

BREVE HISTORIA DE LA ACUPUNTURA

La acupuntura (del latín *acus*: aguja, *punctura*: punzar) es el nombre que se ha dado al proceder terapéutico chino *Tshen-Ziu*, el cual consiste en la aplicación de agujas muy finas en determinados puntos de la piel.

El tratamiento por acupuntura puede ser rastreado hasta la Edad de Piedra, cuando los hombres de esa época inventaron los cuchillos de piedra y otros instrumentos para satisfacer las necesidades de la producción. Su método más primitivo pudo estar representado por el *bian*, que significa piedra usada para tratar enfermedades, según se explica en el libro *Shao-When-Jie-Zi* (diccionario analítico de caracteres) que fue confeccionado durante la dinastía *Han* (206 a.n.e. - 220 d.n.e.).

La acupuntura es uno de los pilares de la medicina tradicional asiática, su historia está relacionada con el empleo de reglas dietéticas e higiénicas que ocupan el rango más importante dentro de la medicina oriental, y en este aspecto, los asiáticos son verdaderos precursores de la medicina preventiva; cuando las medidas preventivas les fracasan, utilizan los distintos tratamientos terapéuticos para restablecer la salud en los que emplean extractos de plantas, minerales y órganos, hidroterapia, masajes, gimnasia, cauterizaciones y acupuntura.

"El sabio trata las mismas enfermedades con medios diversos", decía Ji Pa, ministro y médico de la corte del emperador amarillo Hoang Ti, quien vivió durante la dinastía *Chou* (1122-256 a.n.e.). A este último se le atribuye el primer libro que trata la acupuntura en forma exhaustiva, el *Nei-King*, que apareció en la tercera centuria a.n.e. y está escrito en forma de diálogo entre el emperador Hoang Ti y el ministro Ji Pa.

El *Nei-King* está dividido en 2 partes: el "So Wen" y el "Ling Shu". La primera parte, es un libro de semiología y clínica; la segunda, se refiere al tratamiento con agujas.

La dinastía *Chou* se considera como la "Edad de Oro" de la filosofía china, ya que aparecen los primeros pensamientos filosóficos, entre ellos: el taoísmo, representado por el filósofo Lao-Tze. Esta filosofía, con un materialismo dialéctico primitivo, sirvió de fundamento para toda la actividad de aquella sociedad esclavista, que incluía la práctica médica. Esta sostenía el concepto cosmológico de la existencia de una energía dicotomizada; los representantes de esa dualidad eran el *Yang* y el *Inn*, las 2 formas idénticas y opuestas de la energía, presentes en toda la naturaleza.

La dinastía *Chin*, de muy breve duración, marcó el fin de la dinastía *Chou* para hacerse seguir por la dinastía *Han* (206 a.n.e.-200 n.e.).

El imperio logró unificar los estados independientes y las diversas escuelas filosóficas se conciliaron (sincretismo), con el taoísmo. De ellas, la de mayor repercusión fue los "5 Elementos", así esta teoría se sumó al taoísmo. Dicha teoría preconizaba que el origen de todo está relacionado con los 5 elementos, que eran: el fuego, la tierra, el metal, el agua y la madera.

La medicina de esa época, no quedaba exenta de la influencia de las ideas filosóficas imperantes y de este modo vemos cómo identificaban a los distintos órganos con los 5 elementos, y a partir de ello hacían diagnósticos, pronósticos y tratamientos.

En esta época, se destaca el célebre médico Houa To, que vivió hasta fines de la dinastía, practicó la acupuntura utilizando 1 o 2 puntos a lo sumo, perfeccionó el arte de tomar los pulsos y empleó por primera vez el sudor diluido de animales domésticos afectados de la misma enfermedad en su tratamiento.

En el período de desunión (221-589 n.e.), cuando suceden una serie de breves dinastías, también se publicó el *Chia I Ching* o *Regla de Uno y Cinco*, primer libro que se ocupa de fijar con exactitud la localización de los puntos de acupuntura y de enumerarlos en cada meridiano, Houang Fou Mi fue su autor.

