

## TEORIA TSANG-FOO

### GENERALIDADES

La teoría *Tsang-Foo* de la medicina tradicional asiática se refiere a los órganos internos, sus funciones generales y fisiopatología. Estos órganos internos se encuentran divididos en 2 grupos: los órganos *Tsang*, llamados también órganos sólidos u órganos almacén y las vísceras *Foo*, llamadas también órganos huecos u órganos taller.

El hígado, corazón, bazo, pulmón, riñón y el pericardio son conocidos como los 6 órganos *Tsang*. Sus funciones principales son formar y almacenar los líquidos corporales, el *Qi* (energía vital) y el *Xue* (sangre).

La vesícula biliar, intestino delgado, estómago, intestino grueso, vejiga y el *Tsang-jiao* (triplefunción) comprenden lo que se conoce como los 6 órganos *Foo* y sus funciones son recibir y digerir los alimentos, absorber las sustancias nutritivas, transformar y excretar los desechos.

La diferencia de las funciones entre los órganos *Tsang* y los *Foo* es relativa, pues existe una relación de coordinación muy estrecha entre las distintas actividades fisiológicas, así como entre los 5 sentidos y los tejidos.

En el aspecto fisiopatológico ocurre algo similar. El cuadro clínico de la afección de un órgano se caracteriza por síntomas que comprometen a otros órganos, debido a sus relaciones; así tenemos que una afección del riñón puede asociarse con síntomas digestivos o respiratorios; una alteración del hígado puede presentar síntomas renales, circulatorios, etcétera.

La teoría *Tsang-Foo* muestra la característica de la medicina tradicional asiática que considera al cuerpo como un todo fisiológico y fisiopatológico.

### RIÑÓN

#### FISIOLOGIA

Los riñones son responsables del comienzo de la actividad en la vida. En ellos se almacena la energía ancestral de la especie, es el órgano que comanda al sistema reproductor y el asiento de la actividad sexual. Se puede afirmar que la salud del hombre está en relación con la de sus riñones; son órganos de vital importancia e influyen en el resto de los órganos.

Los riñones, por corresponder al *Inn* supremo, representan la primera mutación hacia el *Yan*, la cual se efectúa mediante el hígado que actúa como el regulador.

El desarrollo de los riñones depende de la energía de los pulmones, a través de la respiración y del intestino grueso por la alimentación y excreción.

Los riñones dominan el agua, los demás órganos reciben el agua de los riñones para realizar sus funciones. Tienen relación con los huesos, los dientes, la médula ósea, la médula espinal y el cerebro; se dice que la energía del riñón determina la capacidad de memoria. También se relacionan con el oído, los órganos genitales externos y el ano, su relación interna-externa es con la vejiga.

El riñón tiene 2 raíces, *Inn* y *Yang* con las que realiza 2 funciones: con la raíz *Inn* (agua), crea la madera (hígado) y conserva la genética de la especie; con la raíz *Yang* mantiene la relación de equilibrio con el fuego (corazón).

La vejiga tiene como función eliminar lo impuro y constituye el aspecto *Yang* del agua en relación con los riñones.

La actividad del agua controla el fuego, de modo que impide que el exceso de éste consuma los líquidos o afecte al cerebro. Regula la función del corazón y establece en su relación agua-fuego, el equilibrio psíquico.

La acción del bazo sobre el riñón logra la estabilización de los líquidos corporales e impide la aparición del edema.

## FISIOPATOLOGIA

Generalmente se dice que los riñones nunca alcanzan la plenitud, ya que en el transcurso de la vida presentan deficiencias, pues son los reguladores de los biorritmos ancestrales. Su vacío tiene como consecuencias más inmediatas las relacionadas con el fuego y la tierra.

La aparición del aumento del *Yang* del hígado hace aumentar el fuego, el cual se transforma en sensación de calor en la cabeza (cefaleas, acufenos, trastornos visuales y mareos). El síntoma más común es la hipertensión. El estado psíquico se altera con la aparición de disforia, agresividad, miedo y depresión neurótica.

La sindromología de vacío de riñón se divide en vacío de *Inn* de riñón y vacío de *Yang* de riñón.

