

La acupuntura, la moxibustión y las ventosas constituyen especialidades terapéuticas en la Medicina Tradicional Asiática, a las cuales se les ha sumado más recientemente la laseropuntura y la farmacopuntura.

ACUPUNTURA

Es uno de los métodos que utiliza la Medicina Tradicional Asiática en la revisión y el tratamiento de las enfermedades por medio de la estimulación de determinados puntos del cuerpo, usando para ello agujas de diferentes tipos (acupuntura propiamente dicha), rayos láser (laseropuntura) y medicamentos (farmacopuntura).

La laseropuntura consiste en aplicar el rayo láser suave sobre el punto de acupuntura para provocar la estimulación requerida. Esta técnica es indolora y no existe peligro de infección, pero sus resultados no son tan amplios como con la aguja.

La farmacopuntura tiene como finalidad producir estimulación mecánica y medicamentosa mediante la inyección de medicamentos en los puntos de acupuntura.

TIPOS DE AGUJAS

Las agujas que se utilizan actualmente son: agujas Jo, de punta triangular, dérmicas, intradérmicas y eléctricas (fig. 6.1).

AGUJAS JO

Están hechas de acero inoxidable, son delgadas, finas y flexibles. Las hay de diversos diámetros, pero generalmente tienen entre 0,12 y 0,4 mm. La longitud también varía desde 0,5 hasta 5 chi (1 chi es igual a 2 cm aproximadamente). Se emplean en diversos tratamientos.

AGUJAS DE PUNTA TRIANGULAR (SAM RUM CHIM)

Se denominan así porque tienen la punta en forma de triángulo. Cuando se aplican, el orificio no se cierra inmediatamente y puede sangrar. Por tal razón se utilizan en el tratamiento llamado sangría.

AGUJA DÉRMIKA

Tiene forma de martillo y en su extremo se encuentran siete agujas finas. Con ella se golpea levemente la superficie de la piel para provocar la estimulación. Se utiliza para tratar enfermos débiles y niños, así como en el tratamiento de la parálisis de los nervios cutáneos y de enfermedades de la piel.

AGUJAS INTRADÉRMICAS

Estas agujas tienen de 2 a 3 mm de largo, aunque las hay en forma de chincha y tam-

bién de aguja Jo con un tamaño de 0,5 a 1 cm. Como son tan cortas, con ellas se estimula a nivel subcutáneo. Después de aplicadas se fijan con esparadrapo y se dejan algunas horas o días. También se conocen como agujas permanentes.

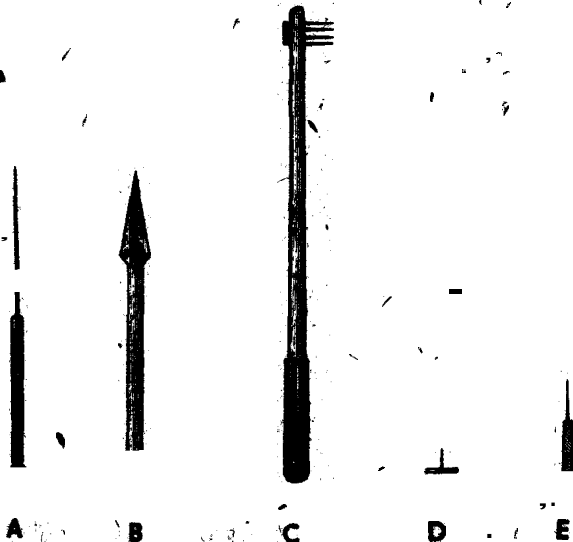


Fig. 6.1 Tipos de agujas: A, Jo; B, de punta triangular; C, dérmicas; D, intradérmica; E, eléctrica.

AGUJAS ELECTRICAS

Se denominan así las agujas Jo que, después de estar colocadas en los pares de puntos a tratar, son conectadas a dos electrodos de un aparato electroestimulador de acupuntura, haciéndose pasar una corriente de onda continua o intermitente cuya forma es de espigón en punta bifásica o rectangular, con anchura de 0,5 a 2 mm. También la corriente puede ser bifásica o de onda sinusoidal irregular con frecuencias de electropulso de dos tipos: dos a ocho veces por segundo y cuarenta a doscientas veces por segundo. La intensidad se ajusta a la tolerancia del paciente.

ACCION DE LA ACUPUNTURA EN LA MEDICINA TRADICIONAL ASIATICA

Según la Medicina Tradicional, la acupuntura actúa en el organismo de la forma siguiente:

1. **Regula la energía del meridiano. Es decir regula los excesos o los vacíos de ener-**

gía tanto en el meridiano como en los órganos y mantiene el estado normal del organismo. Les agujas actúan sobre el meridiano al cual se aplican y propician el buen funcionamiento de este, por lo cual se utilizan en el tratamiento de varias enfermedades.

En la Medicina Tradicional Asiática, todas las afecciones y los dolores se deban a la disfunción de los meridianos.

