

## TEORIA *QI-XUE* Y *JIN-YE*

*Qi-Xue* y *Jin-Ye* son las sustancias fundamentales del cuerpo humano para mantener las actividades corporales normales.

### EL *QI*

El término *Qi* (energía) tiene relación con los procesos fisiológicos, patológicos y con el tratamiento. Tiene el sentido de materia y función; así tenemos el *Qi* puro, el *Qi* turbio y el *Qi* de las sustancias nutritivas que son materiales, mientras que el *Qi* del corazón, pulmón, estómago o de los meridianos principales y secundarios, son funcionales.

Los conceptos de materia y función son diferentes pero complementarios e indivisibles, ya que la función debe basarse en la estructura material y ésta se refleja en la actividad funcional.

La clasificación del *Qi* varía de acuerdo con su origen, distribución y función.

El *Qi* original (*yanqi*) es el *Qi* del riñón o *Qi* congénito debido a que es heredado de los padres y está relacionado con la función reproductiva. Para algunos autores es la energía *Tsing* o ancestral.

El *Qi* puro (*qingqi*) y el *Qi* de los alimentos se denominan también *Qi* adquirido porque se obtienen de la atmósfera y de los alimentos, respectivamente, después del nacimiento. También es conocido por energía *Long* o de los cereales.

El *Qi* esencial adquirido está compuesto por el *Qi* puro (*qingqi*) y el *Qi* de los alimentos cuando se unen en el tórax. Su función es nutrir y promover en sus actividades al corazón y los pulmones.

El *Qi* nutritivo (*yingqi*) y el *Qi* defensivo (*oEQI*) provienen del *Qi* de las sustancias nutritivas.

El *Qi* nutritivo circula en los vasos sanguíneos y se distribuye en los *Tsang-Foo* con el fin de nutrirlos. El *Qi* defensivo circula fuera de los vasos sanguíneos, se distribuye en la piel y los músculos para nutrirlos y regular el cierre y la apertura de los poros de la piel, de esta forma protege al cuerpo de la invasión de los factores patógenos exógenos.

Con la acción del *Qi* heredado y el *Qi* adquirido, los *Tsang-Foo* desarrollan sus funciones y generan a su vez *Qi* de los *Tsang-Foo* y de los meridianos.

## EL XUE

El término *Xue* (sangre) se refiere al producto obtenido de la esencia de los alimentos después de la digestión y la absorción del estómago y el bazo, que pasa al corazón y pulmones. El riñón almacena esencia y origina la médula, que a su vez genera sangre. El Qi del riñón al estimular la función del bazo, pulmón y corazón, promueve la formación de sangre que circula en los vasos sanguíneos y nutre todo el cuerpo.

## LOS JIN-YE

Los términos de *Jin* y *Ye* se refieren a los líquidos corporales que se forman a partir de la absorción de los alimentos, especialmente las bebidas. Estos líquidos corporales se distribuyen en la sangre, los tejidos e intersticios del cuerpo y presentan 2 tipos: *Jin* y *Ye*.

Los *Jin* son los de mayor fluidez y transparencia, poco densos, nutren los músculos y humedecen la piel.

Los *Ye* son turbios, espesos y con menor fluidez, que llenan y lubrican las cavidades de las articulaciones, el cerebro, la médula y los intersticios corporales.

El sudor, la orina y la saliva provienen del *Jin-Ye*, de acuerdo con las teorías de la medicina tradicional oriental.