

LA HISTORIA CLINICA

La historia clínica es un instrumento indispensable para cualquier práctica que pretenda llegar a ser científica. No es casual que Hipócrates implantara su historia clínica, como no lo es en el caso de la medicina tradicional asiática. Pero todo instrumento auxiliar de una ciencia particular, está obligado a evolucionar con la rama del conocimiento que lo emplea, o está al desuso, o la desaparición.

La práctica de la medicina tradicional asiática no implica, en modo alguno, desdeñar el caudal de información que nos brinda la medicina moderna mediante el empleo de sus instrumentos clásicos (martillo de percusión, estetoscopio, esfigmomanómetro, etcétera) o por los conocimientos contemporáneos de la anatomía, la fisiología, etcétera, así como los cuantiosos datos que nos ofrecen el laboratorio clínico, los rayos X, la tomografía axial computadorizada y el ultrasonido, por solo citar algunos ejemplos. Todo lo contrario, se trata de aprovechar los elementos útiles para el diagnóstico e integrarlos con la mayor coherencia posible en aras de que éste sea más preciso, y por supuesto, de la salud del hombre.

A continuación exponemos un prototipo de historia clínica, que no pretende ser un modelo totalmente acabado ni mucho menos perfecto. Hemos enunciado los aspectos fundamentales de una historia clínica, interrelacionando los aspectos de la medicina tradicional asiática y la medicina moderna en un cuerpo único. Los acápites relacionados con la medicina occidental no los detallamos por considerarlo innecesarios. En lo relativo a la medicina tradicional asiática, hemos desglosado el examen del paciente atendiendo a los 4 métodos diagnosticados: observación, olfacción y auscultación, interrogatorio y palpación.

En cada uno de estos métodos hemos expuesto los síntomas y signos más frecuentes, relevantes y de mayor utilidad práctica, acompañados de su traducción sindrómica o causal tradicional. El sentido es que cumpla un objetivo didáctico y facilite el ejercicio profesional a aquellos médicos que se inicien en esta práctica.

Al observar el documento, donde hemos marcado con una X los síntomas y signos recogidos, podemos orientarnos en el diagnóstico sindrómico y causal para elaborar con relativa sencillez la discusión diagnóstica tradicional.

Por supuesto, la experiencia que nos brinda el ejercicio práctico con la constante profundización teórica, cada médico acupuntor será capaz de elaborar el modelo de historia clínica que se ajuste a sus condiciones; cuando así sea, este prototipo habrá logrado su verdadero objetivo.

- I- Motivo de consulta.
- II- Historia de la enfermedad actual.
- III- Antecedentes patológicos personales.

- IV- Antecedentes patológicos familiares.
- V- Hábitos tóxicos.
- VI- Tipo y características de la profesión u oficio.
- VII- Hábitos alimentarios.
- VIII- Datos positivos del examen físico de la medicina moderna.
- IX- Inspección.

1. Observación de la expresión:

animoso _____ deprimido _____
 gestos normales _____ diferente _____
 ojos vivos _____ ojos apagados _____
 reacción ágil _____ reacción tardía _____
 cooperador _____ no cooperador _____
 (ligera y superficial) _____ (grave y profunda) _____

2. Observación de color

cara enrojecida lustrosa _____ cara palida sin lustre _____
 (enfermedad caliente) _____ (enfermedad frío o Xu de Xue)
 cara amarilla brillante _____ normal _____
 (ictero)
 cara púrpura-azul _____
 (estasis de Xue o dolor agudo)

| Excreciones: | Clara y blanca (Xu) | Turbio y amarillo (Shi) |
|--------------|------------------------|----------------------------|
| mucosidad | _____ | _____ |
| esputo | _____ | _____ |
| heces | _____ | _____ |
| orina | _____ | _____ |
| leucorrea | _____ | _____ |

3. Observación de la apariencia

| movimiento al: | Normal | Anormal |
|----------------|--------|---------|
| caminar | _____ | _____ |
| sentarse | _____ | _____ |
| acostarse | _____ | _____ |
| levantarse | _____ | _____ |
| tenderse | _____ | _____ |

describir anomalidad: _____

Observar si es:

| | | |
|---------------------------------|---------------|-----------------------------------|
| Obeso _____ | delgado _____ | normal _____ |
| (Xu de Qi y mucha flema húmeda) | | (Hiperactividad fuego de tipo Xu) |

| | | |
|---|----------|----------|
| Parálisis de los miembros | Sí _____ | No _____ |
| (insuficiencia de Qi y Xue y obstrucción de canales) | | |
| Convulsiones | Sí _____ | No _____ |
| Desviación de los ojos | Sí _____ | No _____ |
| Desviación de la boca | Sí _____ | No _____ |