2. **Neutraliza** hfebre. Por ello la acupuntura se utiliza en el tratamiento de las enfermedades por calor. La aplicación de las agujas en los puntos de acupuntura De Chu (VG 14), Jab Kok (IG 4), Kok Zi (IG 11) y Ne Kwan (Pc 6) hace descender la fiebre. En la Medicina Tradicional Asiática, neutralizar la fiebre no significa solamente bajar la alta temperatura del cuerpo humano, sino también tratar las enfermedades por calor, en que la temperatura es normal, a lo cual también se le llama neutralización de la fiebre.

3. **Mejora o cura las enfermedades por frío.** Por ejemplo, en el caso de obstaculizarse la circulación de la energía y la Sangre en toda el cuerpo humano o en una parte, es decir, de estar fríos las manos y los pies, o el tronco, las rodillas o la espalda, se puede aplicar el tratamiento con agujas para eliminar el frío y aumentar el calor en las partes afectadas. Esto demuestra claramente que la acupuntura regula la temperatura del cuerpo humano.

4. **Realiza dos acciones opuestas (doble acción), es decir, acción de Bo Sa.** Según el estado de las enfermedades y el modo de manejar las agujas, cuando estas se insertan en un mismo punto pueden aparecer resultados opuestos. Por ejemplo, con el punto de acupuntura Chon Chu (E 25) se puede tratar la diarrea y el estreñimiento, y con el Bek Jol (VC 20), la pérdida de la conciencia y el insomnio. Esto demuestra que la acupuntura regula las funciones del cuerpo humano cuando es bien aplicada.

5. **Puede actuar negativamente y debilitar el cuerpo.** Según las teorías clásicas, la acupuntura influye principalmente debilitando el cuerpo, y la moxibustión, tonificándolo. Por lo tanto, en el caso de un tratamiento reiterado o de violar las normas

de acupuntura, el organismo puede debilitarse. Tomando en consideración estas acciones, cuando el cuerpo está débil o la enfermedad es por vacío debería aplicarse el tratamiento con moxibustión, y en caso de enfermedades por exceso, el de acupuntura. Esto fundamenta el motivo por el cual el médico debe escoger el punto de acupuntura más efectivo para disminuir el número de agujas durante el tratamiento de las enfermedades en el caso que sea necesario utilizar acupuntura.

6. **Surte efecto en las primeras aplicaciones, pero cuando el tratamiento se repite varias veces, la efectividad disminuye poco a poco.** Por este motivo, tomando en cuenta el estado de la enfermedad y la situación física del paciente, debe escogerse la periodicidad del tratamiento con las agujas y también combinar adecuadamente el período de tratamiento y el de descanso.

ACCION DE LA ACUPUNTURA EN LA MEDICINA MODERNA

Tras la realización de diversos trabajos investigativos acerca de la acción de la acupuntura, muchas interrogantes fueron despejadas. No obstante, quedan múltiples aspectos que desconocemos y otros sin aclarar, por lo cual debemos continuar y fortalecer aún más el trabajo de investigación.

Aquí nos referiremos solamente a aspectos estudiados y resueltos.

Según la Medicina Moderna, la acupuntura:

1. **Actúa en la remisión del dolor.** En el tratamiento clínico, el efecto de la acupuntura en los dolores está considerado categóricamente como bueno. En los últimos años se ha aplicado la analgesia acupuntural en operaciones quirúrgicas utilizando sus efectos. Por ejemplo, para operar los pulmones se anestesia con agujas en el punto **Sam Yang Rak (TF 8)**; para el cuello y las mamas, en **Ne Kwan (Pe 6)**; para la cabeza, la cara, el cuello y el pecho, en **Jab Kok (IG 4)**, y para la nariz y la boca, en **Yong Jang (IG 20)**.

Acerca de la anestesia con agujas se han obtenido los datos científicos siguientes:

- a) Cuando se aplica la aguja en el punto **Sam Yang Rak (TF 8)**, aumenta la tasa de endorfinas en el líquido cefalorraquídeo y en la sangre. Este aumento de endorfinas y el efecto de analgesia con acupuntura se corresponden mutuamente.
 - b) La serotonina y acetilcolina muestran un alza durante la remisión del dolor por acupuntura.
 - c) Existe participación del nervio simpático en la remisión del dolor. Se ha comprobado con animales de laboratorio, que cuando se hace un corte en el nervio simpático se restringa su influencia en la sensibilidad. Por lo tanto, la acupuntura aumenta el efecto analgésico cuando este nervio permanece intacto, pero si ha sido cortado no surtirá ninguno.
2. **Regula la excitación de los nervios.** Por lo general, la acupuntura deprime los nervios excitados y estimula los inhibidos. Por ejemplo, cuando aparece una neuralgia, desaparece el dolor con la aplicación de las agujas y cuando existe una parálisis se puede recuperar la motilidad.
 3. **Influye en las funciones respiratorias.** Cuando se aplica acupuntura en **So Ryo (VG 25)** y **Su Ku (VG 26)** se refuerza aún más los movimientos respiratorios. En el paro respiratorio se insertan las agujas en los puntos **So Ryo (VG 25)** y **Su Ku (VG 26)**, con lo cual se recupera el movimiento respiratorio. Esto demuestra que la acupuntura actúa sobre el centro respiratorio.
 4. **Influye en las funciones cardíacas.** La acupuntura regula el ritmo cardíaco. Cuando se aplica acupuntura a las personas que presentan taquicardia, se les normaliza el ritmo cardíaco, y cuando se aplica a las que tienen bradicardia, este se las acelera. En las personas sanas no aparecen alteraciones. La acupuntura tiene cierta influencia sobre la onda del electrocardiograma. En particular actúa más activamente sobre la onda P y el complejo QRS; que en la

onda T, en la cual produce pocos cambios. En el ritmo cardíaco influyen los puntos **Ne Kwan** (Pc 6), **Sin Mun** (C 7) y otros puntos de corazón y pericardio. La aguja regula la circulación sanguínea del corazón.

