

INDICE

1 RESUMEN HISTORICO DE LA ACUPUNTURA / 1

Surgimiento y evolución de la acupuntura/ 1

Corea/ 1

China/ 3

Otros países y continentes/ 4

Sociedad Internacional de Acupuntura/ 8

2 BASES TEORICAS DE LA MEDICINA TRADICIONAL ASIATICA/ 9

Teoría Inn-Yang/ 9

Principios de la teoría Inn-Yang/ 10

Principio de oposición/ 10

Principios de unidad e interdependencia/ 10

Principio de intertransformación/ 10

Equilibrio entre el Inn y el Yang/ 11

Aplicación de la teoría Inn-Yang en la Medicina Tradicional Asiática/ 11

Aplicación en la anatomía y fisiología/ 11

Aplicación en la patología/ 11

Teoría de los cinco elementos/ 12

Principios de la teoría de los cinco elementos/ 12

Principio de interdependencia/ 12

Principio de oposición/ 13

Principios de crecimiento y decrecimiento/ 13

Principio de detención/ 13

Aplicación de la teoría de los cinco elementos en la Medicina Tradicional Asiática/ 14

Aplicación en la anatomía y fisiología/ 14

Aplicación en la patología/ 14

Interrelación del Inn, el Yang y los cinco elementos en la Medicina Tradicional Asiática/ 14

Teoría Chang-Sang y Zang-Bu/ 15

Los órganos Zang y las vísceras Bu/ 15

Corazón/ 15

Pericardio/ 16

Hígado/ 16

Bazo/ 17

Pulmones/ 17

Riñones/ 18

Vesícula biliar/ 19

Estómago/ 20

Intestino delgado/ 20

Intestino grueso/ 20

Vejiga/ 21

Triplefunción/ 21

Organos extraordinarios/ 21

Cerebro, médula y huesos/ 22

Pulsos/ 22

Utero/ 23

Energía, sangre y líquidos/ 23

Energía/ 23

Sangre/ 23

Líquidos corporales (Zin Ek)/ 23

3 ETIOLOGIA Y SINDROMOLOGIA EN LA MEDICINA TRADICIONAL ASIATICA/ 25

Etiología/ 25

Causas externas/ 25

Viento/ 25

Frío/ 26

Calor de verano/ 26

Humedad/ 26

Sequedad/ 26

Calor (calor moderado y fuego)/ 26

Energías epidémicas (Yok Rio)/ 26

Causas internas/ 27

Alegría (Ji)/ 27

Ira (Nou)/ 27

Tristeza (U)/ 27

Preocupación (Sa)/ 27

Sufrimiento (Be)/ 27

Miedo (Kong)/ 27

Susto (Kyong)/ 27

Otras causas/ 28

Sindromología/ 28

Regla de los ocho grupos/ 28

Enfermedades externas (Pio)

e internas (Li)/ 28

Enfermedades por frío (Han) y por calor (Yol)/ 29

Enfermedades por vacío (Jo) y por exceso (Sil)/ 29

Enfermedades del Um y el Yang/ 30

Síntomas clínicos de enfermedad de los cinco órganos y las seis vísceras/ 30

Enfermedades del corazón/ 30

Enfermedades del intestino delgado/ 30

Enfermedades de los pulmones/ 31

Enfermedades del intestino grueso/ 31

Enfermedades del bazo/ 31

Enfermedades del estómago/ 31

Enfermedades del hígado/ 31

Enfermedades de la vesícula biliar/ 32

Enfermedades de los riñones/ 32

Enfermedades de la vejiga/ 32
Enfermedades de la triplefunción/ 32
Enfermedades del pericardio/32

4 TEORIA KIONG-RAK O DE LOS MERIDIANOS/ 33

Meridianos principales/ 33

Meridianos regulares/33

Meridiano pulmón (P)/ 36
Meridiano pericardio (Pc)/ 36
Meridiano corazón (C)/ 36
Meridiano intestino grueso (IG)/ 37
Meridiano triplefunción (TF)/ 38
Meridiano intestino delgado (ID)/ 39
Meridiano estómago (E)/ 40
Meridiano vesícula biliar (VB)/ 42
Meridiano vejiga (V)/ 43
Meridiano bazo (B)/ 43
Meridiano hígado (H)/ 45
Meridiano riñón (R)/ 46

Meridianos extraordinarios/ 46

Meridiano **Dok Mek** o vasogobernador (VG)/ 47
Meridiano **Im Mek** o vasoconcepción (VC)/ 48
Meridiano **Chung Mek**/ 49
Meridiano **De Mek**/ 50
Meridiano **Yang Kyo Mek**/ 50
Meridiano **Um Kyo Mek**/ 51
Meridiano **Yang Yu Mek**/ 52
Meridiano **Um Yu Mek**/ 52

