

PUNTOS DE ACUPUNTURA

Los puntos de acupuntura, también llamados puntos biológicamente activos resultan una realidad inobjetable, factible de comprobarse por diversos medios y técnicas, ejemplo, los puntos acupunturales presentan una baja importancia al paso de la corriente eléctrica en relación con otro punto (no acupuntural) de la superficie corporal, entre otras verificaciones experimentales.

CLASIFICACION DE LOS PUNTOS DE ACUPUNTURA

SEGUN SU LOCALIZACION

1. *Puntos de los meridianos.* Son los puntos que se encuentran sobre el trayecto de los meridianos. Según el *Nei-King*, son 365 puntos para los 12 meridianos principales y 52 para los meridianos *Rem-Mo* y *Du-Mo*.
2. *Puntos fuera de meridiano (puntos extraordinarios).* Son los puntos que no integran ningún meridiano y se describen unos 600 puntos. Estos son puntos de concentración de la energía de las ramificaciones de los vasos secundarios.

Estos puntos se estudian agrupados como: puntos fuera de meridianos (PFM), puntos del microsistema de la oreja, puntos del microsistema de la mano, puntos del microsistema del pie, puntos del microsistema de la nariz, puntos del microsistema del cráneo y puntos de dolorosos (Ah-Shi), estos últimos no presentan una localización fija.

El *Nei-King* dice: "Tomar el lugar doloroso por un punto a tratar". En la práctica son puntos que anuncian las perturbaciones de los meridianos tendinomusculares (superficiales).

CLASIFICACION POR GRUPOS

GRUPO SHU ANTIGUO (5 ELEMENTOS)

Estos puntos están situados en el trayecto de los meridianos *Inn* y *Yann*, en los espacios comprendidos entre el codo y los dedos de la mano, y entre la rodilla y los dedos del pie.

1. Para los órganos *Tsan*, los 5 puntos antiguos son:

	Hígado	Corazón	Pericardio	Bazo	Pulmón	Riñón
<i>Tsing</i>	H-1	C-9	Pc-9	BP-1	P-11	R-1
<i>Iong</i>	H-2	C-8	Pc-8	BP-2	P-10	R-2
<i>Iu (Yuan)</i>	H-3	C-7	Pc-7	BP-3	P-9	R-3
<i>King</i>	H-4	C-4	Pc-5	BP-5	P-8	R-7
<i>Ho</i>	H-8	C-3	Pc-3	BP-9	P-5	R-10

2. Para las vísceras *Foo* los 6 puntos antiguos son:

	Vesícula biliar	Estómago	Intestino delgado
<i>Tsing</i>	VB-44	E-45	ID-1
<i>Iong</i>	VB-43	E-44	ID-2
<i>Iu</i>	VB-41	E-43	ID-3
<i>Yuan</i>	VB-40	E-42	ID-4
<i>King</i>	VB-38	E-41	ID-5
<i>Ho</i>	VB-34	E-36	ID-8
	Triplefunción	Intestino grueso	Vejiga
<i>Tsing</i>	TF-1	IG-1	V-67
<i>Iong</i>	TF-2	IG-2	V-66
<i>Iu</i>	TF-3	IG-3	V-65
<i>Yuan</i>	TF-4	IG-4	V-64
<i>King</i>	TF-6	IG-5	V-60
<i>Ho</i>	TF-10	IG-11	V-40 (V-54)

3. Empleo de los puntos *Shu* antiguos (*Tsing, Iong, Iu, Yuan, King, Ho*).
Para el empleo de los puntos *Shu* antiguos es necesario recordar:

- "El meridiano al igual que el cuerpo, tiene su exterior *Yang*, y su interior *Inn*."
- "La porción superficial del recorrido, situada entre los codos y los dedos de las manos, las rodillas y los dedos del pie, responde a las variaciones de la energía cósmica."
- "Todos los puntos *Shu* antiguos situados en esta porción superficial son puntos de acción particular, gracias a los cuales podemos actuar sobre la energía del hombre en función de la evolución de las estaciones" (Patogenia y patología energética de la Medicina China).
- Los puntos *Iu* de los meridianos *Inn* desempeñan la doble función de *Iu* y de *Yuan*.