En el laboratorio se ha comprobado en perros a los cuales se les ha provocado infarto del miocardio y aplicado después la aguja en el punto **Ne Kwan** (Pc 6), que presentan una necrosis del miocardio considerablemente más leve que otros a los que no se les había aplicado acupuntura.

Si a una persona con angina de pecho se le aplican las agujas como tratamiento clínico, se obtiene igual respuesta.

5. **Influye en la excreción de la orina.** **Zo Je** (R 6) acelera la función de excreción de la orina de los riñones. En las personas sanas, **Sin Yu** (V 23) y **Bu Ryu** (R 7) reprimen esta función de excreción, pero en las que padecen enfermedades renales, **Sin Yu** (V 23) acelera la función de excreción de la orina.

6. **Influye en los movimientos peristálticos del tubo digestivo y de otras estructuras de musculatura lisa.** En la clínica, cuando se aplica acupuntura a pacientes con dolor en el abdomen, el dolor desaparece. En los que presentan diarreas o estreñimiento también la acupuntura surte buen efecto. Esto demuestra claramente que las agujas actúan sobre el movimiento de los músculos involuntarios del estómago, intestino grueso e intestino delgado.

En un ensayo con 63 conejos a los que se les insertó la aguja en el punto **Zok Sam Ri** (E 36), el movimiento peristáltico del intestino delgado se comportó de la forma siguiente: en 60 se aceleró el movimiento de los músculos involuntarios, en uno bajó y en dos no se produjeron cambios. En el movimiento, la fuerza de tensión aumenta y su periodicidad se acelera.

Cuando se pincha en el punto **Sam Um Kyo** (B 6) se presentan contracciones en el útero. La razón de este fenómeno se debe a que la acupuntura actúa sobre las células nerviosas que intervienen en la producción y excreción de la oxitocina, que se encuentra en el hipotálamo.

7. **Influye en la sangre.** Se ha comprobado que:

a) Cuando a un enfermo con afección inflamatoria se le aplica la acupuntura, esta influye en los leucocitos disminuyendo la cantidad aumentada; en 1 o 2 días bajan a cifras normales y al mismo tiempo la afección inflamatoria mejora.

En estudios realizados con conejos que presentaban enfermedades inflamatorias, se observó que a los que se les aplicó acupuntura, bajó la cifra de leucocitos y el período de recuperación se aceleró rápidamente. Por esto se infiere que la acupuntura ayuda a la recuperación acelerada de las enfermedades inflamatorias, pues altera de manera favorable el número de leucocitos y refuerza la función de fagocitosis.

Por lo general, cuando las cifras de leucocitos son normales, la acupuntura no cambia significativamente el número de estos.

b) En pacientes con arteriosclerosis e hipertensión a los que se les aplicó acupuntura, la tasa de colesterol en suero sanguíneo disminuía de 189 mg/dL (4,86 mmol/L) a 173 mg/dL (4,47 mmol/L) como promedio.

8. **Influye en las glándulas endocrinas.** En estudios realizados con conejos acerca de los cambios orgánicos y químicos de las funciones de las glándulas suprarrenales, se comprobó que después de aplicar acupuntura en el punto **Zok Sam Ri** (E 36), tanto la corteza como la médula de dichas glándulas habían aumentado su función de excreción en el curso de 3 a 5 días y también que había disminuido la tasa de ácido ascórbico y glucógeno en los diversos estratos de capas celulares, y aumentado la actividad del sistema reticular.

La acupuntura regula las funciones de excreción de hormonas en el lóbulo posterior de la hipófisis y en los genitales.

9. **Actúa sobre el sistema inmunológico.** Se ha observado que la acupuntura:

a) **Influye sobre el sistema reticuloendotelial (SRE).** Cuando se inserta la agu-

ja en el punto De Chu (VG 14), el sistema reticuloendotelial aumenta la función de fagocitosis. Por estudios clínicos se ha comprobado que cuando a un enfermo de paludismo se le pincha en el punto De Chu (VG 14), se detiene el acceso palúdico y elimina los plasmodia.

- b) **Influye positivamente en la reacción de inmunidad.** En ensayos efectuados con conejos, a los que se les había inyectado líquido contaminado con bacilos de fiebre tifoidea por vía endovenosa y se les controlaba el estado de aglutinación, se detectó que en el grupo al cual se le aplicó acupuntura en el punto De Chu (VG 14), el estado de aglutinación llegó al máximo en 14 días y en el otro grupo que no se utilizó acupuntura alcanzó el máximo en 21 días. Al mismo tiempo, el estado de aglutinación de los conejos acupunturados fue duplicado en comparación con el grupo no tratado y después de 35 días aumentó en 2.5 veces. También se ensayó con el punto Zok Sam Ri (E 36), pero su efecto fue menor que con el de De Chu (VG 14), aunque hubo mejor respuesta que en los no tratados.