Meridianos distintos o profundos/ 53

Meridianos tendinomusculares o superficiales/ 53

Meridianos secundarios/ 54

Vasos Rak transversales/ 54

Vasos Rak longitudinales/ 54

Vaso Rak longitudinal **Rion Kiol**/ 55
Vaso Rak longitudinal **Ne Kwan**/ 55
Vaso Rak longitudinal **Tong Ri**/ 55
Vaso Rak longitudinal **Pion Riok**/ 55
Vaso Rak longitudinal **Hoe Kwan**/ 55
Vaso Rak longitudinal **Zi Zong**/ 55
Vaso Rak longitudinal **Pung Kyung**/ 55
Vaso Rak longitudinal **Kwang Miong**/ 56
Vaso Rak longitudinal **Bi Yang**/ 56
Vaso Rak longitudinal **Kong Son**/ 56
Vaso Rak longitudinal **De Po (Gran Rak)**/ 56
Vaso Rak longitudinal **Rio Ku**/ 56
Vaso Rak longitudinal **De Zong**/ 56
Vaso Rak longitudinal **Zang Kang**/ 56
Vaso Rak longitudinal **Ku Mi**/ 57

Vasitos/ 57

Funciones de los meridianos según la Medicina Tradicional Asiática/ 57

Aplicación de la teoría Kiong-Rak en la Medicina Tradicional Asiática/ 57

Aplicación en el diagnóstico/ 57

Aplicación en la terapéutica/ 58

5 PUNTOS DE ACUPUNTURA/ 59

Puntos de los meridianos/ 59

Puntos fuera de meridiano/ 59

Puntos **Ashi**/ 59

Reacciones de los puntos/ 60

Función general del punto según la Medicina Tradicional/ 60

Esfera de tratamiento/ 60

Esfera de tratamiento con los puntos de las extremidades/ 60

Esfera de tratamiento con los puntos de la cara y la cabeza/ 61

Esfera de tratamiento con los puntos del tórax y el abdomen/ 61

Esfera de tratamiento con los puntos de la espalda/ 61

Puntos característicos (puntos **Yo**)/ 61

Puntos fuente (**Won**)/ 62

Puntos pasaje (**Rak**)/ 62

Puntos de los cinco elementos (**O Yu**)/ 63

Puntos de urgencia (**Kuk**)/ 66

Ocho puntos de reunión (**Pal Joe**)/ 66

Seis puntos de reunión especiales (**Ruk Jab**)/ 67

Puntos de asentimiento (**Be Yu**)/ 67

Puntos de alarma (**Mo**)/ 68

Ocho puntos llave de los meridianos extraordinarios (**Pal Mek Kyo Joe**)/ 68

Puntos de intersección (**Kyo Joe**)/ 69

Métodos de localización de los puntos acupunturales/ 70

Método de localización por la proporción anatómica/ 70

Método de localización por la división en chi/ 71

Medidas de cada región anatómica/ 72

Método de localización por la falangina del dedo medio/ 73

Método de localización con el detector eléctrico/ 73

Puntos acupunturales de los meridianos regulares/ 73

Puntos del meridiano pulmón

(**Su Te Um**) (P)/ 73

Puntos del meridiano pericardio

(**Su Gol Um**) (Pc)/ 75

Puntos del meridiano corazón

(**Su So Um**) (C)/ 77

Puntos del meridiano intestino grueso (**Su Yang Miong**) (IG)/ 78

Puntos del meridiano triplefunción (**Su So Yang**) (TF)/ 81

Puntos del meridiano intestino delgado

Su Te Yang) (ID)/ 84

Puntos del meridiano estómago (**Zok Yang Miong**) (E)/ 87

Puntos del meridiano vesícula biliar (**Zok So Yang**) (VB)/ 91

Puntos del meridiano vejiga

(**Zok Te Yang**) (V)/ 97

Puntos del meridiano bazo

(**Zok Te Um**) (B)/ 104

Puntos del meridiano hígado

(**Zok Gol Um**) (H)/ 107

Puntos del meridiano riñón (**Zok So Um**) (R)/ 109

Puntos acupunturales de dos meridianos extraordinarios/ 112

Puntos del meridiano vasogobernador (Dok Mek) (VG)/ 112

Puntos de meridiano vasoconcepción (Im Mek) (VC)/ 115

