

ACUPUNTURA, MOXIBUSTION Y VENTOSAS

METODO DE TRATAMIENTO CON ACUPUNTURA

¿Cuál es el método de tratamiento con acupuntura? La acupuntura es uno de los métodos de tratamiento de la medicina tradicional asiática para prevenir y tratar las enfermedades mediante la estimulación de determinados puntos del cuerpo con agujas de diferentes tipos.

VARIEDADES DE AGUJAS QUE SE UTILIZAN ACTUALMENTE Y SUS ACCIONES

AGUJAS HAO ZHEN

Están hechas de acero inoxidable, son delgadas, finas y flexibles. Tienen diversos diámetros, pero generalmente oscila entre 0,12 y 0,4 mm. La longitud también varía desde 0,5 a 5 *tsun* (1 *tsun* es igual a 2 cm). Estas agujas se emplean en varios tipos de tratamiento.

AGUJA DE PUNTA TRIANGULAR SAN LENG ZHEN

Esta aguja se denomina así porque tiene la punta en forma de triángulo. Cuando se aplica, el orificio que deja en la piel no se cierra inmediatamente y puede sangrar, por lo que se utiliza para realizar sangrías.

AGUJA DERMICA PIFU ZHEN

Tiene forma de martillo, en uno de sus extremos se encuentran 7 agujas finas, con ella se golpea levemente la superficie de la piel para provocar la estimulación. Se utiliza en enfermos débiles y niños, también para el tratamiento de parálisis de los nervios cutáneos y enfermedades de la piel.

AGUJAS INTRADERMICAS PINEI ZHEN

Estas agujas tienen una longitud de 2 a 3 mm, las hay con forma de chinche y también de aguja *Hao zhen*, con un tamaño de 0,5 a 1 cm. Se utiliza en estimulaciones subcutáneas por su

tamaño. Después de aplicar las agujas, se fijan con esparadrapo y se dejan algunas horas o días. A éstas también se les llaman agujas permanentes.

AGUJAS ELECTRICAS DIAN ZHEN

Se denomina así a las agujas *Hao zhen*, las que después de estar colocadas en los pares de puntos que se van a tratar son conectadas a 2 electrodos de un aparato electroestimulador de acupuntura, por las que se pasa una corriente de onda continua o intermitente cuya forma es de espigón en punta bifásica o rectangular, con anchura de 0,5 a 2 mseg. También puede ser de sonido bifásico u onda sinusoidal irregular, las frecuencias de electropulso son de 2 tipos: de 2 a 8 veces por segundo y de 40 a 200 veces por segundo. La intensidad se ajusta a la tolerancia del paciente.

LASERPUNTURA

Es el tratamiento que utiliza el rayo láser suave sobre el punto de acupuntura para buscar la estimulación requerida. Esta técnica es indolora y no hay peligro de infección, pero sus resultados no son tan amplios como con las agujas.

FARMACOPUNTURA (XUE WEI ZHUSHE)

En los puntos de acupuntura se inyectan medicamentos y con ello se producen estimulaciones mecánicas y medicamentosas.

TEORIA DE LA MEDICINA TRADICIONAL SOBRE LA ACCION DE LAS AGUJAS

La aguja regula la energía del meridiano, controla los excesos o los vacíos de la energía en el meridiano y en los órganos, con lo cual normaliza al organismo. La aguja hace que el meridiano funcione bien y trata varias enfermedades.

Todas las enfermedades y dolores en la medicina tradicional asiática están dados por la disfunción de los meridianos.

La aguja tiene la acción de neutralizar la fiebre, por eso se utiliza en el tratamiento de las enfermedades por calor. Los puntos de acupuntura *Da Zhui* (VG-14), *He Gu* (IG-4), *Qu Chi* (IG-11) y *Nei Guan* (Pc-6) hacen descender la fiebre.

En la medicina tradicional asiática la acción de neutralizar la fiebre no significa solamente bajar la alta temperatura del cuerpo humano, aunque ésta sea normal, se usa en el tratamiento de las enfermedades por calor. A ello también se le llama neutralización de la fiebre.

Por otra parte, las agujas se usan también en el tratamiento de las enfermedades por frío, ejemplo, en el caso de obstaculizar la circulación de la energía y la sangre en todo cuerpo humano o en una parte, es decir, si las manos y los pies o el tronco están fríos. Para tratar el frío de las rodillas o espaldas se puede aplicar el tratamiento con agujas, eliminar el frío y aumentar el calor en las partes afectadas. Esto demuestra claramente que la aguja tiene la facultad de regular la temperatura del cuerpo humano.

La aguja tiene la facultad de realizar 2 acciones opuestas, esto se le llama doble acción, o acción de *Bu Xie*. Según el estado de las enfermedades y el modo de maniobrar la aguja, en un mismo punto pueden aparecer resultados opuestos, ejemplo, con el punto de acupuntura *Tian*

Shu (E-25) se pueden tratar la diarrea y el estreñimiento; en el *Bai Hui* (VG-20) se pueden tratar la pérdida de la conciencia y el insomnio. Esto demuestra que la aguja tiene la facultad de regular las funciones del cuerpo humano cuando es bien maniobrada.

La aguja puede actuar negativamente y debilitar el cuerpo; según las teorías clásicas, las agujas influyen principalmente debilitando el cuerpo, y la moxibustión lo tonifican. Por eso en el caso de un tratamiento reiterado o cuando se violan las normas de acupuntura, el organismo puede debilitarse.