- En los meridianos *Yang* de los miembros superiores y en los *Inn* de los miembros inferiores, la energía parte siempre del punto *Tsing* hasta el punto *Ho*, por donde penetra a la porción profunda para llegar a los órganos y vísceras.

Por el contrario, en los meridianos *Inn* de los miembros superiores y en los meridianos *Yang* de los miembros inferiores, la energía emerge de la porción profunda del meridiano en el punto *Ho*, a partir del cual hace su recorrido superficial hasta el punto *Tsing*.

4. Correspondencia de los puntos *Shu* antiguos con las estaciones (figuras 9.1 y 9.2)

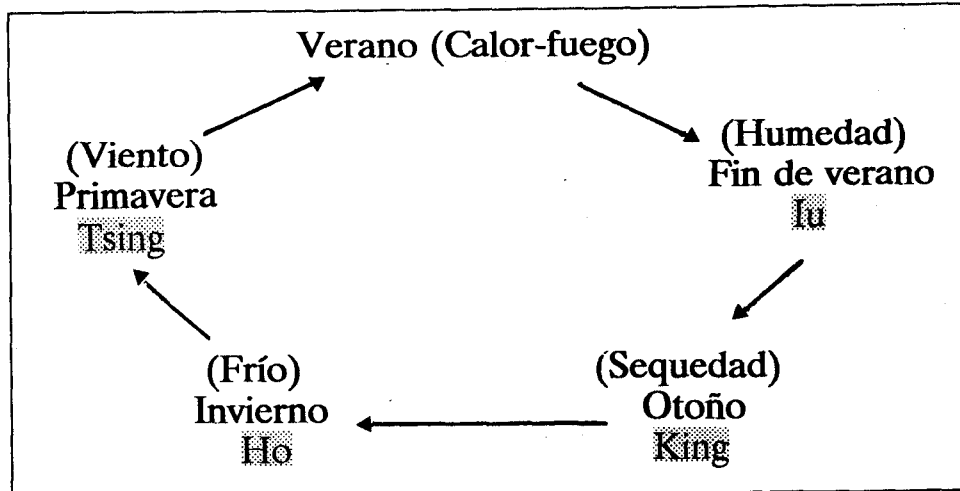


Figura 9.1. Correspondencia de los puntos *Shu* antiguos con las estaciones (para los *Inn*).

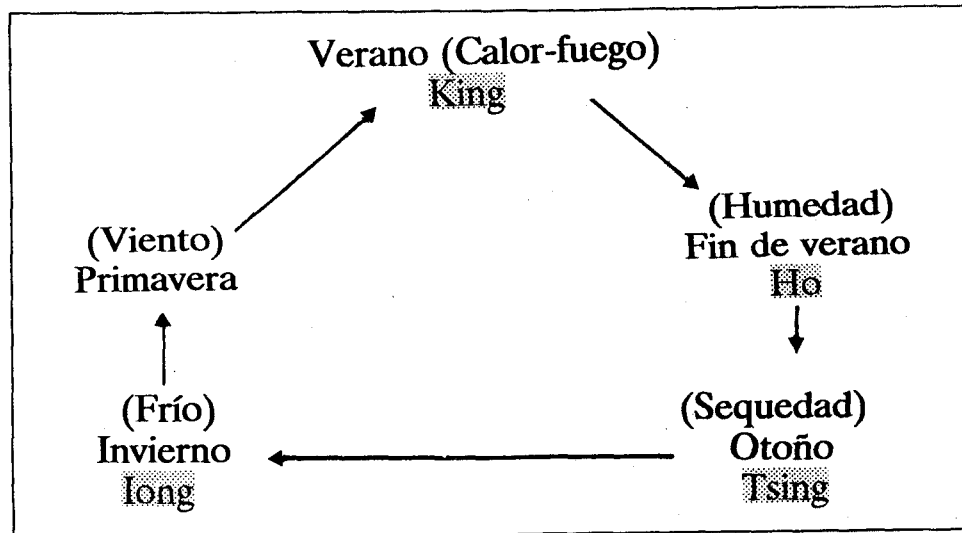


Figura 9.2. Correspondencia de los puntos *Shu* antiguos con las estaciones (para los *Yang*).

