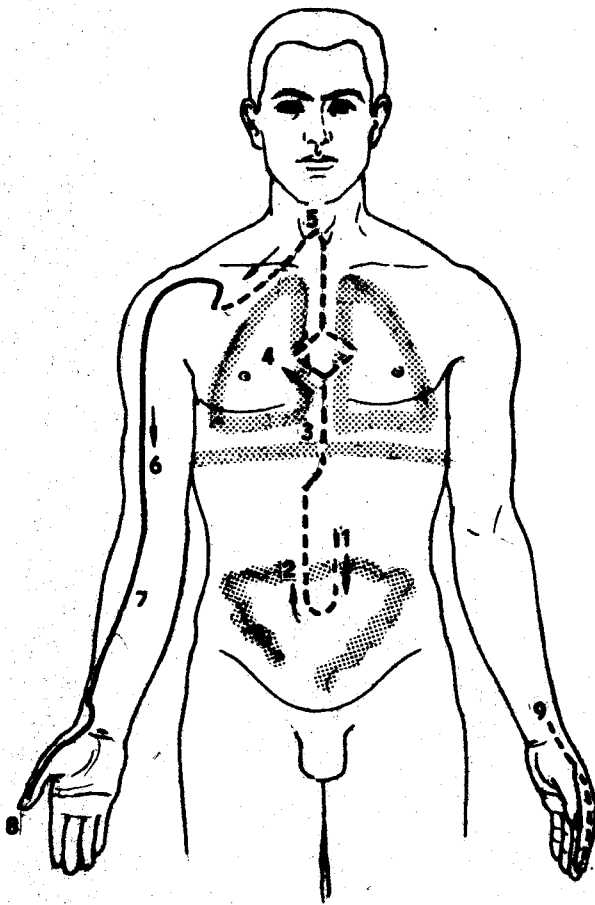


Fig. 4.2 Meridiano pulmón.

Síntomas de enfermedad

Tos, disnea, sensación de hinchazón en el tórax, gripe, escalofrío, dolores en la espalda, los hombros y la clavícula, lengua seca, sudoración fría, poliuria, bostezo.

Esfera de tratamiento

Pulmón, bronquio, fosa supraclavicular, nariz y los síntomas mencionados anteriormente.

Meridiano pericardio (Pc)

Zona de distribución

El meridiano pericardio (fig. 4.3) nace en el pericardio (1), pasa por el diafragma (2) y se une a las funciones media e inferior (3). Del pericardio sale otra rama (4) que emerge en la región costal (5) a 3 chi del pliegue axilar anterior, asciende a la axila (6), recorre la línea media de la cara anterior del brazo (7) y del antebrazo (8) y llega al dedo medio (9). De la palma de la mano (10) sale una rama que se une al meridiano triplefunción en el dedo anular.

Síntomas de enfermedad

Opresión torácica, delirio, palpitación, manía, calambre de los brazos, edema axilar, molestia costal, calor en las manos, cara roja y ojos amarillos.

Esfera de tratamiento

Histeria, epilepsia, shock, anemia, neurastenia, hemorragia, dolores en las palmas de las manos, el costado y el tórax, y gastritis.

Meridiano corazón (C)

Zona de distribución

El meridiano corazón (fig. 4.4) comienza en el corazón, de donde nacen tres ramas (1). La primera desciende, atraviesa el diafragma (2) y se une al intestino delgado. La segunda asciende, pasa por la garganta (3) y llega al ojo (4). La tercera rama (5) pasa por el pulmón (6), la axila (7), el brazo (8), el an-

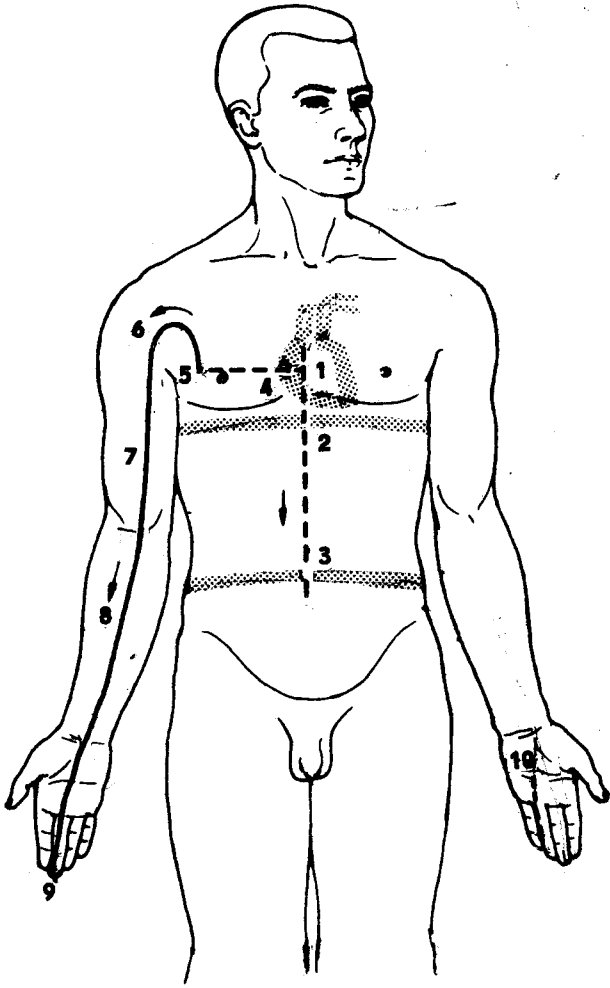


Fig. 4.3 Meridiano pericardio.

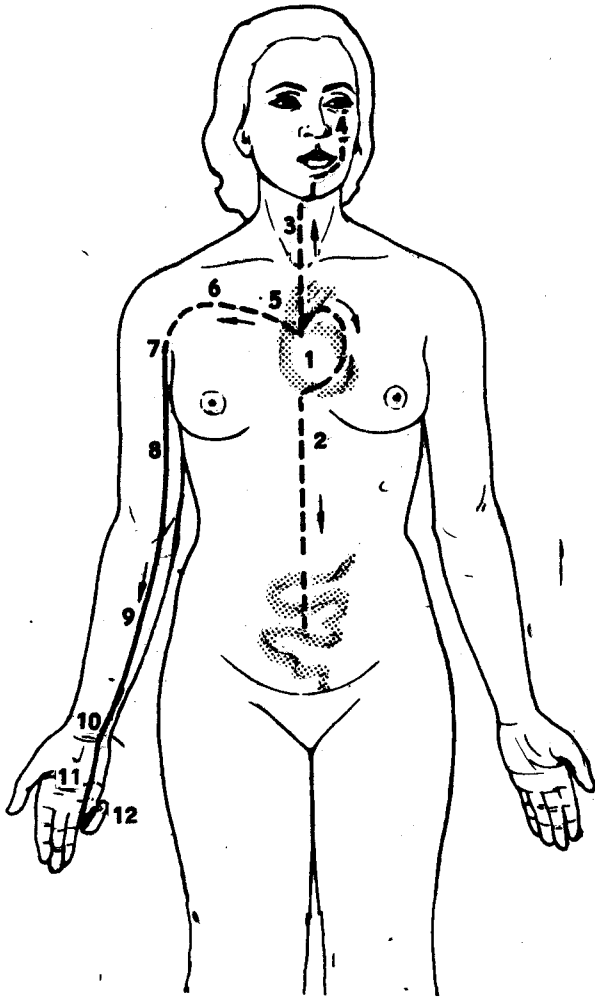


Fig. 4.4 Meridiano corazón.

tebrazo (9), la muñeca (10) y la palma de la mano (11) hasta llegar al ángulo ungueal externo del dedo meñique (12), donde se comunica con el meridiano intestino delgado.

Síntomas de enfermedad

Garganta seca, sed, insomnio, palpitaciones, dolor precordial, molestias en el hipocondrio, ojos amarillos, dolor en la parte media del brazo, sensación de calor en las palmas de las manos

Esfera de tratamiento

Cardiopatía, trastornos de la conciencia, afecciones de la lengua y estomatitis, dolores y frío o calor del borde anterointerno del brazo, la palma y el costado.

Meridiano intestino grueso (IG)

Zona de distribución

El meridiano intestino grueso (fig. 4.5) se origina en el ángulo ungueal externo del dedo índice (1), pasa entre el primero y el segundo metacarpianos (2), el borde anterior de la cara externa del antebrazo (3) y del brazo (4) y llega al hombro (5). Continúa por la fosa supraclavicular (6), pasa por el cuello (7) y la mejilla (8), entra en la encía de los dientes inferiores (9), bordea el labio superior y se cruza con su mismo meridiano simétrico en el punto **Su Ku** (VG 26), de donde asciende hacia los lados opuestos de la nariz (10). De la fosa supraclavicular nace una rama (11) que llega al punto **De Chu** (VG 14) y otra que entra en el tórax, pasa por el pul-

món (12), atraviesa el diafragma (13) y se comunica con el intestino grueso (14).

Síntomas de enfermedad

Dolor en los dientes de la mandíbula inferior, amigdalitis, ojos amarillos, boca seca, epistaxis, dolores en los hombros, antebrazo y dedo índice, así como calor o sensación de frío.

Esfera de tratamiento

Inflamaciones de los párpados, nariz, orejas, boca y garganta, y dolores en el trayecto del meridiano.

Meridiano triplefunción (TF)

Zona de distribución

El meridiano triplefunción (fig. 4.6) empieza en el ángulo ungueal externo del dedo anular (1), asciende entre el cuarto y quinto metacarpianos (2) por la línea media de la cara externa del antebrazo (3), pasa el codo (4), sigue por la cara externa del brazo (5) y llega al hombro (6). De aquí entra en la fosa supraclavicular (7), se dispersa por el tórax (8), corre por la triplefunción y se comunica con el pericardio. La rama que se origina en el tórax (9) pasa por la fosa supraclavicular

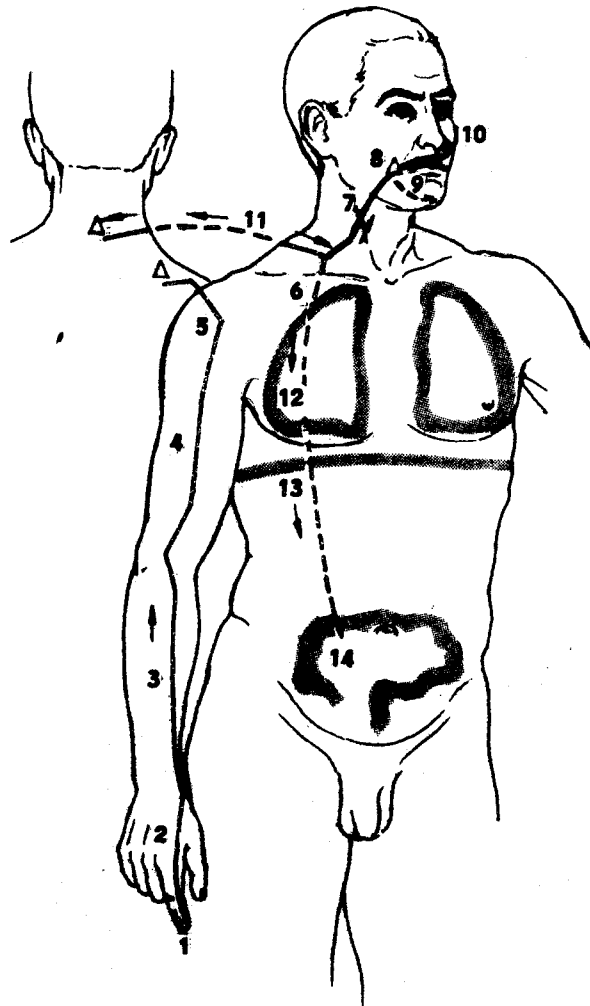


Fig. 4.5 Meridiano intestino grueso.