## VACIO DE INN DE RIÑON

- Poluciones nocturnas
- Insomnios
- Acufenos de aparición lenta
- Hipomnesia de aparición lenta
- Hipoacusia
- Dolor lumbar
- Vértigos
- Miembros sin fuerzas
- Lengua roja
- Pulso tenso y áspero.

## **CLINICA MODERNA**

Diabetes, neurastenia, infertilidad e hipertensión.

## **VACIO DE YANG DE RIÑON**

Se distinguen 3 formas clínicas:

### **1. INSUFICIENCIA DEL RIÑON-YANG (XU DE YANG)**

Impotencia  
Eyacuación precoz  
Poliuria  
Incontinencia urinaria  
Lumbalgias difusas  
Palidez  
Aversión al frío  
Lengua húmeda  
Pulso débil.

## **CLINICA MODERNA**

Disfunciones sexuales y neurastenia.

### **2. DESNUTRICION ENERGETICA DEL RIÑON (XU DE QI)**

Tos  
Disnea  
Respiración corta  
Crisis disneicas por esfuerzos ligeros  
Sudoración espontánea  
Sensación de cabeza vacía y visión borrosa  
Pies helados  
Lengua engrosada  
Pulso superficial y débil.

## **CLINICA MODERNA**

Asma e hipotiroidismo.

### **3. VACIO DEL YANG CON DESBORDAMIENTO DEL ELEMENTO AGUA**

Oliguria  
Edema generalizado  
Sensación de frío en la piel  
Miembros inferiores helados

Deposiciones líquidas matinales  
Lengua húmeda  
Pulso profundo, lento y débil.

### **CLINICA MODERNA**

Nefritis crónica e hipofunción suprarrenal.

## **VEJIGA**

La vejiga presenta 2 síndromes: frío y vacío de la vejiga y calor-plenitud de la vejiga.

### **FRIO Y VACIO DE LA VEJIGA**

Polaquiuria  
Orina clara  
Casos graves  
Incontinencia urinaria  
Cara gris  
Lengua húmeda con brillo  
Pulso profundo filiforme.

### **CLINICA MODERNA**

Cistitis crónica  
Enuresis  
Pielonefritis crónica.

### **CALOR-PLENITUD DE LA VEJIGA**

Poliuria con ardor y dolor  
Orina turbia y en ocasiones hematuria  
A veces orina con arenillas  
Saburra lingual amarilla  
Pulso resbaladizo y rápido.

### **CLINICA MODERNA**

Infecciones genitourinarias  
Litiasis renal  
Prostatitis.

## **BAZO-PANCREAS**

### **FISIOLOGIA**

El bazo es responsable de asimilar y transportar los elementos nutritivos; si presentara dificultad en estas funciones aparecen: borborigmo, anorexia, diarreas, dispepsia; si se prolonga, se pierde peso y los músculos se tornan flácidos.

En el cuerpo, el bazo cumple funciones importantes, controla el equilibrio hídrico; si no lo controla se presenta la diarrea y si lo controla demasiado aparecen los edemas.

El bazo controla la producción de sangre y su insuficiencia produce anemia, también tiene relación con los músculos de las extremidades y los labios. Si se afecta el bazo, se produce adelgazamiento, inercia y frío de las extremidades, labios pálidos y dificultad en la digestión.

Su relación interno-externa es con el estómago, el cual tiene la función de recepcionar, digerir y transportar los alimentos hacia el intestino delgado.

### **FISIOPATOLOGIA**

Los síndromes del bazo se dividen en 2 grupos: síndromes por plenitud y síndromes por vacío, estos últimos son los de mayor frecuencia.

#### ***SINDROME POR VACIO DE YANG DEL BAZO***

Distensión abdominal e indigestión  
Palmas y plantas frías  
Diarreas con restos de alimentos no digeridos  
Saburra lingual fina y blanca  
Pulso profundo y débil.

#### ***CLINICA MODERNA***

Gastritis crónicas  
Enteritis crónicas  
Úlcera gastroduodenal  
Hepatitis crónicas.