Según estudios clínicos, cuando se aplica acupuntura en el punto Zok Sam Ri (E 36), aumenta considerablemente el complemento. Cuando se aplica el tratamiento de acupuntura en la disentería bacteriana, la tasa de inmunoglobulina en sangre aumenta considerablemente.

PREPARACION PARA APLICAR LA ACUPUNTURA

La aplicación de la acupuntura requiere una preparación previa, que incluye la posición del paciente y la prevención de accidentes.

Posición del paciente

Cuando se aplican las agujas, el enfermo debe estar en una posición correcta para evitar graves reacciones, que pueden ir desde la hipotimia hasta el shock.

Es razonable colocar al paciente en una posición conveniente para insertar las agu-

jas en los puntos de acupuntura y que no sienta incomodidad alguna durante el tiempo de aplicación.

Las posiciones del paciente para insertar las agujas son:

1. Acostado con la cabeza más baja para evitar la anemia cerebral. Para pinchar la espalda debe adoptar el decúbito prono; para el tórax y el abdomen, el decúbito supino, y para los costados, el decúbito lateral.
2. Sentado cómodamente y reclinado hacia atrás, en caso de aplicar la acupuntura en varios puntos.

Prevención de accidentes

Los accidentes que pueden ocurrir cuando se aplican las agujas sin cumplimentar las precauciones pertinentes son: aplicación Jun (anemia cerebral), daño de un órgano con la aguja y partición de agujas.

Se le llama aplicación Jun, a la anemia cerebral que se provoca en el paciente cuando se le aplica acupuntura, y que se manifiesta por náuseas, vértigo, bostezo, palidez del rostro y sudor frío y, en caso grave, lipotimia.

Para evitar la aplicación Jun se debe:

1. Acomodar lo más posible al paciente, tratar de eliminarle el temor al pinchazo y no sobrepasar la estimulación de las agujas.
2. No aplicar el tratamiento de acupuntura a enfermos que se les haya contraindicado, es decir (pacientes muy débiles, que hayan perdido mucha sangre, que estén en ayuno y se encuentran agotados.)

En caso de ocurrir la aplicación Jun se deben tomar medidas urgentes:

1. Retirar todas las agujas del enfermo.
2. Acostarlo cómodamente con la cabeza más baja que el resto del cuerpo.
3. Reanimarlo aplicando acupuntura en los puntos Zung Chung (Pc 9) y Su Ku (VG 26) y estimulando unas diez veces.
4. Retirar las agujas.

El daño de un órgano ocurre cuando se profundiza la aguja en forma inadecuada. Raras veces ocurre el accidente de pinchar

el parénquima pulmonar y con ello provocar un neumotórax, o pinchar el parénquima del hígado o del bazo y provocar hemorragias, o pinchar el estómago y provocar su perforación.

Para evitar el daño de un órgano se deben cuenta las relaciones anatómicas de los órganos con los puntos de acupuntura, espesor del exterior del cuerpo e insertar bien la aguja.

La **partición de agujas** ocurre cuando se utilizan agujas en mal estado o se varía la posición del enfermo después de insertadas estas (la fuerza de los músculos puede partir las agujas).

Para evitar la **partición de agujas se debe:**

1. Controlar y verificar correctamente el estado de las agujas y eliminar las insertables (con poros u oxidadas).
2. Desechar las agujas dobladas y rectificadas posteriormente.
- 3., Mantener al enfermo en la posición que tiene con las agujas insertadas.

ASPECTOS A CONSIDERAR AL APLICAR LA ACUPUNTURA

Al aplicar la acupuntura se deben tener en cuenta los ángulos de acupuntura, la profundidad de la punción y la sensación de la acupuntura.

Ángulos de acupuntura

Tomando en consideración las relaciones anatómicas de las partes del cuerpo humano y la ubicación del punto acupuntural, los ángulos de acupuntura son tres: de 90°, de 45° y de 15 a 25°. De acuerdo con estos ángulos se realiza la punción.

Punción perpendicular (90°)

Se hace en un ángulo de **90°** con respecto a la superficie corporal. Se aplica en las gruesas y musculosa y donde no se encuentran órganos importantes.

Punción oblicua (45°)

Se realiza en ángulo de **45°** con respecto a la superficie corporal. Se aplica en las articulaciones donde hay órganos importantes.

Punción transversal (15 a 25°)

Se efectúa en ángulo de **15° a 25°** con respecto a la superficie corporal. Se aplica en las partes que tienen huesos debajo de la piel.

Profundidad de la punción

Para que el tratamiento sea efectivo y evitr accidentes, es muy importante determinar bien la profundidad de la **punción**. En particular, cuando las agujas se insertan profundamente en la espalda, el pecho, el abdomen y el cuello, se pueden dañar órganos y, al contrario, si no se llega a la profundidad necesaria no se cumplimenta el objetivo del tratamiento.