Contracciones nerviosas de los
músculos

Sí _____

No _____

(*Xu* de *Inn* y *Xue*, malnutrición de tendones y vasos, también por *Fong* en *King-Lo*)

4. Observación de la lengua

normal

tamaño propio

color rosado pálido

libre movimiento

saburra delgada blanca

no seca ni demasiado húmeda

a) características de la lengua.

lengua pálida _____

(síndrome de *Xu* o frío por debilidad de *Yang* y la insuficiencia de *Qi* y *Xue* o por frío patógeno, exógeno)

lengua enrojecida _____

(síndrome de calor de tipo *Shi* por calor patógeno y enfermedad de color del tipo *Xu* causados por consumo interior de fluido *Inn*)

lengua roja oscura _____

(indica gravedad de enfermedad febril en que el calor patógeno penetra al interior. Se observa también en las enfermedades crónicas cuando el fluido *Inn* ha sido consumido y el fuego endógeno es excesivo).

lengua purpúrea _____

Estancamiento de *Qi* y *Xue*. También preponderancia de frío endógeno debido a deficiencia del *Yang*)

lengua obesa (glositis) (pálida) _____

(deficiencia de *Qi* y *Yang*, retención de flema-húmeda en interior)

lengua obesa roja _____

(preponderancia de calor patógeno en el interior o hiperactividad del fuego de corazón)

lengua agrietada (geográfica) _____

(consumo de líquido corporal por calor excesivo, pérdida de las esencias del riñón e hiperactividad de fuego debido a deficiencia de *Inn*)

lengua espinosa _____

(hiperactividad de calor patógeno)

lengua rígida y temblorosa _____

(invasión del calor exógeno y disturbio de la mente por flema-calor. También daños al *Inn* del hígado por calor excesivo que agita al *Fong* u obstrucción de canales por viento-flema en enfermedades prolongadas indica *Xu* de *Qi* e *Inn*)

lengua desviada _____

(obstrucción de los *King-Lo* viento-flema)

b) características de la saburra

saburra normal _____

saburra blanca delgada _____

(invasión a los pulmones por viento-frío)

saburra blanca espesa _____

(retención de alimentos)

saburra blanca pegajosa _____

(invasión por frío-humedad exógena o retención de flema-humedad en el interior)

- saburra blanca seca _____
 (invasión por factor pestífero)
- saburra amarilla gruesa _____
 (acumulación persistente de alimento en estómago y en intestinos)
- saburra amarilla y delgada _____
 (invasión a los pulmones por viento-calor)
- saburra amarilla pegajosa _____
 (acumulación de humedad-calor en el interior o bloqueo de pulmones por flema-calor)
- saburra amarilla seca _____
 (acumulación de calor en el estómago y en los intestinos que perjudica el *Inn* fluidos)
- saburra negro-grisácea (humedad) _____
 (retención de frío-humedad en el interior o frío endógeno excesivo por deficiencia de *Yang*)
- saburra negro-grisácea (seca) _____
 (denota consumo de líquidos corporales por calor excesivo o hiperactividad del fuego debido a la deficiencia *Inn*)
- saburra pelada (lengua mapeada o espejo) _____
 (crisis en enfermedad prolongada en que el factor *Zhenqi* es gravemente lesionado y el *Inn* es totalmente consumido).

X- Auscultación y olfacción

1. Auscultación del habla

- voz baja y débil _____
 (síndrome *Xi*)
- voz alta _____
 (síndrome *Shi*)
- lengua delirante _____
 (nebulosidad del corazón por flema-calor)
- soliloquio _____
 (desorden de la mente)
- prolijidad _____
 (desorden de la mente)
- dislalia _____
 (obstrucción de *King-Lo* por viento-flema)

2. Respiración

- respiración débil por transpiración y disnea _____
 (debilidad de *Qi* del corazón y los pulmones)
- respiración ruidosa con disnea y flemas _____
 (síndrome flema-calor o flema-humedad en los pulmones y pertenece al tipo *Shi*)

3. La tos

- tos con ronquera _____
 (invasión de viento-frío a los pulmones o acumulación del frío-flema en pulmón)
- tos con voz clara y fuerte _____
 (invasión a los pulmones por viento-calor o acumulación de flema-calor en pulmón)