Ejemplo del uso de las figuras 9.1 y 9.2 sobre la correspondencia:

- Ante una alteración producida por humedad a un órgano *Inn*, habrá que punzar el punto *Iu* del meridiano *Inn* correspondiente, pues *Iu* corresponde con fin de verano que es igual a humedad.
- Ante una alteración producida por humedad a una víscera *Yang*, habrá que punzar el punto *Ho* del meridiano *Yang* correspondiente, pues *Ho* corresponde con fin de verano que es igual a humedad. Para usar correctamente estos puntos *Shu* antiguos no basta con conocer la correspondencia anterior, sino hay que conocer el valor de estos puntos.

5. Valor de los puntos *Shu* antiguos

Punto *Tsing*:

Tsing significa pozo, es punto de partida o llegada de la energía. Es el punto donde la energía de lo alto desciende hacia lo bajo, y donde la energía de lo bajo asciende a lo alto, es también el punto de entrada de la energía que circula fuera del meridiano.

Cuando se punza este punto, se regulariza la energía en presencia de: signos de plenitud debajo del diafragma; trastornos psíquicos (nivel neurótico) y trastornos de la energía fuera de los meridianos.

Punto *Iong*:

Iong quiere decir arroyo. La energía se concentra en este punto al pasar cerca de él (tener en cuenta el sentido de los meridianos centrífugos y centrípetos).

Punzar este punto es producir calor o frío, según el meridiano que pertenezca (*Inn* o *Yang*), y trata las enfermedades del frío a calor, es también activador de la circulación del meridiano.

Punto *Iu*:

Iu significa embarcación, es el lugar de penetración de la energía perversa en el meridiano. Punzar este punto es dispersar la energía perversa e impedirle "embarcarse", continuar su recorrido hacia el órgano por otra parte, atrae la energía *Oe* (defensiva) que circula fuera del meridiano.

El empleo de este punto, según el *Nei-King*, es como sigue:

- Cuando la afección se encuentra en el órgano (*Inn* en el *Inn*) hay que pinchar los puntos *Iong* y *Iu* del meridiano *Inn* correspondiente.
- Cuando la afección se encuentra en los vasos *Lo* transversales, hay que punzar los puntos *Iu-Yuang* y *Lo*.
- Cuando la afección se encuentra en el *Inn*, en el *Yang* (músculo y hueso) hay que punzar los puntos *King* e *Iu*.

Punto *Yuang*:

Yuang quiere decir fuente; punzar este punto es atraer la energía del meridiano acoplado a través del vaso *Lo* transversal. Se debe usar con el punto *Lo* del meridiano acoplado y siempre en los casos de trastornos de origen interno y nunca por agentes externos.

Punto *King*:

King quiere decir desembarco, desviación. A partir de este punto, la energía del cuerpo se concentra. Ella puede ser "desviada" hacia regiones próximas. En caso de penetración de energías perversas, ésta puede ser "desembarcada" en este punto para instalarse en otro lugar (músculos, huesos y otros meridianos).

Punzar este punto es activar la energía del cuerpo hacia ese punto para combatir la energía perversa que se encuentra en la región atacada.

En este punto se producen 2 fenómenos:

- Cuando se trata del meridiano *Inn*, la energía defensiva se debilita en este punto para desaparecer enseguida en la región próxima (músculos, huesos...).
- Cuando se trata del meridiano *Yang*, la energía defensiva continúa hasta el punto *Ho*, donde se acumula antes de penetrar en la víscera o dirigirse hacia la región próxima (músculos, huesos).

En caso de enfermedad, la energía perversa sigue a la energía defensiva hasta el punto *King* en los meridianos *Inn* y hasta el punto *Ho* en los meridianos *Yang*.

Punto *Ho*

Ho significa reunión. Es el punto de reunión del interior con el exterior. Punzar este punto es actuar sobre lo que está profundo.

6. Clasificación de las técnicas de uso de los puntos *Shu* antiguos.

Son 4 las distintas técnicas de empleo de los puntos *Shu* antiguos. Ellas son:

a) Según la localización de la enfermedad

El trastorno puede estar localizado:

- En el interior *Inn* en un órgano que es *Inn*, decimos que la afección es *Inn* en el *Inn*, o una víscera que es *Yang*, decimos entonces que la afección es *Yang* en el *Inn*.
- En el exterior *Yang* en la epidermis y en el tejido celular subcutáneo que son *Yang*, decimos que la afección es *Yang* en el *Yang*, o en los músculos y hueso que son *Inn*, diremos entonces que la afección es *Inn* en el *Yang*.