Las profundidades varían según los puntos de acupuntura, el estado de nutrición y la edad del paciente. Sin embargo, no se pueden explicar las distintas profundidades de los puntos de acupuntura, pues son innumerables, por lo cual se determina aproximadamente la profundidad en cada parte del cuerpo. Tomando en consideración este dato se puede determinar la profundidad de cada punto de acupuntura individual teniendo en cuenta el estado de nutrición y la edad.

La **profundidad de punción aproximada en cada parte del cuerpo es la siguiente:**

Cara interna de brazos, antebrazos, muslos y piernas	0,5 a 1	chi
Cara externa de brazos, antebrazos, muslos y piernas	0,3 a 1	chi
Mano y pie	0,2 a 0,4	chi
Región glútea	3	chi
Pecho, espalda y costados	0,3 a 0,5	chi
Cintura	0,8 a 1	chi
Abdomen superior	0,3 a 0,8	chi
Abdomen inferior	0,5 a 1	chi
Cara	0,2 a 0,4	chi
Cabeza	0,2 a 0,3	chi

A los pacientes jóvenes, fuertes y bien nutridos se les puede insertar las agujas más profundamente en comparación con la norma mencionada, y a los viejos, niños y débiles, malnutridos, se les debe aplicar más superficialmente.

Sensación de la acupuntura (Chim Kam)

La sensación de la acupuntura es una sensación especial que se diferencia del dolor

cuando se pincha la piel con agujas. Está compuesta por la sensación del enfermo y la sensación del médico.

La sensación del enfermo consiste en algo que se irradia hacia arriba y hacia abajo o alrededor del punto de acupuntura. La sensación puede ser de pesadez, de distensión, de inflamación y de tener los órganos tensos. Estas sensaciones de acupuntura se manifiestan en formas diferentes según las partes tratadas.

En los brazos, las piernas y la espalda puede experimentarse sensación del paso de la corriente eléctrica, sensación de pesadez, sensación de inflamación; y en el abdomen, sensación de tener los órganos tensos. La velocidad de transmisión de la sensación de acupuntura es menor que la velocidad de transmisión de una excitación nerviosa.

La sensación del médico aparece en el momento de dar estimulación mediante la aguja. Si al girar la aguja siente resistencia, se percata que la fuerza es provocada por los músculos. Si la aguja gira sin resistencia, no hay sensación de acupuntura.

La relación entre la sensación de acupuntura (Chim Kam) y los efectos del tratamiento, está dada por la presentación o no de la sensación de la acupuntura, de lo cual depende el resultado. Por lo general, el efecto del tratamiento es bueno cuando aparece la sensación de la acupuntura, y nulo o pobre cuando no aparece. Por ello debe procurarse provocar la sensación de la acupuntura (Chim Kam).

Las causas de que no aparezca la sensación de la acupuntura son:

1. Debilidad del cuerpo del paciente.
2. Debilidad del carácter de resistencia.
3. No insertar correctamente la aguja en el punto.
4. Angulo incorrecto de las agujas.
5. Profundidad inapropiada de las agujas.

Por lo tanto, en caso de no aparecer la sensación de la acupuntura, se deberá controlar, verificar y corregir la localización del punto, el estado de la punta de la aguja de acupuntura, los ángulos de las agujas y la profundidad de la punción.

MÉTODOS PARA APLICAR LA ACUPUNTURA

Los métodos que se utilizan para aplicar la acupuntura son los de estimulación de las

agujas y los de regulación de la intensidad del estímulo.

Métodos de estimulación de las agujas

Método de permanencia corta (Dan Za)

Consiste en insertar la aguja y retirarla rápidamente cuando aparece la sensación de la acupuntura. De acuerdo con el corto tiempo de aplicación, el método es de estimulación ligera. Se utiliza en los pacientes débiles y en niños.

Método de estimulación por giro (Bi Bi Nun Bang Bop)

Se le hacen movimientos giratorios de derecha a izquierda a la aguja, después de insertada.

Método de estimulación por picoteo (Zak Dak)

Una vez aplicada la aguja hasta la profundidad determinada, se toma su mango y se extrae e introduce alternativamente sin llegar a sacarla.

Método de estimulación por rasgado (Gual Sa)

Después de insertar la aguja, se rasca el mango de esta con la uña.

Método de estimulación por repetición (Ze Sap Bop)

Consiste en aplicar la aguja en las profundidades determinadas, sacarla hasta debajo de la piel y pinchar de nuevo. Esta maniobra se repite varias veces.

Método de estimulación por vibración (Ting Gio Zu Nun Bang Bop)

Después de insertada la aguja en el punto deseado, se le da golpes ligeros con el dedo.

Métodos de regulación de la intensidad del estímulo

Consiste en dar estimulación regulando la intensidad de esta.

Los métodos de regulación de la intensidad de la estimulación son tres: método de tonificación, método de sedación y método de semitonificación-semisedación.

El método de tonificación (Bo Bop) se utiliza en el tratamiento de las enfermedades por vacío. Da excitaciones débiles.

El método de sedación (Sa Bop) se usa en el tratamiento de las enfermedades por exceso. Provoca excitaciones fuertes.