#### ***SINDROME POR VACIO DE ENERGIA DEL BAZO Y ESTOMAGO***

Anorexia  
Distensión abdominal  
Ptosis visceral  
Pérdida de peso  
Astenia de los miembros  
Prolapsos  
Saburra lingual fina y blanca  
Pulso profundo y débil.

**CLINICA MODERNA**

Gastroptosis  
 Prolapso rectal, uterino o de otras vísceras  
 Enteritis crónica, úlceras y hepatitis crónica.

**SINDROMES DE LAS ENFERMEDADES DEL ESTOMAGO****SINDROME FRIO EN EL ESTOMAGO**

Sensación de plenitud gástrica  
 Epigastralgia ligera  
 Palmas y plantas frías  
 Predilección por las comidas calientes  
 Lengua húmeda con brillo  
 Pulso profundo y lento.

**CLINICA MODERNA**

Gastritis crónica  
 Úlcera gastroduodenal  
 Hipocloridia  
 Hipotonía gástrica.

**SINDROME DE CALOR EN EL ESTOMAGO**

Boca seca  
 Ingestión abundante de agua fría  
 Come mucho pero baja de peso  
 Sabor dulce en la boca y halitosis  
 Lengua roja con saburra amarilla y espesa  
 Pulso resbaladizo y rápido.

**CLINICA MODERNA**

Gastritis aguda  
 Diabetes mellitus.

**HIGADO****FISIOLOGIA**

El hígado en su papel de pequeño *Yang* tiene varias funciones, conserva la cantidad de sangre que debe circular y la regula. Cuando se afecta esta función se presentan hemorragias.

El hígado actúa como depurador de tóxicos para el organismo, también atiende y comanda los tendones y uñas, se relaciona con los ojos y su relación interno-externa es con la vesícula biliar.

La función de la vesícula biliar es almacenar y excretar las bilis hacia los intestinos para ayudar en la digestión.

## **FISIOPATOLOGIA**

Los síndromes del hígado se dividen en 2: vacío y plenitud.

### ***SINDROME VACIO DE INN DEL HIGADO***

Vértigo  
Cefalea  
Acufenos de aparición brusca  
Hipoacusia de aparición brusca  
Pérdida de la agudeza visual  
Inquietud  
Insomnio  
Boca y garganta secas  
Contracturas musculares  
Uñas quebradizas  
Lengua roja  
Pulso tenso y filiforme.

### ***CLINICA MODERNA***

Neurosis  
Anemia durante el embarazo  
Hipertensión  
Climaterio.

El síndrome por plenitud del hígado se divide en 2 partes:

### ***SINDROME ESTASIS DE QI DEL HIGADO***

Molestia costal  
Vómitos amargos  
Mareos  
Hepatomegalia  
Amenorrea  
Depresión  
Anorexia  
Saburra fina y amarilla  
Pulso tenso.

### ***CLINICA MODERNA***

Neurosis  
Hepatitis crónica

Colecistitis menstruales.  
 Úlcera gastroduodenal.

### **SINDROME DE HIPERACTIVIDAD FUEGO DEL HIGADO**

Molestia costal  
 Mareo  
 Vómitos  
 Vértigos  
 Cefaleas  
 Congestión ocular  
 Rubicundez facial  
 Boca seca y amarga  
 Epistaxis  
 Disforia  
 Ansiedad  
 Fotofobia y lagrimeo  
 Lengua roja con saburra amarilla  
 Pulso tenso y rápido.

### **CLINICA MODERNA**

Hipertensión arterial  
 Migraña  
 Conjuntivitis aguda  
 Neurosis  
 Úlcera gastroduodenal.

En el caso de que la hiperactividad del fuego en el hígado sea muy intensa, se produce viento interno del hígado que da lugar a:

Insomnio  
 Cefaleas  
 Mareo  
 Parestesias  
 Calambre de los miembros  
 Desmayos  
 Expresión confusa  
 Distorsión facial  
 Hemiplejías.

### **CLINICA MODERNA**

Arteriosclerosis  
 Hipertensión  
 Accidentes vasculares encefálicos.

Los síndromes de la vesícula biliar son semejantes a los del hígado y se dividen en vacío y plenitud.