*W. Pedraza
Guille
Kariva*

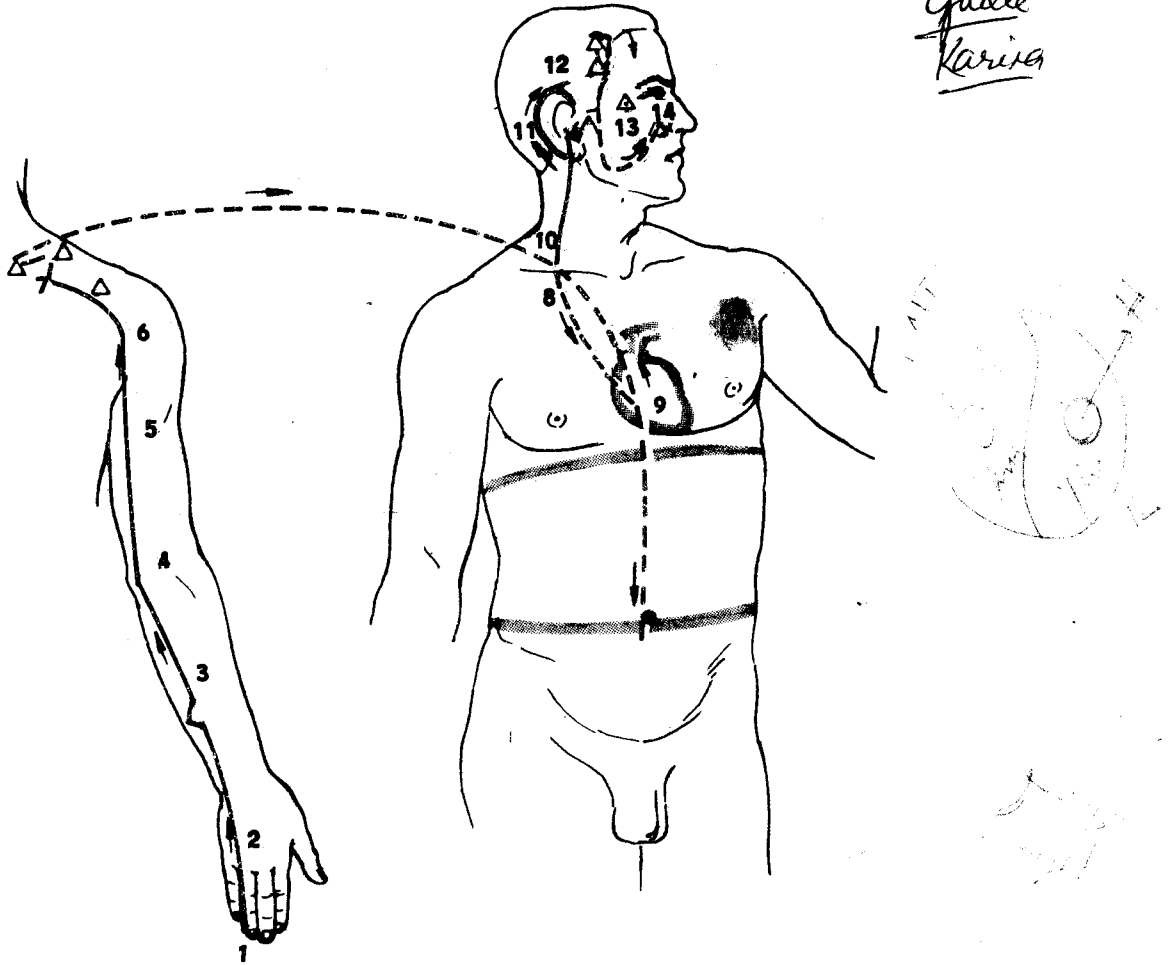


Fig. 4.6 Meridiano triplefunción.

lar (10), circula por la región retroauricular (11) y la parte superior de la oreja (12), descendiendo hacia la mejilla (13) y termina en el dorso de la nariz (14). La rama que se origina en la región retroauricular entra en el oído y sale por la parte anterior de este, atraviesa la mejilla y llega al ángulo externo del ojo.

Síntomas de enfermedad

Sordera, dolores en la faringe y laringe, dolor en el ángulo externo del ojo, dolores y sudor en las mejillas, en la región retroauricular y en el hombro y la línea media de la cara posterior del brazo.

Esfera de tratamiento

Enfermedades de los oídos, los ojos y el tórax, dolor en el recorrido del meridiano, con fiebre y escalofrío que se alternan.

Meridiano intestino delgado (ID)

Zona de distribución

El meridiano intestino delgado (fig. 4.7) se origina en el lado interno del dedo meñique (1), circula por el borde interno del quinto metacarpiano (2) de la cara externa del antebrazo (3) y del brazo (4), continúa por el hombro (5), la escápula (6), el punto De Chu (VG 14) (7), la clavícula (8), el corazón (9) y llega al intestino delgado (10). De la clavícula (11) parte una rama que pasa por el cuello (12), las mejillas (13), el ángulo externo de los ojos (14) y penetra en las orejas (15). Otra rama (16) asciende por las mejillas sobre el arco cigomático hasta el ángulo interno de los ojos (17).

Síntomas de enfermedad

Dolor de garganta, trastornos de los movimientos del cuello, hipoacusia, ojos amari-

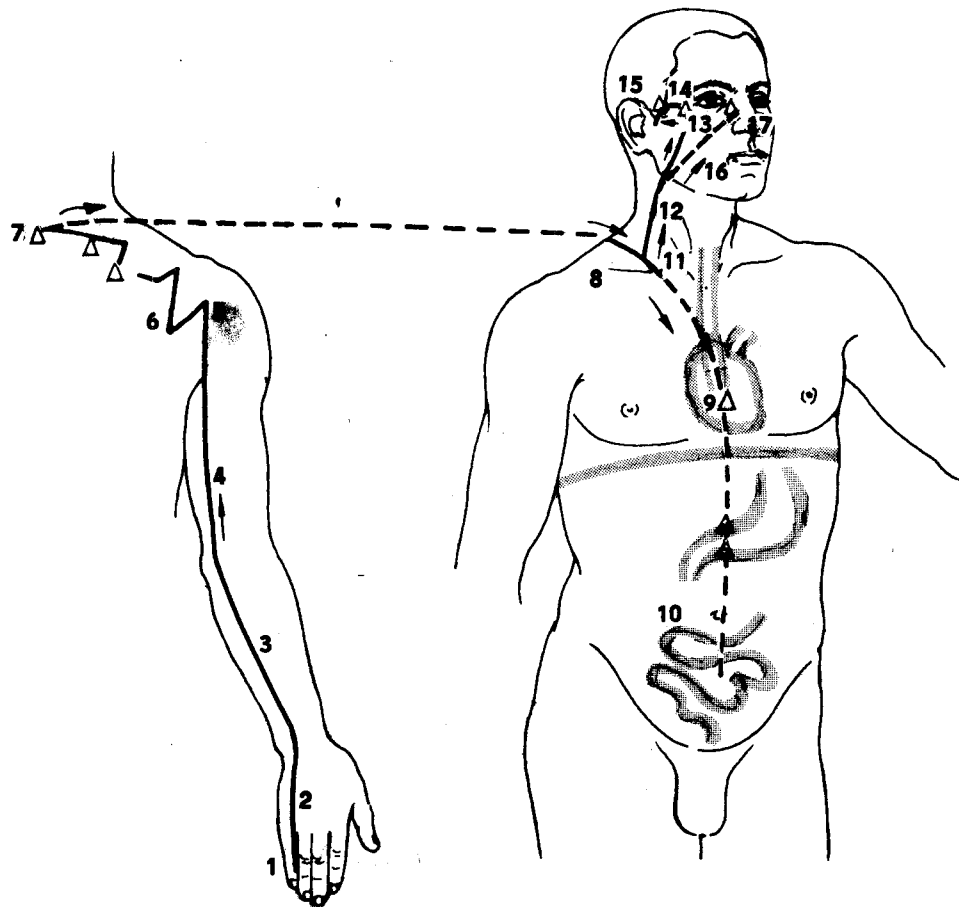


Fig. 4.7 Meridiano intestino delgado.

llos, inflamación de las mejillas, dolores en el cuello, los hombros y el borde postero-interno del brazo, trastornos en el metabolismo de los líquidos corporales.

Esfera de tratamiento

Enfermedades del cuello, los hombros, el borde postero-interno del brazo, los ojos, los oídos; hipogalactia y fiebre.

Meridiano estómago (E)

Zona de distribución

El meridiano estómago (fig. 4.8) comienza en los lados de las alas nasales (1), asciende por el dorso de la nariz, se cruza con el meridiano vejiga (2), desciende hasta la parte media del borde infraorbitario y entra en la encía superior; después sale y circunvala los labios, se cruza con su meridiano simétrico, pasa por el ángulo mandibular (3) y el

borde delantero de la oreja (4) hasta llegar a la frente (5). Del punto **De Yong** (E 5) sale una rama que desciende por el cuello (6) y entra en la fosa supraclavicular (7). De aquí parten dos ramas, una que atraviesa el diafragma (8) y se comunica con el estómago y el bazo (9), y la otra que desciende por el tórax (10) y el abdomen (11) y se une con la rama anterior en el punto **Ki Chung** (E 30) (12), continúa circulando hacia abajo por el borde anteroexterno del muslo (13) y el borde anterolateral de la tibia (14) y llega al segundo dedo del pie (15). A nivel de la rodilla (16) se origina una rama que llega al tercer dedo del pie (17), y en el dorso del pie (18) sale otra rama que se comunica con el primer dedo (19).