El método de semitonificación y semisedación (Pyong Bo Pyong Sa Bop) constituye un método de excitación media de los dos anteriores. Se aplica en las enfermedades combinadas por vacío y por exceso o en caso de un diagnóstico indeterminado (vacío o exceso).

El objetivo de los métodos de tonificación y sedación es el de regular la función de los órganos y las vísceras equilibrando Inn y Yang a través de la estimulación en el punto de acupuntura. El resultado de los métodos de tonificación y sedación por agujas, depende del estado del organismo y del número de aplicaciones.

MÉTODOS DE TONIFICACION Y SEDACION (BO SA BOP)

Existen muchos métodos de tonificación y sedación, pero solo explicaremos los más usados.

Métodos de tonificar y sedar según el ángulo y la velocidad del giro de la aguja (Nyom Zon)

Tonificar Angulo de 90° a 180° y giro lento y suave.
Sedar Angulo de más de 360° y giro rápido y fuerte.

Método de tonificar y sedar de acuerdo con el tiempo (Ryu Chim)

Este método depende del tiempo de permanencia de la aguja en el punto.

Tonificar 10 min aproximadamente de permanencia de la aguja.

Sedar Más de 20 min de permanencia de la aguja.

Método de tonificar y sedar según la frotación (Ke Jap)

Se frota en el punto de acupuntura después de retirar las agujas.

Tonificar Inmediatamente después de retirar las agujas, se presiona y frota el punto.
Sedar No se presiona ni se frota el punto después de retirar las agujas.

Método de tonificar y sedar de acuerdo con la circulación del meridiano y el orden de las agujas (Yong Su)

Hay que tener en cuenta lo siguiente:

1. Cuando se aplica acupuntura a un punto siguiendo la dirección de la circulación del meridiano (Klong) se tonifica y, a la inversa, cuando se aplica en dirección contraria a la de la circulación del meridiano, entonces se seda.
2. Cuando se aplica acupuntura a varios puntos en un mismo meridiano y las agujas se colocan en orden siguiendo la dirección de la circulación del meridiano, se tonifica, y cuando se hace en orden contrario, se seda.

Método de tonificar y sedar según el movimiento respiratorio (Jo Jup)

Consiste en aplicar las agujas de acuerdo con los movimientos respiratorios.

Tonificar Insertar la aguja cuando se espira y retirarla cuando se inspira.
Sedar Insertar la aguja cuando se inspira y retirarla cuando se espira.

Método de tonificar y sedar por los tres niveles (Ze Sap)

Tonificar Se pincha en tres niveles. Por ejemplo, en caso

de pinchar en 0,9 chi: en el primer nivel, 0,3 chi; en el segundo, 0,3 chi, y en el último, 0,3 chi. La acupuntura debe aplicarse lentamente y retirar la aguja con rapidez. Estas maniobras se repiten tres veces.

Sedar Se pinchan rápidamente los 0,9 chi de una vez y se retira la aguja de forma lenta y en tres niveles por cada 0,3 chi. Estas maniobras se deben repetir tres veces.

Métodos combinados de tonificar y sedar (Jo Im)

Tonificar Métodos de tonificar Ze Sap más Jo Jup más Ke Jap.

Sedar Métodos de sedar Ze Sap más Jo Jup más Ke Jap.

Método de tonificar por calor (Yoi)

Se utiliza en las enfermedades por frío. En el lugar donde se inserta la aguja se experimenta la sensación de calor, por lo cual se le llama método de calor (Yoi).

Tonificar Yoi Métodos de tonificar: Ze Sap más Nyom Zon más Jo Jup más Ke Jap.

Método de sedar por frío (Ryang Sa)

Se usa en el tratamiento de las enfermedades por calor. Cuando se aplica, generalmente se experimenta sensación de frescor en la región del punto de acupuntura.

Sedar Ryang Sa Métodos de sedar: Ze Sap más Nyom Zon más Jo Jup más Ke Jap.

MOXIBUSTION

La moxibustión es un método de tratamiento en la Medicina Tradicional Asiática con el cual se previene o se trata la enfermedad mediante la quemadura que se produce con picadura de artemisa (moxa) en el punto de acupuntura (fig. 6.2).



Fig. 6.2 Tipos de moxas: A, tabaco; B, picadura de artemisa.

FORMAS DE MOXIBUSTION

Existe la moxibustión directa y la indirecta.

MOXIBUSTION DIRECTA

Se practica en el punto de moxibustión colocando la moxa en forma de pirámide o grano de arroz o frijol. Puede aplicarse en forma directa completa y directa incompleta.

Moxibustión directa completa. Se pone la moxa en la piel y se quema por completo. Queda la cicatriz de la moxibustión.

Moxibustión directa incompleta. Se pone la moxa en la piel, pero no se quema por completo. Cuando se está quemando la moxa y el enfermo siente el calor se retira, se coloca una nueva y se quema. Así se repite varias veces la moxiterapia.

MOXIBUSTION INDIRECTA

Se aplica una sustancia terapéutica entre el punto de moxibustión y la moxa y se realiza la moxiterapia. De esta forma se trasmite el calor del fuego de la moxa. Otra forma consiste en quemar la moxa guardando cierta distancia entre esta y el punto de moxibustión.