### **SINDROME DE VACIO DE LA VESICULA BILIAR**

Vértigo  
Mareo  
Vómitos  
Visión borrosa  
Miedo, inquietud  
Sueño ligero  
Lengua pálida  
Saburra blanca fina con brillo  
Pulso tenso y filiforme.

#### **CLINICA MODERNA**

Neurosis de ansiedad.

### **SINDROME DE PLENITUD DE LA VESICULA BILIAR**

Molestias en hipocondrio derecho  
Ruido en los oídos  
Hipoacusia momentánea  
Sensación alterna de calor y frío  
Lengua roja con saburra amarilla  
Pulso tenso y rápido.

#### **CLINICA MODERNA**

Colecistitis  
Hepatitis.

## **CORAZON**

### **FISIOLOGIA**

El corazón conserva la mente y está relacionado con la capacidad de la actividad mental, se dice que cuando la fuerza mental del corazón llega a los demás órganos es que el cuerpo puede actuar normalmente. Si hay trastornos en el corazón se produce palpitación y si es grave puede presentarse taquicardia, insomnio, delirio, agitación o depresión.

El corazón domina las arterias y se refleja en el rostro y en la lengua. Su relación interno-externa es con el intestino delgado, cuya función es absorber los nutrientes.

El pericardio rodea al corazón y lo protege. Sus síndromes son los mismos del corazón y su relación interno-externa es con la triplefunción cuyas funciones son: cardiorrespiratoria para la superior, digestiva para la media, excretora y reproductora para la inferior.

## FISIOPATOLOGIA

### *SINDROME DE HIPERACTIVIDAD DEL FUEGO DEL CORAZON*

Cara enrojecida  
Conjuntivitis  
Boca y lengua secas  
Punta de la lengua roja  
Lengua escrotal  
Aftas en la lengua  
Sed  
Opresión precordial  
Intranquilidad  
Insomnio  
Delirio  
Orina concentrada  
Pulso rápido.

### *CLINICA MODERNA*

Neurosis  
Psicosis.

### *SINDROME DE VACIO DE INN DEL CORAZON*

Palpitación  
Hipomnesia  
Insomnio  
Pesadillas  
Cara sin brillo  
Lengua pálida  
Pulso filiforme y alternante.

### *CLINICA MODERNA*

Neurosis  
Anemia  
Insuficiencia cardíaca.  
Los síndromes del intestino delgado se dividen en frío, vacío y calor-plenitud.

### *SINDROME DE FRIO-VACIO DEL INTESTINO DELGADO*

Dolor abdominal que se alivia a la palpación  
Borborismo  
Diarrea  
Heces sanguinolentas y con *mucus*  
Orina clara y frecuente  
Saburra blanca y fina

Pulso lento y filiforme.

***CLINICA MODERNA***

Enterocolitis crónica.

***SINDROME DE CALOR-PLENITUD DEL INTESTINO DELGADO***

Opresión precordial  
Boca seca y lengua roja escrotal  
Dolor e inflamación periumbilical  
Orina oscura, en caso grave hematuria  
Disuria, ardor al orinar  
Saburra amarilla  
Pulso rápido y resbaladizo.

***CLINICA MODERNA***

Pielocistitis  
Cistitis  
Uretritis.

Los síndromes de triplefunción son:

***SINDROMES POR VACIO DE LA TRIPLEFUNCION SUPERIOR***

Disnea  
Tos  
Obstrucción nasal  
Voz baja  
Palpitación  
Intranquilidad  
Signos patológicos cutáneos.

***CLINICA MODERNA***

Síndromes cardiorrespiratorios y dermatopatías.

***SINDROMES POR PLENITUD Y CALOR EN LA TRIPLEFUNCION SUPERIOR***

Sensación de plenitud torácica y opresión  
Dolor precordial  
Amnesia  
Estados confusionales  
Lengua y laringe secas  
Pulso rápido  
Signos patológicos cutáneos.

**CLINICA MODERNA**

Neurosis y dermatopatías.

**SINDROMES POR VACIO-FRIO EN LA TRIPLEFUNCION MEDIA**

Sensación de plenitud y dolor abdominal  
Borborigmos  
Diarreas  
Anorexia  
Astenia.