4. Olfacción

- esputo espeso con olor nauseabundo _____
(flema-calor en pulmones)
- esputo diluido, claro e inodoro _____
(flema-frío en pulmones)
- orina amarilla oscura y escasa con olor nauseabundo _____
(humedad-calor en la vejiga)
- orina clara y profusa inodora _____
(frío en la vejiga y pertenece al tipo *Xu*)
- aliento fétido _____
(calor en estómago)

XI- Interrogatorio

1. Sobre el frío y el calor

- fiebre _____
(exceso de calor en el interior debido a la invasión de calor patógeno-exógeno)
- escalofríos _____
(deficiencia y debilidad de *Yang*, el frío es endógeno, o cuando el exógeno afecta al *Tsang-Foo*)
- fiebre y escalofríos _____
(factores patógenos exógenos)
- aversión al frío _____
(invasión por viento-frío)
- siente excesivo calor _____
(invasión por viento-calor)
- fiebre vespertina _____
(calor endógeno por *Xu* de *Inn*)
- sensación febril del interior a la superficie _____
(febrícula de origen óseo)
- fiebre y escalofríos alternantes _____
(malaria)

2. Sobre la transpiración

- sudación normal _____
- sudación excesiva y espontánea _____
(viento-calor)
- no sudación _____
(viento-frío)
- sudación frecuente y exacerbada por ligeros ejercicios _____
(debilidad de *Yang* y falta de firmeza de los factores defensivos)
- sudación durante el sueño _____
(deficiencia de *Inn* e hiperactividad de *Yang* y exceso de calor)
- sudor frío y profuso (durante la enfermedad grave) _____
(síntoma crítico de colapso de *Yang*)
- sudación frontal _____
(vacío de *Yang*)
- sudación viscosa _____
(agotamiento del *Inn*)

3. Sobre el alimento y las bebidas, el apetito y el gusto, sed y deseos de tomar líquidos _____

(síndrome de calor interior)

no sed o tener sed sin deseo de tomar líquido _____

(frío-humedad)

gusta alimentos calientes _____

(síndrome frío)

• gusta alimentos fríos _____

(síndrome calor)

• anorexia sin paladar y llenura _____

(debilidad del bazo y estómago)

• eructo fétido _____

(retención de alimentos)

• regurgitación ácida _____

(retención de alimentos)

• repugnancia a los alimentos _____

(retención de alimentos)

sensación dulce y pegajosa en la boca _____

(humedad-calor en bazo)

• boca amarga _____

(hiperactividad del fuego del hígado y vesícula biliar)

4. Sobre la orina y las heces

a) Heces

constipación habitual _____

(Xu de Qi)

constipación _____

(calor en los intestinos de tipo Shi)

heces con sangre _____

(humedad-calor en los intestinos)

heces blancuzcas con alimentos sin digerir _____

(Xu y frío de bazo y estómago)

deposiciones de color negro _____

(estasis de Xue)

diarrea constante durante la madrugada _____

(Xu de Yang de bazo y riñón)

diarreas líquidas, claras y fétidas _____

(Xu de Qi por frío)

diarreas con alimentos sin digerir _____

(diarrea por frío)

diarrea con ardor anal _____

(diarreas por calor)

b) Orina

orina amarilla oscura _____

(calor del tipo Shi)

Orina clara profusa _____

(frío del tipo Xu)

poliuria amarilla intensa _____

(humedad-calor en riñón y vejiga)

- orina frecuente y clara _____
(*Xu* y frío de riñón y vejiga)
- se despierta de noche a orinar _____
(*Xu* de *Qi* de riñón)
- retención urinaria _____
(acumulación de humedad-calor en la vejiga, insuficiencia de *Yang*, cálculos y estancamiento de *Xue*)
- polaquiuria, a veces con incontinencia vesical y orinas claras _____
(*Xu* de *Qi*)

