

TEORIA DE LOS 5 ELEMENTOS

La teoría de los 5 elementos, empleada por los antiguos para explicar las relaciones entre los hechos, las cosas, las materias y los seres del universo sostiene que la madera, el fuego, la tierra, el metal y el agua son los elementos que constituyen el mundo material.

Entre ellos, existe una relación de intergeneración e interdominancia, todo lo cual determina su estado de constante transformación y movimiento.

1. LEYES DE LOS 5 ELEMENTOS

LEY GENERATRIZ

Una de las características esenciales de los elementos es la generación. Se entiende por generación la ayuda mutua de los 5 elementos para generarse.

En la generación, cada uno de los 5 elementos presenta 2 aspectos distintos: generar y ser generado; a esto se le llama ley generatriz y comprende la llamada relación madre-hijo. El elemento que precede a otro, lo genera y el elemento así generado, cuando llegue su momento, generará al elemento que le sigue y así sucesivamente. El agua genera la madera, el agua es la madre y la madera el hijo (figura 3.1).

LEY DE LA DOMINANCIA

La segunda característica esencial de los 5 elementos es la dominancia. Se entiende por dominancia la inhibición de lo que es muy exagerado.

En este sentido, cada elemento presenta 2 aspectos: dominar y ser dominado.

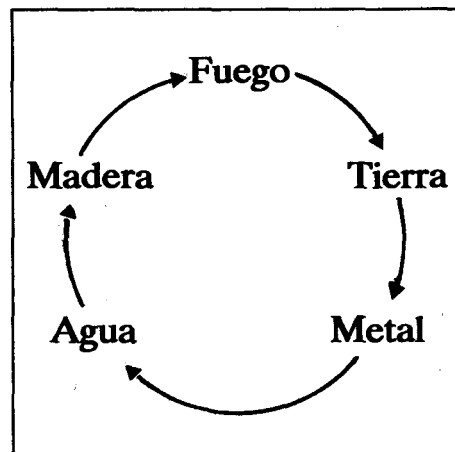


Figura 3.1.
Proceso generatriz de los 5 elementos.

A esto se le llama relación entre dominador y dominado; ejemplo, el agua domina al fuego, pero el fuego domina al metal (figura 3.2). Es decir, el fuego domina al metal, el metal domina a la madera, la madera domina a la tierra, la tierra domina a la agua y el agua domina al fuego.

Según las leyes generales de la mutación natural: "la generación trae consigo la dominación y la dominancia trae consigo la generación"; si se produce generación sin dominancia,

o dominancia sin generación, el equilibrio natural será perturbado.

La generación y la dominancia son condiciones fundamentales para mantener el equilibrio y son consideradas como relaciones normales, también constituyen relaciones fisiológicas para nuestro organismo.

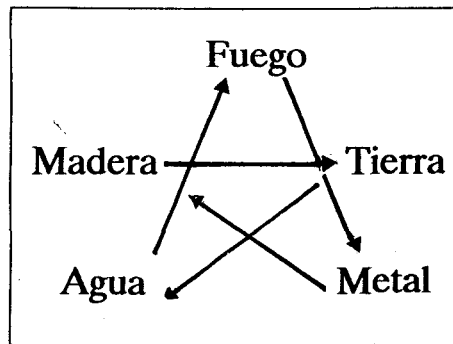


Figura 3.2.
Proceso de dominancia de los 5 elementos.

2. FENOMENOS DE AVANCE Y MENOSPRECIO

En el caso de exceso o insuficiencia no se podrá mantener el equilibrio, y aparecen los fenómenos avance y menosprecio.

AVANCE

El elemento en gran exceso domina en forma exagerada al elemento que normalmente domina, ejemplo, el fuego en exceso destruye el metal.