Si se consideran estas acciones de las agujas, cuando el cuerpo está débil o la enfermedad es por vacío, se debe aplicar la moxibustión y en caso de enfermedades de exceso, utilizar las agujas. El médico debe escoger el punto de acupuntura más efectivo para disminuir el número de agujas y para tratar bien las enfermedades cuando sea posible utilizar la acupuntura.

La aguja surte efecto en las primeras aplicaciones, pero cuando el tratamiento se repite varias veces la efectividad disminuye poco a poco. Es necesario tener en cuenta el estado de la enfermedad y la situación física del paciente para escoger la periodicidad del tratamiento con las agujas y también combinar adecuadamente el período de éste y el de descanso.

OPINION DE LA MEDICINA MODERNA RESPECTO A LA ACCION DE LAS AGUJAS

Tras haberse realizado muchos trabajos investigativos sobre la acción de las agujas, muchas interrogantes fueron despejadas. Sin embargo, nos quedan múltiples aspectos que desconocemos y que no han sido aclarados, por tanto debemos continuar y fortalecer aún más el trabajo de investigación. Aquí solamente referiremos aspectos estudiados y resueltos.

La aguja actúa en la remisión del dolor. En el tratamiento clínico el efecto de las agujas para los dolores está considerado categóricamente como bueno. En los últimos años se aplica la analgesia acupuntural en operaciones quirúrgicas, utilizando sus efectos, ejemplo, para operar los pulmones se anestesia con agujas en el punto *San Yang Luo* (TF-8); para el cuello y las mamas en *Nei Guan* (Pc-6); para la cabeza, la cara, el cuello y el pecho en *He Gu* (IG-4) y para la nariz y la boca en *Ying Xiang* (IG-20).

DATOS CIENTIFICOS SOBRE LA ANESTESIA CON AGUJAS

Cuando pica la aguja en *San Yang Luo* (TF-8), aumenta la tasa de sustancias endorfinas en el líquido cefalorraquídeo y en la sangre. Este aumento en la tasa de sustancias endorfinas y el efecto de analgesia con acupuntura se corresponden mutuamente. También la serotonina y acetilcolina muestran un aumento durante la remisión del dolor por acupuntura.

Se conoce la participación del nervio simpático en la remisión del dolor. Se ha comprobado con animales de laboratorio que cuando se hace un corte en el nervio simpático se restringe su influencia en la sensibilidad. Por tanto, la acupuntura puede aumentar el efecto analgésico cuando este nervio permanece intacto, pero, si ha sido cortado, no surtirá ninguno.

La acción de la aguja regula la excitación de los nervios. Por lo general la aguja deprime los nervios excitados y estimula los inhibidos; cuando aparece una neuralgia se pinza con agujas y entonces desaparece el dolor, y también cuando existe una parálisis se puede recuperar la motilidad.

La aguja tiene ciertas influencias en las funciones respiratorias. Cuando se pinche en *Su Liao* (VG-25) y *Ren zhong* (*Shui Gou*) (VG-26) se refuerzan aún más los movimientos respiratorios. Si hay paro respiratorio, se aplican agujas en los puntos *Su Liao* (VG-25) y *Shui Gou* (VG-26),

entonces se recupera el movimiento respiratorio. Esto demuestra que la aguja actúa sobre el centro respiratorio.

La aguja influye en las funciones del corazón. La aguja regula el ritmo cardíaco; cuando a las personas que presentan taquicardia se les aplica acupuntura, se normaliza el ritmo cardíaco, si se les aplica a las que tienen bradicardia se les acelera y en las personas sanas no aparecen alteraciones.

La acupuntura tiene cierta influencia sobre las ondas del electrocardiograma, en particular actúa más activamente sobre la onda P y el complejo QRS; en la onda T produce pocos cambios.

En el ritmo cardíaco influyen los puntos *Nei Guan* (Pc-6), *Shen Men* (C-7) y otros puntos del corazón y pericardio. La aguja regula la circulación sanguínea del corazón.

En el laboratorio se ha observado que en los perros donde se les ha provocado un infarto del miocardio y se les ha aplicado la aguja en el punto *Nei Guan* (Pc-6), presentan una necrosis del miocardio considerablemente más leve que otros donde no se les había aplicado.

En un paciente con angina de pecho se le aplica la aguja como tratamiento clínico y se obtiene igual respuesta. Este fenómeno está relacionado con dicha acción.

La acupuntura tiene influencias considerables en las funciones de excreción de la orina. El punto *Zhao hai* (R-6) acelera la función de excreción de la orina en los riñones; para los hombres sanos, *Shen Shu* (V-23) y *Fu Liu* (R-7) reprimen esta función de excreción. Pero en los pacientes con enfermedades renales, *Shen Shu* (V-23) acelera la función de excreción de la orina.

La aguja influye notablemente en los movimientos peristálticos del tubo digestivo y otras estructuras de la musculatura lisa. En la clínica, se le aplica la acupuntura a pacientes con dolor en el abdomen y éste desaparece. En el que presenta diarrea o estreñimiento, la acupuntura produce buen efecto. Esto demuestra claramente que la aguja actúa sobre el movimiento de los músculos involuntarios del estómago, intestino grueso e intestino delgado.

En un ensayo con 63 conejos a los que se les punzó con la aguja en el punto *Zu San Li* (E-36) se observó el movimiento peristáltico delgado, como sigue: en 60 conejos se aceleró el movimiento de los músculos involuntarios, en uno disminuyó y en 2 no se produjeron cambios. En el estilo del movimiento, la fuerza de tensión aumenta y su periodicidad se acelera.

