

## TERAPEUTICA

### PRINCIPIOS GENERALES

Los principios fundamentales de la acupuntura y moxibustión asociados a las 8 reglas se pueden resumir de la forma siguiente:

*Exterior.* Puntura superficial.

*Interior.* Puntura profunda.

*Vacio.* Pocas punturas y muchas moxas. Moxas en casos graves. Agujas en casos menos graves.

*Plenitud.* Muchas punturas y pocas moxas. Punturas en casos menos graves.

*Frío.* Puntura profunda, dejar largo tiempo las agujas en casos graves.

*Calor.* Puntura superficial, retiradas rápidas o pequeñas sangrías. No moxas.

*Inn.* Ver interior, vacío y frío.

*Yang.* Ver exterior, plenitud y calor.

Además, de esos principios hay que saber elegir el momento propicio para punturar.

### PUNTOS ENERGETICOS Y SU VALOR

Basándose en los textos de diferentes épocas y la experiencia actual, las facultades de la República Popular China y de Viet-Nam han podido establecer las reglas de empleo para los puntos de cada meridiano principal, reglas que reproducimos a continuación:

a) Los meridianos *Inn* de la mano

Los puntos del meridiano pulmón tratan las afecciones de la garganta, pecho, piel y particularmente de los pulmones.

Los puntos de los meridianos pericardio y corazón tratan las afecciones del pecho, corazón y particularmente los trastornos psiquiátricos.

b) Los 3 meridianos *Yang* de la mano

Los puntos del meridiano ID tratan las afecciones de la cabeza, cuello, ojos, orejas, nariz, garganta, fiebres, trastornos psiquiátricos y neurológicos, y particularmente las afecciones de la nuca y hombro (cara dorsal).

Los puntos del meridiano TF tratan las afecciones de la cabeza, ojos, garganta, pecho, fiebres y particularmente las enfermedades de las orejas.

Los puntos del meridiano IG tratan las afecciones de la cabeza, ojos, cara, orejas, nariz, boca, dientes, garganta y particularmente las enfermedades del calor (fiebre).

c) Los meridianos *Yang* del pie

Los puntos del meridiano vejiga tratan las afecciones de los ojos, nariz, cabeza, cuello, ano, neurológicas y psíquicas, enfermedades del calor y particularmente las afecciones de la región lumbar.

Los puntos del meridiano vesícula biliar tratan las afecciones de la cabeza, oído, nariz, pecho, costillas, enfermedades del calor y particularmente las enfermedades situadas en los flancos.

Los puntos del meridiano estómago tratan las afecciones de la cabeza, cara, boca, nariz, dientes, garganta, afecciones psíquicas y neurológicas, enfermedades del calor, afecciones sobre el tronco y principalmente afecciones del estómago e intestinos.

d) Los 3 meridianos *Inn* del pie

Los puntos del meridiano bazo tratan principalmente las afecciones del estómago e intestinos y secundariamente las afecciones del aparato genitourinario.

Los puntos del meridiano hígado tratan principalmente las afecciones genitales y secundariamente las afecciones urinarias, y digestivas.

Los puntos del meridiano riñón tratan las afecciones genitourinarias, intestinales y pulmonares.

e) Conclusiones

- Los puntos de los 3 *Inn* de la mano tratan las afecciones del pecho.
- Los puntos de los 3 *Yang* de la mano tratan afecciones de la cabeza.
- Los puntos de los 3 *Yang* del pie se dividen en 2 grupos, uno formado por los puntos situados en el pie que tratan las afecciones de la cabeza, cara, y los 5 sentidos, y el otro grupo formado por los puntos situados entre la garganta y el pie y la rodilla que tratan las afecciones del cuerpo, en particular las de órganos y vísceras.
- Los puntos de los 3 *Inn* del pie tratan las afecciones abdominales.

## SELECCION DE LOS PUNTOS

Según las manifestaciones mórbidas y los estados de las enfermedades se pueden escoger los puntos teniendo en cuenta los métodos siguientes:

- Según los meridianos.
- Según el diagnóstico tradicional.
- La asociación de éstos.

Si cada punto tiene un efecto terapéutico local y otro efecto en las regiones próximas, y que los puntos situados por debajo del codo y la rodilla tienen además efectos distales, según el trayecto de los meridianos a que pertenecen, más un efecto activo sobre todo el cuerpo, nos permitirá una

mejor selección de los puntos dentro de los 3 métodos mencionados anteriormente y que estudiaremos:

a) Selección de los puntos según los meridianos

*El empleo de puntos locales.* Cuando la enfermedad se manifiesta en un determinado lugar del organismo se puede utilizar puntos del meridiano ubicado sobre el lugar. También puntos *Ah-Shi*, así como los próximos a la región enferma.

*Selección de puntos distales.* Con frecuencia se usan los puntos que parten de los codos o de las rodillas a las extremidades de los miembros teniendo en cuenta que pertenezcan al meridiano que atraviesa la región enferma.

*Selección combinada.* En este caso se hace asociación de la técnica local más la distal.

b) Selección de puntos según el diagnóstico tradicional

Este método se aplica para las enfermedades que presentan síntomas en todo el organismo, se debe analizar todo el cuadro clínico y clasificarlo dentro de un síndrome que puede pertenecer a los síndromes de los meridianos antiguos, a las vísceras u órganos y de acuerdo con ello actuar.

## ASOCIACION DE LOS PUNTOS

Para llegar a resultados satisfactorios en la terapéutica, de una forma general, se asocian los puntos que siguen una prescripción terapéutica según la medicina tradicional.

a) Asociación de los puntos del mismo meridiano o de varios:

Se usa un punto local con otro distal del mismo meridiano.

Se usa un punto local con otro distal de otro meridiano que tenga trayecto sobre la región afectada o acción general.

b) Asociación de los puntos *Mo* y de los puntos *Shu*

De forma general, las enfermedades de los órganos o vísceras son tratadas por la asociación de estos puntos.

c) Asociación de los puntos *Lo* y *Yuan*

Esta técnica ha sido tratada en capítulos anteriores, pero recordemos que se usa solamente en los desequilibrios energéticos entre 2 meridianos acoplados y cuyo desequilibrio sea de origen interno.

Se usa el punto *Yuan* del meridiano afectado y el punto *Lo* de su acoplado.

d) Asociación de los puntos *Tsri* (urgencia) con los puntos *Ho* de acción específica (influenciales)

Esta técnica consiste en punturar el punto de urgencia del meridiano que representa el órgano afectado y el punto de influencia sobre ese tejido o función.

e) Elección de los puntos *Shu* antiguos

Debemos recordar que estos puntos son extremadamente importantes, ya que mediante ellos se puede hacer variar el potencial energético del hombre, lo que es el verdadero principio de la acupuntura. Estos puntos se usan teniendo en cuenta la estación del año y siguiendo la regla de los 5 elementos, la noción de *Inn-Yang* y los síntomas (ver capítulo de los puntos de acupuntura).

## LAS 8 REGLAS TERAPEUTICAS

*Sudorificación.* Para tratar enfermedades localizadas en la parte externa del cuerpo.

*Vomificación.* Para enfermedades de TF superior.

*Purgación.* Para enfermedades localizadas en la parte interna del cuerpo.

*Regularización.* Para enfermedades situadas en la parte semiinterna del cuerpo.

*Calorificación.* Para enfermedades producidas por frío.

*Refrigeración.* Para enfermedades producidas por el vacío de la energía.

*Dispersión y tonificación.* Para enfermedades producidas por la plenitud de la energía.