**CLINICA MODERNA**

Síndromes digestivos.

**SINDROME DE PLENITUD-CALOR EN LA TRIPLEFUNCION MEDIA**

Constipación  
Inflamación del abdomen  
Anorexia  
Boca y lengua secas  
Saburra amarilla y gruesa.

**CLINICA MODERNA**

Síndromes digestivos y endocrinos.

**SINDROMES DE VACIO-FRIO EN TRIPLEFUNCION INFERIOR**

Disuria  
Enuresis  
Incontinencia urinaria  
Diarrea.

**CLINICA MODERNA**

Neurosis  
Síndromes genitourinarios.

**SINDROME DE PLENITUD-CALOR EN TRIPLEFUNCION INFERIOR**

Poliuria  
Hematuria, a veces  
Ardor y dolor en el vientre durante la micción  
Constipación.

## CLINICA MODERNA

Síndromes genitourinarios.

## PULMONES

### FISIOLOGIA

Los pulmones comandan la respiración y la energía (*Qi*). En caso de dificultad en esta función se produce tos, disnea y sudor frío. Regulan la circulación de la sangre y la energía, ya que la sangre no puede circular sola y lo hace con la ayuda de la energía.

La energía domina a la sangre; si la energía no se mueve, la sangre tampoco. Si la energía se estanca, la sangre también.

Los pulmones se relacionan con la piel. En la superficie de la piel circula la energía defensiva que regula la temperatura del cuerpo. Si hay suficiente energía la piel es brillante, y mate, si es deficiente.

Los pulmones tienen relación con la nariz y la laringe, su relación interno-externa es con el intestino grueso, cuya función es eliminar los residuos.

### FISIOPATOLOGIA

#### PLENITUD POR VIENTO-FRIO EN PULMON

Cefalea  
Obstrucción nasal  
Rinitis  
Tos  
Escalofríos  
Fiebre  
Espesos líquidos blancos  
Artralgias  
Saburra blanca y fina  
Pulso superficial y rápido.

#### CLINICA MODERNA

Resfriado común  
Gripe  
Bronquitis aguda  
Asma bronquial.

#### PLENITUD POR VIENTO-CALOR EN PULMON

Fiebre alta  
Opresión torácica

Amigdalitis  
Odinofagia  
Faringitis  
Disnea  
Tos  
Espustos amarillos y pegajosos  
Epistaxis  
Aleteo nasal  
Boca seca  
Orina concentrada  
Constipación  
Lengua roja  
Saburra amarilla  
Pulso rápido y superficial.

#### ***CLINICA MODERNA***

Bronquitis aguda  
Neumonía  
Bronquiectasia infestada  
Abscesos pulmonares  
Amigdalitis.

#### ***SINDROMES DEL INTESTINO GRUESO***

##### ***Síndrome de frío en intestino grueso***

Dolor abdominal agudo  
Borborigmo  
Diarreas bajas  
Palmas y plantas frías  
Lengua húmeda con brillo  
Saburra blanca  
Pulso lento.

#### ***CLINICA MODERNA***

Colitis.

##### ***Síndrome de calor en intestino grueso***

Labios secos  
Boca seca  
Constipación  
Ardor en el ano  
Orina concentrada  
Saburra amarilla y grasosa  
Pulso rápido y resbaladizo.

**CLINICA MODERNA**

Constipación.

Si el cuadro clínico anterior se presenta acompañado de humedad se producirán:

heces con flemas

sensación de pesadez en el ano (tenesmo)

fiebre, no hay constipación.

**CLINICA MODERNA**

Disentería.

**Síndrome de vacío del intestino grueso**

Diarreas crónicas

Prolapso rectal

Palmas y plantas frías

Dolor constante en abdomen

Piel del abdomen fría.

**CLINICA MODERNA**

Colitis crónica.

**Síndrome de plenitud del intestino grueso**

Dolor abdominal que aumenta a la palpación

Fiebre

Mareo

Náuseas

Tenesmo rectal

Pulso profundo.

**CLINICA MODERNA**

Colitis aguda.