Cuando se punza en el punto *San Yin Jiao* (B-6) se presentan contracciones en el útero, la razón de este fenómeno se debe a que la acupuntura actúa sobre las células nerviosas que intervienen en la producción y excreción de la oxitocina, que se encuentra en el hipotálamo.

La acupuntura y su influencia sobre la sangre. Cuando a un enfermo con una afección inflamatoria se le aplica la acupuntura, ésta influye en los leucocitos disminuyendo la cantidad aumentada, en 1 ó 2 días baja a cifras normales y al mismo tiempo la enfermedad inflamatoria mejora.

Según estudios realizados en conejos que presentan enfermedades inflamatorias, a los cuales se le aplica acupuntura, disminuye la cifra de leucocitos y el período de recuperación se acelera rápidamente.

Por lo general, cuando las cifras de leucocitos son normales la acupuntura no cambia significativamente el número de éstos. Por eso la acupuntura ayuda a la recuperación acelerada de las enfermedades inflamatorias, altera de manera favorable el número de leucocitos y refuerza la función de fagocitosis.

La acupuntura influye en el colesterol del suero sanguíneo. Según la observación de los cambios presentados en la tasa de colesterol en suero de pacientes con arteriosclerosis e hipertensión, antes de acupunturados y después, se comprobó que la tasa disminuía de 188 a 173 mg/dL como promedio.

La acupuntura influye en las glándulas endocrinas. Según las observaciones de los cambios orgánicos y químicos en las funciones de las glándulas suprarrenales, después de punzar conejos en el punto *Zu San Li* (E-36), se comprobó que la corteza y la médula de estas glándulas habían

aumentado su función de excreción durante 3 a 5 días, disminuyó la tasa de ácido ascórbico y glucógeno en los estratos de capas celulares y también aumentó la actividad del sistema reticular.

La aplicación de la acupuntura regula las funciones de excreción de hormonas en el lóbulo posterior de la hipófisis y genitales.

La acupuntura actúa sobre el sistema inmunológico. Cuando se punza en el punto *Da Zhi* (VG-14), la función del sistema reticuloendotelial aumenta la fagocitosis. En estudios clínicos se ha comprobado que a un enfermo de paludismo se le punza en el punto *Da Zhui* (VG-14) y cede el acceso palúdico y elimina los plasmodium.

La aguja influye positivamente en la reacción de inmunidad. Según ensayos en conejos, al inyectarles en vena líquido contaminado con bacilos de fiebre tifoidea, a los cuales se les controlaba el estado de aglutinación, en caso de punzar en el punto *Da Zhui* (VG-14), el estado de aglutinación llegó al máximo en 14 días y en otro grupo que no se utilizó la acupuntura, llegó al máximo en 21 días. Al mismo tiempo el estado de aglutinación de los conejos acupunturados fue duplicado en comparación con el grupo no tratado y después de 35 días aumentó en 2,5 veces. También se ensayó con el punto *Zu San Li* (E-36), pero su efecto fue menor que con el punto *Da Zhui* (VG-14), aunque hubo mejor respuesta que en los no tratados.

Según estudios clínicos, cuando se punza el punto *Zu San Li* (E-36), aumenta considerablemente el complemento. Cuando se aplica el tratamiento de acupuntura en pacientes con disentería bacteriana, la tasa de inmunoglobulina en sangre aumenta considerablemente.

PREPARACION PARA APLICAR LA ACUPUNTURA

POSICION DEL ENFERMO CUANDO SE APLICAN LAS AGUJAS

Si el enfermo no está en una posición correcta se pueden provocar graves reacciones que pueden ir desde la lipotimia al *shock*.

Posturas para aplicar las agujas

Es razonable colocar al paciente en una postura conveniente para poner las agujas en los puntos de acupuntura y durante el tiempo de aplicación el paciente no debe sentir incomodidad alguna.

Se debe acostar cómodamente al enfermo con la cabeza más baja para evitar la anemia cerebral. Para punzar la espalda se debe adoptar la posición en decúbito prono, para la parte del pecho se mantendrá en decúbito supino y para los costados en decúbito lateral.

En caso de punzar en varios puntos puede sentarse al enfermo cómodamente y reclinado hacia atrás.

Se deben prevenir los accidentes cuando se aplican las agujas. Los tipos de accidente cuando se aplican las agujas son: aplicación *Jun* (anemia cerebral), peligro de dañar un órgano con la aguja y agujas partidas.

Aplicación *Yun Zhen* (anemia cerebral). Se llama así, cuando la aplicación de las agujas provocan anemia cerebral en el paciente, se manifiesta por náuseas, vértigo, bostezo, palidez del rostro y sudor frío, y en caso grave lipotimia. Para evitar la aplicación *Yun Zhen* se debe acomodar lo más posible al paciente y eliminar el temor a las agujas y no sobrepasar la estimulación de éstas. Tampoco se debe aplicar el tratamiento de agujas en enfermos donde esté contraindicado, pacientes muy débiles que hayan perdido mucha sangre, que estén en ayuno y se encuentren agotados.

En caso de ocurrir la aplicación *Yu Zhen* se deben tomar medidas urgentes, retirar todas las agujas del enfermo, acostarlo cómodamente con la cabeza más baja que el resto del cuerpo y

después para despertarlo se punza en los puntos *Zhong Chong* (Pc-9) y *Ren Zhong* (VC-26), se estimula más o menos 10 veces y se retiran las agujas.

El peligro de dañar un órgano se produce en caso de profundizar la aguja en forma inadecuada. Raras veces puede ocurrir el fenómeno de punzar el parénquima pulmonar y provocar neumotórax, o punzar el parénquima del hígado o del bazo y ocasionar hemorragias o punzar el estómago y provocar su perforación.