Wang Chou Ho publicó el célebre *Mo Ching* o *Regla de los Pulsos*, un libro considerado clásico y que preconiza el diagnóstico pulsológico sobre la arteria radial.

Le siguen las dinastías *Sui* y *Tang* (590-906), etapa en la que se destacó el doctor Oang Ping, quien descubrió la "Regla de los 5 transportes y de las 6 energías" para la etiología y clasificación de las enfermedades.

Después del derrumbe de la dinastía *Tang*, y durante la dinastía *Sung* (960-1279), la acupuntura se desarrolló plenamente. Surge el famoso Hombre de Bronce, una estatua de bronce de tamaño natural, hueca, con sus puntos perforantes y que era utilizada para examinar a los alumnos de Acupuntura.

Se organiza una facultad para la enseñanza de Acupuntura, se difunden modelos pequeños de dicha estatua y láminas con los meridianos y los puntos.

Comenzó a practicarse la vivisección en los criminales condenados a muerte para controlar el efecto de las agujas y verificar los pulsos.

Durante la dinastía *Yuan* (1280-1367), toda China es gobernada por los mongoles.

La acupuntura continúa desarrollándose y comienza a declinar en el transcurso de la dinastía *Ming* (1368-1643).

Desde 1644 hasta 1911 bajo la dinastía *Ching*, China es gobernada por los manchúes, lo que coincide con las crecientes presiones económica y política del occidente industrializado; en este período se acentúa la declinación de la acupuntura, ya que los soberanos desdeñaron el tratamiento por su simplicidad y bajo costo, e incluso dictaron un decreto que prohibía su práctica. Debido a la gran aceptación de esta terapia por las grandes masas, no pereció, por el contrario, la acupuntura se introdujo en otros países.

En el siglo XVII, Europa tuvo conocimiento de la existencia de la acupuntura mediante los misioneros jesuitas enviados a China por Luis XIV, quienes informaron, aunque superficialmente, la existencia de esta terapia y le dieron el nombre con que se conoce en Occidente.

En ese siglo y en el siguiente, el cirujano holandés Ton Rhyno y el médico alemán E. Kampfer, respectivamente, escribieron sobre el tema de la acupuntura, describiendo sus experiencias de viaje por Japón.

La medicina china fue prohibida por el gobierno del *Kuomintang*, durante la república (1912) y el desarrollo de la acupuntura recibe un duro golpe. En 1955, el gobierno de la República Popular China, reconoce oficialmente la medicina tradicional en completa igualdad con la medicina occidental.

OTROS PAISES

Japón. Se dice que la acupuntura llegó en el año 265 (n.e.). En el año 600 (n.e.), 2 monjes japoneses, Enichi y Fukuin estudiaron acupuntura en China. Más tarde en el 984, el notable médico

Tamba Yasuyari publicó la obra *Ishimpo*, el libro de medicina más antiguo de Japón, que describe la práctica de la acupuntura.

En el período *Edo* (1630-1867), la acupuntura tuvo un gran desarrollo en Japón. Después de la restauración *Meiji*, en 1868, el gobierno japonés adoptó la medicina occidental, y la medicina tradicional china (llamada *Kampo*) quedó excluida de la educación médica ortodoxa.

No obstante, esa exclusión, se siguió aplicando la acupuntura, moxibustión y otras técnicas de la medicina tradicional.

Muchos médicos formados con la medicina occidental conservaron interés en el *Kampo*, entre los que se destacó Yoshio Nakatani, quien estudió la acupuntura desde el punto de vista electrofísico y descubrió que los puntos de los meridianos de acupuntura tradicional se corresponden con puntos que ofrecen una menor resistencia eléctrica que el resto de la superficie corporal.

Los japoneses fueron los primeros que, a comienzos de este siglo, intentaron la verificación experimental de su eficacia mediante el estudio de las modificaciones sanguíneas producidas por la acupuntura. Se considera que el número de acupuntores en ese país en estos momentos excede la cifra de 30 000, la mitad de ellos son doctores en ciencias médicas.