Puntos fuera de meridiano (Kiong Oe Jiol) (PFM)/ 118

Auriculopuntura/ 121

Craneopuntura/ 127

Técnica operatoria de la craneopuntura/ 130

6 ACUPUNTURA, MOXIBUSTION Y VENTOSAS/ 131

Acupuntura/ 131

Tipos de agujas/ 131

Acción de la acupuntura en la Medicina Tradicional Asiática/ 132

Acción de la acupuntura en la Medicina Moderna/ 133

Preparación para aplicar la acupuntura/ 135

Posición del paciente/ 135

Prevención de accidentes/ 135

Aspectos a considerar al aplicar la acupuntura/ 136

Angulos de acupuntura/ 136

Profundidad de la punción/ 136

Sensación de la acupuntura

(Chim Kam)/ 136

Métodos para aplicar la acupuntura/ 137

Métodos de estimulación de las agujas/ 137

Métodos de regulación de la intensidad del estímulo/ 137

Moxibustión/ 139

Formas de moxibustión/ 139

Acción de la moxibustión en la Medicina Tradicional Asiática/ 140

Acción de la moxibustión en la Medicina Moderna/ 140

Ventosas/ 141

Tipos de ventosas/ 141

Acción de las ventosas/ 141

Esfera de tratamiento con ventosas/ 142

Contraindicaciones del tratamiento con ventosas/ 142

7 PRINCIPIOS DE LOS TRATAMIENTOS Y COMPOSICION DE RECETAS CON ACUPUNTURA Y MOXIBUSTION/ 143

Principios de los tratamientos/ 143

Principios de los tratamientos según la semiología de las enfermedades de los ocho tipos/ 143

Enfermedades por exceso y por vacío/ 143

Enfermedades por frío y por calor/ 143

Enfermedades externas e internas/ 144

Enfermedades de Inn y de Yang/ 144

Principios de los tratamientos según la región de la circulación del meridiano/ 144

Principios de los tratamientos según los síntomas de las enfermedades del meridiano/ 146

Principios de los tratamientos según los síndromes de los órganos y las vísceras/ 146

Principales síndromes del pulmón/ 146

Principales síndromes del corazón/ 147

Principales síndromes del bazo/ 148

Principales síndromes del hígado/ 148

Principales síndromes del riñón/ 149

Principales síndromes del estómago/ 150

Principales síndromes del intestino delgado/ 150

Principales síndromes del intestino grueso/ 151

Principales síndromes de la vesícula biliar/ 151

Principales síndromes de la vejiga/ 152

Principales síndromes de la triplefunción/ 152

Principales síndromes del pericardio/ 153

Métodos de composición de recetas/ 153

Receta utilizando los puntos según los síntomas (tratamiento sintomático)/ 153

Receta combinando los puntos Be Yu y Mo (tratamiento de base)/ 154

Receta combinando los puntos Won y Rak (tratamiento de base)/ 155

Receta con los puntos O Yu (tratamiento de base)/ 155

Receta con los métodos Go Za y Mu Za (tratamiento de base)/ 157

Método Go Za/ 157

Método Mu Za/ 158

Receta con los puntos de acupuntura de la región de los dermosomas/ 158

8 FORMULARIO TERAPEUTICO/ 160

Enfermedades del sistema respiratorio (Jo Jub Gui Zil Biong)/ 160

Resfriado común (Cam Gui)/ 160

Bronquitis aguda

(Gub Song Gui Koan Zi Yom)/ 161

Bronquitis crónica

(Man Song Gui Koan Zi Yom)/ 162

Neumonía (Pe Yom)/ 162

Bronquiectasia (Gui Koan Zi Yom)/ 163

Asma bronquial (Gui Koan Zi Chon Sik)/ 163

Tuberculosis pulmonar (Pe Kiol Jek)/ 164

Enfermedades del sistema cardiovascular (Sim Zong Jiol Kuan Kie Tong Zil Biong)/ 165