Para evitar estos fenómenos deben tenerse en cuenta las relaciones anatómicas de los órganos con los puntos de acupuntura, espesor del exterior del cuerpo y punzar bien.

La partidura de las agujas se puede producir cuando las agujas están en mal estado y se cambia la posición del enfermo después de punzar, la fuerza de los músculos puede partir las agujas.

Para evitar esto se debe controlar y verificar correctamente el estado de las agujas y eliminar las que están en mal estado: con poros u oxidadas; no utilizar agujas dobladas y rectificadas posteriormente. También se debe evitar cambiar la posición del enfermo con las agujas puestas.

METODO PARA APLICAR LA ACUPUNTURA

Angulo de acupuntura. Se deben considerar las relaciones anatómicas de las partes del cuerpo humano y la ubicación del punto de acupuntura, son 3 ángulos:

1. **Punción perpendicular (*Zhici*).** Hincar en ángulo de 90 grados con respecto a la superficie corporal. Este modo se aplica en las partes gruesas y musculosas y donde no se encuentran órganos importantes.
2. **Punción oblicua (*Xieci*).** Hincar en ángulo de 45 grados con respecto a la superficie de la piel. Se aplica en las partes donde hay articulaciones y órganos importantes.
3. **Punción transversal (*Pingci*).** Se hinca en ángulo de 15 a 25 grados con respecto a la superficie de la piel. Se aplica en las partes que tienen huesos debajo de la piel.

PROFUNDIDAD DE LA PUNCION

Para el efecto del tratamiento y evitar accidentes, es muy importante determinar bien la profundidad de la punción. En particular cuando se punza profundamente en la espalda, pecho, abdomen y cuello se puede dañar órganos y al contrario, si no llega a la profundidad necesaria no se puede alcanzar el objetivo del tratamiento.

Las profundidades son diferentes según los puntos de acupuntura, el estado de nutrición y la edad del paciente. Sin embargo, no se puede explicar las distintas profundidades de los puntos de acupuntura, pues son innumerables, por eso se determina aproximadamente la profundidad en cada parte del cuerpo. Con este dato se puede determinar la profundidad en cada punto de acupuntura individual si se tiene en cuenta el estado de nutrición y la edad (tabla).

En los jóvenes fuertes de buena nutrición, se les pueden aplicar profundamente en comparación con la norma ya mencionada y en los viejos, niños y débiles, malnutridos se les puede aplicar superficial.

SENSACION DE LA ACUPUNTURA DE QI

¿Cuál es la sensación de la acupuntura? Es una sensación especial que se diferencia del dolor de la punción de las agujas en la piel. Está compuesta por la sensación del enfermo y la sensación del médico.

Tabla. PROFUNDIDADES APROXIMADAS EN CADA PARTE DEL CUERPO

Puntos de acupuntura	Profundidad (sun)
Cara interna de brazos y piernas	0,5 - 1
Cara externa de brazos y piernas	0,3 - 1
Mano y pie	0,2 - 0,4
Región glútea	0,0 - 3
Pecho, espalda y costados	0,3 - 0,5
Cintura	0,8 - 1
Abdomen superior	0,3 - 0,8
Abdomen inferior	0,5 - 1
Cara	0,2 - 0,4
Cabeza	0,2 - 0,3

Las sensaciones del enfermo son las siguientes: sensación de algo que se irradia hacia arriba y hacia abajo o alrededor del punto de acupuntura, puede ser de pesadez, distensión, inflamación y sensación de tener los órganos tensos. Estas sensaciones de acupuntura se manifiestan en formas diferentes según las partes punzadas.

En los brazos, piernas y espalda pueden ser sensación del paso de la corriente eléctrica, de pesadez y de inflamación. En el abdomen es la sensación de tener los órganos tensos.

La velocidad de transmisión de la sensación de acupuntura es menor que la velocidad de transmisión de una excitación nerviosa.

La sensación del médico aparece en el momento de estimular la aguja. Cuando al girar la aguja siente resistencia, ésta se produce por los músculos; si la aguja gira sin resistencia, se dice que no hay sensaciones de acupuntura.

Las relaciones entre la sensación de acupuntura (*De Qi*) y los efectos de tratamiento están dados por la presentación o no de la sensación de acupuntura, de lo cual depende el resultado. Por lo general, el efecto del tratamiento es bueno cuando aparece la sensación de acupuntura y cuando no aparece el resultado es nulo o pobre, por lo que siempre debe buscarse esta sensación.

Las causas de que no aparezcan las sensaciones de acupuntura son:

- debilidad del cuerpo de un paciente
- debilidad del carácter de resistencia
- cuando no se punza correctamente en el punto
- ángulo de las agujas es incorrecto
- profundidad de las agujas no es la apropiada.

En caso de no aparecer la sensación de acupuntura se deberá controlar, verificar y corregir la localización del punto, el estado de la punta de la aguja de acupuntura, los ángulos de las agujas y la profundidad de la punción.

MÉTODOS DE ESTIMULACION DE LAS AGUJAS

Método de permanencia corta (Dan Za). Después de punzar con la aguja y aparecer la sensación de acupuntura, se retira rápidamente. Desde el punto de vista del tiempo que es muy corto, pertenece a estimulación ligera. Este método se utiliza para los enfermos, débiles y niños.

Método de estimulación por giro (Bi Bi Nun Bang Bop). Consiste en movimientos giratorios de derecha a izquierda de la aguja una vez puesta.