Viet Nam. Se dice que aquí la acupuntura tiene una historia muy antigua. Según la "Leyenda del Pozo" del libro *Lin Nam Tsih Quai*, bajo la dinastía *Thuc An Duong Vuong* (dinastía de los Reyes Thuc), siglo II a.n.e., existió un médico especialista en acupuntura con mucha fama, llamado Thoi Vy.

En el siglo XIV, el médico Tue Tinh presentó un trabajo acerca de la teoría de los meridianos y de los puntos y sobre el empleo de la acupuntura para el tratamiento de las enfermedades. Por otra parte, la obra titulada *Nam Duoc Than Hieu* (efectos milagrosos de los medicamentos de Viet Nam) de Tue Tinh, había tratado la moxibustión.

En el siglo XV (dinastía de los *Ho*) apareció el libro titulado *Chamcúu Tiep Hieu Diên Ca* (efectos espectaculares de la acupuntura) de Nguyen Dai Nang. Este último dirigió también una organización de salud llamada *Quang Té Thu*, que se ocupaba particularmente del tratamiento acupuntural y medicamentoso.

En el mismo siglo, el médico Nguyen Trúc había escrito el manual *Bao Anh Hiong* (las buenas recetas de pediatría), que estudia los métodos de puntura digital y moxibustión sobre los puntos de acupuntura.

Posterior a la revolución de agosto de 1945 y principalmente después de la liberación del norte de Viet Nam, el partido y el gobierno orientaron las siguientes directivas sobre la fundación de una medicina socialista en Viet Nam:

"Sobre las bases científicas, heredar y desarrollar las preciosas experiencias de nuestra medicina tradicional, integrar la medicina tradicional y la medicina moderna con el objetivo de ampliar el poder profiláctico y terapéutico para el servicio del pueblo vietnamita y fundar una medicina socialista en Viet Nam".

Mongolia. La acupuntura se introdujo alrededor del siglo XIII (n.e.), pero ésta no tuvo auge antes de la revolución mongola en 1921, que era aplicada por un sector pequeño de la población; ya en la década de los años 30 fue practicada por los Lamas (médicos budistas), pero todavía no estaba difundida. No fue hasta comienzos de 1958 que el doctor Badarchin, hoy profesor de acupuntura, pasó un curso en China y comenzó a difundirla en su país. Actualmente, en las grandes instituciones médicas, en las casas de descanso y los sanatorios existen departamentos de acupuntura. Desde 1980 se imparten regularmente cursos de 3 o 4 meses sobre esta terapéutica.

El método de anestesia con acupuntura comenzó a practicarse desde 1974. Dentro de las operaciones realizadas se encuentran las ginecológicas, las oftalmológicas, y de cirugía general.

Entre los especialistas mongoles destacados se encuentra el profesor doctor Salmon Pures, que realiza investigaciones sobre los mecanismos de acción de la acupuntura en el Instituto de Medicina Tradicional de Mongolia.

Durante el mes de enero de 1985, el profesor Badarchin visitó nuestro país, impartió cursos, sostuvo intercambio de experiencias con nuestros especialistas, ofreció conferencias, etcétera.

R.P.D. de Corea. Adoptó a la acupuntura hace mucho tiempo e incluso se dice que precedió a China en su práctica.

Resulta de particular trascendencia el impulso que el Partido y el Gobierno han dado a la medicina tradicional a partir del triunfo de la Revolución.

En 1963 se creó la Facultad de Medicina de Pyongyang. En la actualidad, el país cuenta con 10 universidades de medicina y cada una tiene su facultad de medicina tradicional. Esto ha posibilitado que se sitúen médicos tradicionales en los hospitales y policlínicos, por lo que toda la población cuenta con ambos métodos de tratamiento (occidental y tradicional) en los diferentes niveles asistenciales del Sistema Nacional de Salud.