Síntomas de enfermedad

Los síntomas se encuentran en la zona de distribución del meridiano. Dolores en el trayecto del meridiano, golpe de calor, mala-

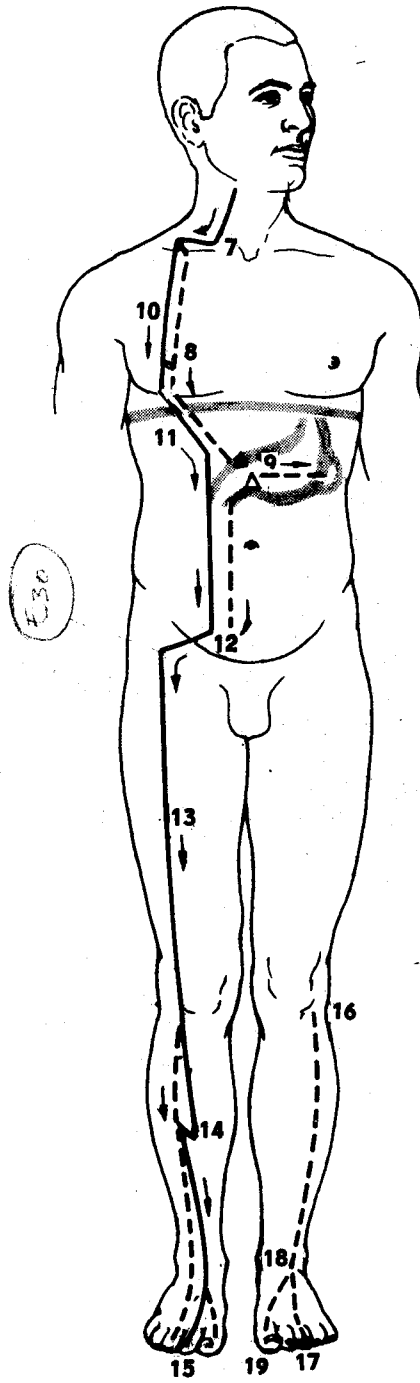
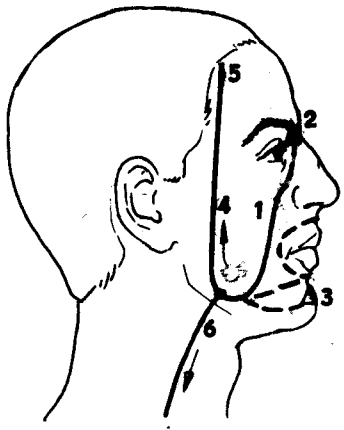


Fig. 4.8 Meridiano estómago.

ria, epistaxis, herpes labiales, trastornos de la conciencia por la fiebre alta, demencia, indigestión, borborigmo, bostezo y estiramiento frecuente.

Esfera de tratamiento

Enfermedades de la cara, nariz, ojos, boca, maxilar superior, laringe y faringe, bazo, gastritis, dolor en la parte delantera de las piernas y parálisis, sensación de frío y fiebre, golpe de calor.

Meridiano vesícula biliar (VB)

Zona de distribución

El meridiano vesícula biliar (fig. 4.9) nace en el ángulo externo del ojo (1), pasa por la parte lateral de la cabeza (2) y la región retroauricular (3), y desciende por el cuello (4) hasta la clavícula (5). De la región retroauricular parte una rama que entra en el oído (6), reaparece por delante de la oreja (7) y llega al ángulo externo del ojo (8). Aquí

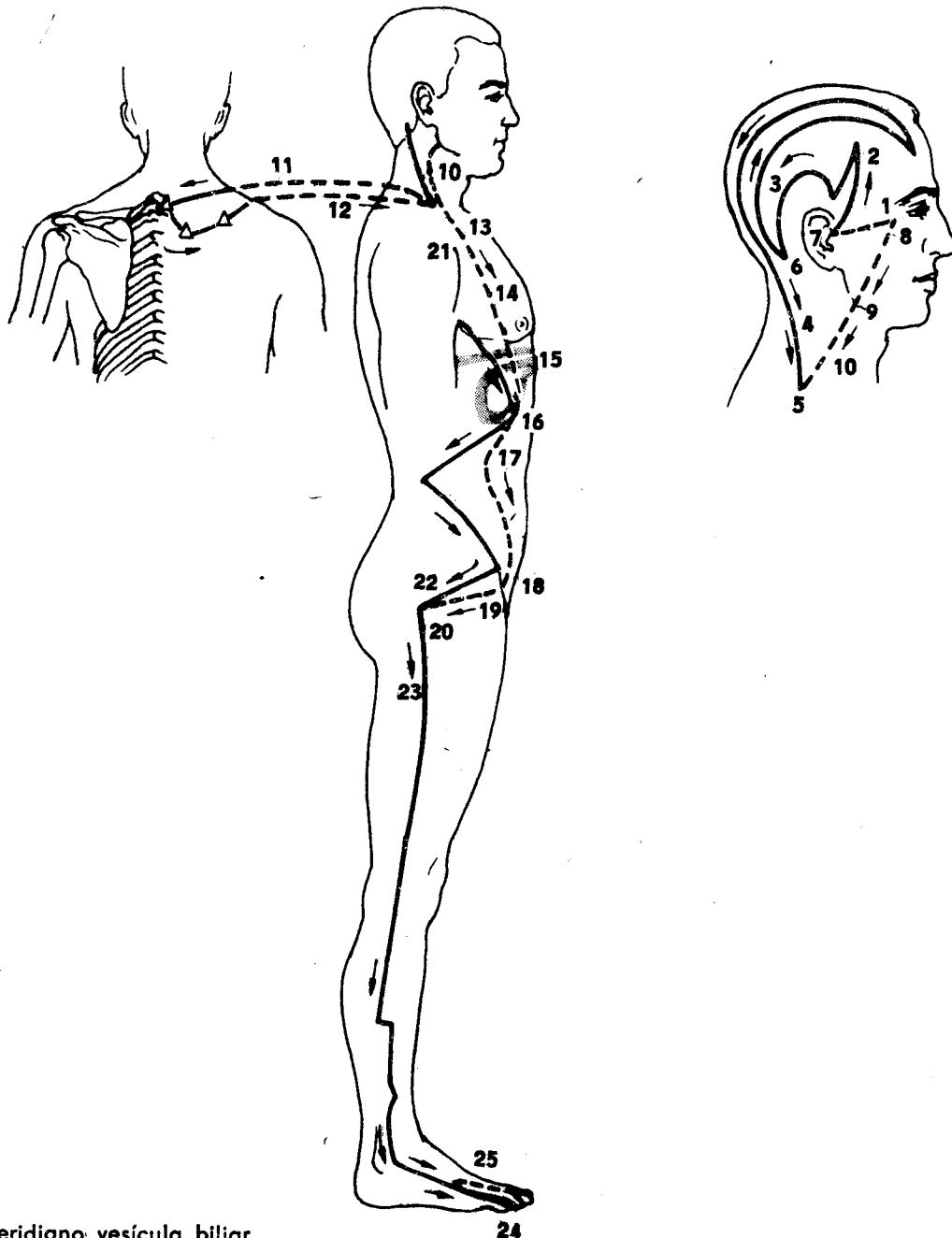


Fig. 4.9 Meridiano vesícula biliar.

se origina otra rama que desciende por la mejilla (9) y llega a la clavícula (10). De la clavícula salen tres ramas. La primera (11) llega al punto **De Chu** (VG 14) y regresa (12) al lugar de origen. La segunda (13) desciende hacia el tórax (14), atraviesa el diafragma (15) y se comunica con el hígado y la vesícula biliar (16), continúa por el hipocondrio (17), sale por el punto **Ki Chung** (E 30) (18), bordea la cara anterior del muslo (19) y llega a la articulación coxofemoral (20). La tercera rama desciende hacia la axila (21) y circula por el hipocondrio hasta llegar a la articulación coxofemoral (22), donde se une con la rama anterior, sigue por la línea media de la cara externa de la pierna (23) hasta llegar al extremo del cuarto dedo del pie (24). En el dorso del pie se origina una rama que llega al primer dedo (25).

Síntomas de enfermedad

Boca amarga, suspiro frecuente, fiebre, escalofrío, miedo, dolores en la parte lateral de la cabeza, el ángulo externo de los ojos, el mentón, la clavícula, el lado del tórax, el hipocondrio, la articulación coxal, la cara externa de la pierna y el cuarto dedo del pie, inflamación de los ganglios linfáticos del cuello y de la axila, cara pálida y seca, y adinamia.

Esfera de tratamiento

Dolor en la parte lateral del cuerpo, escalofrío y fiebre, convulsiones, hemiplejía, boca amarga, suspiro frecuente, miedo y síntomas alternos de calor y frío.

Meridiano vejiga (V)

Zona de distribución

El meridiano vejiga (fig. 4.10) empieza en el ángulo interno del ojo (1), asciende (2) hacia el vértex de la cabeza (3) y al llegar al dorso de esta se bifurca (4) y una rama circula por la región retroauricular (5), mientras que la otra entra en el cerebro, sale por la nuca (6) en el punto **Chon Zu** (V 10) y se divide en dos ramas superficiales, una interna y otra externa en relación con la línea media. La rama interna desciende por la espalda (7),

la cintura (8), la región glútea (9), la cara posterior del muslo (10) y llega a la región poplíteica (11) manteniendo 1,5 chi hacia fuera de la línea media posterior. De esta rama interna, a nivel de la cintura (12), se desprende otra que pasa por el riñón (13) y la vejiga (14). La rama externa recorre la espalda (15), la cintura (16), la región glútea (17) y la cara posterior del muslo (18) a una distancia de 3,5 chi de la línea media posterior y llega a la región poplíteica (19), donde se une con la rama interna. Después desciende por la cara posterior de la pantorrilla (20), circula por el borde posterior del maléolo externo (21) y llega al quinto dedo del pie (22).

Síntomas de enfermedad

Cefalea, dolores en los ojos, en la espalda, en la nuca y la cintura, dolor en la pantorrilla como si esta fuera a estallar; inmovilidad del quinto dedo del pie, hemorroides, malaria, epilepsia, epistaxis, secreción nasal y delirio.

Esfera de tratamiento

Los puntos acupunturales de la cabeza se utilizan en las enfermedades de los ojos, la nariz y la cabeza.

Con los puntos acupunturales de la espalda (**Be Yu**) se tratan las enfermedades de los cinco órganos y las seis vísceras y a la vez de los tejidos y sistemas que tienen relaciones con esos órganos.

Todos los síntomas de este meridiano principal se tratan con los puntos acupunturales de la pierna.

Meridiano bazo (B)

Zona de distribución

El meridiano bazo (fig. 4.11) se origina en el ángulo ungueal interno del primer dedo del pie (1), pasa por el borde interno de este (2) y el borde anterior del maléolo interno (3), asciende por el borde posterior de la tibia (4), continúa por la cara anterointerna de la rodilla y el muslo (5) y entra en la cavidad abdominal (6). A este nivel la rama externa

asciende hacia el tórax por fuera de la línea mamelonar (7) hasta el segundo espacio intercostal (8), de donde desciende hasta llegar al séptimo espacio intercostal (9) sobre la línea axilar anterior. En el interior de la cavidad abdominal, una rama pasa por el estómago (10) y llega al bazo (11). A nivel del estómago se origina otra rama (12) que atraviesa el diafragma (13) y el corazón (14), llega a la raíz de la lengua (15) y se distribuye en la superficie inferior de esta (16).