Moxibustión con sal. Sobre el ombligo se coloca una capa de sal seca de 1,5 a 2 cm

y encima de esta, la moxa; después se quema. Así se trasmite el calor por el abdomen. Esta moxibustión da calor en el abdomen y trata las enfermedades por frío en el abdomen y mejora la circulación de la sangre también en el abdomen. Este método se puede aplicar en casos de pérdida de la conciencia por accidente vascular encefálico o en casos de diarreas por frío en el abdomen.

Moxibustión con ajo. En el punto de moxibustión se coloca una capa de 3 a 5 mm de ajo; encima de esta; la moxa y después se quema. El método se aplica en los primeros estadios de enfermedades inflamatorias y en reumatismo.

Moxibustión con gengibre. Se coloca una capa de 2 a 3 mm de gengibre fresco en el punto de acupuntura y se quema la moxa sobre él. El método se utiliza para tratar vómitos, dolores en el abdomen y neuralgias a causa de enfermedades por frío.

Moxibustión con cigarro de moxa. Con la moxa se hace un cigarro de 1,5 a 2 cm de diámetro y de 15 a 20 cm de largo. Se prende fuego en un extremo del cigarro y se aproxima al punto de acupuntura. Este método no produce quemadura. Puede utilizarse en niños y adultos en todos los casos y no deja cicatriz, por lo cual también se aplica en la cara.

Moxibustión con agujas calientes. Después de aplicar la aguja se coloca el cigarro de moxa en el mango de esta para que se transmita el calor del fuego de la moxa hasta el punto de acupuntura. La aguja debe ser de plata o cobre, o sea, de un material buen conductor de calor. Este método es usado en neuralgias, parálisis de los nervios, enfermedades del estómago e intestino, trastornos genitales de la mujer, enfermedades por frío en brazos y piernas.

ACCION DE LA MOXIBUSTION EN LA MEDICINA TRADICIONAL ASIATICA

Según la Medicina Tradicional Asiática, la moxibustión actúa en el organismo de la forma siguiente:

1. **Influye positivamente en la circulación de la sangre y la energía, neutraliza el en-**

friamiento de la sangre y alivia el dolor. La moxibustión tiene acción sobre las enfermedades por frío y hace funcionar el meridiano. Por deficiencias de la circulación de la energía y la sangre, suelen presentarse enfermedades que pueden ser tratadas con moxibustión.

2. **Defiende la energía Yang.** Por eso se aplica en los síntomas de enfermedades por vacío de Yang.
3. **Aumenta el calor del cuerpo y neutraliza las enfermedades por frío y por vacío y frío en todos los órganos internos.** Es decir, se pueden tratar todas las enfermedades por frío de estómago, las enfermedades por frío y vacío de los intestinos grueso y delgado, vejiga y útero.
4. **Aumenta la energía.** Da buen resultado en el tratamiento de la uteroptosis, el prolapso rectal, la gastroptosis y las enfermedades provocadas por déficit de energía.
5. **Tonifica el cuerpo y la salud.** Desde la antigüedad se usa ampliamente la moxiterapia en **Zok Sam Ri (E 36)** y **Sin Zu (VG 12)** como método para prevenir las enfermedades y recuperar la salud.
6. **Actúa contra las enfermedades por viento, calor y calor húmedo.**

ACCION DE LA MOXIBUSTION EN LA MEDICINA MODERNA

Según la Medicina Moderna, la moxibustión actúa en el organismo de la forma siguiente:

1. **Influye en la sangre.**
 - a) Después de quemar la moxa, aumenta el número de leucocitos hasta dos veces en comparación con el estado anterior a la moxibustión. Cuando se queman 0,025 g de moxa, no cambia la cifra de leucocitos; sin embargo, en caso de quemar 0,05 g, la cifra de leucocitos aumenta después de 1 o 2 h y este aumento se mantiene entre 50 y 70 h. El aumento no sobrepasa dos veces la cifra anterior a la moxa. La moxibustión acelera la velocidad de locomoción de los leucocitos y aumenta la función de fagocitosis. Este fenómeno aparece solamente cuando

se quema más de 0,05 g de picadura de artemisa.

- b) Cuando se aplica continuamente la moxiterapia durante 6 días, aumenta el número de eritrocitos y la hemoglobina. Este estado se mantiene por 2 meses y transcurridos 5 meses vuelve a su estado anterior.

Generalmente la norma de aumento es:

Hemoglobina 16%,
Eritrocitos 500 000 a 1 000 000

- c) Cuando se aplica la moxibustión, disminuye bruscamente la cifra de trombocitos y después aumenta en forma lenta. Pasadas de 24 a 48 h vuelve a su cifra anterior o se queda algo por debajo.

- d) Cuando se aplica la moxibustión, al mismo tiempo que sube la temperatura del cuerpo aumenta la tasa de potasio y disminuye la de calcio. Sin embargo, al bajar la temperatura del cuerpo, regresan a su estado normal.

- e) A los 30 min de aplicada la moxiterapia, se acelera considerablemente el tiempo de coagulación y transcurridas alrededor de 24 h regresa a su estado normal.