Método de estimulación por picoteo (Zak Dak). Después de punzar la aguja hasta la profundidad determinada, se toma el mango de la aguja, se extrae e introduce alternativamente sin llegar a escalarla en forma de picoteo.

Método para estimular rascando con la uña el mango de la aguja (Gual Sa). Después de punzar se rasca con la uña el mango de la aguja.

Método de estimulación por repetición (Ze Sap Bop). Punzar las agujas en las profundidades determinadas y sacarlas hasta debajo de la piel e hincar de nuevo. Esta operación se repite varias veces.

Método de excitación por vibración (Ting Gio Zu Nun Bang Bop). Después de aplicada la aguja, darle golpes ligeros con el dedo.

Métodos para regular la intensidad del estímulo (método de tonificación y sedación) (Bo Sa Bop). Consiste en la forma de dar excitación para regular su intensidad. Este método fue explicado en la teoría básica de la acupuntura; la tonificación y sedación son principios de tratamiento basados en la teoría de que en caso de exceso, hay que sedar y en caso de vacío, hay que tonificar.

Los métodos para regular la intensidad de la excitación son 3:

1. **Método para tonificar (Bo Bop).** Para tratar las enfermedades por vacío. Dar excitaciones débiles.
2. **Método para sedar (Sa Bop).** Para tratar las enfermedades por exceso. Dar excitaciones fuertes.
3. **Método para semitonificación y semisedación (Pyong Bo Pyong Sa Bop).** Método de excitación media de los 2 anteriores. Se aplica cuando las enfermedades se combinan por vacío, por exceso o en caso de un diagnóstico indeterminado (vacío o exceso).

El objetivo de los métodos de tonificación y sedación es regular la función de los órganos y vísceras para equilibrar a *Yin* y *Yang* mediante la estimulación en el punto de acupuntura.

Alcanzar el resultado del método para tonificar y sedar por agujas, depende del estado del organismo y el número de aplicaciones.

Métodos de tonificación y sedación

Hay muchas formas de tonificar y sedar, entre ellas las más comunes son:

Método para tonificar y sedar (Nyom Zon). Está dado por el ángulo y la velocidad del giro de la aguja.

- Tonificación. El ángulo es de 90 a 180 grados y el giro es lento y suave.
- Sedación. El ángulo es de más de 360 grados y el giro es rápido y fuerte.

Método para tonificar y sedar de acuerdo con el tiempo (Ryu Chim). Depende del tiempo de permanencia de la aguja en el punto.

- Tonificar. El tiempo de permanencia de la aguja es más o menos 10 minutos.
- Sedar. Permanece más de 20 minutos.

Método para tonificar y sedar (Ke Jap). Responde a la frotación en el punto de acupuntura después de punzar y retirar las agujas.

- Tonificar. Inmediatamente después de retirar las agujas se presiona y se frota el punto.
- Sedar. No se presiona, ni se frota el punto después de retirar las agujas.

Método para tonificar y sedar (Yong Su). Para aplicar este método hay que tener en cuenta lo siguiente:

1. Aplicar la aguja en dirección de la corriente del meridiano (*Kiong*) para expandir la sensación de la acupuntura. Este es el método de tonificación, y a la inversa, si la sensación de acupuntura se expande en dirección contraria a la corriente del meridiano, es de sedación.
2. El orden en que se punzan las agujas: cuando se punza por orden, en dirección de la corriente del meridiano (*Kiong*) se tonifica y si se punza al contrario, se seda.
3. Cuando se aplican varios puntos en un mismo meridiano, el orden de las agujas se pone en dirección de la corriente del meridiano, se utiliza para tonificar. En caso de punzar en orden contrario a la dirección de la corriente del meridiano, es un método para sedar.

Método para tonificar y sedar (Jo Jup). Es el método de tonificación y sedación que consiste en aplicar las agujas, de acuerdo con los movimientos respiratorios.

- Tonificación. Cuando se espira se punza y cuando se inspira se retira la aguja.
- Sedación. Cuando se inspira y cuando se espira se retira la aguja.

Método de tonificación y sedación (Ze Sap). Se determina según las maniobras de punzar y retirar las agujas.

- Tonificar. Cuando se punza se hace dividido en 3 etapas, ejemplo: si se punza en 0,9 *tsun*; en la primera etapa, 0,3 *tsun*, segunda 0,3 y última 0,3 *tsun*. La puntura debe ser aplicada lentamente y cuando se retira la aguja se hace rápidamente. Estas maniobras se repiten 3 veces.
- Sedar. Cuando se hace de forma rápida, los 0,9 *tsun* de una vez y cuando se retiran las agujas de forma lenta, en 3 etapas de 0,3 *tsun* cada una. Estas maniobras se deben repetir 3 veces.

Método para tonificar y sedar (Jo Im). Se combinan los distintos métodos para tonificar y sedar.

- Tonificación. Modos de tonificar *Ze Sap + Jo Jup + Ke*.
- Sedación. Modo de sedar *Ze Sap + Jo Jup + Ke Jap*.

Método para tonificar (Yol). Es otro de los métodos de tonificar y se aplica en las enfermedades por frío. En caso de aplicarlo, donde se punza aparece la sensación de calor, por eso se le llama método de calor (*Yol*).

- Tonificar (*Yol*). Modos para tonificar *Ze Sap + Nyom Zom + Jo Jup + Ke Jap*.

Método para sedar (Ryang Sa). Este es otro de los métodos de sedación y se aplica para tratar las enfermedades por calor. Cuando se aplica este método se puede sentir frescor en la región del punto de acupuntura.

- Sedar (*Ryang Sa*). Modos de sedar *Ze Sap + Nyom Zon + Jo Jup + Ke Jup*.