Síntomas de enfermedad

Rigidez y dolor en la lengua, dolor en el estómago y si se ingiere alimentos se vomita y eructa con frecuencia; dolor en el epigastrio, ictericia, trastornos del sueño, dificultad en la micción, frío y edema en la cara interna de la pierna, poca movilidad del primer dedo del pie, sensación de calor en el pecho, epigastralgia y defecación de restos de alimentos no digeridos.

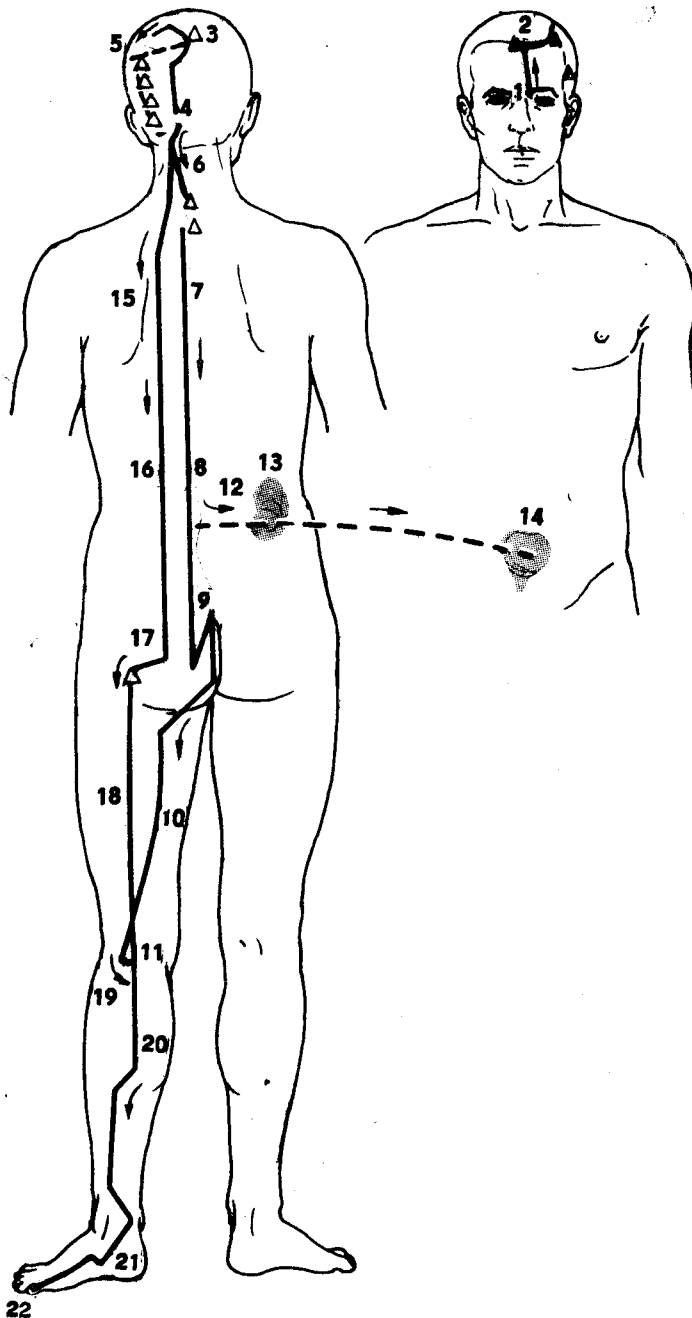


Fig. 4.10 Meridiano vejiga.

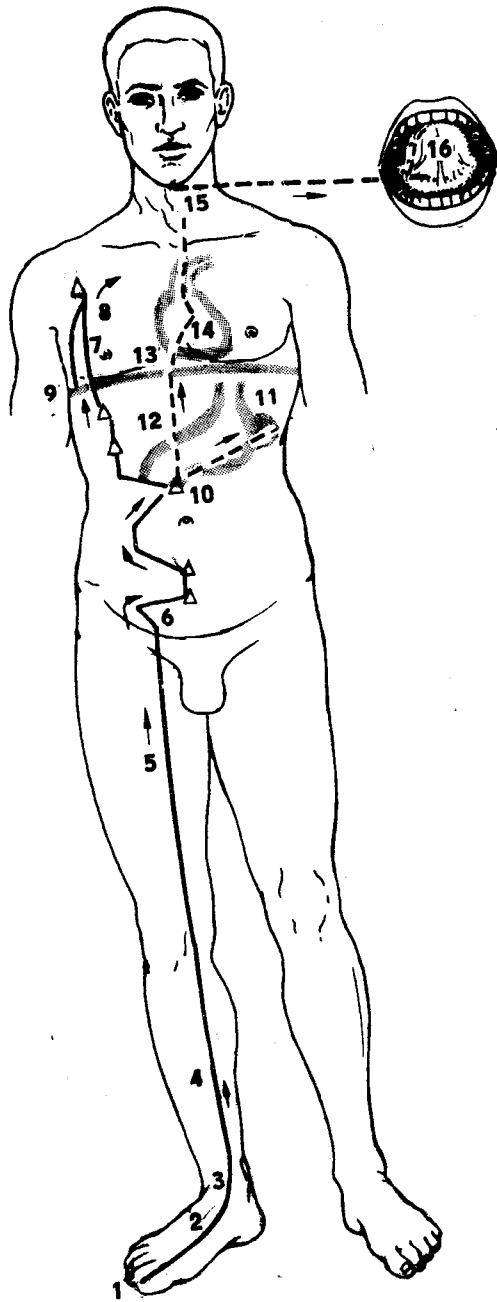


Fig. 4.11 Meridiano bazo.

Esfera de tratamiento

Enfermedades de los órganos digestivos, trastornos en el suministro de agua, dolores y parálisis en la zona de distribución del meridiano principal, enfermedades del sistema urogenital.

Meridiano hígado (H)

Zona de distribución

El meridiano hígado (fig. 4.12) empieza en el ángulo ungueal externo del primer dedo

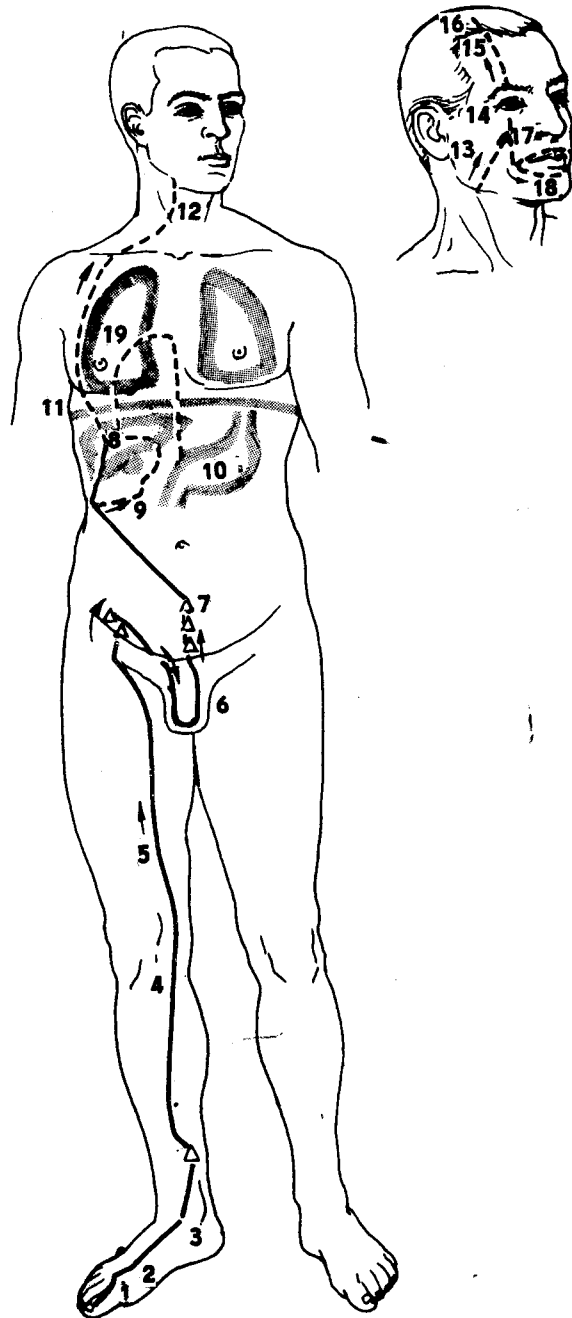


Fig. 4.12 Meridiano hígado.

del pie (1), asciende por el dorso de este (2) y pasa entre el primero y segundo metatarsianos y la cara interna del maléolo (3). Después sube hasta 8 chi por encima del maléolo interno, donde se cruza por detrás del meridiano bazo (4), asciende por la cara interna del muslo (5), rodea los genitales externos (6), entra en el abdomen (7), llega al hígado (8), se comunica con la vesícula biliar (9), pasa por el estómago (10), atraviesa el diafragma (11) y la faringe (12) en su ascenso hacia el mentón (13) y llega al ojo (14). De aquí salen dos ramas, una que sube por

el vértex (15) y se comunica con **Dok Mek** (16), y la otra que desciende por la mejilla (17) y circunvala los labios (18). Una rama que se origina en el hígado, atraviesa el diafragma y llega al pulmón (19).

Síntomas de enfermedad

Dolor en la cintura con limitación funcional, hernias en los hombres y distensión abdominal en las mujeres, garganta seca, cara cenicienta, dolor torácico, vómitos, enuresis, disuria, defecación de restos de alimentos no digeridos, impotencia y otras afecciones genitales.

Esfera de tratamiento

Convulsión, hemorragia, afecciones genitales y trastornos psiquiátricos.

Meridiano riñón (R)

Zona de distribución

El meridiano riñón (fig. 4.13) comienza en el quinto dedo del pie, corre por el centro de la planta del pie (1), asciende por el borde posterior del maléolo interno (2), después baja y sube de nuevo por el borde posterior de la cara interna de la pantorrilla (3) y del muslo (4), donde conserva la posición más posterior de los tres meridianos Inn; cruza la región inguinal (5), avanza sobre el abdomen y el tórax (6), entra en la línea media y el meridiano estómago hasta terminar debajo de la clavícula (7). En el muslo (4) penetra una rama que llega a la columna vertebral (8) y asciende por ella hasta la segunda vértebra lumbar (9). De aquí parten dos ramas, una que se une con el riñón (10) y la vejiga (11), y la otra que pasa por el hígado (12), el pulmón (13), sube por la faringe, la laringe (14) y llega a la raíz de la lengua (15). Una rama que nace en el pulmón se comunica con el pericardio (16).

Síntomas de enfermedad

No se desea comer, aunque se manifiesta hambre, cara oscura, esputo con sangre, disnea, visión borrosa, palpitación, miedo, opresión del tórax, fiebre, boca y lengua secas,

inflamación de la garganta, dolores en las vértebras y el borde posterior de la cara interna de la pierna, calor y dolor en la planta del pie, astenia, ictericia, diarreas, piernas débiles y frías.