5. Sobre el dolor

- dolor que se agrava con la presión _____
(dolor de tipo *Shi* causado por factores patógenos exógenos o por obstrucción de *King-Lo*, estancamiento de *Qi* y *Xue*, parásitos, retención de alimentos u obstrucción por flema).
- dolor que se alivia con la presión _____
(dolor tipo *Xu*, se debe a malnutrición de los tendones y canales por insuficiencia de *Qi* y *Xue* y pérdida de la esencia de *Inn*)
- dolor que no se modifica con la presión _____
(dolor tipo *Xu* que puede ser causado por humedad)
- ▷ dolor que se alivia con el frío _____
(producido por calor)
- dolor que se alivia con calor _____
(producido por frío)
- dolor que se agrava con frío _____
(producido por frío)
- dolor que se agrava con calor _____
(producido por calor)
- dolor que no se modifica con la temperatura _____
(dolor tipo *Xu*)
- dolor migratorio _____
(invasión del meridiano por *Fong*)
- ◄ dolor fijo _____
(obstrucción del meridiano por frío-humedad)
- cefalea por enfermedad reciente _____
(factores patógenos exógenos)
- cefalea persistente y recurrente en enfermedad crónica _____
(estasis de *Xue*)
- cefalea frontal _____
(afección del *Yang-Ming*)
- cefalea parietotemporal _____
(afección del *Chao-Yang*)
- cefalea occipital y mecalgia _____
(afección del *Tai-Yang*)
- cefalea en vértex _____
(afección del *Tsiu-Inn*)
- cefalea universal _____
(afección de los meridianos del tipo *Yang*)

- cefalea hemicránea _____
(afección *Inn* del meridiano)
- cefalea con sensación de compresión del cráneo _____
(afección del meridiano bazo)
- cefalea con sensación de hinchazón de la cabeza _____
(ataque por humedad)
- sensación de cabeza vacía y visión borrosa _____
(insuficiencia de *Qi* y *Xue* o por pérdida de la esencia del *Inn*)
- dolor por encima del diafragma _____
(desorden de corazón y pulmón)
- dolor en región epigástrica _____
(desorden de bazo y estómago)
- dolor en región lumbar o periumbilical _____
(desorden del riñón o *Tchrong-Mo*)
- dolor por debajo del ombligo _____
(desorden de riñón y vejiga, de intestino grueso o de intestino delgado)
- dolor en hipocondrio _____
(desorden en hígado y vesícula biliar)

i. Sobre el sueño

- dificultad para conciliar el sueño _____
(*Xu* de *Inn* de bazo)
- duerme pero se despierta cansado _____
(*Shi* y *Yang* de hígado)
- sueño superficial _____
(*Xu* de *Inn* de bazo)
- insomnio con pesadilla _____
(hiperactividad de fuego del corazón)
- pesadillas _____
(*Shi* de *Yang* de hígado o corazón)
- insomnio con mareos y palpitaciones _____
(falta de *Xue* para nutrir el corazón por *Xu* de corazón y bazo)
- terror nocturno _____
(*Xu* de *Inn* de riñón)
- dificultad para conciliar el sueño debido al eructo o después de una comida abundante _____
(desarmonía del *Qi* de estómago y trastorno de la mente)
- somnolencia con vértigo _____
(acumulación de flema-humedad)
- adormecimiento con laxitud general _____
(Deficiencia del *Yang* de corazón y riñón)
- estupor letárgico con calor _____
(comienzo de coma por perturbación de la mente debido a trastorno interno del calor patógeno)
- estupor letárgico sin calor con esputo abundante en el pecho _____
(obstrucción por flema-humedad en el corazón)

7. Sobre la menstruación y leucorrea

- ✓ ciclos menstruación normales _____
- sin leucorrea _____

- menstruación de ciclo corto en gran cantidad y rojo oscuro_____
 - (síndrome de calor tipo *Shi*)
- menstruación de ciclo largo en poca cantidad, rojo fresco_____
 - (síndrome frío tipo *Xu*)
- dolor premenstrual y distensión con coágulos_____
 - (estancamiento de *Qi* y *Xue*)
- dolor posmenstrual que se alivia con la presión_____
 - (causado por *Xu* de *Xue*)
- leucorrea acuosa blanca sin fetidez, con dolor lumbar_____
 - (*Xu* de *Yang* del bazo riñón y la acumulación de frío endógeno)
- leucorrea pegajosa amarilla fétida_____
 - (indica descenso de humedad-calor)
- sangrado uterino irregular después de la menopausia_____
 - (enfermedad severa de humedad-tóxica en útero)
- leucorrea amarilla y blanca mezclada con pus y sangre_____
 - (enfermedad severa de humedad tóxica en útero)
- sangrado uterino irregular después de la menopausia_____
 - (enfermedad severa de humedad tóxica en útero)
- leucorrea amarilla y blanca mezclada con pus y sangre_____
 - (enfermedad severa de humedad tóxica en útero)