MOXIBUSTION Y VENTOSAS

MODO DE TRATAMIENTO CON MOXIBUSTION

La moxibustión es un modo de tratar de la medicina tradicional asiática, con él se previene o trata la enfermedad mediante la acción que se produce al quemar picadura de artemisa (moxa) en el punto de acupuntura.

TIPOS DE MOXIBUSTION

Existe la moxibustión directa y la indirecta.

La directa consiste en practicarla en el punto de moxibustión, se prepara la moxa en forma de pirámide o granos de arroz o frijol. Esta moxibustión a su vez, se divide en completa e incompleta.

La indirecta es la que se aplica una sustancia terapéutica entre el punto de moxibustión y la moxa, y se realiza la moxiterapia; de esta forma se trasmite el calor del fuego de la moxa. Otra forma es quemar la moxa a determinada distancia del punto de moxibustión.

Moxibustión directa

Moxibustión directa completa. Cuando se pone la moxa en la piel, se quema por completo y queda la cicatriz de la moxibustión.

Moxibustión directa incompleta. Se pone la moxa en la piel, pero no se quema por completo. Cuando se está quemando la moxa y el enfermo se siente el calor, se retira ésta y se coloca una nueva hasta quemarse. Así se repite varias veces la moxiterapia.

Moxibustión indirecta

Con sal. Se pone sobre el ombligo una capa de sal de 1,5 a 2 cm, encima de la sal se coloca la moxa y después se quema. Así se trasmite el calor por el abdomen. Esta moxibustión de calor en el abdomen, trata las enfermedades por frío en el vientre y mejora la circulación de la sangre en el abdomen. Este método se puede aplicar en casos de pérdida de la conciencia por accidente vascular encefálico o cuando se producen diarreas por frío en el abdomen.

Con ajo. Se pone una capa de 3 a 5 mm de ajo en el punto de moxibustión y se coloca la moxa hasta quemar. Este método se aplica en los primeros estadios de enfermedades inflamatorias, reumatismos y tuberculosis.

Con gengibre. Se pone una capa de 2 a 3 mm de gengibre fresco en el punto de acupuntura y se quema la moxa sobre él. Se aplica este método para tratar los vómitos, dolor en el abdomen y neuralgias debido a enfermedades por frío.

Con cigarro de moxa. Con la moxa se hace un cigarro de 1,5 a 2 cm de diámetro y de 15 a 20 cm de largo, se prende fuego en una parte del cigarro y su fuego se aproxima al punto de

acupuntura. Este método no produce quemadura. Puede aplicarse a niños y adultos en todos los casos y no deja cicatriz, por eso puede utilizarse en la cara.

Con agujas calientes. Después de hincar la aguja, se pone el cigarro de moxa que trasmite el calor del fuego de la moxa hasta el punto de acupuntura. La aguja debe ser de plata o cobre, o sea, de un material buen conductor de calor. Este método es utilizado en las neuralgias, parálisis de los nervios, enfermedades del estómago o intestino, trastornos genitales de la mujer y enfermedades por frío en brazos y piernas.

ACCION DE LA MOXIBUSTION

Teoría de la medicina tradicional asiática sobre la acción de la moxibustión

Hace que la sangre y la energía circulen bien, neutraliza el enfriamiento de la sangre y alivia el dolor. Tiene acción sobre las enfermedades por frío y hace funcionar el meridiano. Las enfermedades producidas por deficiencias de la circulación de la energía y la sangre pueden ser tratadas con la moxibustión, como ejemplo de esto tenemos las enfermedades por frío.

- Defiende la energía *Yang*, por eso se aplica cuando existen los síntomas de enfermedades por vacío de *Yang*.
- Aumenta el calor del cuerpo y neutraliza las enfermedades por frío y por vacío frío en todos los órganos internos, o sea, se pueden tratar todas las enfermedades por frío de estómago, las enfermedades por frío y vacío de los intestinos grueso y delgado, vejiga y útero.
- Aumenta la energía, permite buenos resultados en el tratamiento de la uteroptosis, prolapso rectal, gastroptosis y enfermedades provocadas por el déficit de energía.
- Tonifica el cuerpo y la salud. Después de la antigüedad se usa ampliamente la moxiterapia en *Zu San Li* (E-36) y *Shen Zhu* (VG-12), como método para prevenir las enfermedades y recuperar la salud.
- Actúa contra las enfermedades por viento, calor y calor húmedo.

OPINION DE LA MEDICINA MODERNA SOBRE LA ACCION DE LA MOXIBUSTION

Influencias de la moxibustión sobre la sangre:

- En los leucocitos, después de quemar la moxa, el número de leucocitos se duplica en comparación con el estado anterior a la moxibustión. Cuando se queman 0,025 gramos de moxa, no cambia la cifra de leucocitos, sin embargo si se queman 0,05 gramos, la cifra de leucocitos aumenta después de 1 ó 2 horas durante 50 a 70 horas. Este aumento no sobrepasa 2 veces la cifra anterior a la moxa.
- Hace que la velocidad de locomoción de los leucocitos se acelere y aumenta la función de fagocitosis. Este fenómeno solamente aparece cuando se queman más de 0,05 gramos de picadura de artemisa.
- En los eritrocitos y la hemoglobina. Cuando se aplica continuamente la moxiterapia durante 6 días, aumenta el número de eritrocitos y la hemoglobina; este estado se mantiene durante 2 meses y pasados 5 meses, vuelve a su estado anterior. Generalmente la norma de aumento es en la hemoglobina, 16 % y los eritrocitos, de 500 000 a 1 000 000.