Esfera de tratamiento

Con los puntos acupunturales de la pierna se tratan los síntomas mencionados y, además, enfermedades del corazón, de la laringe y la faringe.

Con los puntos del tórax y el abdomen se tratan las enfermedades de los órganos localizados en la región de los puntos.

MERIDIANOS EXTRAORDINARIOS

Los 8 meridianos extraordinarios son los meridianos que se diferencian de los 12 regulares y no están relacionados con los cinco órganos y las seis vísceras.

DENOMINACION

Los meridianos extraordinarios se denominan:

Dok Mek	Yang Kyo Mek
Im Mek	Um Kyo Mek
Zung Mek	Yang Yu Mek
De Mek	Um Yu Mek

CARACTERISTICAS

Los ocho meridianos extarordinarios se caracterizan por:

1. No tener relaciones internas-externas.
2. No relacionarse con los cinco órganos ni con las seis vísceras.
3. No poseer puntos propios, con excepción de los meridianos **Dok Mek** e **Im Mek**.
4. Unirse en el cerebro, los meridianos **Dok Mek**, **Yang Kyo Mek** y **Um Kyo Mek**, y en el útero, los meridianos **Im Mek** y **Zung Mek**.
5. Tener puntos de intersección, con excepción de **Dok Mek** e **Im Mek**. Si se presentan síntomas de trastornos de los meridianos con puntos de intersección, se tratan con estos:

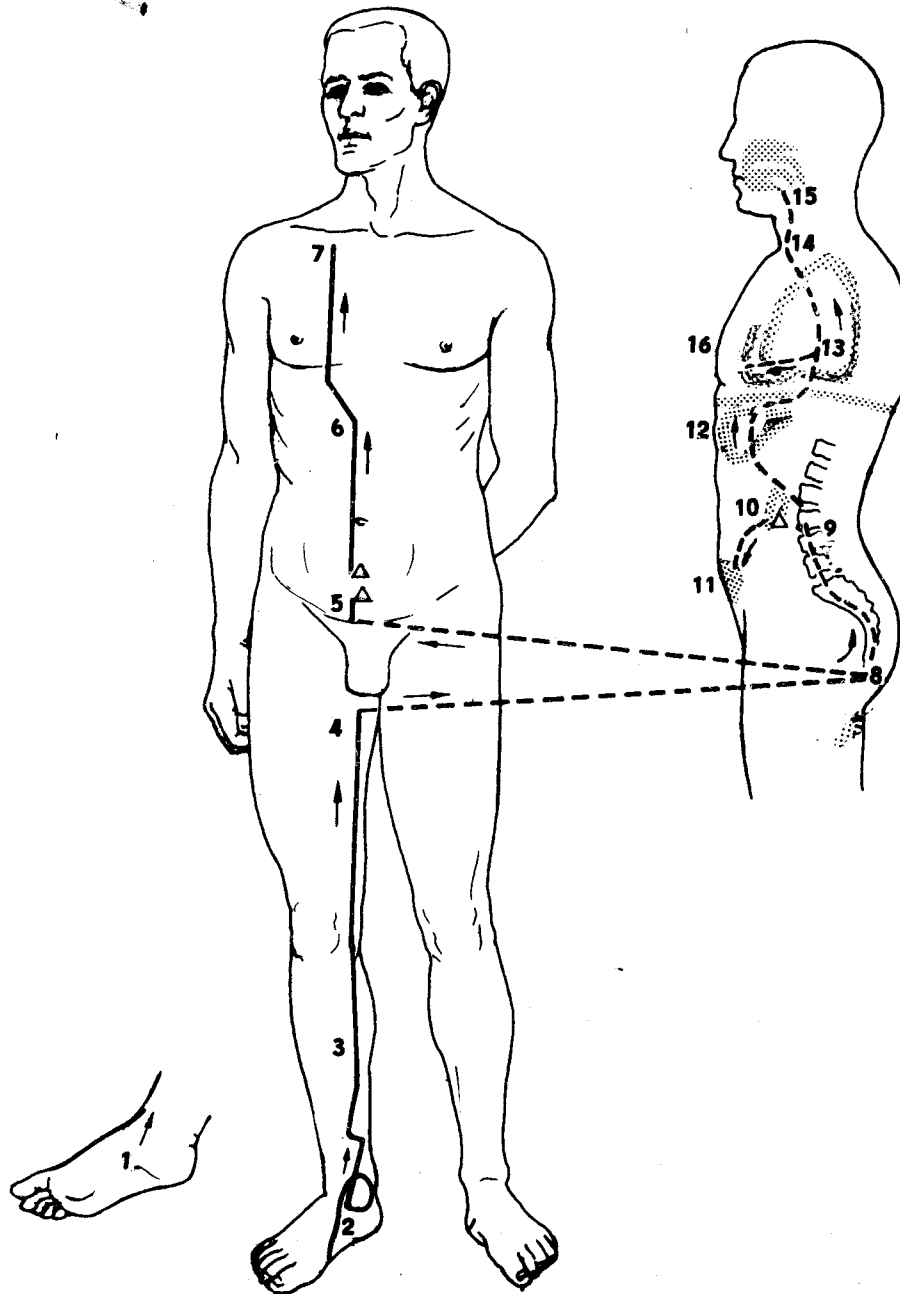


Fig. 4.13 Meridiano riñón.

Meridiano Dok Mek o vasogobernador (VG)

Zona de distribución

Du Mai

El meridiano **Dok Mek** o vasogobernador (fig. 4.14) empieza alrededor del perineo (1), asciende por la médula espinal (2) y en el punto VG 16 (3) se desprende una rama interna que entra en el cerebro y reaparece por el vértex (4), continúa por la frente (5) y el dorso de la nariz hasta terminar en la encía superior.

Síntomas de enfermedad

Anquilosis de la columna vertebral, dolor en la columna vertebral, cefalea.

Esfera de tratamiento

Enfermedades del cerebro y la columna vertebral. Con los puntos **Dok Mek** (vasogobernador) se tratan varias enfermedades según sus posiciones:

Con los puntos de la séptima vértebra cervical a la séptima vértebra dorsal, se tra-

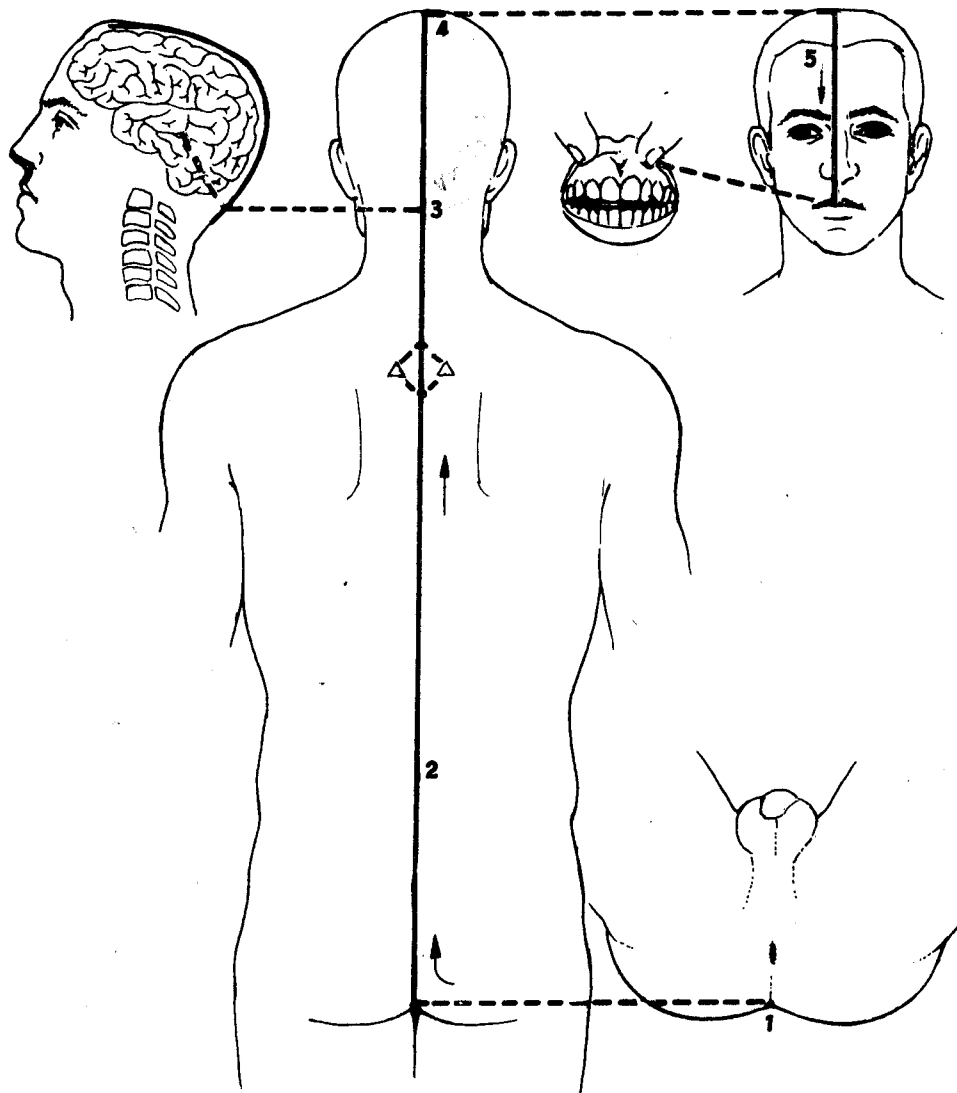


Fig. 4.14 Meridiano vasogobernador (Dok Mek).

tan las enfermedades internas del pecho (enfermedades del pulmón y del corazón).

Con los puntos de la séptima vértebra dorsal a la segunda vértebra lumbar, se tratan las enfermedades del hígado, la vesícula biliar, el bazo y el estómago.

Con los puntos de la segunda vértebra lumbar al cóccix se tratan las enfermedades del intestino grueso, el intestino delgado, los riñones, la vejiga y los órganos genitales.

Meridiano Im Mek o vasoconcepción (VC)

VENA
Zona de distribución

El meridiano **Im Mek** o vasoconcepción (fig. 4.15) se origina alrededor del perineo (1), pasa por el pubis (2), asciende y pasa

por el abdomen, el tórax (3), la faringe y la laringe (4), rodea los labios (5), continúa por las mejillas (6) y termina en la región infra-orbitaria (7). Tiene relación con los órganos **Zang-Bu** en su recorrido por el abdomen y el tórax.

Síntomas de enfermedad

Impotencia y otras afecciones genitales, en el hombre; leucorrea y tumoraciones, en la mujer.