Europa. En este lugar, como dijimos anteriormente, se conoció la acupuntura en el siglo XVII mediante los informes proporcionados por los misioneros jesuitas de la misión científica francesa en Pekín. Otras publicaciones se produjeron en Francia durante el siglo XVIII, que influyeron muy poco en el ánimo de los médicos y no se tradujeron en un movimiento práctico.

Es en el siglo XIX cuando el médico francés Berlioz, padre del famoso compositor, aplica las agujas por primera vez en París a sus pacientes, y publica los resultados. Este, en la creencia de que los órganos debían ser alcanzados por la punción, utilizó largas agujas metálicas que introducía despreocupadamente hasta alcanzar el hígado, los riñones, etcétera. La práctica de las "agujitas" se puso de moda y se dice que hasta el famoso clínico Trousseau llegó a practicarla.

Todos polemizaron sobre aquello que creían acupuntura, pero lo cierto era que nadie entendía gran cosa sobre la verdadera terapia, como se esperaba dio lugar a que poco a poco pasara de moda esa práctica.

Luego de un largo silencio que duró más de 70 años surge un diplomático francés, sinólogo y literato, George Soulié de Morant, que después de una estancia en China de unos 20 años donde estudió el método, pone fin a aquel largo silencio y da un nuevo auge a la acupuntura. Enviado a China, como cónsul a finales del siglo pasado, con el dominio del idioma, fue designado a Yunnan-Fu donde hacía estragos una epidemia de cólera.

Soulié de Morant se sintió sorprendido al observar en los hospitales que: "los enfermos se curaban mejor gracias al tratamiento de las agujas, que bajo el efecto de los medicamentos con los que se contaban en aquellas épocas," por lo que se hizo iniciar en esta terapéutica. Sus conocimientos fueron reconocidos oficialmente con el título de Médico Maestro y entonces pudo elegir, de los tratados chinos sobre acupuntura, lo que le pareció capaz de interesar a los médicos occidentales.

Con su regreso a Francia, después de 20 años de residencia en China transmitió sus conocimientos a los médicos franceses interesados en esta terapia. Al mismo tiempo, continuó su obra de traducción y en 1929 publicó un estudio sobre el diagnóstico de las enfermedades por el examen de los pulsos.

Durante un cuarto de siglo, todas las obras francesas sobre acupuntura estuvieron inspiradas en los trabajos de Soulié de Morant. En los últimos días de su vida fue acusado por los médicos de ejercer ilegalmente la medicina, ya que no era médico a la occidental. Sin embargo, no fue perseguido por beneficiarse de un sobreseimiento y en 1950 la comisión para el premio Nóbel de Fisiología lo propuso como único candidato de Francia.

Después de la muerte de Soulié de Morant ocurrida en 1955, a la edad de 77 años, numerosos médicos contribuyeron al auge de la acupuntura en Francia, entre los que se distinguen: Chamfrault, Feyrerolles, Goux, Nibayet, Nogier, Borsarello, Van Nghi y muchos otros que además de difundir el método, realizaron importantes investigaciones que han ido despejando a la acupuntura del ropaje místico.

La acupuntura se ha ido difundiendo rápidamente en Europa y ya son muchos los países europeos donde se aplica e investiga esta terapia.

En Italia se destaca la labor del doctor Lanza; España, la doctora Alvarez Simo; Suiza, los doctores Roux y Fisch; Alemania, el doctor Schmidt; URSS, cuenta con una facultad orientada hacia la medicina asiática, donde el profesor Wogralik que encabeza un vasto grupo de médicos dedicados a la investigación de la acupuntura, ha realizado trabajos de gran importancia, publicados en Gorki y Moscú.

En los últimos años, médicos ingleses y estadounidenses han asistido a Pekín con el fin de estudiar la acupuntura y ya son numerosos los galenos que la practican en estos países.

En 1943 se fundó la Sociedad Internacional de Acupuntura (SIA) y desde su fundación, la tarea fundamental que se ha asignado es el desarrollo de la acupuntura por medio de los congresos internacionales.