- En los trombocitos, después de aplicarla, la cifra de trombocitos disminuye bruscamente y después aumenta lentamente. Cuando transcurren 24 ó 48 horas, vuelve a su cifra anterior o se queda algo inferior.
- En la tasa de potasio y de calcio del suero. Cuando se aplica, al mismo tiempo se sube la temperatura del cuerpo, aumenta la tasa de potasio y disminuye la de calcio. Sin embargo, al bajar la temperatura del cuerpo regresan a su estado normal.
- En el tiempo de coagulación de la sangre. A los 30 minutos de haberse aplicado la moxiterapia se acelera el tiempo de coagulación considerablemente y próximo a las 24 horas regresa a su estado normal.
- En el sistema inmunológico. Cuando se aplica la moxibustión aumenta la inmunidad bacteriológica, es decir, cuando a un conejo se le aplica la moxiterapia antes de inmunizarlo con la vacuna antitífica, aumenta la aglutinación considerablemente más que en un conejo al que no se le ha aplicado y si se repite la moxiterapia, el tiempo de aglutinación se mantiene durante más de 32 días.
- En el sistema digestivo regula el movimiento peristáltico del estómago y de los intestinos, o sea, cuando está acelerado, lo disminuye y en caso de estar lento lo aumenta. Influye en la secreción biliar, cuando se aplica, ésta aumenta, a los 30 minutos llega al máximo y después va disminuyendo poco a poco.
- En las arterias y las venas, inicialmente se contraen y después se relajan. La presión arterial aumenta durante la aplicación de calor y cuando desaparece la estimulación de calor, baja inmediatamente.
- En el desarrollo. Cuando se cría un conejo en una sala oscura, éste presenta trastornos de nutrición, no aumenta rápido de peso y se atrasa su crecimiento. Sin embargo, cuando en igual condición se le aplica la moxibustión aumenta de peso y se acelera el crecimiento.

TRATAMIENTO CON VENTOSAS

¿Cuál es el modo de tratamiento con ventosas? Se utiliza calor o presión de aire para provocar el vacío dentro de la ventosa y se pega a la piel. La succión de la ventosa provoca en la piel la congestión de sangre o extrae la sangre por previa punción.

TIPOS DE VENTOSAS

Ventosa con fuego. Se le da fuego al papel o algodón con alcohol dentro de la ventosa para producir el vacío en ella y aplicarla en la piel.

Ventosa con bomba de absorción. Se elimina el aire en las ventosas mediante la bomba de absorción manual o eléctrica y se pega así a la piel.

Ventosa con agua. Se introduce la ventosa en agua hirviendo y se aplica mojada y caliente.

INFLUENCIAS DEL TRATAMIENTO CON VENTOSAS

- En la piel relaja las arterias y venas que se observan a través de la piel, acelera la circulación de la sangre, aumenta la temperatura de la piel y acelera aún más el metabolismo. Aumenta la excreción de sudor en los poros y de las glándulas sudoríparas, refuerza la respiración cutánea y hace que se favorezca la nutrición de la piel.
El tratamiento con ventosas sirve para aliviar el dolor y acelerar la absorción de materias metabólicas de los órganos y el desecho de las sustancias tóxicas.

- En los músculos estimula el movimiento de las arterias y venas, relaja las venas, acelera la velocidad de la circulación sanguínea y activa la circulación de la linfa. Reactiva la fuerza del cuerpo, aumenta la resistencia y es más efectiva para el tratamiento de enfermos que presentan limitaciones en los movimientos.
- En las articulaciones mejora la circulación de la sangre en el interior de las articulaciones e influye en el metabolismo y acelera la excreción del líquido sinovial.
- En el sistema nervioso cuando se aplica el tratamiento con ventosas influye en los nervios periféricos, si se aplica en los puntos *Be Yu* actúa sobre todos los nervios que pasan por allí, regulando la función del sistema nervioso neurovegetativo y las funciones de los órganos y vísceras.
- En los órganos digestivos y del sistema urinario, cuando se aplica en el vientre refuerza la excreción de jugos digestivos y el movimiento peristáltico del estómago e intestino, las funciones de la digestión, la absorción y la excreción.
Al mismo tiempo, actúa sobre los movimientos de los músculos involuntarios; se utiliza para los tratamientos de cálculos de la vesícula biliar, cálculos de los riñones y anuria.
- Sobre el sistema circulatorio y la sangre, el tratamiento con ventosas beneficia la circulación sanguínea, elimina los obstáculos de la circulación y los derrames inflamatorios; se puede aplicar también en la arteriosclerosis y en las secuelas de apoplejía.

Respecto a la sangre, aumenta los leucocitos y los eritrocitos, neutraliza el ácido de la sangre o lo elimina y la convierte en sangre alcalina o neutral.

APLICACION DEL TRATAMIENTO CON VENTOSAS

- Favorece la circulación, elimina la congestión de la sangre, y el dolor por contusión y la arteriosclerosis.
- Es más efectivo en la neuralgia y la parálisis de los nervios, se aplica en el tratamiento de las secuelas de la poliomielitis y la apoplejía, parálisis de nervios periféricos y neuralgia ciática.
- Es efectivo en constipación, bronquitis, neumonía y coqueluche y también cuando se aplica la ventosa en el dorso superior del cuerpo para la tos y el escalofrío por la gripe.
- En los tratamientos de las enfermedades de los órganos o intestinos, es muy efectivo para la inflamación del estómago e intestino y gastroptosis.
- En el tratamiento de la anuria, cálculos biliares y renales.