Esfera de tratamiento

Con los puntos acupunturales del hipogastrio se tratan las enfermedades de los órganos urogenitales, y con los periumbilica-

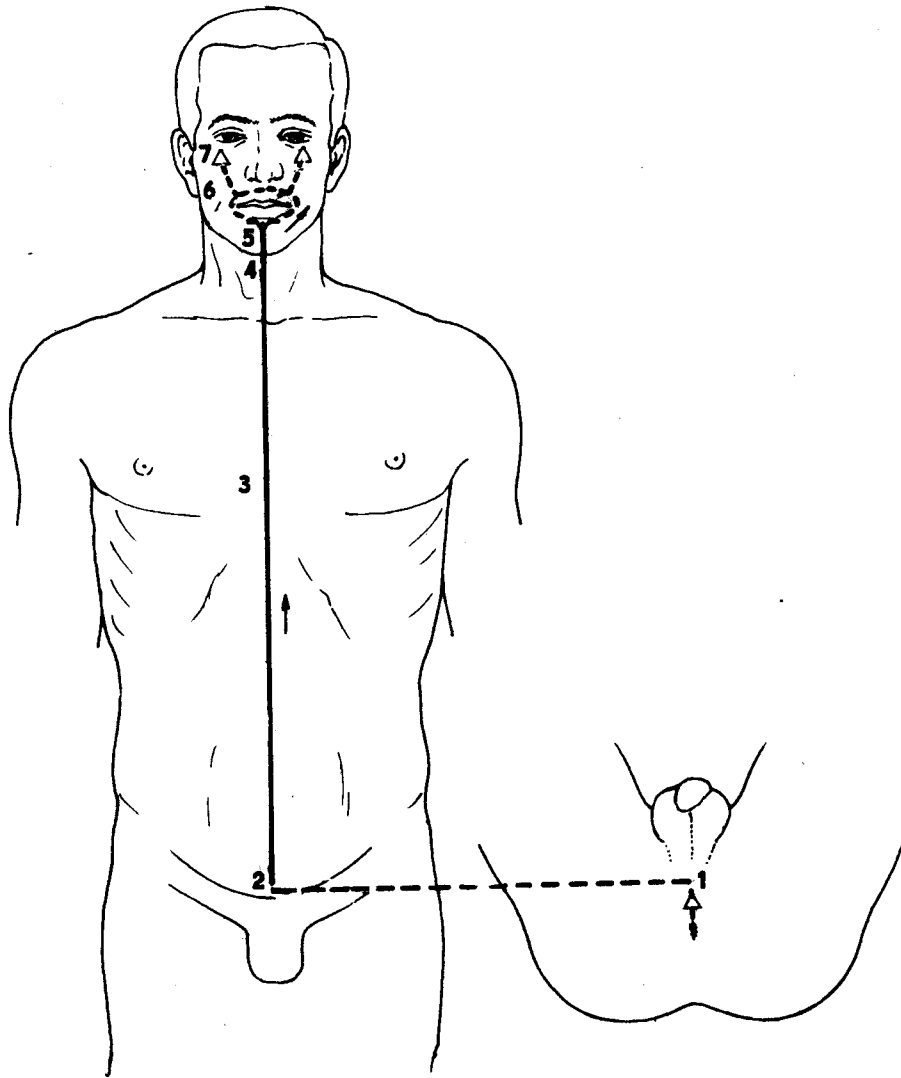


Fig. 4.15 Meridiano vasoconcepción (Im Mek).

les, las enfermedades del intestino grueso e intestino delgado.

Los puntos del epigastrio se punturan en las enfermedades del estómago, y los del tórax, en las enfermedades del pulmón, el corazón y el tórax.

Meridiano Chung Mek

Zona de distribución

El meridiano **Chung Mek** (fig. 4.16) comienza en la cavidad pélvica, desciende y emerge en el perineo (1), después asciende por la columna vertebral (2), mientras su parte superficial pasa por la región abdominal, donde

coincide con el meridiano riñón, asciende por ambos lados del abdomen (3), llega a la garganta (4) y da una vuelta por los labios (5)

Síntomas de enfermedad

En la mujer, trastornos en la menstruación, esterilidad, aborto; en el hombre, dolor en el abdomen, disnea, fiebre intermitente y calambres de las extremidades.

Puntos de intersección

Los puntos de intersección son desde el oncenso punto **Jeng Kol** (R 11) hasta el vigésimo **Yu Mun** (R 21) del meridiano riñón y el **Ki Chung** (E 30) del meridiano estómago.

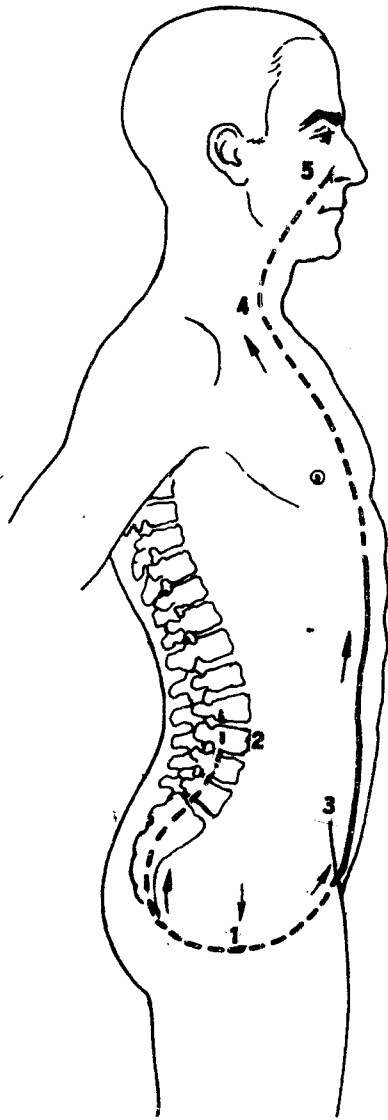


Fig. 4.16 Meridiano Chung Mek.

Meridiano De Mek

Zona de distribución

El meridiano **De Mek** (fig. 4.17) empieza por debajo del hipocondrio (1), desciende oblicuamente y rodea la cintura (2).

Síntomas de enfermedad

Plenitud del vientre, adinamia de la cintura, trastornos en la menstruación, leucorrea.

Puntos de intersección

Son los puntos **De Mek** (VB 26), **O Chu** (VB 27) y **Yu Do** (VB 28).

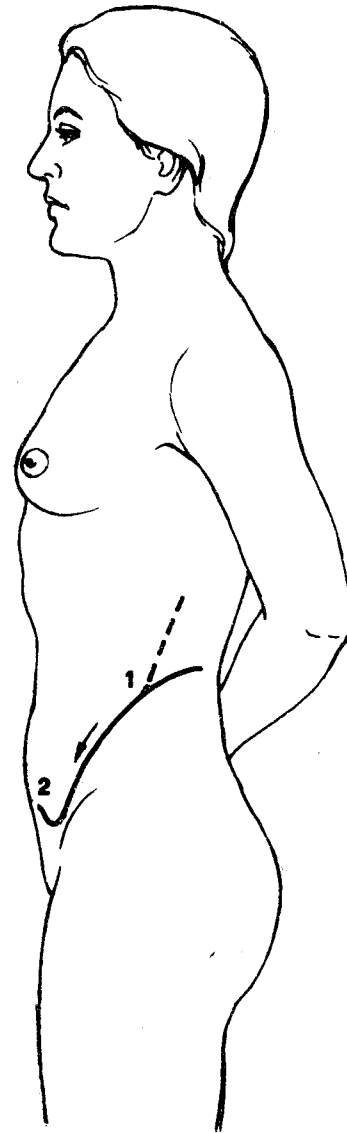


Fig. 4.17 Meridiano De Mek.

Meridiano Yang Kyo Mek

Zona de distribución

El meridiano **Yang Kyo Mek** (fig. 4.18) se origina alrededor del punto V 62 (1), asciende por la cara externa de la pierna (2), pasa por el muslo, la parte posterior del hipocondrio, los hombros, el cuello, la comisura labial, el ángulo interno del ojo y llega a la frente. Después desciende por la región retroauricular, pasa el punto V 20 (3) y penetra en el cerebro.

Síntomas de enfermedad

Dolor en el ángulo interno del ojo cuando este se mueve, convulsiones, dolores en la

cintura y la espalda, calambres en la cara externa de las piernas y tirantez en la cara interna de estas.

Puntos de Intersección

Son los puntos **Sin Mek** (V 62), **Bu Yang** (V 59), **Noe Yu** (ID 10), **Ko Kol** (IG 16), **Kion U** (IG 15), **Zi Chang** (E 4), **Ko Ryo** (VB 29), **Sung Ub** (E 1), **Zong Miong** (V 1), **Pung Zi** (VB 20) y **Pung Bu** (VG 16).

Meridiano Um Kyo Mek

Zona de distribución

El meridiano **Um Kyo Mek** (fig. 4.19) empieza alrededor del punto R 6 (1), asciende por la parte superior del maléolo interno (2), por la cara interna del muslo (3), el pubis (4), el tórax (5) y entra en la fosa supraclavicular (6). Continúa ascendiendo y pasa por fuera de la nuez de Adán (7), el arco cigomático (8) y llega al ángulo interno del ojo (9).

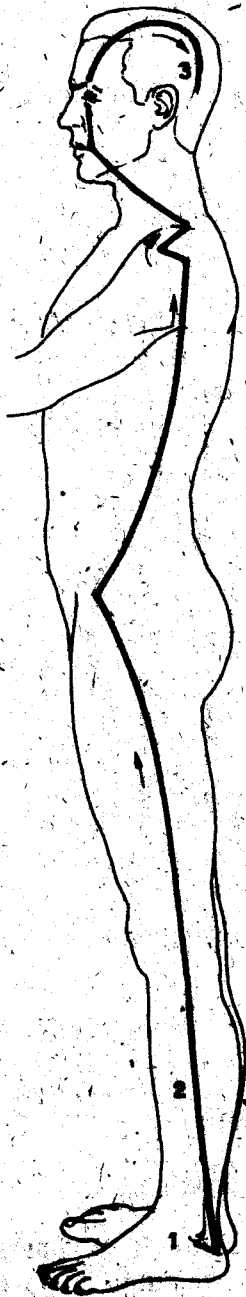


Fig. 4.18 Meridiano Yang Kyo Mek.

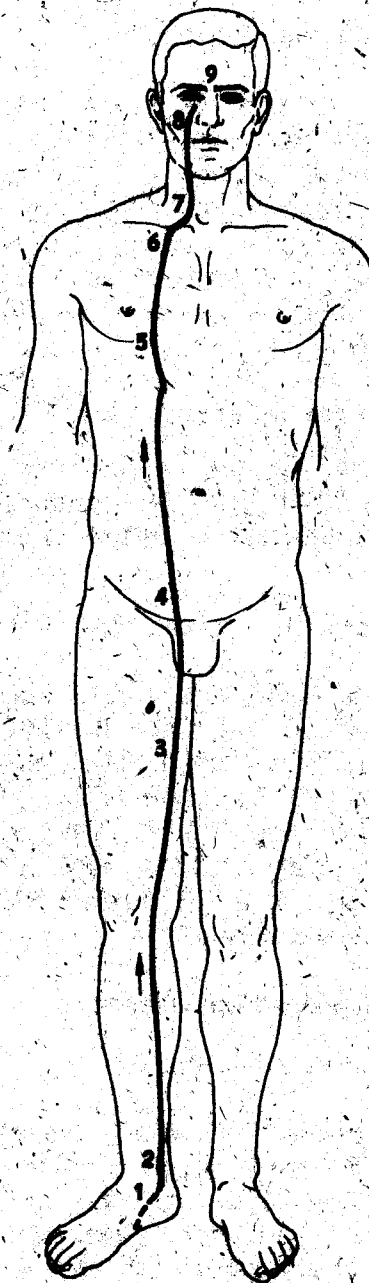


Fig. 4.19 Meridiano Um Kyo Mek.