8. Sobre el estado mental del paciente.

- paciente que tiende a la actividad_____
 - (paciente *Yang*)
- paciente que tiende a la inactividad y el reposo_____
 - (paciente *Inn*)
- alegre y muy activo_____
 - (*Shi* de *Yang* de corazón)
- preocupado, piensa mucho_____
 - (*Shi* de *Yang* de bazo y estómago)
- retraído, ensimismado, triste_____
 - (*Xu* de *Yang* de pulmón)
- tiende al temor y a la ansiedad_____
 - (*Shi* de *Yang* de riñón)
- tiende a la ira, a encolerizarse_____
 - (*Shi* de *Yang* de hígado)
- inseguro, indeciso, vacilante_____
 - (*Xu* de *Yang* de riñón)
- ideas obsesivas y fóbicas_____
 - (*Shi* de *Yang* de bazo)
- depresión, melancolía_____
 - (*Xu* de *Yang* de *P* o *Shi* de *Inn* de corazón)
- hipérquinesia, hipomanía y manía
 - (fuego en corazón)
- hipoquinesia, adinamia_____
 - (*Xu* de *Yang* de corazón)
- astenia_____
 - (*Xu* de *Yang* o *Shi* de *Inn* de bazo)

- agresividad, explosividad_____
 (*Shi de Yang* o fuego en hígado)
 depresión agitada_____
 (*Shi de Yang* de pulmón)
 ideas delirantes_____
 (*Shi de Yang* de bazo)
 excitación psicomotriz, crisis de agitación, estados disociativos o conversivos_____
 (*Shi de Yang* de corazón)
 estupor, retraimiento, autismo_____
 (*Xu de Yang* de P o *Shi de Inn* de corazón)
 abulia y apatía_____
 (*Xu de Yang* de riñón o *Shi de Inn* de bazo)

XII- Palpación

1. Pulso

- a) Pulso superficial_____
 (se percibe al tacto y se debilita al presionar. Período inicial de síndromes superficiales originados por factores patógenos externos. También en pacientes con enfermedades crónicas y en los que se hallan en un estado de debilidad general, sin embargo en este caso es más frecuente superficial y débil)
- b) Pulso profundo_____
 (sólo se percibe presionando fuertemente. Se observa en los síndromes internos)
- c) Pulso lento_____
 (pulso cuya frecuencia es menor de 4 x 1. Se ve generalmente en los síndromes causados por frío)
- d) Pulso rápido_____
 (pulso cuya frecuencia es mayor que 5 x 1. Se ve generalmente en los síndromes causados por calor)
- e) Pulso débil_____
 (pulso débil y sin fuerza que desaparece al aumentar la presión. Se presenta frecuentemente en los síndromes del tipo *Xu* deficitario)
- f) Pulso fuerte_____
 (no desaparece al aumentar la presión. Se observa en los síndromes de tipo *Shi* exceso)
- g) Pulso cuerda_____
 (pulso tenso y fuerte como si se presionara sobre la cuerda de un arco. Se halla en enfermedades por insuficiencia (*Xu*) de *Inn* e hiperactividad (*Shi*) de *Yang* del hígado)
- h) Pulso resbaladizo_____
 (pulso que se percibe como el deslizamiento de pequeñas bolas en un plato. Se observa en casos de acumulación de flemas o de indigestión. También se halla en personas sanas y en las embarazadas)
- i) Pulso filiforme_____
 (pulso pequeño perceptible que da la sensación de un hilo. Se ve en la mayor parte en síndromes de *Xu* (déficit)
- j) Pulso corto_____
 (pulso rápido con pausas irregulares)

- Pulso corto y fuerte _____
(se halla en los síndromes de hiperactividad de calor, flema excesiva, estancamiento de *Qi* y *Xue* y retención de alimentos)
- Pulso corto y débil _____
(es signo de colapso)
- k) Pulso áspero _____
(pulso lento y gradual con pausas irregulares. Indica frío o retención de frío-flema y el estancamiento de *Xue* en el interior).
- l) Pulso intermitente _____
(pulso lento con pausas regulares. Se ve en pacientes con pérdidas de *Qi* y *Xue* y debilidad de *Yang* y *Qi* (*Qi* de *Yang*).

2. Exploración de los canales y sus puntos *Shu-Mo* _____

XIII- Discusión diagnóstica tradicional

XIV- Exámenes complementarios

XV- Evolución y tratamiento

XVI- Hoja de alta del paciente.