Cuando la afección es *Inn* en el *Inn*, hay que punzar los puntos *Iong* e *Iu* del meridiano correspondiente a este órgano.

Cuando la afección es *Inn* de *Yang* hay que punzar el punto *King* del meridiano de la región atacada.

Cuando la afección es *Yang* en el *Inn*, hay que punzar el punto *Ho* del meridiano de esta víscera.

Cuando la afección es *Yang* de *Yang*, hay que punzar los puntos dolorosos (*Ah-Shi*), el punto *Tsing* y el punto unión.

b) Según la causa de la enfermedad.

"Utilizar los puntos *Shu* antiguos según las estaciones es buscar la causa de la enfermedad entre el viento, calor, frío..." (*Nei-King*).

- En primavera se punzan el punto *Tsing*, los puntos *Ah-Shi*, más el punto de tonificación del meridiano correspondiente.
- En el verano se punza el punto *Iu* y el punto *Lo*, ambos del meridiano afectado. Nota: se trata del *Lo* longitudinal.
- En otoño, se punzan los puntos *King* e *Iu*. Si se trata *Yang* (vísceras), usar pronto *Ho* de los meridianos de la región atacada.
- En invierno se punzan los puntos *Tsing* e *Iong*, o bien los puntos *King* e *Iu*. En el primer caso la energía *Inn* del cuerpo es dominante, y en el segundo cuando la afección de origen frío se localiza en el hueso.

c) Según los síntomas

- En las afecciones de los órganos se punza el punto *Tsing*.
- En las afecciones que repercuten sobre la coloración de la tez se usa el punto *Iong*.
- En las afecciones que presentan mejoría o agravación se punza el punto *Iu*.
- Cuando la enfermedad repercute sobre la voz, se punza el punto *King*.

d) Según las estaciones (teoría generatriz)

Esta técnica se emplea para la tonificación o dispersión de órganos o vísceras por medio de los puntos *Shu* antiguos, se tiene en cuenta la estación del año para la aplicación de la teoría generatriz, que dice: "Tonificando a la madre, se tonifica al hijo. Sedando al hijo se seda a la madre".

De esta forma tendríamos:

Los puntos *Tsing*

- Tonifican a los órganos *Yang* en invierno.
- Sedan a los órganos *Yang* en fin de verano.
- Sedan a los órganos *Inn* en invierno.
- Tonifican a los órganos *Inn* en verano.

Los puntos *Iong*

- Tonifican los *Yang* en primavera.
- Sedan a los *Yang* en otoño.
- Sedan a los *Inn* en primavera.
- Tonifican los *Inn* en fin de verano.

Los puntos *Iu*

- Sedan los *Yang* en invierno.
- Sedan los *Inn* en verano.
- Tonifican los *Yang* en verano.
- Tonifican los *Inn* en otoño.

Los puntos *King*

- Sedan los *Yang* en primavera.
- Sedan los *Inn* en fin de verano.
- Tonifican los *Yang* en fin de verano.
- Tonifican los *Inn* en invierno.

Lo puntos *Ho*

- Sedan los *Yang* en verano.
- Sedan los *Inn* en otoño.
- Tonifican los *Yang* en otoño.
- Tonifican los *Inn* en primavera.

GRUPO LO

Son los puntos situados en los meridianos de donde parten los vasos *Lo* transversales y longitudinales.

Son 15 en total, 12 pertenecen a los 12 meridianos principales, 2 a los meridianos extraordinarios *Rem-Mo* y *Du-Mo* y 1 *Gran Lo*, del meridiano principal del bazo.

GRUPO SHU DE ESPALDA

Son puntos situados en el meridiano principal de la vejiga, por los cuales llega la energía a los órganos y vísceras. Según el *Nei-King* no se deben punzar los puntos *Shu* de los órganos (*Tsang*), aunque haya plenitud o vacío; únicamente se deben mojar.

GRUPO MO

Son puntos situados en la región toracoabdominal donde se concentra la energía de los órganos y vísceras. Los puntos *Mo* son llamados también puntos de alarma, debido a que se vuelven dolorosos cuando la víscera u órgano al que representan se encuentra afectado. De aquí su importancia y utilidad en la exploración clínica del paciente (palpación).