Síntomas de enfermedad

No se puede abrir los ojos. En el hombre se manifiesta impotencia y otras afecciones genitales; en la mujer, metrorragia y calambres en las extremidades.

Puntos de intersección

Son los puntos **Zo Je** (R 6), **Kyo Sin** (R 8) y **Zong Miong** (V 1).

Meridiano Yang Yu Mek

Zona de distribución

El meridiano **Yang Yu Mek** (fig. 4.20) comienza alrededor del punto **V 63** (1), asciende por el maléolo externo (2), la cara externa de la pierna, el muslo (3), la región de la cadera, la parte posterior del hipocondrio (4) y de la axila, el hombro (5), la frente (6) y termina en la parte posterior del cuello, en el punto **VG 16** (7).

Síntomas de enfermedad

Vértigo, disnea, dolores en los músculos de la cintura y en los ojos, sensación de frío en las rodillas, calor en las manos y en las piernas.

Puntos de intersección

Son los puntos **Kum Mun** (V 63), **Yang Kyo** (VB 35), **Noe Je** (TF 13), **Chon Ryo** (TF 15), **Bi Noe** (IG 14), **Kion Zong** (VB 21), **Noe Yu** (ID 10), **Pung Zi** (VB 20), **A Mun** (VG 15), **Pung Bu** (VG 16), **Ne Kong** (VB 19), **Sung Riong** (VB 18), **Zong Yong** (VB 17), **Mok Chang** (VB 16), **Rim Ub** (VB 15), **Yang Bek** (VB 14), **Bon Sin** (VB 13) y **Du Yu** (E 8).

Meridiano Um Yu Mek

Zona de distribución

El meridiano **Um Yu Mek** (fig. 4.21) se origina en la cara interna de la pierna, alrededor del punto **R 9** (1), asciende por esta cara del muslo, penetra en el abdomen (2), se comunica con el meridiano bazo (3), atraviesa el diafragma, el tórax (4) y llega alrededor de la faringe y la laringe (5).

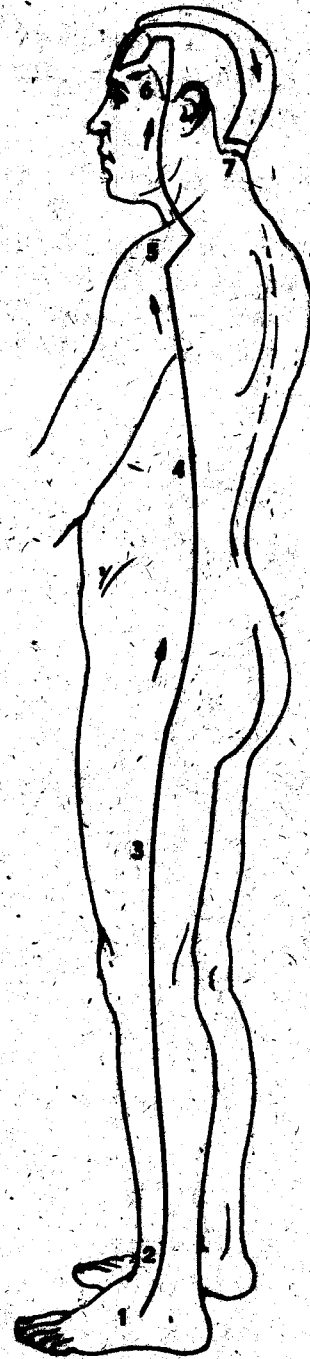


Fig. 4.20 Meridiano Yang Yu Mek.

Síntomas de enfermedad

Dolores en el tórax, el hipocondrio, la cintura y el pubis; disfagia.

Puntos de intersección

Son los puntos **Chuk Bin** (R 9), **Chung Mun** (B 12), **Bu Sa** (B 13), **De Jeng** (B 15), **Bok He** (B 16), **Ki Mun** (H 14), **Chon Dol** (VC 22) y **Riom Chon** (VC 23).

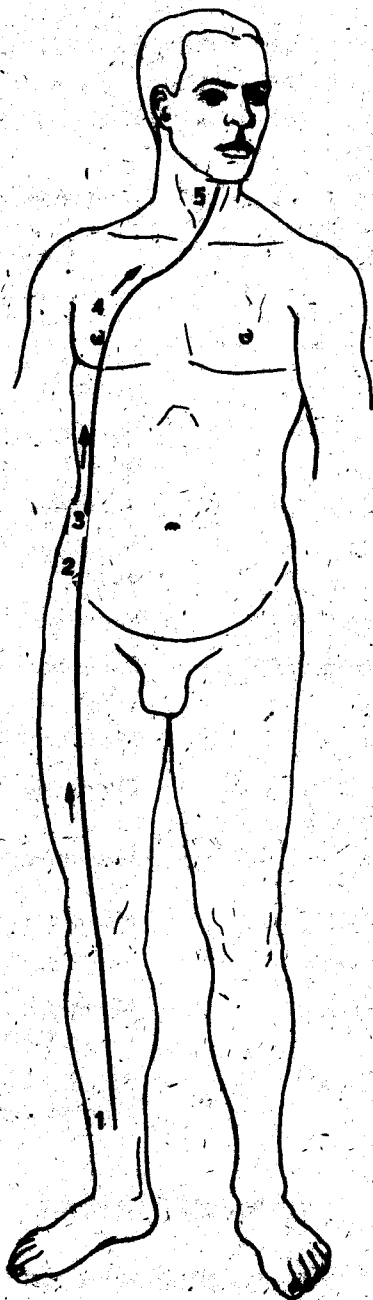


Fig. 4.21 Meridiano Um Yu Mek.

MERIDIANOS DISTINTOS O PROFUNDOS

Estos meridianos son vasos particulares que pertenecen a los meridianos principales. No poseen el sistema de unión interior-exterior propio de los meridianos regulares, pero sí un sistema de unión propio llamado las **sela uniones**, constituido por:

1. Vejiga y riñón (por debajo se unen en el hueco poplíteo y por arriba, en la nuca).

2. Vesícula biliar e hígado (se unen en el pubis).
3. Estómago y bazo (se unen en la ingle).
4. Intestino delgado y corazón (se unen en el ángulo interno del ojo).
5. Triplefunción y pericardio (se unen por debajo de la apófisis mastoide).
6. Intestino grueso y pulmón (se unen en el cuello).

Los meridianos distintos tienen un recorrido interno y su punto de entrada o salida se encuentra a nivel de las articulaciones del codo y la rodilla (punto Jap). Se ponen en contacto con los órganos internos y llevan el nombre del meridiano regular a que pertenecen. → Ho

MERIDIANOS TENDINOMUSCULARES O SUPERFICIALES

Son ^{Wan} meridianos que nacen en los puntos Zong. No penetran en los órganos ni en las vísceras; interesan únicamente los tendones, los músculos y las articulaciones.

A diferencia de los meridianos regulares, que actúan a la vez en las regiones profundas (órganos y vísceras) y en las partes superficiales del cuerpo (músculos, huesos, tejido celular subcutáneo y piel), los tendinomusculares actúan solo sobre los trastornos locales a nivel de las regiones que atraviesan (tendinosas, musculares, articulares).

El recorrido de los meridianos tendinomusculares es superficial por encima del meridiano regular al cual pertenecen y le dan su nombre, hasta el punto de unión en donde se dispersan en una zona que le es propia a cada uno de ellos.

Existen cuatro puntos de unión que son:

VB 22 para los meridianos superficiales Inn de la mano.

VB 13 para los meridianos superficiales Yang de la mano.

ID 18 para los meridianos superficiales Yang del pie.

VC 5 para los meridianos superficiales Inn del pie.

MERIDIANOS SECUNDARIOS

VASOS RAK TRANSVERSALES

Estos vasos Rak se encuentran entre el codo y la mano, entre la rodilla y el pie. Unen meridianos regulares acoplados (un meridiano Yang a un meridiano Inn y viceversa), es decir, del punto Rak de un meridiano Yang parte un vaso Rak hasta el punto Won del meridiano Inn acoplado, y del punto Rak de este meridiano Inn parte otro vaso Rak hasta el punto Won del meridiano Yang acoplado. El acoplamiento entre dos meridianos es doble.

Los vasos Rak transversales se utilizan para tratar la plenitud o el vacío de los meridianos regulares acoplados. Cuando un meridiano regular está vacío, su acoplado se halla en plenitud y viceversa.

Hay que tener en cuenta que tanto la plenitud como el vacío sean ocasionados por perturbación de la energía del cuerpo y no por la energía exógena, pues en este último caso está estrictamente prohibido trasvasar el exceso de un meridiano a otro acoplado.

Si la perturbación es de origen interno, se puntura el punto Rak en sedación del meridiano en plenitud y el punto Won en tonificación del meridiano acoplado. Otra forma de guiarse es punturando el punto Won del meridiano que dio los primeros síntomas y el punto Rak de su acoplado.

Si la perturbación es provocada por energías exógenas, la obstrucción es un proceso de defensa y la apertura de una vía derivada que permita a la energía agresora pasar esta barrera producirá una contaminación del meridiano acoplado sano.

VASOS RAK LONGITUDINALES

Estos vasos Rak provienen de los 15 puntos pasaje (Rak). Están constituidos de la forma siguiente:

- 12 provenientes de los meridianos regulares.
- 2 provenientes de los meridianos extraordinarios Dok Mek (vasogobernador) e Im Mek (vasoconcepción).
- 1 del meridiano bazo.

DENOMINACION

Los vasos Rak longitudinales llevan los nombres de los puntos acupunturales Rak (puntos pasaje) del meridiano principal de donde parten:

Denominación de los vasos Rak longitudinales	Procedencia de cada vaso Rak longitudinal
Rion Kiol (P 7)	Meridiano pulmón
Ne Kwan (Pc 6)	Meridiano pericardio
Tong Ri (C 5)	Meridiano corazón
Pion Riok (IG 6)	Meridiano intestino grueso
Hoe Kwan (TF 5)	Meridiano triplefunción
Zi Zong (ID 7)	Meridiano intestino delgado
Pung Ryung (E 40)	Meridiano estómago
Kwang Miong (VB 37)	Meridiano vesícula biliar
Bi Yang (V 58)	Meridiano vejiga
Kong Son (B 4)	Meridiano bazo
De Po (B 21) (Gran Rak)	Meridiano bazo
Rio Ku (H 5)	Meridiano hígado
De Zong (R 4)	Meridiano riñón
Zang Kang (VG 1)	Meridiano vasogobernador (Dok Mek)
Kú Mi (VC 15)	Meridiano vasoconcepción (Im Mek)

CARACTERISTICAS

Los vasos Rak longitudinales presentan las características siguientes:

1. Tienen establecida su zona de distribución.
2. Los síntomas producidos por perturbación se agrupan en signos de plenitud y vacío.
3. Mantienen estrechas relaciones externas-internas con los meridianos regulares.
4. Los síntomas se tratan punturando el punto Rak del meridiano regular que le da origen.