El trabajo desarrollado por la SIA en sus 40 años de vida ha sido de gran valor para la medicina occidental. A pesar de las dificultades debidas a la Segunda Guerra Mundial, la SIA celebró en 1947, en Montecarlo (Mónaco) el Primer Congreso Internacional de Acupuntura.

En 1952 se efectuó el Segundo Congreso Internacional en Francia por la justa razón de ser en este país donde único estaba organizada la sociedad en esa época.

A partir de 1953 la Sociedad Alemana de Acupuntura (Deutsche Arztgesellschaft Für Akupunktur) y la Sociedad Austríaca de Acupuntura (Osterreichische Wissenschaft Arztgesellschaft Für Akupunktur), con el propósito de estimular el desarrollo de la SIA, decidieron celebrar alternativamente los congresos internacionales en Alemania, Francia y Austria, situación que duró hasta 1965, fecha en que, con los esfuerzos de acupuntores de Occidente y Oriente, se materializó el I Congreso Mundial de Acupuntura en Tokio (Japón), y a propuesta de la SIA y de la Sociedad Japonesa de Acupuntura se acordó que se celebrara cada 4 años en forma alterna, una en Oriente y otra en Occidente. La periodicidad de esos congresos se redujo a 2 años, posteriormente a partir de 1973.

Las fechas y lugares donde se celebraron los distintos congresos mundiales de acupuntura son:

I	Tokio	1965
II	París	1969
III	Seúl	1973
IV	Las Vegas	1975
V	Tokio	1977
VI	París	1979
VII	Sri-Lanka	1981
VIII	Sofía	1983

Este último Congreso mundial coincidió con el 40 aniversario de la fundación de la SIA y con el 22 Congreso Internacional de Acupuntura y el II Congreso Internacional de Láser Suave Aplicado a la Acupuntura.

A este VIII Congreso asistieron científicos de 56 países con numerosos especialistas en la materia, se impartieron cursos precongresos y se presentaron más de 300 trabajos con buena calidad científica, se destacaron los presentados por la delegación soviética; Cuba también participó en este Congreso con una delegación.

América. Argentina fue el primer país que conoce la acupuntura en el continente americano y su introducción en 1948 se le debe al doctor José A. Rebuelto. En este país latinoamericano tuvieron un papel destacado en el desarrollo de la acupuntura los profesores David J. Sussman y Floreal Carballo, éste último visitó Cuba en 1962. En esa oportunidad dictó conferencias de acupuntura durante un cursillo de verano, las cuales fueron publicadas por el entonces Colegio

Médico. Estas fueron acogidas con la reservada característica de los médicos formados a la occidental con respecto a los tratamientos orientales tradicionales. No obstante, muchos médicos jóvenes se han ido interesando en esta terapéutica.

El profesor Pérez Carballás, publicó en 1980 un manual de acupuntura y ha iniciado a muchos de nuestros médicos en la práctica de esta terapia. Nosotros hemos impartido algunos cursos para médicos residentes y cada vez son más los médicos que cuentan con la acupuntura en su arsenal terapéutico.

En Nicaragua, tuvimos el honor de impartir el primer curso de acupuntura a un grupo de médicos jóvenes en 1984, donde ya se venía practicando la acupuntura por el médico cubano doctor Marcos Díaz Mastellari, en un servicio de salud. A partir de este momento, se inició el desarrollo de la medicina tradicional asiática en este país.

México, por su parte, cuenta con una Sociedad de Médicos Acupunturistas, la cual me ha honrado con el título de Miembro Correspondiente Extranjero. Se destacan entre otros muchos acupuntores los doctores Alberto Miranda Rodríguez, Octavio Ramírez Vargas, Omar Méndez, Ramón Osorio y Carvajal y otros por no hacer extensa la lista de médicos de nuestra América, que también contribuyen al desarrollo de esta terapéutica tan antigua como la humanidad y que ha resistido el peso de los siglos a pesar de desconocerse su mecanismo de acción.