• Angina de pecho (Jiob Sim Zung)/ 165

Neurosis cardíaca

(Sim Zang Sin Kiong Zung)/ 166

Arritmias (Bu Zong Mek)/ 166

Acrotismo (Mu Mek Bak Zung)/ 167

Carditis reumática (Sim Zang Yom)/ 167

Hipertensión arterial (Go Jiol Ab Biong)/ 168

Enfermedades del sistema digestivo (So Jua Ki Guie Tong Ui Biong)/ 169

Gastritis aguda (Gub Wi Yom)/ 169

Gastritis crónica (Man Wi Yom)/ 169

Gastroptosis (Ui Ja Su)/ 170

Úlcera gastroduodenal crónica (Wi Mit Sib I Zi Zang Ke Yang)/ 171

Enterocolitis aguda
 (Gub Song So Te Zang Yom)/ 173
 Enterocolitis crónica
 (Man Son So Te Zang Yom)/ 174
 Estreñimiento (Bion Bi)/ 175
 Hepatitis aguda (Gub Sang Gan Yom)/ 175
 Hepatitis crónica (Man Sang Gan Yom)/ 176
 Colecistitis aguda y crónica (Dam Nang Mit
 Dam Do Yom)/ 176
 Pancreatitis (Chi Zana Yom)/ 177
 Obstrucción intestinal
 (Zang Bol Tong Zung)/ 177
 Apendicitis (Chung Su Yom)/ 177
 Hemorroides (Chi Jek)/ 178
 Dispepsia infantil
 (Ori Ni So Jug Bu Liang Zung)/ 178
 Desnutrición
 (Ori Ni Yong Yang Sil Zo Zung)/ 179
 Enfermedades del sistema genitourinario (Bi Nio
 Seng Siki Kie Tong)/ 179
 Sepsis urinaria (Nio Do Guie Tong Wi Kam Yom
 Song Zil Byong Dul)/ 179
 Uretritis (Nio Do Yom)/ 179
 Cistitis (Bang Kuang Yom)/ 179
 Pielonefritis (Sin U Sin Yom)/ 180
 Nefritis (Kong Pat Yom)/ 180
 Litiasis renal (Sin Zang Giol Sok)/ 181
 Prostatitis (Zon Ui Son Yom)/ 182
 Enfermedades endocrinometabólicas (Mul Zil De Za
 Biong)/ 182
 Diabetes mellitus (Dang Nio Biona)/ 182
 Bocio simple (Dan Sun Sona Kab Sang Son
 Zong)/ 183
 Enfermedades del sistema nervioso y psíquicas (Sin
 Kiong Mit Zong Sing Biong)/ 184
 Cefalalgia (Mo Ri A Pun)/ 184
 Migraña (Pyong Du Tong)/ 185
 Neuralgia del trigémino (Sam Cha Sin Giong
 Tong)/ 185
 Neuralgia intercostal (Ruk Gan Sin Giong
 Tong)/ 186
 Ciática (Zua Gol Sin Giong Tong)/ 187
 Parálisis facial
 (An Mion Sin Giong Ma Bi)/ 188
 Conmoción cerebral (Nue Zing Tang)/ 189
 Accidente vascular encefálico (Noi Jiol Kuan
 Zang E)/ 190
 Período previo al accidente vascular encefálico/ 190
 Período del accidente vascular encefálico
 leve/ 190
 Período del accidente vascular encefálico

grave (hemorragia cerebral grave)/ 191
 Secuelas del accidente vascular
 encefálico/ 191
 Epilepsia (Zon Gan)/ 192
 Polineuritis (Da Bal Song Sin Gion Yom)/ 192
 Convulsión infantil (Ori Ni Kiong Rion)/ 193
 Parálisis infantil (So A Ma Bi)/ 193
 Neurastenia (Sin Giong Soe Yak)/ 194
 Histeria (Ji Su Te Ri)/ 194
 Esquizofrenia (Zong Sin Bun Riol Zung)/ 195
 Enuresis (Ba Mo Zum Zung)/ 196
 Impotencia (Um Ui Zung)/ 196
 Enfermedades del sistema osteomuscular y dérmicas
 (Un Tong Gui Mit Pi Bu Biong)/ 197
 Torticolis (Ki Un Mok)/ 197
 Bursitis (Kion Gab Kuan Zol Zu We Yom)/ 198
 Sacrolumbalgias (Jo Ri A Pum)/ 199
 Esguince (Niom Zoa)/ 199
 Artropatías (Kuan Zol Yom Zung)/ 199
 Eccema (Sub Zin)/ 201
 Alergia (Du Dro Gui)/ 201
 Trastornos ginecobstétricos
 (San Bu In Gua Biong)/ 201
 Hiperemesis gravídica (Ip Su Ri)/ 201
 Posición incorrecta del feto (Te A Wi Wi Chi I
 Sang)/ 202
 Hemorragia uterina disfuncional (Ki Nung Song
 Egui Sib Chul Jiol)/ 202
 Parto retardado (Je San No Zo Zi Gui)/ 203
 Esterilidad (Bu Rim Zung)/ 203
 Enfermedades de los ojos, la garganta, la nariz y
 el oído (Mun Kui Ko In Ju Ipan Biong)/ 203
 Atrofia del nervio óptico
 (Si Sin Giong Wi Chuk)/ 203
 Glaucoma (Rok Ne Zang)/ 204
 Estrabismo (Sa Si)/ 205
 Miopía (Kun Si) 205
 Tinnitus e hipoacusia
 (Kui Uri Wa Nam Chong)/ 205
 Síntoma de exceso/ 205
 Síntoma de vacío/ 206
 Enfermedad de Ménière (Me Nier Biong)/ 206
 Epistaxis (Ko Pi Na Gui)/ 206
 Sinusitis (Bu Bi Kang Yom)/ 207
 Amigdalitis aguda
 (Kub Song Pion To Yom)/ 207
 Faringitis (In Ju Yom)/ 207
 Laringitis (Ju Tu Yom)/ 208
 Odontalgia (I Bal Apum)/ 208
 BIBLIOGRAFIA/ 211
 LAMINAS EN COLORES/ 215