2. **Influye en el sistema inmunológico.** Con la moxibustión aumenta la inmunidad bacteriológica. Se ha comprobado que cuando a un conejo se le aplica la moxiterapia antes de inmunizarlo con vacuna antitífica, el tiempo de la aglomeración aumenta considerablemente más que en un conejo al que no se le ha aplicado, y si se repite la moxiterapia, el tiempo de aglomeración se mantiene durante más de 32 días.

3. **Influye en el sistema digestivo.** La moxibustión regula el movimiento peristáltico del estómago y de los intestinos. Es decir, cuando está acelerado lo disminuye y cuando está lento lo aumenta. También influye en la secreción biliar, pues cuando se aplica aumenta la secreción de bilis, a los 30 min llega al máximo y después va disminuyendo poco a poco.

4. **Influye en las arterias y las venas.** Al aplicarse la moxibustión, inicialmente las arterias y las venas se contraen y después se dilatan. La presión arterial au-

menta durante la aplicación de calor y baja inmediatamente cuando desaparece la estimulación.

5. **Influye en el desarrollo.** Cuando se cría un conejo en una sala oscura, este presenta trastornos de nutrición, no aumenta rápido de peso y se retrasa su crecimiento. Sin embargo, cuando en iguales condiciones se le aplica la moxibustión, aumenta de peso y se acelera el crecimiento.

VENTOSAS

Las ventosas se adhieren a la piel debido al vacío que se provoca dentro de ellas cuando se utiliza calor o presión de aire. La succión de la ventosa congestiona la sangre en la piel o la extrae por previa punción.

TIPOS DE VENTOSAS

Existen ventosas con fuego y con bomba de succión (fig. 6.3).



Fig. 6.3 Ventosa.

Ventosa con fuego. Se le da fuego al papel o al algodón con alcohol dentro de la ventosa para producir el vacío en ella y aplicarla en la piel.

Ventosa con bomba de succión. Se produce un vacío en el interior de la ventosa utilizando la bomba de succión manual o eléctrica. De esta forma queda adherida a la piel.

ACCION DE LAS VENTOSAS

1. **Influyen en la piel.** Las ventosas dilatan las arterias y venas en la piel, activan la circulación de la sangre, elevan la temperatura de la piel y aceleran el metabo-

liemo. También aumentan la función de excreción de los poros y las glándulas, refuerzan la respiración cutánea y favorecen la nutrición de la piel. Alivian el dolor y aceleran la absorción de sustancias derivadas del catabolismo y de toxinas bacterianas.

2. **Influyen en los músculos.** Las ventosas estimulan el movimiento de las arterias y venas en los músculos, dilatan las venas, aceleran la velocidad de la circulación sanguínea y activan la circulación de la linfa. Reactivan la fuerza del cuerpo, aumentan la resistencia y son efectivas en el tratamiento de enfermos que presentan limitaciones en los movimientos.
3. **Influyen en las articulaciones.** El tratamiento con ventosas mejora la circulación de la sangre en el interior de las articulaciones.
4. **Influyen en el sistema nervioso.** Las ventosas influyen en los nervios periféricos. Cuando se aplican en los puntos Be Yu actúan sobre todos los nervios que pasan por esa zona y regulan la función del sistema neurovegetativo y con ello las funciones de los órganos y las vísceras.
5. **Influyen en los órganos de los sistemas digestivo y urinario.** En caso de colocar la ventosa en el abdomen, esta refuerza la excreción de jugos digestivos y el movimiento peristáltico del estómago e intestinos, las funciones de digestión, absorción y excreción. Al mismo tiempo actúa sobre los movimientos de los músculos involuntarios. Se utiliza en los tratamientos de litiasis vesicular y renal, así como en la anuria.

6. **Influyen sobre el sistema circulatorio y la sangre.** El tratamiento con ventosas beneficia la circulación sanguínea, elimina los obstáculos de la circulación y los procesos inflamatorios. Se puede aplicar también en la arteriosclerosis y en las secuelas de la apoplejía.

Las ventosas actúan en la sangre, ya que su aplicación aumenta los leucocitos y los eritrocitos.

ESFERA DE TRATAMIENTO CON VENTOSAS

1. **Circulación y congestión de la sangre.** Se aplica en la congestión de sangre por contusión y distorsión y el dolor por ella, así como en la arteriosclerosis.
2. **Neuralgia y parálisis de los nervios.** Se aplica en el tratamiento de las secuelas de la poliomielititis y la apoplejía, parálisis de nervios periféricos y neuralgia ciática.
3. **Constipación, bronquitis, neumonía y coqueluche.** También cuando la ventosa se aplica en el dorso superior del cuerpo, elimina la tos y el escafofrío por la gripe.
4. **Enfermedades de los distintos sistemas** y muy efectiva en la inflamación de estómago e intestino y gastroptosis.
5. **Anuria y litiasis vesicular y renal.**

CONTRAINDICACIONES DEL TRATAMIENTO CON VENTOSAS

Fiebre alta, convulsión, trastornos de la coagulación, sobre vasos superficiales, en el abdomen inferior de las embarazadas y enfermos con edemas.