PROHIBICION DEL TRATAMIENTO CON VENTOSAS

- Fiebre alta, conversión, trastornos de la coagulación, sobre los vasos superficiales, en el vientre inferior de las embarazadas y enfermos con edemas.

ATENCION DE ENFERMERIA EN EL TRATAMIENTO CON ACUPUNTURA, MOXIBUSTION Y VENTOSAS

En los servicios o departamentos de medicina tradicional asiática o donde se practiquen algunos de los procedimientos terapéuticos de acupuntura, el personal de enfermería cumple funciones

análogas a la medicina occidental; se encarga de organizar la consulta y la sala de tratamientos, prepara y esteriliza el material e instrumental que serán utilizados y auxilia al médico en el diagnóstico y en el tratamiento de los enfermos.

Este personal técnico debe poseer conocimientos sólidos sobre anatomía y fisiología, además es necesario que domine las técnicas de tratamiento que se utilizan en este tipo de servicios, las precauciones, contraindicaciones y complicaciones de los distintos tratamientos, ya que los resultados que se obtengan no sólo dependen de un diagnóstico certero, ni de una buena selección de los puntos, también de la habilidad, conocimientos y destreza que posea el enfermo para localizar con exactitud los puntos indicados por el médico.

El personal de enfermería que sea seleccionado para trabajar en un servicio de medicina tradicional asiática, debe tener como mínimo 3 años de experiencia en la práctica de enfermería y debe recibir un adiestramiento teoricopráctico de no menos de 6 meses a tiempo completo para lograr una calificación adecuada.

CUIDADOS GENERALES DE ENFERMERIA PARA REALIZAR LOS TRATAMIENTOS DE ACUPUNTURA, MOXIBUSTION Y VENTOSAS

1. Recepcionar al paciente en la sala del Hospital con su tarjeta e Historia Clínica.
2. Revisar la tarjeta de tratamiento, verificando el nombre del paciente, puntos y tipo de estimulación que se debe utilizar.
3. Proceder al lavado y cepillado de sus manos.
4. Colocar al paciente en decúbito supino, prono o lateral en dependencia del tratamiento indicado, se deja reposar al paciente durante 2 a 5 minutos.
5. Tomar la tensión y el pulso arterial al paciente, si existe cualquier alteración se le comunicará al médico de asistencia.
6. Apoyo emocional al paciente, explicándole en forma sencilla en qué consiste el tratamiento.
7. Verificar que el paciente tenga la vacuna contra el toxoide tetánico actualizada.
8. Se realizará un pequeño interrogatorio al paciente con el objetivo de saber, si está en ayunas, fatigado, con debilidad extrema; en las mujeres, si se encuentran con la menstruación o sospecha de embarazo, ya que éstas son contraindicaciones para el tratamiento.
9. Revisar que el material y el instrumental se encuentren esterilizados y en buenas condiciones.
10. Realizar desinfección con alcohol de las zonas o puntos a tratar.
11. Proceder a realizar el tratamiento indicado con la técnica correcta y observar en todo momento al paciente para prevenir cualquier complicación.
12. Al terminar el tratamiento, se desinfectará con alcohol las áreas tratadas, y se dejará reposar al paciente durante 1 a 2 minutos.
13. Lavado y cepillado de las manos al concluir el tratamiento.
14. Marcar la tarjeta de tratamientos y escribir en la Historia Clínica si es necesario.
15. Realizar los cuidados con el instrumental utilizado.

CUIDADOS DE ENFERMERIA CON EL INSTRUMENTAL

Inmediatamente después de terminar con la atención al paciente, el enfermo realizará una desinfección mecánica con agua y detergente del instrumental utilizado, verificará que se encuentre en buen estado, luego procederá a preparar el equipo y esterilizarlo.

Material e instrumental necesario

Se debe tener una bandeja con:

- Compresas de algodón.
- Frascos de alcohol.
- Torundas de algodón esterilizadas.
- Equipo de tratamiento esterilizado con doble cubierta de tela.
- Agujas esterilizadas de distintos tamaños.
- Inspiradores esterilizados, preferiblemente de cristal.
- Moxas de distintos tipos, en rollo y en picadura.
- Rifonera para desechar el instrumental utilizado.
- Pinza de disección con dientes, esterilizada.
- Pinza de disección sin dientes, esterilizada.
- Pinza Kelly recta, esterilizada.

Esterilización del instrumental y el material

El personal de enfermería debe guiarse por las normas de esterilización vigentes en el MINSAP. El instrumental y material que se utilice en la sala de tratamiento o en la consulta de un servicio de medicina tradicional asiática, se esterilizará por el método de calor húmedo mediante vapor a presión en autoclaves, ya que es el método más eficaz de esterilización y garantiza que ninguna enfermedad infectocontagiosa, ni el SIDA se trasmite a los pacientes que atendemos.

El método de calor seco en hornos no es efectivo, ya que destruye las agujas; la desinfección de alto nivel de eficiencia mediante soluciones químicas tampoco es recomendable, pues se desactiva con mucha facilidad y no ofrece garantías para evitar las enfermedades que pueden transmitirse, además las soluciones más eficaces para desactivar el virus del SIDA son altamente corrosivas y destruyen las agujas.

Cuando no existan las condiciones adecuadas para esterilizar en autoclaves, es recomendable utilizar 2 métodos de alto nivel de eficiencia combinados, es decir, se utilizará primeramente el calor húmedo mediante el método de ebullición durante 20 minutos y luego se colocará el instrumental en soluciones químicas, se recomienda el uso de cloroxidina (Hibitane), tegero o cloruro de benzalconio.