MENOSPRECIO

El elemento de gran insuficiencia tiene a su contra el elemento que normalmente domina, ejemplo, el agua insuficiente es destruida por el fuego. Estos fenómenos de avance y menosprecio son manifestaciones anormales para nuestro organismo, que serían manifestaciones anormales relacionadas con estados de vacío (*Xu*) y plenitud (*Shi*). También es importante tener en cuenta que ambos fenómenos se producen simultáneamente, ejemplo, en el avance del agua por exceso de ésta, no sólo domina por exceso al fuego, sino que produce una contradominancia (menosprecio) a la tierra. De igual forma cuando se produce menosprecio del metal por su insuficiencia, no sólo habrá contradominancia de la madera sobre el metal, sino un avance (dominancia por exceso) del fuego sobre el metal.

La aplicación de la teoría de los 5 elementos en el terreno médico significa interpretar la relación de intergeneración e interdominancia entre los órganos *Tsang-Foo* y los tejidos y la correlación entre el hombre y la naturaleza. Estas interrelaciones se aprovechan para interpretar los cambios causales y el mecanismo de la enfermedad.

La medicina oriental aplica esta teoría a la distribución y clasificación de los órganos de nuestra economía en la fisiología, la patología, las relaciones de las diferentes partes del cuerpo e incluso en las relaciones entre el cuerpo humano y los fenómenos naturales exteriores.

3. FISILOGIA

Los órganos (*Tsang*), las vísceras huecas (*Foo*) y las otras partes del cuerpo están distribuidas y clasificadas según las propiedades de los 5 elementos y mantienen relaciones estrechas entre sí y con el mundo exterior. De acuerdo con esta teoría se puede observar la tabla de los 5 elementos.

TABLA DE LOS 5 ELEMENTOS

Características	Hígado	Corazón	Bazo	Pulmón	Riñón
Sabor	Acido	Amargo	Dulce	Picante	Salado
Emociones	Cólera	Alegría	Obsesión	Tristeza	Miedo
Actitud	Observar	Andar	Sentado	Acostado	De pie
Organo	Vista	Gusto	Tacto	Olor	Oído
Líquido orgánico	Lágrima	Sudor	Saliva	Espujo	Orina
Clima	Viento	Calor	Humedad	Sequía	Frío
Organo	Uñas Ojo Músculo	Pulso Psiquis Cerebro	Mucosa	Piel Vello	Hueso Diente Pelo
Estación de agravamiento	Otoño	Invierno	Primavera	Verano	Sta. Estación
Estación de mejoría	Verano	Sta. Estación	Otoño	Invierno	Primavera
Estación de dominio	Primavera	Verano	Sta. Estación	Otoño	Invierno
Tendencia	Llamar	Reír	Cantar	Gritar	Gemir
Tensión	Abuso de los ojos	Abuso de caminar	Abuso de sentarse	Abuso de acostarse	Abuso de permanecer de pie
Organo asociado	Vesícula biliar	Intestino delgado	Estómago	Intestino grueso	Vejiga
Elemento	Madera	Fuego	Tierra	Metal	Agua

4. PATOLOGIA

Las enfermedades presentan relaciones íntimas entre las diferentes partes del cuerpo, entre nuestro cuerpo y el mundo exterior.

La manifestación de las enfermedades es muy compleja. Sin embargo, el estado de transmisión y evolución de las enfermedades que afectan a los 5 órganos deben seguir las leyes de generación, dominancia, avance y menosprecio.

5. DIAGNOSTICO

Las enfermedades tienen causas muy complicadas y relaciones muy complejas con los órganos, por eso, desde el punto de vista del diagnóstico, tendrán que formularse como base los síntomas propios a tal o cual órgano o víscera.

6. TRATAMIENTO

En primer lugar, para obtener resultados satisfactorios en la terapéutica, es necesario tener en cuenta el tratamiento *tipo y origen*, es decir, *etiológico y sintomático*.

Cada meridiano principal representa el aspecto de un elemento y cada punto en el sistema de los 5 puntos *Shu* de extremidades, representa también el aspecto de un *elemento* que mediante ellos se regula la energía de acuerdo con los principios y reglas que serán tratados más adelante.

7. PROFILAXIS

Según las reglas de los 5 elementos, de acuerdo con los cambios, las perturbaciones de la energía cósmica y de los climas se podrán prevenir las enfermedades que pueden producirse anualmente en cada estación y así buscar los medios profilácticos eficaces.