Vaso Rak longitudinal Rion Kiol

Zona de distribución

Empieza en el punto Rion Kiol (P 7) del meridiano pulmón, sigue el trayecto de este meridiano, se distribuye en la palma de la mano alrededor del punto O Zei (P 10) y se une al meridiano intestino grueso en el extremo del dedo índice.

Síntomas de enfermedad

Signos de plenitud. Calor en la palma de la mano.

Signos de vacío. Disnea, enuresis y polaquuria.

Vaso Rak longitudinal Ne Kwan

Zona de distribución

Comienza en el punto Ne Kwan (Pc 6) del meridiano pericardio, asciende por él y llega al corazón, donde se comunica con el pericardio.

Síntomas de enfermedad

Signos de plenitud. Dolor en el corazón.

Signos de vacío. Sensación de calor en el corazón.

Vaso Rak longitudinal Tong Ri

Zona de distribución

Empieza en el punto Tong Ri (C 5) del meridiano corazón, asciende por la cara interna del brazo, penetra en el corazón, sube a la garganta, a la base de la lengua y después a los ojos, donde se une al meridiano intestino delgado.

Síntomas de enfermedad

Signos de plenitud. Sensación de plenitud en el pecho y el epigastro.

Signos de vacío. Disfagia.

Vaso Rak longitudinal Pion Riok

Zona de distribución

Se origina en el punto Pion Riok (IG 6) del meridiano intestino grueso. Por un lado se

une al meridiano pulmón y por el otro asciende hacia el punto Kion U (IG 15), pasa el cuello, llega al mentón y penetra en el maxilar inferior donde se ramifica hacia los dientes. Después reaparece y termina alrededor de la oreja.

Síntomas de enfermedad

Signos de plenitud. Odontalgia, sordera.

Signos de vacío. Frío en los dientes, sensación de vacío en el pecho y en el epigastro.

Vaso Rak longitudinal Hoe Kwan

Zona de distribución

Empieza en el punto Hoe Kwan (TF 5) del meridiano triplefunción, asciende por la cara externa del brazo y penetra en el tórax, donde se comunica con el pericardio.

Síntomas de enfermedad

Signos de plenitud. Calambre en las articulaciones de las extremidades superiores.

Signos de vacío. Parálisis flácida de las articulaciones de las extremidades superiores.

Vaso Rak longitudinal Zi Zong

Zona de distribución

Comienza en el punto Zi Zong (ID 7) del meridiano intestino delgado. Por un lado se une al meridiano corazón y por el otro atraviesa la articulación del hombro y circula alrededor del punto Kion U (IG 15).

Síntomas de enfermedad

Signos de plenitud. Flaccidez en las articulaciones y parálisis de las extremidades superiores.

Signos de vacío. Verrugas, llagas y sarna.

Vaso Rak longitudinal Pung Ryung

Zona de distribución

Del punto Pung Ryung (E 40) del meridiano estómago nacen dos ramas. Una rama se

une al meridiano bazo y la otra asciende por el meridiano estómago, recorre la pierna, el vientre y el tórax, circula por la nuca, asciende, se comunica con la faringe y la laringe, y llega a la cabeza.

• Síntomas de enfermedad

Signos de plenitud. Trastornos psíquicos.

Signos de vacío. Parálisis de la pierna, atrofia de la pantorrilla.

Vaso Rak longitudinal Kwang Miong

Zona de distribución

Comienza en el punto Kwang Miong (VB 37) del meridiano vesícula biliar, se une por un lado al meridiano hígado y por el otro descendiendo y se disemina en el dorso del pie.

Síntomas de enfermedad

Signos de plenitud. Sensación de frío en la pierna porque la sangre no circula bien por ella.

Signos de vacío. Adinamia.

Vaso Rak longitudinal Bi Yang

Zona de distribución

Empieza en el punto Bi Yang (V 58) del meridiano vejiga y se comunica con el meridiano riñón.

Síntomas de enfermedad

Signos de plenitud. Obstrucción nasal, cefalea y dolor de espalda.

Signos de vacío. Secreción nasal, epistaxis.

Vaso Rak longitudinal Kong Son

Zona de distribución

Del punto Kong Son (B 4) del meridiano bazo nacen dos ramas, una que se une al meridiano estómago y otra que asciende y se comunica con el estómago.

Síntomas de enfermedad

Signos de plenitud. Vómitos, diarrea, dolor agudo en el abdomen.

Signos de vacío. Meteorismo.

Vaso Rak longitudinal De Po (Gran Rak)

Zona de distribución

Empieza en el punto De Po (B 21) del meridiano bazo y se ramifica en el tórax y el hipocondrio.

Síntomas de enfermedad

Signos de plenitud. Dolor en la mitad del cuerpo.

Signos de vacío. Adinamia.

Vaso Rak longitudinal Río Ku

Zona de distribución

Empieza en el punto Río Ku (H 5) del meridiano hígado. Por un lado se une al meridiano vesícula biliar y por el otro asciende por la cara interna de la pierna, rodea los testículos y se comunica con el pene.

Síntomas de enfermedad

Signos de plenitud. Inflamación de los testículos, priapismo.

Signos de vacío. Prurito en el pubis.

Vaso Rak longitudinal De Zong

Zona de distribución

Empieza en el punto De Zong (R 4) del meridiano riñón y se divide en dos ramas, una que se une al meridiano de la vejiga y otra que asciende por el meridiano riñón, atraviesa el pericardio y penetra en las vértebras lumbares.

Síntomas de enfermedad

Signos de plenitud. Anuria.

Signos de vacío. Dolor en la cintura.

Vaso Rak longitudinal Zang Kang

Zona de distribución

Se origina en el punto Zang Kang (VG 1) del meridiano extraordinario Dok Mek (vaso-

gobernador), asciende por las vértebras y se disemina en el vértex. Desciende hacia la clavícula, se comunica con el meridiano vejiga y penetra en la columna vertebral.

Síntomas de enfermedad

Signos de plenitud. Anquilosis de la columna vertebral.

Signos de vacío. Cabeza pesada, vértigo.

Vaso Rak longitudinal Ku Mi

Zona de distribución

Empieza en el punto Ku Mi (VC 15) del meridiano extraordinario Im Mek (vasoconcepción) y se distribuye en la piel del epigastrio.

Síntomas de enfermedad

Signos de plenitud. Dolor en la piel del abdomen.

Signos de vacío. Prurito en la piel del abdomen.

VASITOS

Los 365 vasitos son pequeñas ramas que parten de todos los meridianos principales y terminan en los puntos de acupuntura. Están distribuidos como una red por todo el cuerpo y de ellos salen ramas llamadas ramitas, de las cuales parten otras llamadas capilares que se distribuyen por toda la piel.

La piel se divide en 12 zonas según la red de capilares que provienen de los 12 meridianos regulares. Por ejemplo, la zona de distribución de la red capilar que proviene del meridiano pulmón, se llama piel del meridiano pulmón.

FUNCIONES DE LOS MERIDIANOS SEGUN LA MEDICINA TRADICIONAL ASIATICA

Según la Medicina Tradicional, los meridianos desempeñan las funciones siguientes:

1. **Sirven de vía de circulación de la energía.** Por el interior del meridiano circula la

energía, que constituye el elemento más importante para llevar las sustancias nutritivas digeridas por el estómago y el bazo, al pulmón, donde al unirse con el oxígeno se convierten en el Zong Ki, energía que suministra la vitalidad al cuerpo.

2. **Comunican todo el cuerpo como una unidad.** Los meridianos están distribuidos en todo el cuerpo y tienen relaciones estrechas entre sí. La región externa del cuerpo, los órganos y las vísceras, están relacionados por los meridianos, es decir, estos se unen a los cinco órganos y las seis vísceras atravesando capilares, ramas y vasos Rak longitudinales. Por lo tanto, el estado de los órganos y las vísceras se manifiesta en la región externa del cuerpo y la excitación superficial se transmite a los órganos y las vísceras.
3. **Constituyen la vía de penetración de las energías patógenas.** Sobre el proceso de penetración de las energías patógenas, en los libros antiguos de la Medicina Tradicional se dice que las energías patógenas llegan a la piel y si no son eliminadas alcanzan los capilares; si aquí no son rechazadas, penetran en los vasos Rak longitudinales; si tampoco son expulsadas de estos, pasan a los meridianos regulares y si no se eliminan en estos meridianos, afectan los cinco órganos.

APLICACION DE LA TEORIA KIONG-RAK EN LA MEDICINA TRADICIONAL ASIATICA

La teoría Kiong-Rak o de los meridianos se utiliza en el diagnóstico y la terapéutica, en la Medicina Tradicional.

Aplicación en el diagnóstico

Cada meridiano principal presenta sus síntomas específicos de enfermedad. Por lo tanto, se puede diagnosticar cuál de los meridianos principales está afectado.

Por los meridianos se pueden diagnosticar las enfermedades de acuerdo con los síntomas que se manifiesten en el exterior del cuerpo. Por ejemplo, la existencia de dolor a la compresión del punto acupuntural, alteraciones en la coloración de la piel, altera-

ciones de la resistencia eléctrica en los puntos del meridiano, modificación de la sensibilidad térmica en los puntos y otros.

Aplicación en la terapéutica

Los tratamientos con acupuntura, moxibustión y masaje se realizan siguiendo la teoría de los meridianos.

En la acupuntura, moxibustión y masaje, se aplica el tratamiento según el sistema de la circulación del meridiano. Por ejemplo, las enfermedades de los órganos Zang Bu se tratan por los puntos correspondientes de los meridianos principales, o con los puntos necesarios de otros meridianos considerando las relaciones entre ellos.

Según la Medicina Tradicional, sobre cada meridiano tienen efecto uno o varios medicamentos determinados. Por ejemplo, sobre los meridianos triplefunción y vesícula biliar actúa la Si Jo (*Bupleurum komdrovianum*), planta cultivada en Corea, China y la URSS, y cuya raíz se comporta como antipirético, sedante y antipalúdico. Se emplea en el tratamiento de las hepatitis, colecistitis y colangitis.

Como puede inferirse por todo lo expuesto, aunque no ha sido demostrada científicamente la estructura anatómica de los meridianos, estos tienen gran significación práctica en la clínica como teoría básica que se utiliza en todas las especialidades de la Medicina Tradicional Asiática.