GRUPO HO ESPECIFICOS (INFLUENCIALES)

Son puntos de reunión que tienen una acción específica:

- La energía se concentra en (VC-17).
- La sangre se concentra en (V-17).
- Las arterias se concentran en (P-9).
- Los huesos se concentran en (V-11).
- Los músculos se concentran en (VB-34).
- Los órganos se concentran en (H-13).
- Las vísceras se concentran en (VC-12).
- La médula ósea se concentra en (VB-39).

GRUPO HO DE ACCION ESPECIAL

Son grupos particulares, por los cuales la energía del estómago se comunica con los intestinos. Estos no tienen ninguna relación con los puntos *Ho* antiguos, son útiles en las afecciones intestinales:

- *Ho* de intestino grueso (E-37).
- *Ho* de intestino delgado (E-39).
- *Ho* de triplefunción (V-39).

GRUPO TSRI (URGENCIA)

Son puntos profundos muy eficaces en el tratamiento de las perturbaciones de órganos y vísceras, causadas por detención de la circulación energética. Su mayor empleo es en las enfermedades agudas.

GRUPO TSLAO-ROE

Son los puntos de apertura de los 8 meridianos extraordinarios:

Rem-Mo (P-7) *Du-Mo* (ID-3)

<i>Yin-Tsiao-Mo</i>	(R-6)	<i>Yang-Tsiao-Mo</i>	(V-62)
<i>Yin-Oe-Mo</i>	(Pc-6)	<i>Yang-Oe-Mo</i>	(TF-5)
<i>Tchrong-Mo</i>	(BP-4)	<i>Dai-Mo</i>	(VB-41)

GRUPO KING DE ACCION ESPECIAL

Según el *Nei-King* son puntos que unen, por intermedio de vasos capilares, un meridiano con otro, lo que permite actuar sobre una zona en la cual el meridiano no tiene contacto. En total son 90, citaremos los más importantes:

- TF-20 (TF-VB) alcanza al maxilar superior.
- VB-5 (ID-VB) alcanza los ojos.
- V-1 (*Yang* y *Ying-Tsiao-Mo* y V) penetra en los ojos.
- VG-26 (*E-IG* y *Du-Mo*) penetra en las encías.
- VC-2 VC-3 VC-4 (*H-Rem-Mo*) penetra en los genitales.

GRUPO VENTANA DEL CIELO

Estos puntos regulan el paso de la energía a lo bajo y a lo alto y se punzan cuando la energía no puede subir.

Nota: son peligrosos.

- (E-9) se usa en cefalea con sensación de plenitud en el pecho y cuando hay disnea.
- (IG-18) en caso de afasia.
- (TF-16) en sordera o pérdida de la agudeza visual.
- (V-10) vértigos y contracturas.
- (P-3) pérdidas de sangre (hemorragias).

GRUPO PUNTOS DE INTERSECCION O PUNTOS KUAN

Son puntos donde se cruzan varios meridianos, por lo que se llaman también puntos *Lo* de grupo. Se dice que hay 101 puntos *Kuan*, pero aquí sólo señalaremos los de uso más frecuentes:

(BP-6) reúne a BP, H y R, con él se pueden tratar las enfermedades del bazo-páncreas, hígado y riñón.

(VG-14) es el cruce de todos los meridianos *Yang*, útil para bajar la fiebre y elevar el nivel inmunológico.

(VB-30) reúne a VB y V; sirve para los dolores de cadera y las ciatalgias.

(VG-20) reúne a VG, V, H, E, VB e ID. Se utiliza para sedar o tonificar el sistema nervioso, hemorroides y prolapso uterino-rectal.

(VB-21) reúne a VB, E, TF, y *Yang-Tsiao-Mo*; útil en las alteraciones de mama, neuralgias de nuca y hombro.

(VG-26) reúne a VG e IG; se emplea para estimular el centro respiratorio.

(E-8) reúne a E, VB y *Yang-Tsiao-Mo*, útil para todos los tipos de cefalea.

(Pc-5) reúne los meridianos *Inn* del brazo.

(TF-8) reúne los meridianos *Yang* del brazo.

(VB-35) reúne los meridianos *Yang* de la pierna.